

## 資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

### 【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

6月10日(水) 19時~20時	清新公民館	7月11日(土) 10時~11時	麻溝公民館
6月13日(土) 10時~11時	星が丘公民館	7月12日(日) 10時~11時	清新公民館
6月14日(日) 10時~11時	光が丘公民館	7月14日(火) 19時~20時	城山総合事務所
6月16日(火) 19時~20時	大野中公民館	7月16日(木) 19時~20時	津久井総合事務所
6月18日(木) 19時~20時	南区合同庁舎	7月18日(土) 10時~11時	大野中公民館
6月20日(土) 14時~15時	相模台公民館	7月19日(日) 10時~11時	城山総合事務所
6月21日(日) 10時~11時	相武台公民館	7月21日(火) 19時~20時	星が丘公民館
6月24日(水) 19時~20時	緑区合同庁舎	7月23日(木) 19時~20時	光が丘公民館
6月25日(木) 19時~20時	大沢公民館	7月25日(土) 10時~11時	小山公民館
6月27日(土) 10時~11時	相模湖総合事務所	7月26日(日) 10時~11時	南区合同庁舎
6月28日(日) 10時~11時	藤野中央公民館	7月28日(火) 19時~20時	麻溝公民館
6月30日(火) 19時~20時	横山公民館	7月30日(木) 19時~20時	大野北公民館
7月 2日(木) 19時~20時	中央公民館	8月 1日(土) 10時~11時	緑区合同庁舎
7月 4日(土) 10時~11時	上溝公民館	8月 2日(日) 10時~11時	大沢公民館
7月 5日(日) 10時~11時	田名公民館	8月 4日(火) 19時~20時	新磯公民館
7月 7日(火) 19時~20時	東林公民館	8月 9日(日) 10時~11時	大野北公民館
7月 9日(木) 19時~20時	藤野中央公民館		

定員：各80人（先着順）

分け方・出す曜日の  
詳細についてはこちら

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター ☎042-770-7777



市HP

# 第74回さがみ湖湖上祭

## 花火大会 記念花火・供養花火募集

さがみ湖湖上祭 花火大会では、皆さまの想いを夜空に咲かせる「記念花火」・「供養花火」を募集しています。誕生日や結婚祝い、長寿のお祝い、感謝の気持ち、供養や願いごとなど、個人でのお申し込みはもちろん、企業・店舗の皆さまからのお申し込みも歓迎しております。お店のオープン記念、周年記念、企業PRなどにもぜひご活用ください。お申し込みいただいたメッセージは当日会場でアナウンスいたします。

《記念花火・供養花火にお申込者の皆様には、花火大会招待席にご招待いたします》

- 【募集締切日】 2026年6月21日(日)  
【開催日時】 2026年8月1日(土) 19時30分～ 打上げ開始  
【開催場所】 神奈川県立相模湖公園  
【問い合わせ】 一般社団法人相模湖観光協会 担当：事務局 佐藤  
住所：相模原市緑区与瀬1183  
TEL：042-684-2633 / FAX：042-684-2639  
MAIL：sagamiko@hyper.ne.jp URL：https://sagamiko.info

# さがみはら環境まつり

開催日時 令和8年6月28日(日) 10:00~16:00

開催場所 ユニコムプラザさがみはら 及び ポー/広場

(相模原市南区相模大野3-3-2  
bono 相模大野サウスモール 3階)

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、  
工作体験、クイズ、スタンプラリー  
キャラメルマシンのサイエンスマジックショー  
昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー 等

〈参加費無料〉 どなたでもご参加頂けます。

【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)  
TEL/042-769-9248 担当/志賀、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 [www.ecopark-sagamihara.com](http://www.ecopark-sagamihara.com)



ホームページは  
こちら



# 熱中症対策しましょう



のどが渇いていなくても  
1日あたり1.2Lを目安に  
コップ約6杯

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。  
エアコンを上手に使いましょう。



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274

## 健活!

さがみはら  
-みんなで伸ばそう健康寿命-

## 子育て幼児支援教室 ! 親子でプールで水遊び楽しみませんか?

日時: 7/25 (土) 雨天の時は中止  
8/1 (土) 雨天の時は中止  
8/2 (日) 予備日

対象: 1歳 ~ 3歳 (水着オムツ着用幼児OK)

