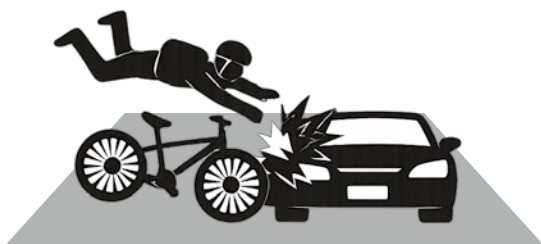


## スケアード・ストレイト 自転車交通安全教室を実施します

相武台地区では、交通事故防止に向けた啓発活動の一環として、3年に1度「スケアード・ストレイト」を実施しています。自転車のルール違反などによって起こる事故を実際に再現し、利用者の交通ルールやマナーの向上につなげる取り組みです。

令和8年4月1日からは、自転車の交通違反に対して「青切符（交通反則通告制度）」も導入されています。地域みんなで、安全な自転車利用を進めていきましょう。



**令和8年6月3日(水)**  
**午後1時50分から**  
**相武台中学校 校庭**

(雨天時は体育館で実施のため、一般の見学はできません。)

### スケアード・ストレイトとは

危険な場面を“目の前で体験する”ことで、事故の怖さを実感し、安全な行動へと結びつける教育方法です。

交通安全教室では、スタントマンが自転車事故や“ヒヤリ・ハット”場面を再現し、その瞬間を見ることで、危険な行動を避け、交通ルールを守る意識を高めることを目的としています。

※一般の見学については、安全面の都合により中止する場合があります。  
最新情報は、相武台BBQ(ホームページ)でご確認ください。



お問い合わせ 南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部  
相武台まちづくりセンター内 団体窓口 ☎046-254-3755

そうぶだい防災の日

参加費無料  
先着100名  
申込不要

# 防災講演会

過去の災害から学ぶ地域防災・減災活動

～命を守るための自助・共助



講師：杉原 英和氏

令和8年6月14日(日)

午前10:00～11:30

相武台公民館大会議室



いつ起きるか分からない災害に備えるために、防災対策・減災対策の重要性が高まっています。講演会では、地域全体の防災力を高め、自分や大切な人の命を守るために、相武台地域の実情を踏まえたうえで災害時における自助・共助や要援護者対策などをみなさまにお話しいたします。

- NPO 法人日本防災環境 専務理事
- 公益社団法人 SL災害ボランティアネットワーク 監事
- 元 神奈川県総合防災センター所長 兼 消防学校長
- 元 神奈川県安全防災部長

講師 プロフィール

神奈川県において長年、行政の立場から防災・危機管理に携わってきた豊富な経験を持ち、現在はNPO法人日本防災環境に所属するなど、民間の立場から防災に関して積極的に発信をされています。



主催：相武台地区連合自主防災隊

お問い合わせ 相武台まちづくりセンター (団体窓口) 046-254-3755

相武台  
地区

# 防犯・交通見守り隊募集中!!

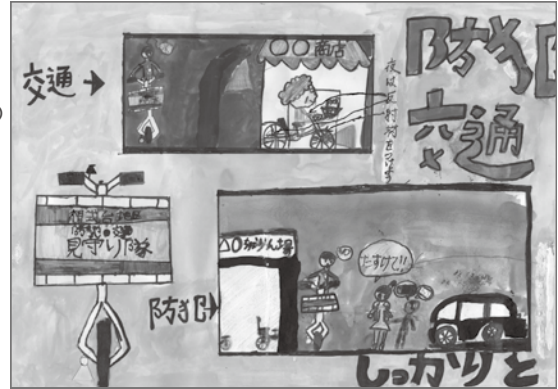
多くの方の見守りは、  
地域の安全・安心につながります。

## 活動内容

自転車等にプレートやステッカーを取り付けて、子どもの送迎や買い物等の移動の際に地域を見守る活動

## 応募・お問合せ

自転車用プレート作成実行委員会  
相武台まちづくりセンター（団体窓口）  
相模原市南区新磯野4-1-3 046-254-3755  
受付時間/平日9：00～12：00、13：00～17：00



令和7年度優秀賞 相武台小学校 魚里 岳さんの作品



自転車への  
取り付け例



2026年 5月18日(金)～5月31日(日)



