



ひとときの心安らぎの場 ふらっと立ち寄りサロン



子どもから高齢者まで、どなたでもご参加いただけます

日時：5月27日(水)

10:00~12:00

場所：おおのなかボランティアセンター

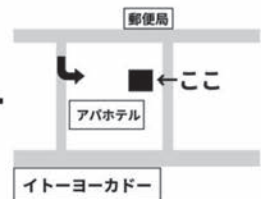
古淵3-9-24 (アパホテルとなり)



おいしいお茶やコーヒーを飲みながら...
 おしゃべり、ゲーム、ビデオ鑑賞等楽しいひとときを過ごしませんか？

(会場でのお食事はできません。)

申込不要 ☆
 お気軽にふらっとお越しください♡



お問合せ

大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎ 042-705-5105(平日9:00~17:00)

大野台公民館文化部主催

プロが伝授!

本格そばつゆで食べる
 プロの“そば打ち”の技



講師：笠原俊一氏
 横浜そば処
 「鶏和耐」オーナー



木もれびの森 大野台公民館

本格！蕎麦打ち教室

日時：令和8年5月31日(日)

午前10時~午後2時予定

場所：大野台公民館 料理実習室

参加費：1,300円

※材料費として申込時にお支払いください。
 ※キャンセルは5月16日(土)までにお申し出ください。(それ以降は返金できません)

持ち物：エプロン・三角巾・食器拭き用フキン・
 手拭き用タオル・筆記用具

定員：16名(受付先着順)

対象：一般の方(大人)

申込み：募集中

大野台公民館窓口または電話にてお申込みください。受け付けは午前9時~午後5時まで
 (但し月曜日と祝祭日の翌日は除きます)

※電話で申込みされた方は受付後一週間以内に
 参加費を公民館までご持参ください。



問合せ：大野台公民館
 TEL042-755-6000

子育てサロン

のびのびクラブ

参加費無料♪



サロン開催のお知らせ



日時: 6月5日(金) 10:00~11:30
場所: 大野中公民館 大会議室



対象: 赤ちゃんから就学前までのお子さんとその保護者

主催: 大野中地区社会福祉協議会

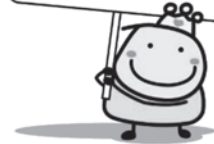
内容: 梅雨のあそび

事務局: 大野中まちづくりセンター内 (042-705-5105)

のびのびクラブの運営に協力していただける方を募集して
います。まずは見学に来てみませんか?

詳しくは事務局にお問い合わせください。

申込不要
気軽にお越しください



令和8年度 地域介護予防教室

歌って楽しく脳活しよう!



開催日: 令和8年6月17日(水)

♪ 時間: 10時00分~11時30分 (受付: 9時30分~)

♪ 場所: 大野台公民館 大会議室

♪ 講師: 楠田 千代子氏 (音楽講座講師)

♪ 定員: 20名(先着順)

♪ 持ち物: 飲み物

参加費
無料



音楽を聴いたり、歌ったりすることが脳の活性化や心身の健康につながることを体感します。

[お問い合わせ・お申し込み先]

大野台地域包括支援センター 電話: 042-758-8278 担当: 谷・天野・林

大野中公民館 自主企画提案事業 大募集!!



大野中公民館では、館区内住民の皆さんの知識や技能、日頃の学習成果を地域に還元する**自主企画提案事業**を募集しています。これまで、「**カンタン!!足もみセルフケア講座**」、「**ミシマサイコを育ててみよう**」などの事業を実施しました。どうぞお気軽に公民館までお問合せください!

募集事業数: 2事業 応募締切: 6月30日(火) 17時

☆審査会で実施の可否を決定し、お知らせします。事業実施は10月~3月を予定しています。

詳細は大野中公民館(TEL042-746-6600)電話もしくは窓口まで

※受付時間9時~正午及び13時~17時(5月25日(月)、6月22日(月)を除く)

太極拳をやってみよう!

※参加費無料!