会場: 駐車場北側

時間: 10時 ~ 11時30分

\*募集定員15組 (定員になり次第、締め切り)

\*参加費: 無料

\*当日は大会議室にて9時30分受付してゆっくり水着に着替えて頂きますので気軽に参加して下さい。

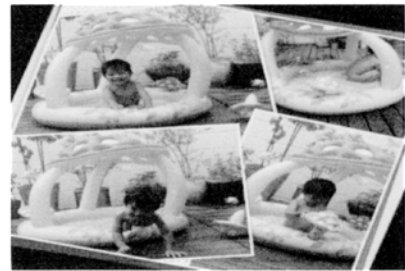
◆受付: 6月16日(火)

\*9時30分から 相原公民館 直接窓口か 電話で申し込みして下さい。

主催: 相原地区健康づくり普及員協議会

共催: 相原公民館

申し込み・お問合せ 相原公民館: 042-773-7800



# 刃物研ぎ

【自治パス割引】  
3本以上で100円引き

開催予定日

令和8年6月15日 (月) 相原当麻田自治会館  
相原4-25-2

令和8年7月1日 (水) サン・エールさがみはら  
西橋本5-4-20



令和8年7月15日 (水) 神明大神宮境内  
橋本6-40-1

※ 開催時間 9:30~14:00(受付終了13:30) 7月~9月 9:30~12:00(受付終了11:50)

サン・エールさがみはら野菜販売: 6/19(金) 7/3(金) 7/17(金) 9:30~なくなり次第終了となります。

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

(公社) 相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313

★救急車を呼ぶ時の必要な情報を事前に用意しておこう★

【いざという時に慌てない為に】

地域の消防職員より、高齢者の健康と安全・救急の事前の準備・事例を通して家族間で自身の意向が示されているか等いざという時の知識を学んで頂ける講習会の開催となります。 ★みなさまのご参加をお待ちしております★

相模原市 消防局 救急課 救急計画班

【講師】総括主幹（消防司令長）野村 広樹 氏  
副主幹 原 晃平 氏

- ①救急隊が知りたい情報
- ②困ったときの相談#7119
- ③事例を通して救急車を呼ぶタイミング
- ④マイナ救急



日時 6月29日（月）  
10:00～11:30  
場所 緑合同庁舎  
集団指導室4階  
定員数 20名程度 参加費無料  
★20名以上の場合も参加可能  
締め切り 6月26日（金）

橋本包括支援センター  
☎ 042-773-5812

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年6月28日（日）午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）  
＜JR 横浜線「相模原駅」からバス＞

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人  
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月22日（月）までに病院協会へご連絡ください。

当協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

その他 参加病院資料（病院パンフレット等）多数あり

【問合せ】 相模原市病院協会事務局  
電話 042（755）0531



病院協会 HP QRコード



相模原市自治会連合会ホームページで  
橋本地区の情報を見ることができます！

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

（トップページ⇒各地区の情報⇒橋本）

橋本地区 自治会

検索

CHECK!



# たすかるバンクさがみはら 団体説明会

## 団体のお悩み解決します

ダンスイベントのチケット作成やボランティア情報誌の表紙デザインを行いました！

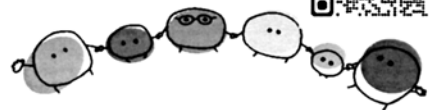
さがみはら市民活動サポートセンターでは、NPO・自治会などの団体活動を応援しています。その支援事業の一つとして、今年度からたすかるバンクさがみはらという新たなシステムを開始しました。

団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

**日時：7月11日(土) 14:00～16:00**  
**場所：けやき会館2階研修室**

【問合先】さがみはら市民活動サポートセンター  
 TEL/FAX 042-755-5790  
 E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