## 自転車安全利用五則

守りましょう！自転車の基本的な交通ルール

- ① 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

自転車に乗る前に自転車の点検整備をしましょう！  
自転車保険等への加入も忘れずに！

自転車の交通違反に反則金制度（青切符）が導入

主な違反と反則金一覧

違反名	反則金額
携帯電話使用等（ながらスマホ運転）	12,000円
遮断踏切立入り	7,000円
逆走、歩道通行など	6,000円
信号無視	6,000円
一時不停止	5,000円
傘さし運転、イヤホン使用運転等	5,000円
自転車制動装置不良（ブレーキがないなど）	5,000円
無点灯	5,000円
二人乗り、2台以上の並走	3,000円

相模原市HP 確認しましょう！自転車の交通ルールより

安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部

相武台まちづくりセンター内 団体窓口 ☎046-254-3755



# 社協相武台だより

[お問合せ・お申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会  
(相武台まちづくりセンター内)

☎ 046-204-8010



## ひだまりカフェのご案内

5月の開催予定  
13日・20日・27日

※第1週はお休みです

※水曜日※

🕒 10:00~12:00

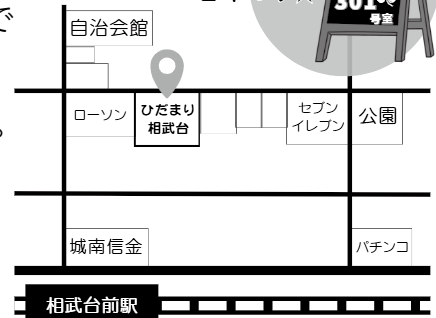
お好きな時間にお越しください。

ひだまりカフェは、みんなの交流スペースです。どなたでもお気軽にお越しください。毎月水曜日に開催しています。※第5・祝日・年末年始は除く

うわばき・スリッパを各自ご持参ください



立て看板が目印です★



<場所> ひだまり相武台  
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)



## 救急医療情報キット

無料配布中



### Q1. 救急医療情報キットって何？



高齢者や障害者などの安全・安心を確保することを目的に、以下の医療情報などを専用の容器に入れ自宅に保管しておき、救急時に備える全国統一のシステムキットです。

かかりつけ医/持病/薬剤情報提供書(写)/診察券(写)/健康保険証(写)

### Q2. 何が入っているの？

- ボトル
- 救急医療情報記入用紙
- 説明パンフレット
- シール(玄関用)
- マグネット(冷蔵庫用)

\*包帯・絆創膏のような救急医療用品は入っていません。



### Q3. 誰がもらえるの？

相武台地区在住の以下の方がお受け取りいただけます。

- 75歳以上の方 (昭和26年4月1日迄)
- 65歳以上の一人暮らしの方 (昭和36年4月1日迄)
- ヘルプマーク・障がい者手帳をお持ちの方 (年齢は問いません)

ヘルプマーク



- \* 受取時に年齢等がわかるものをお持ちください。
- \* 1世帯につき1セットのお渡しになっています。
- \* ヘルプマークはこちらでは配布していません。ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。

<配布場所>  
相武台まちづくりセンター内 団体窓口  
受付日時：平日 9:00~16:00

ご不明な点は 相武台地区社会福祉協議会 までお問い合わせください

# 公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は  
月曜日、祝日の翌日を除く  
午前9時から午後5時まで  
(相武台公民館区の方優先)

## 公民館ラリー

対象 子どもたち  
(親子もどうぞ)

平岡亮一先生の  
健康体操

時間 10:00~

三菱重工相模原  
ダイナボアーズが  
やってくるよ!

時間 ~12:30

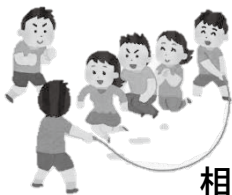
ホームタウン  
チームを  
応援しよう★



みんなで挑戦★  
玉入れ&大なわとび

時間 13:00~

集合 グラウンド



椅子ダンスをやってみよう



カラダトノウ  
楽々フィットネス

時間 ①10:30②11:00

定員 各回20名程度



体力測定・計測  
コーナーで  
からだを知ろう

時間 ~12:30



動きやすい  
服装で  
来てね!