6月11日(木) 午前9時30分~11時30分 大野中公民館

ゆっくりとした動きと姿勢をとりながら精神と胡弓をコントロールする中国武術のひとつ

- ・申込み: 5/7(木)~5/26(火)【5/25(月)休館日を除く】

大野中公民館窓口または電話
TEL042-746-6600

受付時間9時~正午、13時~20時

- ・定員: 先着20名
※大野中公民館区内在住の方優先
- ・講師: 大野中地区健康づくり普及員
- ・持ち物: 水分補給用飲料、汗拭きタオル
- ・マスクの着用は個人の判断となります

みんな元気!
さがみはら!
健活!
さがみはら!
~みんなが笑顔で健康な暮らしを~



主催: 大野中地区健康づくり普及員協議会

共催: 大野中公民館

フォークソング等を歌う

フォークソング等を歌い青春時代を回想する音楽療法
ギター演奏で懐かしい歌を聴き・唄いましょう(150分)

日時: 5月29日(金)13:30~15:30 (受付13:00から)

場所: GH集会所(鵜野森1-28-25) 定員: 30名

演奏者: ゆみぞう 参加費: 500円(歌集・飲み物持参)

主催: オレンジカフェ 受付 中島 成 ☎050-1144-4039



子育てサロン(参加費:無料)

5がつベビーランド



ママやパパ、そして乳幼児のお子さまがゆったり過ごせるサロンがあります。
保育士資格と幼稚園教員免許を併せ持つひまわりの先生が、一緒におしゃべりをしたり
子育ての応援をしたりしています。ご一緒に親子で楽しい時間を過ごしましょう!

【時間】 10:00 から 12:00

【場所】 相模ひまわり幼稚園 園内

【住所】 相模原市南区東大沼 2-7-6 (駐車場・駐輪場 有)

【対象】 0歳から2歳までの乳幼児と保護者(妊婦さんも大歓迎!!)

【その他】 1. 親子共に上履き(もちろん赤ちゃんは不要)
2. 園庭を開放しています(大きいお子さまは園庭でも遊べます)
3. ご不明な点はお気軽にお問い合わせください(電話・メール)



【申込み・お問い合わせ】

TEL : 042-744-0220

Mail : sisei@s-himawari.jp

5月7日・14日・21日

室内開放・屋外開放(人工芝)
広いホールと屋外で、自由に遊ぶ事が
できます。温かいお部屋と沢山の玩具・
遊具をご用意しております。

14日(木)

ディズニーマニア大集合
ディズニー大好きママ・パ
パにパークの楽しみ方を
伝授してもらう会を開催

21日(木)

シール遊び
色々な形や大きさ
のシールを貼ると素
敵な作品が完成♪
お気軽に参加ください

28日(木)

ひまわりクラブ

(前期募集)

0歳~2歳まで、限定
10名の年齢別の月1回
親子教室になります。
詳細はHPをご覧ください。
参加お待ちしております♪

ボランティアさん大募集!



シルバータウン内での活動です!

売店や

入居者向け喫茶のお手伝い

を予定しています

週1~2回

長期で続けて

くれる方

大歓迎



グループ参加OK

未経験でもOK

お問合せは・・・

シルバータウン

相模原特別養護老人ホーム

〒252-0331

相模原市南区大野台 5-13-7

☎042-755-0301

担当 久保田

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

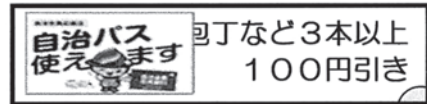


刃物研ぎ

5月18日（月）大野中まちづくりセンター
 6月5日（金）大沼公民館
 6月15日（月）大野中まちづくりセンター

古淵3丁目21-1
 東大沼3丁目17-15
 古淵3丁目21-1

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで
 午後1時30分まで



☆受け取りは午後2時まで。（以降は南事務所保管）
 ☆天候によっては、開催方法等の変更または中止することもあります。
 ご了承ください。
 ☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。
 ☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）
 お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-2158
 お問い合わせ時間 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年6月、7月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
 シルバー人材センター 南事務所
 ☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年6月開講予定日		令和8年7月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		8(水)	15(水)	午前
	02	5(金)	12(金)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		22(水)	29(水)	午前
	04	19(金)	26(金)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		3(金)	10(金)	午前
	06	4(木)	11(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		17(金)	24(金)	午前
	08	18(木)	25(木)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	-		午前
	10	-		3(金)	10(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	-		午前
	12	-		17(金)	24(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		6(月)	13(月)	午前
	14	8(月)	15(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(火)	9(火)	2(木)	9(木)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	16(火)	23(火)	16(木)	23(木)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	17(水)	24(水)	22(水)	29(水)	午後

第35回森の小さな博物館

境川の生きものたち 春から夏

境川で見られる生き物と植物をご紹介します

5月13日(水)～17日(日) 9:30～16:30

場 所：古淵鞆野森公園ミーティングルーム

展示内容：写真と版画(春夏の生きものと植物)、境川の魚、植物

説明ボード「会のフィールド」

共催 公益財団法人相模原市まち・みどり公社
NPO 法人境川の斜面緑地を守る会

お問い合わせ (042)745-5156(秋永)
(042)723-2126(佐山)



ニリンソウ



ヤマブキソウ



カワセミ



シジュウカラ

森づくりイベント@木もれびの森

参加者募集!

