

シニア交通安全教室

日時：6月23日(火) 午後1時30分～3時
会場：大野中公民館 大会議室

内容： ◆みんなで楽しくリズム体操

＊ おなじみの童謡を交通安全に替え歌にして、
リズムにのって体操をしましょう！誰でもできる簡単な体操です。＊

◆おまわりさんのお話

歩行者のルールや自転車のルールなど、4月からの自転車の
法改正(青キップや罰金)のお話などもりだくさんです。👤

☆申込不要です。 ☆動きやすい服装で起こしてください！

☆お飲み物をご持参ください！

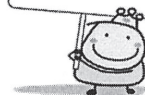
主催：神奈川県相模原南警察署、大野中地区交通安全母の会
お問合せ：大野中地区交通安全母の会事務局
電話 042-741-6695 (平日 10時～16時)



ひとときの心安らぎの場

ふらっと立ち寄りサロン

無料だよ



日時：6月23日(火)
10:00～12:00

場所：大野中公民館 大会議室
(古淵3-21-1)



おいしいお茶やコーヒーを飲みながら…
おしゃべり、ゲーム、ビデオ鑑賞等楽しいひとときを過ごしませんか？

(会場でのお食事はできません。)

申込不要
お気軽にふらっと
お越しください♡

9/30に大野台公民館で開催する「ふらっと立ち寄りサロン」に協力していただけるスタッフを募集しております。詳しくは事務局までお問い合わせください。

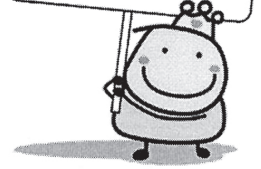
お問合せ

大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎ 042-705-5105(平日9:00～17:00)

子育てサロン

のびのびクラブ サロン開催のお知らせ

申込不要
気軽にお越し
ください



日時: 7月3日(金) 10:00~11:30

場所: 大野中公民館 大会議室

内容: フールごっこ

*6月から始まる大野中公民館外壁等改修工事により、今年度はプールでの水遊びはできなくなりました。そのため、水着等は必要ありません。

対象: 赤ちゃんから就学前までのお子さんとその保護者

主催: 大野中地区社会福祉協議会

事務局: 大野中まちづくりセンター内

(042-705-5105)

のびのびクラブの運営に協力していただける方を募集中。まずは見学に来てみませんか?
詳しくは事務局までお問い合わせください

大沼公民館 文化講座

相模原の美術史～相模原画壇の夜明け～

片野湘雲や吉川啓二など相模原の美術文化を築いた先人たちの足跡を辿ります。また、芸術の街「藤野」に住んだ藤田嗣治(つぐはる)などの世界的な画家の活躍も紹介します。

令和8年7月8日(水)13:30~15:30

講師 アートラボはしもと美術専門員 柳川雅史氏

会場 大沼公民館 大会議室

定員 先着順40名(大沼公民館区内在住の方優先)

参加費 無料

申込み 6月7日(日)~定員上限に達するまで。

二次元コード又は電話・直接窓口でお申し込みください(第4月曜日は休館日)。

お問合せ 大沼公民館 042-744-7722



笑って楽しい トレーニング

☆認知症予防 脳トレ教室です。

※参加費無料！

映像を見ながら皆様と取り組む参加型レクリエーションです。
一緒に脳トレ体験をしましょう！

日 時： 7月22日（水）午後1時～2時30分

会 場： 大野中公民館大会議室

講 師： 認知症予防脳トレ士 佐藤氏（大野中地域包括支援センター）

定 員： 20名（先着順）

対 象： 館区内在住の方優先

持ち物： 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

申込み： 6/14（日）～7/19（日）※休館日（6/22（月））を除く

大野中公民館窓口または電話 TEL：042-746-6600

受付時間9時～正午、13時～20時



主催：大野中地区健康づくり普及員協議会

共催：大野中公民館

笑いで心もからだも元気に、

みんなで伸ばそう 健康寿命！

正しい体操と、
ヨガの呼吸法を組み合わせた
健康体操です。

笑うことで免疫力がアップし、ストレスが解消、気分爽快に！

【日 時】 7月7日（火） 午前10時～11時30分（受付9時30分～）

【会 場】 大沼公民館 大会議室

【対 象】 南区在住で、軽い運動ができる方 年齢不問

【内 容】 「笑いヨガ」

【講 師】 加藤 芳子さん（笑いヨガインストラクター）

【定 員】 25名 先着順 【費 用】 無料！

【持ち物】 飲み物を必ず・運動靴で・汗拭き・マスク

【申込み】 6月16日（火）～ 7月3日（金）

大沼公民館 ☎042-744-7722

（月曜日を除く、午前9時～午後5時）

主 催：大沼地区健康づくり普及員協議会

共 催：大沼公民館

笑いヨガでハートも健康
独りでも笑ってスッキリ！



笑うことで免疫力アップ

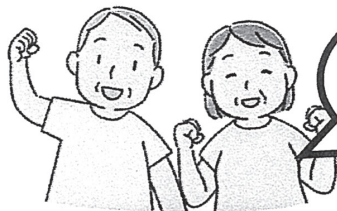
大野中地域包括支援センターからのお知らせ

ワイワイ！モルックで健康づくり

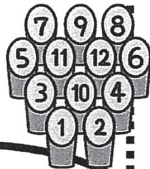
モルックはフィンランド生まれの新しいスポーツです♪
木の棒を投げて、得点を競います。
ルールはシンプルで、力がなくても楽しめるため年齢を問わず人気があります！

