

急がずゆっくりとリフレッシュ!!

癒しのインテリア

田名公民館

YuRuRi...♥

世界にたったひとつ!!

# 6/27(土)

# カラーサンドアート作り

午前10時～正午 会場：田名公民館  
2階 工作室

参加費：1,000円 (カラーサンドアート材料代)

★申込み 5月15日(金) 午前10時から

16日以降の受付時間：午前9時～午後5時

月曜日と5/25、6/22は除く

**先着：16名** 参加費を添えて  
窓口でお申込みください。

持ち物：手拭きタオル、持ち帰り用袋、飲み物 等

※ 保育希望の方は地域ボランティアさんがお預かりします。  
お申込み時にご相談下さい。

問合せ・申込み 田名公民館：761-1251



好きな色の砂を重ね  
飾りをつけます。

田名公民館文化部

# PPバンドバッグ作り教室

カラフルな手芸用PPバンドを使って、初夏向けのハンドバッグを作ります!  
公民館にサンプル(4色)がありますので、ぜひ手に取ってご覧ください♥

開催日時：6月14日(日)・28日(日)13:00～16:00【全2回】



会場：田名公民館 大会議室

募集人数：先着 20名 (各4色5名ずつ)

対象：市内在住の方

参加費：1,000円(材料代)

持ち物：ハサミ・洗濯バサミ 15個(先がギザギザしたもの)・  
文庫本2冊(重しに使用)・  
家があれば、目打ち・30cmものさし・メジャー



申込み：5月16日(土)午前10時～参加する方が参加費  
とともに窓口でお申込みください。

※先着順ですのでご希望の色にならない場合もあります

お申込み・お問い合わせ 田名公民館 電話 042-761-1251

# ピックルボール体験教室

ピックルボールは、テニス、バドミントン、卓球の要素を融合させた、アメリカ発祥のラケットスポーツです。バドミントンコートで穴あきボールを専用パドルで打ち合います。ルールが簡単でラリーが続きやすく、年齢・性別問わず誰でもすぐに楽しめるのが魅力です。あなたも体験してみませんか。

日時 **6月7日** (日) 午前9時30分～11時30分

会場 田名小学校体育館 定員 30名  
指導 田名地区スポーツ推進委員 (先着順)  
対象 館区内の小学生以上 費用 無料  
持ち物 体育館履き、タオル、水分補給用飲料



◆事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。  
(当日、会場で受付票への記入をお願いします。) ※当日見学もOK

問い合わせ 田名公民館 電話042-761-1251

# モルツク体験教室

モルツクは、木製の棒(モルツク)を投げて、木製のピン(スキットル)を倒し、得点を競うフィンランド発祥のスポーツです。年齢や体力差、障害の有無を問わず、老若男女が一緒に楽しめることから人気上昇中です。あなたもチャレンジしてみませんか。

日時 **6月21日** (日) 午前9時30分～11時30分

会場 田名小学校体育館 定員 30名  
指導 田名地区スポーツ推進委員 (先着順)  
対象 館区内の小学生以上 費用 無料  
持ち物 体育館履き、タオル、水分補給用飲料



◆事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。  
(当日、会場で受付票への記入をお願いします。) ※当日見学もOK

申込み・問合せ 田名公民館 電話042-761-1251

# 誰でも気軽に！ 卓球を楽しめる日



## ◆持ち物

- ・飲み物
  - ・汗拭きタオル
  - ・運動の出来る服装、靴でお越しください
- ※ラケットとボールは貸出があります。

## ◆利用方法とお願い

- ①入退場自由。当日会場へお越し下さい。  
(申込み不要、当日受付票へ記入をお願いします。)
- ②卓球台は4台です。交代で使用します。
- ③基本は集まったメンバー全員で、ローテーションをしながらプレーしています。  
ひとり参加&初心者でも楽しめます！
- ④準備と片付けのお手伝いをお願いします。

【主催・お問合せ】

田名公民館 TEL：042-761-1251

# 卓球開放日

令和8年度

◆日時

5/23 (土)

13:30-16:30

7/4 (土)

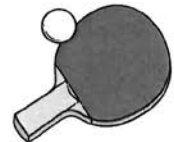
13:30-16:30

9/19 (土)