スポーツ体験

時間 ~12:30

グラウンドゴルフ、ファミリー  
バドミントン、ピククルポー  
ル、ポッチャ、健康吹き矢  
など

# 相武台市民 健康 まつり

6月7日(日)

9:30~14:00 入場無料

そあらグラウンド・  
体育館・相武台公民館

主管:相武台公民館スポーツ・レクリエーション事業  
実行委員会

相武台で活躍するサークル・団体のPR・発表・体験もお楽しみに

令和8年度

## 相武台ふれあい体験クラブ

ほかの学年・学校のともだちや地域の人と、普段なかなか  
経験できないことに挑戦できる、とっても楽しいクラブです

【対象】 小学3~6年生(相武台地区の方優先)

【日時】 令和8年6月~令和9年2月

全10回程度(原則午前9時~正午)

【申込み開始時期】 5月中旬~下旬ごろを予定

詳細はチラシをご確認ください



みんな  
きてねー!!

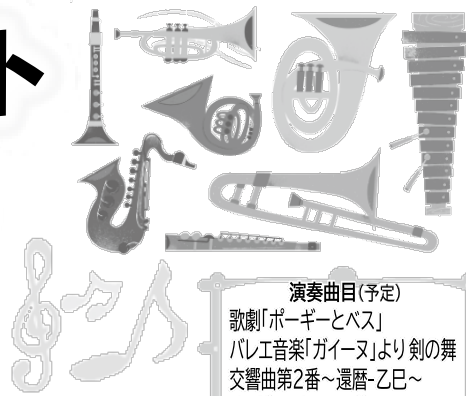
主管:相武台公民館 青少年部

# 相武台コンサート

**出演** 相模原市民吹奏楽団

5月31日(日)午後 1時30分～ 2時45分

会場:そあら体育館



演奏曲目(予定)  
歌劇「ボギーとバス」  
バレエ音楽「ガイヌ」より剣の舞  
交響曲第2番～還暦-乙巳～  
インザムード 他

【参加費】 無料 (要入場整理券) 【定員】 180名

【申込み】 5月8日(金) 午前9時～公民館窓口にて入場整理券を配布します

\*おひとり2枚まで (先着順 定員になり次第受付終了)

主管:相武台公民館文化事業実行委員会 (文化部)

## 自主企画提案事業「説明会」のお知らせ

相武台公民館は、皆様に講師になっていただき、公民館で講座・教室を開催いただく「自主企画提案事業」を行います。ご興味のある方は、まずは事業に関する「説明会」へ、ご参加ください。

【日時】 説明会① 6月13日(土)午後 3時 00分～ 4時 00分

説明会② 6月14日(日)午前10時 00分～11時 00分

※①と②は同じ内容です。都合の良い方を選んでお申し込みください。

自主企画提案事業の申込を行う場合は、説明会への出席が必須となります。

【場所】 相武台公民館 2階中会議室

【申込期日】 令和8年6月6日(土)

【申込方法】 相武台公民館窓口 又は 電話(046-256-3700)にてお申し込みください。

※受付時間:午前9時～午後5時(月曜日、休日の翌日を除く)

【対象】 ・構成員の過半数が公民館区内に在住・在勤・在学している**団体**(代表者が16歳以上)

・公民館区内在住・在勤・在学の**個人**(16歳以上)


皆様が、日ごろ磨いてきた知識・技能、学習成果を地域の人へ還元する良い機会となります。ぜひご活用ください。



事業名	日時・会場	申込方法
よみきかせのもり	5月15日(金)午前10時30分～11時30分 3階 和室	直接会場へ お越しください
保育室開放	5月22日(金)午前10時～正午 3階 保育室	
相模原市民吹奏楽団 公開練習	5月 9日(土)午後2時～4時 6月28日(日)午後2時～4時 2階 大会議室	

各事業の詳細は、ポスター・チラシをご覧ください!

# 相武台地域包括支援センターからのお知らせ

ステップアップ プロジェクト 目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』 

当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】コンチエラート地域交流スペース 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科 上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】5月15日(金) PM 3:15~PM 4:45

6月17日(水) PM 1:30~PM 3:00



参加希望の方は電話にて申し込みをお願いします。

## 相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～  
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

【ミニ講座】熱中症・脱水予防

脱水のサインや、水分補給の工夫の仕方などみんなで学ぼう！！

【場所】ユソーレ相武台

【日時】5月23日(土) AM10:00~AM11:30 (ミニ講座は10:00~10:20)