詳細・申込みは  
 QRコードから ⇒



令和8年度

## 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

日時	7月15日(水)	第1部 午後1時30分～ 第2部 午後3時～
会場	緑区 津久井保健センター2階 集団指導室	

第1部 講座	子どもに迷惑をかけないために ～任意後見制度で備える自分らしい老後～	講師：税理士 定員 40名
第2部 無料相談会	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（1組30分程度）	定員 20組

お申込みはお電話  
 又はQRコードから！



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会  
 さがみはら成年後見・あんしんセンター  
 電話：042-756-5034

事前予約制 先着順



申込み開始日：6月15日(月)～

申込期日：7月10日(金) 午後5時迄

東京地方税理士会相模原支部  
**相続税セミナー&個別相談会**

**税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います**

【日 時】令和8年7月11日(土) 13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会 場】相模原市民会館

相模原市中央区中央3-13-15

【定 員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部

共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

空き家の適切な管理の案内はこちら



月に1度は点検を

☑ 屋根や外壁、窓、室内に異常がないか

☑ 樹木や雑草がはびこっていないか

適切に管理していないと「管理不全空家等」として市が勧告することがあります。

勧告を受けると、土地に係る固定資産税等の住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

相模原市住宅課 042-769-9817

受付時間 平日8時30分~17時

空き家の管理・活用・解体等のご相談は相模原市が指定した空家等管理活用支援法人の『NPO法人 空家・空地管理センター』無料相談窓口にご相談ください。

☎ 0120-336-366

受付時間 9時~17時

土地・建物を所有している人へ

変更登記

所有者は住所・氏名の変更日から2年以内に変更登記が必要です。

令和8年4月1日より義務化になりました。

4月1日より前の変更も義務化の対象です。



相続登記

不動産を相続したら相続登記が必要です。

令和6年4月1日より義務化になりました。

相続が発生してから3年以内に登記をする必要があり、義務化前の相続も対象です。



相模原市司法書士会  
**相続・遺言**  
 ホットライン

義務化されました!

相模原市司法書士会  
 司法書士「相続・遺言ホットライン」

☎ 050-5212-0631

※通話料のみご負担ください

相談無料

- ☑ 遺言の分け方を知りたい。
- ☑ 遺言で遺産管理してくれるの?
- ☑ 遺言書ってどうすればいいの?
- ☑ 遺言書を書きたい。
- ☑ 相続登記をどうやっておこなうの?
- ☑ 相続登記したい。
- ☑ 遺言・相続関係書類一式揃って大丈夫か?
- ☑ 費用に駆けつけたらいいの?
- ☑ 相続登記にいくらかかる?
- ☑ 住所変更登記も義務化?

最近の司法書士に電話番号が異なりますので、  
 必ずお気軽にお電話ください!!

受付時間 月~金 13:00~16:00

神奈川県司法書士会(相模原市)  
 司法書士「相続・遺言ホットライン」

☎ 050-5212-0631

※通話料のみご負担ください

相談無料

## 健康教室③ お子様の健やかな成長のための

参加費無料!

# 親子ふれあい体操・リトミック等・フキ講座

第1部 ストレッチをしながらお子様の学びにもつながる親子ふれあい体操

第2部 音楽を聴き体を動かそう! (東京芸術大学声楽科出身の歌手・合唱指導者くさはら氏)

第3部 「生活リズム向上大作戦!」子どもの健康福祉研究所医学博士 前橋明早稲田大学教授  
監修パンフレットを活用した講座

日時: 7月25日(土) 10:00~11:30 \*受付開始 9:45~

会場: 橋本公民館 大会議室 \*公民館はイオン橋本店6階にあります\*

対象: 橋本公民館区内にお住まいの3~5歳のお子様と保護者

定員: 親子10組(先着順)

申し込み: 6月16日(火) 午前10時より橋本公民館(771-1051)

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、運動の出来る服装

主催: 橋本地区健康づくり普及員協議会

共催: 橋本公民館



## 50代・60代の女性の 心と身体を整えるヨガ



日常から少し離れ、ご自分を大切に作る時間を持ってみませんか?