13:30-16:30

◆場所

田名公民館2階  
大会議室



・定員を20名とし、引き続き感染症予防対策のご協力をお願いします。

田名ボラセンの

お気軽

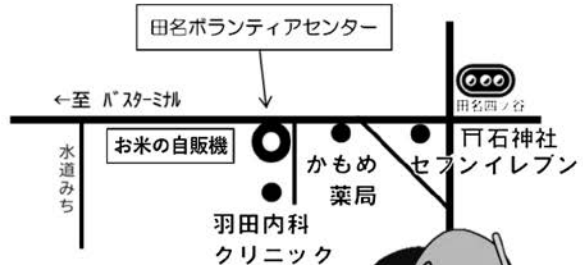
# ボランティア入門講座

ちょっと興味はあるけれど、自分にできるかな？活躍中のボランティアが、活動についてお話しします！

日時	<b>6月19日 (金)</b> 午前10時~11時30分
場所・申込み	<b>田名ボランティアセンター</b> (『和い輪い田名』内 田名 4434-6 番地) <b>☎042-713-1143</b> (火・土の 10:00~15:00)

定員8名！

前日までに電話でお申込みください。  
参加費は無料です。



イメージキャラクター「たなワン」



主催：田名地区社会福祉協議会 (☎713-3690)



# 田名っ子らんど

5月16日～6月15日（田名こどもセンター）



5月22日（金）10：00～11：30	<b>子育て広場</b> 親子でリトミックを楽しもう ♪
6月 3日（水）14：15～	<b>田名っ子シネマ</b> 内容はお楽しみに！
6月 3日（水）10：00～11：30	<b>4園合同</b> 親子で楽しめる遊びや子育て情報あり
6月 9日（火）10：00～11：30	<b>子育て広場</b> 測定や栄養士への相談ができます
子育て広場・・・毎週 月・火・金 10：00～13：00 開催中 ♥ 育児相談・身体測定・保育士による親子遊び ♥ 遊びに来てね！	
休館日・・・第3日曜日（5/17）	

## ☆お知らせ☆

- \*こどもセンターには駐車場がありません。
- \*幼児は保護者同伴でお願いします。
- \*大切な物や、食べ物は持ってこないでください。
- \*センターでの催しは **無料** です。どなたでも参加できます。

**こどもセンターは赤ちゃんから高齢者の方までご利用いただけます。**

田名こどもセンター  
住所：中央区田名 4987-6  
☎763-0770

# たなさんぽ

**地域を歩こう「たなさんぽ」 歩くことが健康の基本！**

**みんなで歩いて元気に過ごしましょう。**

開催日：令和8年6月5日（金）

午前9時半公民館集合 9時45分出発

\*雨天時は 6月9日（火）

梅雨前の貴重な季節、田名新宿方面に歩きます。

「中心子どもの家」に向かいます。

参加できる方：65歳以上、自分で歩ける方

持ち物：水筒（飲み物）、汗拭きタオル

○歩きやすい靴でご参加ください。



<お申し込み・お問い合わせ>

平日 9：00 ～ 17：00

田名地域包括支援センター  
042-764-6831

# 旧石器ハテナ館 イベント情報



## 今月はこの逸品！ 考古市宝展

田名塩田原遺跡などから出土した紡錘車(古代の糸つむぎの道具)を展示します。

【展示期間】

5月1日(金)～5月30日(土)

旧石器ハテナ館  
(史跡田名向原遺跡旧石器時代学習館)  
〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11  
TEL 042-777-6371

## ぼうすいしゃ 月替わり体験教室 ☆紡錘車づくりと糸つむぎ体験☆

古代の人々が糸をつむぐ道具として利用した紡錘車を作り、綿から糸をつむぐ体験をします。

【開催期間】5月4日(月)～5月31日(日)

【体験時間】2時間程度(午前10時、午後2時より開始)

【完全予約制】体験希望日の3日前までに電話

もしくは直接来館

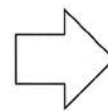
(予約:5月1日から、受付 9時～17時)

【体験費】1人100円(材料費)

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)



