

資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

6月10日(水) 19時~20時	清新公民館	7月11日(土) 10時~11時	麻溝公民館
6月13日(土) 10時~11時	星が丘公民館	7月12日(日) 10時~11時	清新公民館
6月14日(日) 10時~11時	光が丘公民館	7月14日(火) 19時~20時	城山総合事務所
6月16日(火) 19時~20時	大野中公民館	7月16日(木) 19時~20時	津久井総合事務所
6月18日(木) 19時~20時	南区合同庁舎	7月18日(土) 10時~11時	大野中公民館
6月20日(土) 14時~15時	相模台公民館	7月19日(日) 10時~11時	城山総合事務所
6月21日(日) 10時~11時	相武台公民館	7月21日(火) 19時~20時	星が丘公民館
6月24日(水) 19時~20時	緑区合同庁舎	7月23日(木) 19時~20時	光が丘公民館
6月25日(木) 19時~20時	大沢公民館	7月25日(土) 10時~11時	小山公民館
6月27日(土) 10時~11時	相模湖総合事務所	7月26日(日) 10時~11時	南区合同庁舎
6月28日(日) 10時~11時	藤野中央公民館	7月28日(火) 19時~20時	麻溝公民館
6月30日(火) 19時~20時	横山公民館	7月30日(木) 19時~20時	大野北公民館
7月 2日(木) 19時~20時	中央公民館	8月 1日(土) 10時~11時	緑区合同庁舎
7月 4日(土) 10時~11時	上溝公民館	8月 2日(日) 10時~11時	大沢公民館
7月 5日(日) 10時~11時	田名公民館	8月 4日(火) 19時~20時	新磯公民館
7月 7日(火) 19時~20時	東林公民館	8月 9日(日) 10時~11時	大野北公民館
7月 9日(木) 19時~20時	藤野中央公民館		

定員：各80人(先着順)

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター ☎042-770-7777

分け方・出す曜日の
詳細についてはこちら



0~3歳くらいの乳幼児とご家族 妊婦さんも大歓迎!

あつまれ! おやこ

~ 子育てサロン ~

☆事前申し込み、登録不要!

☆駐車場あり 車で来館できます!



子育て中の皆さん!! 気分をリフレッシュしましょう!!

仲間作りや情報交換の場としてもご活用ください。お父さん、お母さんの子育てを応援します!

6月25日(木)

10:30 から 15:00 まで

お部屋を開放し、自由に遊べます。入退室自由!
お昼を持参し、ゆっくり過ごす事も可能です。

会場: 小山公民館 多目的室



☆季節の製作☆

身近にあるもので

季節の工作を作りませんか?

手形スタンプもできます

お気軽にご参加ください



13:30~14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び&育児相談を実施します
(都合により、急遽中止となる場合があります。ご了承下さい)

* 子育て支援ボランティアがサポートします。

お問合わせ：小山地区社会福祉協議会 事務局(小山公民館内) Tel.042-755-0350 平日 9時~17時



みんなで体を動かして楽しもう！！

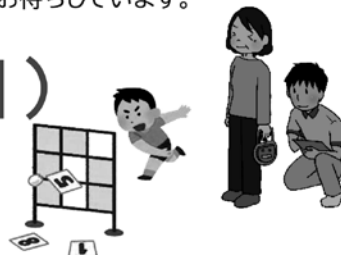
小山公民館 市民健康まつり

スポーツ体験や健康チェックなど、様々なコーナーで体を動かして、楽しく気軽に運動・体験できるおまつりです♪ 申し込み不要、無料で参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

開催 令和8年 **6月14日(日)**

日時 午前9時30分～正午頃 (予定)

会場 向陽小学校 校庭【雨天中止】



持ち物 : 帽子(熱中症対策のため)、タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装・靴でご参加ください
※コーナーなどの詳細は、公民館で配布しているチラシや小山公民館ホームページをご覧ください。

なお、コーナーはやむを得ず変更が生じる場合もありますので、ご了承ください。

主管:小山公民館市民健康まつり実行委員会

主催(問合せ先):小山公民館 (電話:042-755-7500)

(メール:oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

[公民館窓口時間:月曜日・祝日の翌日を除く、午前9時～午後5時]