木もれびの森にて、森づくりに関するイベントを開催します(どちらも参加費無料)。
みなさんの手で、身近な自然環境である木もれびの森を、一緒に育ててみませんか。



ボランティア講座

5/16(土) 9:00～12:00(8:50集合)

- 木もれびの森で活動するボランティア団体の活動を見学・体験します。
- ボランティア活動に興味のある方対象(中学生以下は保護者の同伴をお願いします)

木もれびの森づくり

5/23(土) 9:00～11:45

- 下草刈りや除伐をして、みなさんの手で木もれびの森を再生しましょう。
作業のあとは、再生したエリアで木工クラフト体験をします。
- 小学生以上対象(中学生以下は保護者の同伴をお願いします)
- 主催：相模原造園協同組合



【問合せ】

相模原市 水みどり環境課

電話 042-769-8242(平日 8:30～17:00)



←イベント詳細、申込はこちら

さがみはら地域づくり大学

令和8年度 受講生募集中！

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始

7月開講

お申込み・お問い合わせは、
ユニコムプラザさがみはらまで
(bono 相模大野サウスモール3F)
☎ 042-701-4370



施設 HP



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時 間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会
協力 : NPO 法人ぴあっと
日時 : 6月21日(日) 開場10:00 ~ 15:00
場所 : 相模原市産業会館2階展示室
参加費 : 無料



中央区の児童発達支援・放課後等デイサービスの現場スタッフが相模原市内の療育についてのご質問にお答えします! そのほかにも先輩ママの具体的な話を聞くことが出来る時間を設けていたり、実際に療育に通うための手続きや制度についての説明を行うブースもご用意しますので、これから療育の利用を検討している方や気になっている方はもちろんのこと、現在療育を利用している方もぜひお越しください!

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

65歳以上の皆様! 運転ヘルスチェックを体験してみませんか?

~75歳以上で運転免許を更新する際に必須となる認知機能検査などを体験できるチャンスです!~

開催日時: 令和8年6月15日(月) 午前9:30~12:00 午後1:30~4:00

会場: トヨタモビリティ神奈川 相模台店 (座間市相模が丘1丁目12-35)

※駐車場(駐輪スペース)あり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

事前予約
必須!

実施内容: ①運転ヘルスチェック(運転認知機能検査体験)

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

参加費: 無料

対象: 過去参加していない、南区内在住か在勤の65歳以上の人、午前・午後各10人(申込順)

主催: 南区安全・安心まちづくり推進協議会

募集期間: 5月20日(水)~6月7日(日)

申込先: 042-770-7777

(相模原市コールセンター)



高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の

代わりになるものではありません。

お問合せ: 042-749-2135 (事務局: 南区役所地域振興課)

市民地域清掃



5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。

- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (TEL042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所 (津久井地区) (TEL042-780-1417)

(相模湖地区) (TEL042-684-3252)

(藤野地区) (TEL042-687-5512)

緑土木事務所 (城山地区) (TEL042-783-8151)

緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (TEL042-775-8818)

中央土木事務所 (中央区) (TEL042-769-8266)

南土木事務所 (南区) (TEL042-749-2213)

今後、『地域情報紙』に、犯罪手口等の情報をタイムリーに掲載します。

それぞれが自分事として『意識』することで犯罪被害を防ぎましょう。



相模原南警察署長

042-749-0110



相模原市自治会連合会感謝デー

2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円
中学生	全日 500円
小学生	無料
幼児(3歳~未就学児)	
シニア(65歳以上)	

《営業時間》

平日：10時~17時

(プールのご利用は16時まで)

土日：9時~18時

(プールのご利用は17時まで)

※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン)
+遊園地のりもの乗り放題

「来園日指定チケット」
の事前購入が必要です
購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー(シール、ペイントも含む)のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。
【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド
☎042-558-6511(代)
〒197-0832
東京都あきる野市上代継 600