保健室開催時間中に

相模女子大生と一緒に、スマホの悩みを解決！  
わからないこと、気軽におしゃべりしながら楽しく知ろう！



いくつになっても  貯  筋 はできる 

## はじめよう 百歳体操

【場所】相武台団地自治会館 【募集人数】20名程度

【講師】ファイブスター代表理学療法士 安西祐太氏

【日時】6月1日(月) PM 1:30~PM 3:00 講師の方と一緒に過ごします

6月15日22日29日 7月6日(月) PM 1:30~PM 3:00

参加希望の方は電話にて申し込みをお願いします。



相武台地域包括支援センター 月~土 8:30~17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



# 65歳以上の皆様！運転ヘルスチェックを体験してみませんか？

～75歳以上で運転免許を更新する際に必須となる認知機能検査などを体験できるチャンスです！～

開催日時：令和8年6月15日（月） 午前9：30～12：00 午後1：30～4：00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店（座間市相模が丘1丁目12-35）

※駐車場（駐輪スペース）あり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

事前予約  
必須！

実施内容：①運転ヘルスチェック（運転認知機能検査体験）

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：5月20日（水）～6月7日（日）

申込先：042-770-7777

（相模原市コールセンター）

参加費：無料

対象：過去参加していない、南区内在住か在勤の65歳以上の人、午前・午後各10人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の

代わりになるものではありません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

## 市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel.042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所（津久井地区） (Tel.042-780-1417)

（相模湖地区） (Tel.042-684-3252)

（藤野地区） (Tel.042-687-5512)

緑土木事務所（城山地区） (Tel.042-783-8151)

緑土木事務所（緑区（上記以外）） (Tel.042-775-8818)

中央土木事務所（中央区） (Tel.042-769-8266)

南土木事務所（南区） (Tel.042-749-2213)

# さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

協力 : NPO 法人ぴあっと

日時 : 6月21日(日) 開場 10:00 ~ 15:00

場所 : 相模原市産業会館2階展示室

参加費 : 無料



児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、療育についての説明ブースを用意しています。先輩ママの体験談を聞ける時間や制度や手続きについて聞くことの出来るブースもありますのでお気軽にお越しください!

【問合せ】 さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com



## 高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会  
お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

今後、『地域情報紙』に、犯罪手口等の情報をタイムリーに掲載します。それぞれが自分事として『意識』することで犯罪被害を防ぎましょう。



相模原南警察署長  
042-749-0110

# さがみはら地域づくり大学 令和8年度受講生募集!

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始  
7月開講

お申込み・お問い合わせは、  
ユニコムプラザさがみはらまで  
(bono 相模大野サウスモール3F)  
☎ 042-701-4370



施設 HP



# おもちゃの病院 開院!



おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します!

- ☆ 場所 : 相武台こどもセンター
- ☆ 開院日時 : 5月16日 (毎月 第3土曜日, 定期開院)  
10時~12時 (受付11時30分迄)
- ☆ 費用 : 無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です, 希望者は直接会場へ  
(欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中: 子供用おもちゃの修理(ボランティア)を一緒にやりませんか?

## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年6月、7月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

### ◆講座時間

- ・午前: 9:30~12:00
- ・午後: 13:30~16:00

- ◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日  
希望講座月の前月20日まで  
受付: 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年6月開講予定日		令和8年7月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		8(水)	15(水)	午前
	02	5(金)	12(金)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		22(水)	29(水)	午前
	04	19(金)	26(金)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		3(金)	10(金)	午前
	06	4(木)	11(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		17(金)	24(金)	午前
	08	18(木)	25(木)	+		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	-		午前
	10	-		3(金)	10(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	-		午前
	12	-		17(金)	24(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		6(月)	13(月)	午前
	14	8(月)	15(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	2(火)	9(火)	2(木)	9(木)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	-		-		午前
	18	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	19	16(火)	23(火)	16(木)	23(木)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21	-		-		午前
	22	17(水)	24(水)	22(水)	29(水)	午後



# 相模原市自治会連合会感謝デー

## 2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人 (高校生~64歳)	平日 1,000 円 土日 1,500 円	<b>無料</b>	<b>《営業時間》</b> 平日：10時~17時 (プールのご利用は16時まで) 土日：9時~18時 (プールのご利用は17時まで) ※屋内プール+屋外プール (土日のみ一部オープン) +遊園地のりもの乗り放題
中学生	全日 500 円		
小学生			
幼児 (3歳~未就学児) シニア (65歳以上)			

「来園日指定チケット」  
の事前購入が必要です

購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分 (無料の方を含む) 購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー (シール、ペイントも含む) のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。  
 【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。  
 東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ  
**東京サマーランド**  
 ☎042-558-6511(代)  
 〒197-0832  
 東京都あきる野市上代継 600