小山公民館利用者協議会

小山サマーフェスタ ~音楽と踊りの祭典~

♪2日間にわたり、小山地区で活動する団体による音楽・ダンス等の発表の場として開催します♪

令和8年

7月11日(土)・12日(日) (2日間) 午前10時～
午後4時30分 ※予定

※出演団体数によって時間に変更となる場合があります。



会場:小山公民館 大会議室 **入場無料** ※申し込み不要

★プログラム等詳細は、公民館で発行するチラシや自治会掲示板ポスター等をご覧ください。

★臨時駐車場はありませんのでご注意ください。

★会場の定員を超えた場合、入場制限を行うことがあります。

主催:小山公民館利用者協議会 共催:小山公民館

問合せ:小山公民館 電話 042-755-7500

(対応時間:月曜及び祝日の翌日を除く、午前9時～午後5時)

メール oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

高齢者世帯や子育て世帯などの“日常生活での困りごと”のお手伝いをします

☎ **090-5990-0294**

日常生活での困りごととは



簡単な力仕事



粗大ゴミ出し
のお手伝い



エアコン
フィルターの
清掃



電球や
照明の
交換

お急ぎの
買い物代行



・・・などなど

費用は無料です

- ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます
- ◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります

ご近所

「困ったときはお互い様」の気持ちで、
ご近所どうし助け合い支え合いましょ

おやま生活サポートセンター

活動に協力していただけるボランティアも募集中

小山地区社会福祉協議会
電話 042-755-0350 (平日9:00-17:00)

ポッチャをやってみよう!

場所: 小山公民館 大会議室

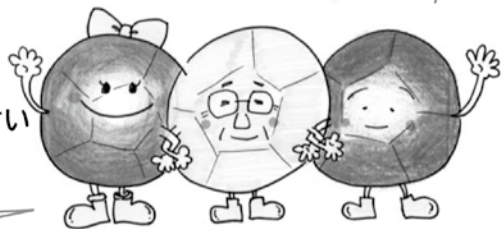
時間: 午後1時30分から

ルールは簡単、でも奥が深くておもしろい! 子どもからお年より、障がいのある方
誰でも遊べるスポーツです。ぜひ練習に参加してみませんか? 予約は不要です!



6月17日(水)

※持ち物: 飲み物、タオル ※動きやすい服装でおこしください
※開催の有無については、下記までお問合せください



お手伝いして下さる方 募集中!

企画運営: ポッチャボランティアグループ 後援: 小山地区社協 問合せ: 小山地区社協 ☎755-0350 (平日9時~5時)

ほっとほっとカフェ

6月17日(水) 13:30~16:00 予約は不要です

●場所 小山公民館コミュニティ室

待ってまーす!



●参加費 100円 ●次回は7月15日開催予定です

●問合せ 小山地区社会福祉協議会 事務局 TEL 042-755-0350 平日9:00~17:00



あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる

おやま ハローボランティア

oyama-volunteer.jimdofree.com



宮下 いきいき サロン

地域の皆様の憩いの場

令和8年7月度イベント

**新しいボッチャを
楽しもう!**



日時 7月10日(金)
午前10時～11時半
場所 こぼと児童館
参加費 100円 予約は不要です。

8月度はお休みです。

9月度予定 9月11日(金) ためになるお話(仮)

小山地区社会福祉協議会 問合せ先 井浦 (080-1097-1350)

あなたも 《傾聴ボランティア》を

はじめてみませんか o(´-`)o



《傾聴ボランティア》ってな～に?