**2026年7月17日(金)・31日(金)**

**18:00~19:30(全2回)**

講師: 羽嶋聡子 全米ヨガアライアンスRYT200

日本ヨガメディカル協会認定ヨガセラピスト

場所: 橋本公民館 和室

対象: 館区内在住者・在勤者

定員: 先着10名 2026年6月16日(火)午前10:00~申込開始

参加費: 無料

持ち物: ヨガマット(無い場合、大きめのバスタオル)

バスタオル1枚,飲み物

動きやすい服装



お申込み: 橋本公民館(イオン橋本6階)へ直接または電話(042-771-1051)

橋本公民館自主企画提案事業

多目的ホール リニューアル記念

# 星野富弘 花の詩画展

さがみはら

2026 6月20日[土] - 28日[日]

【開催時間】 10:30-18:00 (最終入館は 17:30 まで)

【入場料】 一般前売 500円 当日 600円

中学生以下無料  
障がい者手帳をお持ちの方とその介護の方 1名様無料

【会場】 相模女子大学グリーンホール  
(相模原市文化会館) 多目的ホール  
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-4-1



▶公式インスタグラム

2026

3/15 [日]  
一般前売  
発売開始

チケットのご購入はこちらから

- チケット Move 窓口【相模女子大学グリーンホール】  
(チケットに関するお問い合わせ) チケット Move Tel. 042-742-9999  
チケットムーブ.net <https://move-ticket.pia.jp/>
- チケットぴあ Web 窓口【Pコード: 687-411】

## 自治バス

自治バスをご提示で  
ご入場100円引き!!



▶自治バス

主催 | 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会  
共催 | (公財) 相模原市民文化財団



恋しみの意味 (サフラン)  
©Tomihiko Hoshino 2002

〈お問い合わせ〉 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会事務局 Tel. 044-833-2552 (平日午前9時~午後5時)  
(富弘美術館を囲む会 東京・神奈川支部)

## 歴史講演会

相原公民館・相原の歴史をさぐる会共催事業

# 相原の歴史を知る

「地域に残る文化財から何が分かるか」(祭礼・講中・石仏)

- 日時: 令和8年7月18日(土) 午後2時~4時
- 場所: 相模原市立 相原公民館 大会議室(1階)
- 講師: 加藤 隆志氏 (元相模原市立博物館学芸員、桜美林大学非常勤講師)
- 参加費: 無料 ○定員: 80名(先着順)
- 申込み: 6月14日(日) から定員に達するまで

共催: 相原公民館 電話: 042-773-7800 FAX: 042-773-7803  
主催: 相原の歴史をさぐる会 写真: 相原八幡宮神輿会



## クラウドファンディング支援募集中! 7月12日まで



### 第30回 甲州街道小原宿本陣祭

本陣祭は、現存する県内唯一の本陣を後世に継承しながら、祭りを通じて本陣とその時代を再認識していただくとともに、地域の活性化を図ることを目的に毎年11月3日に開催しています。今年には30回の節目の年を迎えることから、記念の年を盛大に祝い、永續を誓う催しにしたいと思っております。本陣祭の開催に向け、皆様からの温かいご支援をいただければ幸いです。

#### 注意事項

- ・返礼品の贈呈はありません。
- ・市民の方でも、市外の方でもお申込みいただけますが、個人の方に限ります。
- ・目標金額を上回った場合、超えた分の寄附金も対象事業に活用させていただきます。
- ・寄附金控除を受けるためには、確定申告やワンストップ特別申請が必要です。



← アクセスは  
こちらから



緑区イメージキャラクター「ミウル」

問合せ先【甲州街道小原宿本陣祭に関する事】相模湖まちづくりセンター: 電話 042-684-3240  
【クラウドファンディング型ふるさと納税の実施に関する事】ふるさと納税推進室: 電話 042-707-7045



# 相原公民館情報

休館日…6月22日(月)