イベントの詳細は、  
ホームページから



## 市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方: 資源循環推進課 (TEL042-769-8245)

②道路側溝清掃: 各土木事務所

津久井土木事務所 (津久井地区) (TEL042-780-1417)

(相模湖地区) (TEL042-684-3252)

(藤野地区) (TEL042-687-5512)

緑土木事務所 (城山地区) (TEL042-783-8151)

緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (TEL042-775-8818)

中央土木事務所 (中央区) (TEL042-769-8266)

南土木事務所 (南区) (TEL042-749-2213)

## ☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましよう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】  
3本以上で100円引き

# 刃物研ぎ



開催予定日：令和8年6月17日（水）  
開催場所：陽原自治会館（田名5647-7）  
受付時間：午前9時30分から午後1時まで  
（受付締切：12時30分）

随時センター  
会員募集中!!

- ★受け取りは午後1時まで
- ★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。
- ★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177  
8時30分～17時まで



## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年6月、7月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年6月開講予定日		令和8年7月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		8(水)	15(水)	午前
	02	5(金)	12(金)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		22(水)	29(水)	午前
	04	19(金)	26(金)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		3(金)	10(金)	午前
	06	4(木)	11(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		17(金)	24(金)	午前
	08	18(木)	25(木)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	-		午前
	10	-		3(金)	10(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	-		午前
	12	-		17(金)	24(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		6(月)	13(月)	午前
	14	8(月)	15(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(火)	9(火)	2(木)	9(木)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	16(火)	23(火)	16(木)	23(木)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	17(水)	24(水)	22(水)	29(水)	午後



## 高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会  
お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

## さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

協力 : NPO 法人ぴあっと

日時 : 6月21日(日) 開場 10:00 ~ 15:00

場所 : 相模原市産業会館2階展示室

参加費 : 無料



中央区の児童発達支援・放課後等デイサービスの現場スタッフが相模原市内の療育についてのご質問にお答えします! そのほかにも先輩ママの具体的な話を聞くことが出来る時間を設けていたり、実際に療育に通うための手続きや制度についての説明を行うブースもご用意しますので、これから療育の利用を検討している方や気になっている方はもちろんのこと、現在療育を利用している方もぜひお越しください!

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

### 「青パト乗務員募集中」

青パトに乗って防犯パトロールに参加しませんか?

随時募集中! お気軽にお問い合わせください。

田名地区防犯協会(田名まちづくりセンター内) ☎ 042-761-6570



# ヘルメットを正しく被ろう！

自転車の交通事故で亡くられた方は、約5割が頭部に致命傷を負っています。  
大切な命を守るためにも、ヘルメットを正しく着用しましょう。

ヘルメットの先端が  
眉毛のすぐ下に来る  
ように水平にかぶり  
ましょう。



顎下でバックルを留め、  
人差し指が1~2本入る  
程度で顎紐を調整しま  
しょう。

首を振ってもヘルメット  
がぐらつかないことを  
確認しましょう。

自転車も 乗れば車の なかまいいり

問い合わせ：中央区役所地域振興課 電話042-769-9801



「ふれ愛 たすけ愛 笑顔があふれる 田名の街」

ホームページ「たなナビ」は田名地区内の様々な地域活動情報を  
発信しています。 <https://tananavi.com> 田名地区広報委員会



# さがみはら地域づくり大学

## 令和8年度受講生募集！

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



**5月募集開始 7月開講**



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

お申込み・お問い合わせは、  
ユニコムプラザさがみはらまで  
(bono 相模大野サウスモール3F)  
☎042-701-4370



施設 HP





# 相模原市自治会連合会感謝デー

## 2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円	<b>《営業時間》</b> 平日：10時~17時 (プールのご利用は16時まで) 土日：9時~18時 (プールのご利用は17時まで) ※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン) +遊園地のりもの乗り放題
中学生	全日 500円	
小学生	<b>無料</b>	
幼児(3歳~未就学児) シニア(65歳以上)		

「来園日指定チケット」  
の事前購入が必要です

購入はこちら! ➔



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー(シール、ペイントも含む)のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。

【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの利用規定や運賃の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド  
☎042-558-6511(代)

〒197-0832  
東京都あきる野市上代継 600