月に2回、利用者様のお宅に二人一組で訪問して、楽しくお話をしたり、
高齢者施設に訪問し、複数の方たちと一緒に歌を歌ったりする、楽しいボランティアです。



自分の行ける場所・回数は自分が申告して決めます。
小山地域内で1回の時間は1時間、100円の訪問活動費が出ます。
GW、夏休み、年末年始休みもあります。



公民館行事、福祉行事を支援したいもしています。 お気軽に、電話をください。

利用者の方の紹介もお願い致します。

☎ 待ってますよ～



小山傾聴ボランティア・クローバー 代表：小林 昇 090-8118-8444

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年7月、8月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- 午前：9:30～12:00
- 午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年7月開講予定日		令和8年8月開講予定日		時間
		7/8	7/15	8/3	8/10	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	8(水)	15(水)	-	-	午前
	02	-	-	3(月)	10(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	22(水)	29(水)	-	-	午前
	04	-	-	17(月)	24(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(金)	10(金)	-	-	午前
	06	-	-	6(木)	13(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(金)	24(金)	-	-	午前
	08	-	-	20(木)	27(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-	-	6(木)	13(木)	午前
	10	3(金)	10(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-	-	20(木)	27(木)	午前
	12	17(金)	24(金)	-	-	午後
パワーポイント 入門	13	6(月)	13(月)	-	-	午前
	14	-	-	18(水)	25(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(木)	9(木)	-	-	午前
	16	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-	-	-	-	午前
	18	8(水)	15(水)	7(金)	14(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図・LINE等) Android	19	16(木)	23(木)	-	-	午前
	20	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図・LINE等) iPhone	21	-	-	-	-	午前
	22	22(水)	29(水)	21(金)	28(金)	午後

さがみはら環境まつり

開催日時 令和8年6月28日(日) 10:00~16:00

開催場所 ユニコムプラザさがみはら 及び ポー/広場

(相模原市南区相模大野 3-3-2
bono 相模大野サウスモール 3階)

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、
工作体験、クイズ、スタンプラリー
キャラメルマシンのサイエンスマジックショー
昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー 等



〈参加費無料〉 どなたでもご参加頂けます。

【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)
TEL/042-769-9248 担当/志賀、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagamihara.com

ホームページは
ここから



【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

空き家の適切な管理の案内はこちら

月に1度は点検を

- 屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
 - 樹木や雑草がはびこっていないか
- 適切に管理していないと「管理不全空家等」として市が勧告することがあります。勧告を受けると、土地に係る固定資産税等の住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

相模原市住宅課 042-769-9817

受付時間 平日 8時30分~17時

空き家の管理・活用・解体等のご相談は
相模原市が指定した空家等管理活用支援
法人の『NPO 法人 空家・空地管理センタ
ー』無料相談窓口にご相談ください。

☎ 0120-336-366

受付時間 9時~17時

土地・建物を所有している人へ

変更登記

所有者は住所・氏名の
変更日から2年以内に
変更登記が必要です。
令和8年4月1日より
義務化になりました。
4月1日より前の変更
も義務化の対象です。



相続登記

不動産を相続したら
相続登記が必要です。
令和6年4月1日より
義務化になりました。
相続が発生してから3
年以内に登記をする
必要があり、義務化前
の相続も対象です。



相模原市 相模原市立環境情報センター

無料 司法書士 / 相続・遺言 ホットライン

義務化されました!

相模原市からのお知らせ

相続登記が

遺言の分け方に悩んでいます。

相続登記をどうすればいいの?

相続登記せずに放っておいてもいいの?

法定相続権第一確認って何ですか?

相続登記にいくらくかかる?

法費用で遺言書作成してくれるの?

遺言書を書きたい。

相続放棄したい。

住所に届け出たその次は?

住所変更登記も義務化?

お近くの司法書士に直接電話がつながりますので、
まずはお気軽にお電話ください!!

相談時間 月～金 13:00～16:00

神奈川県司法書士会(相模原市)

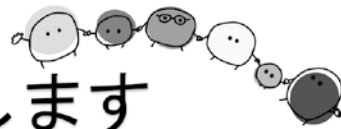
司法書士「相続・遺言ホットライン」

☎ 050-5212-0631

※通話料のみご負担ください

相談
無料

たすかるバンクさがみはら 団体説明会



団体のお悩み解決します

ダンスイベントのチケット作成やボランティア情報誌の表紙デザインを行いました！

さがみはら市民活動サポートセンターでは、NPO・自治会などの団体活動を応援しています。その支援事業の一つとして、今年度からたすかるバンクさがみはらという新たなシステムを開始しました。団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

日時：7月11日（土）14：00～16：00

場所：けやき会館2階研修室

【問合先】さがみはら市民活動サポートセンター
TEL/FAX 042-755-5790
E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