図書室休室日

毎週月曜日、祝日の翌日、第2木曜日

## 健康講演会



SDGs目標3

「すべての人に  
健康と福祉を」

3 すべての人に  
健康と福祉を



～賢い患者に  
なるために～



医療を上手に  
受けるための知識などを  
アドバイスします。

日時 7月9日(木)  
午後1時30分～午後3時  
(開場 午後1時15分)

場所 相原公民館 大会議室  
講師 相模原市 地域保健課  
対象 どなたでも  
定員 30名(先着順・館区内の方優先)  
持ち物 筆記用具、飲み物  
申込み 6月14日(日)午前9時～定員に達するまで  
公民館窓口または電話で



<主な内容>

- ・相談事例から考える医療制度
- ・かかりつけ医について考える
- ・上手なお医者さんのかかり方
- ・メモして準備しておくことよい事項
- ・質疑応答



## ストレッチ体験教室

しなやかに のびやかに

ストレッチに関心のある方は ぜひご参加ください!!  
また、軽い筋肉トレーニングもおこないます。

日時 7月11日(土)  
午前10時～12時  
(受付 午前9時30分～)

場所 相原公民館 大会議室  
講師 スポーツ推進委員(相原地区)  
対象 60歳以上の方  
定員 30名(先着順・館区内の方優先)  
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)  
※動きやすい服装でご参加ください  
申込み 6月17日(水)午前9時～定員に達するまで  
公民館窓口または電話で



相原公民館伝統の

## 布ぞうり作り教室



日時 6月24日(水)  
午後1時30分～4時30分  
(途中休憩あり)

場所 相原公民館 大会議室  
対象 成人の方  
定員 15名(先着順・館区内の方優先)  
材料費 100円

(申込み時にお支払いください。)  
電話でお申込みの場合は  
6月14日(日)までに公民館窓口へ  
(月曜日を除く、午前9時～午後5時まで)

持ち物 シーツ・シャツなどのもめんの布  
※幅5～6cm、長さ80～100cmの  
大きさに裂いたものを50本程度、  
筆記用具、布が切れるはさみ(裁ちばさみ)

申込み 受付中 6月14日(日)まで  
公民館窓口または電話で

受付時間は、午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話：042-773-7800 FAX:042-773-7803

Eメール：aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12



今月の休館日6月22日(月)

※毎月第4月曜日

# 橋本公民館のお知らせ

橋本公民館自主企画提案事業

50代・60代の女性の

無料

## 心と身体を整えるヨガ

7月17日(金)・31日(金) 全2回  
18:00~19:30

【講師】羽嶋聡子 全米ヨガアライアンス RYT200  
日本ヨガメディカル協会認定ヨガセラピスト

【場所】橋本公民館 和室

【対象】館区内在住者・在勤者

【定員】先着10名

【申込】6月16日(火) 10:00~申込開始  
橋本公民館(イオン橋本6階)

電話または公民館窓口へ直接 ☎042-771-1051

自主企画提案事業

とは・・・

市民が日頃の学習活動の成果を地域に還元し、地域での知の循環を図ることを目的とした、市民と公民館の共同事業であり、市民の自主的な運行によって行われます。

### 夏の子ども学習室



日時: 7月18日(土)~8月21日(金)

時間: 午前9時~午後8時30分

場所: 橋本公民館 小会議室

対象: 公民館区内の小学生~高校生

※ただし小学生は午後5時まで

定員: 20名(随時入れ替え)

利用前に必ず事務室で受付をしてください。

### ~保育室開放しています~

開放日: 月曜日及び祝日の翌日を除く毎日

時間: 午前9時~午後5時まで。

ただし公民館で保育室を使う時間は開放できません

●原則飲食禁止(授乳・水分補給のみ可能)

●利用前に事務室で手続きをしてください

※詳細は公民館事務室でご確認ください

### ★はしもとギャラリー(作品展示) 随時受付中!

活動の成果の作品を公民館で展示しませんか?

《申込み》

スケジュール及び実施要項と展示申込書を確認の上、公民館窓口でお申込みください。

### —これからの予定—

●青少年部 夏の子ども事業

日程 8月22日(土)



◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、「橋本公民館」で検索

または右の

QRコード

からどうぞ!