詳細・申込みは
QRコードから →



第74回さがみ湖湖上祭

花火大会 記念花火・供養花火募集

誕生日・結婚祝い・長寿のお祝い・感謝のメッセージ・供養を花火で届けませんか。企業・店舗のお申し込みも歓迎。オープン記念、周年記念、企業PRにもご利用いただけます。お申し込みいただいたメッセージは当日会場でアナウンスいたします。

《記念花火・供養花火、お申込者の皆様には、花火大会招待席にご招待いたします》

【募集締切日】 2026年6月21日（日）

【開催日時】 2026年8月1日（土）19時30分～ 【開催場所】 神奈川県立相模湖公園

【問い合わせ】 一般社団法人相模湖観光協会 担当：事務局 佐藤 住所：相模原市緑区与瀬1183

TEL：042-684-2633 / FAX：042-684-2639

MAIL：sagamiko@hyper.ne.jp

URL：https://sagamiko.info

多目的ホール リニューアル記念

星野富弘 花の詩画展

さがみはら

2026 6月20日[土] — 28日[日]

〔開催時間〕 10:30-18:00 (最終入館は17:30まで)

〔入場料〕 一般前売 500円 当日 600円

中学生以下無料
障がい者手帳をお持ちの方とその介護の方1名様無料

〔会場〕 相模女子大学グリーンホール

(相模原市文化会館) 多目的ホール
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-1



▶公式インスタグラム

2026
3/15(日)
一般前売
発売開始

チケットのご購入はこちらから

- チケット Move 窓口【相模女子大学グリーンホール】
(チケットに関するお問い合わせ) チケット Move Tel. 042-742-9999
チケットムーブ.net <https://move-ticket.pia.jp/>
- チケットぴあ Web 窓口【Pコード：687-411】

自治パス

自治パスをご提示で
ご入場100円引き!!



▶自治パス

主催 | 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会
共催 | (公財)相模原市民文化財団



悲しみの意味 (サフラン)
©Tomihiko Hoshino 2002

〔お問い合わせ〕 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会事務局
(富弘美術館を囲む会 東京・神奈川支部) Tel. 044-833-2552 (平日午前9時～午後5時)

令和8年度



成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

日時 7月15日(水) 第1部 午後1時30分～ 第2部 午後3時～
会場 緑区 津久井保健センター2階 集団指導室

第1部 (講座) 子どもに迷惑をかけないために～任意後見で備える自分らし老後～講師：税理士
定員 40名

第2部 (無料相談会) 定員 20組
弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (30分程度)

申込み開始日：6月15日(月)～ 申込期日：7月10日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は
QRコードからお願いします



看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します
ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職
についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年6月28日(日) 午前9時から午後1時まで
会場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）
<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月22日(月)までに病院協会へご連絡ください。
当協会ホームページからも申込できます。
当日申込可、正午までに会場にお越しください。

【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042 (755) 0531



病院協会 HP QRコード



東京地方税理士会相模原支部 相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】 令和8年7月11日(土) 13時15分 開場
13時30分 ～ 14時15分 相続税セミナー（成年後見制度についても一部解説します）
14時20分 ～ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】 相模原市民会館
相模原市中央区中央 3-13-15

【定員】 先着 40組 事前予約制

【申込先】 ☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい
セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



危険!

不審電話にご注意ください!



親族や警察官等を名乗り、金銭をだまし取る特殊詐欺が多発しています。

事例

: 携帯会社から偽の未納料金を請求されたり、警察官を装い、捜査への協力を求められ、個人情報を知り出されます。

対策

: 国際電話番号(+1 や+44等、+から始まる電話番号)を使用した詐欺が増えているため、国際電話からの着信はブロックしましょう。

~【65歳以上の方へ】迷惑電話防止機能付き 電話機などの購入費を補助します~



市ホームページ

詳しくは、市ホームページ、まちづくりセンターや公民館にあるチラシをご覧ください。

お問い合わせ 交通・地域安全課

電話 042-769-8229

中央区役所地域振興課 電話 042-769-9801

熱中症対策しましょう

熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが大切です。



のどが渇いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

◆◆◆予防できているチェック!◆◆◆

- 涼しい場所・施設を利用している
- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理しない
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274