会場 大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員 15名 事前予約制



参加無料♪
1回のみ参加、
途中参加もOK♪



7回コース

- 1回目 6月2日(火)
- 2回目 7月7日(火)
- 3回目 8月4日(火)
- 4回目 9月1日(火)
- 5回目 10月6日(火)
- 6回目 11月3日(火)
- 7回目 12月1日(火)

毎月 第1火曜日

時間は13時30分～15時

♪ 健リズム体操教室 ♪

令和8年7月29日(水)

10時から11時30分

講師 原 真奈美 健康運動指導士

会場 イオン相模原ショッピングセンター
1階 けやきガーデン

定員 30名 事前予約制

音楽に合わせて
体と口の
体操をします！



おおのなかほっとカフェ



令和8年6月22日(月)

13時30分～15時00分

会場：大野中地域包括支援センター 地域交流スペース

認知症のある方や、地域の住民の方々が
気軽に集い語らうコミュニティの場です。
どなたでもお気軽にご参加ください。

参加費
無料

【申込み・問い合わせ】大野中地域包括支援センター

☎ 042-701-0511

第1回
まほカフェ

日程 令和 8年 6月 30日 (火)

時間 15時30分~16時00分

場所 大野台公民館 大会議室
(大野台5-16-38)

参加費 無料

認知症サポーター養成講座
のあとに行います。
お茶を飲みながら、日頃の
話をしませんか。



【お申し込み・お問い合わせ】
大野台地域包括支援センター 電話：042-758-8278 担当：山口・小島・谷

認知症サポーター養成講座

日程 令和 8年6月30日(火)

時間 14時00分~15時30分

講師 高橋 詔夫氏 キャラバンメイト

場所 大野台公民館 大会議室 (大野台5-16-38)

参加費 無料 定員 20名

認知症について正しく理解
し、地域で温かく見守って
いきませんか？



【お申し込み・お問い合わせ】
大野台地域包括支援センター 電話：042-758-8278 担当：山口・小島・谷

相模原南警察署長からのお知らせ
キーワードは『知識と意識』
詐欺の被害に遭わないために、二次元コードを
読み込み、チェックシートを活用してください。



相模原南警察署長
042-749-0110



令和8年度 相模原市社会福祉協議会(市社協)

賛助会員加入のお願い



賛助会員は、市社協の趣旨、活動等にご賛同いただいた市民、企業・団体の皆様に、納めていただいた会費により、市社協の運営や地域福祉事業等の活動(地区社協の運営等)をご支援いただくものです。

ご協力いただいた賛助会費の5割は、大野中地区社協で活用しています。

<活用状況>子育てや高齢者サロンの開催、ボランティア団体の支援など



子育てサロン「のびのびクラブ」のクリスマス

★募集方法:自治会の皆さまのご協力のもと募集しています。

会費は 年額(一口)200円。募集期間は6月~9月です。

お問合せ

大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎ 042-705-5105 (平日9:00~17:00)



刃物研ぎ

★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

6月19日 (金) 大野台公民館

大野台5丁目16-38

7月3日 (金) 大野台公民館

大野台5丁目16-38

受付時間:午前9時30分から午後1時30分まで

引取りは午後2時まで(以降は南事務所保管)

お問い合わせ先:シルバー人材センター南事務所TEL042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。

◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



包丁など
3本以上で
100円引き



随時 センター会員募集中!

さがみはら環境まつり

開催日時 令和8年6月28日(日) 10:00~16:00

開催場所 ユニコムプラザさがみはら 及び ポーノ広場

(相模原市南区相模大野 3-3-2 bono 相模大野サウスモール3階)

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、

工作体験、クイズ、スタンプラリー、

昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー

キャラメルマシンのサイエンスマジックショー 等

<参加費無料> どなたでもご参加頂けます。

[問合せ]事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)

TEL/042-769-9248 担当/志賀、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 www.ecopark-sagamihara.com



キャラメル
マシーン



ホームページは
ここから

第74回さがみ湖湖上祭

花火大会 記念花火・供養花火募集

誕生日・結婚祝い・長寿のお祝い・感謝のメッセージ・供養を花火で届けませんか。
企業・店舗のお申し込みも歓迎。オープン記念、周年記念、企業PRにもご利用いただけます。お申し込みいただいたメッセージは当日会場でアナウンスいたします。

《記念花火・供養花火、お申込者の皆様には、花火大会招待席にご招待いたします》

【募集締切日】 2026年6月21日(日)

【開催日時】 2026年8月1日(土) 19時30分～ 【開催場所】 神奈川県立相模湖公園

【問い合わせ】 一般社団法人相模湖観光協会 担当：事務局 佐藤 住所：相模原市緑区与瀬1183

TEL: 042-684-2633 / FAX: 042-684-2639

MAIL: sagamiko@hyper.ne.jp URL: https://sagamiko.info

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します
ナースワークコンシェルジュ(協力病院の看護部長)が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年6月28日(日) 午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室(中央区富士見6-1-1)

<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人(資格は問いません)

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月22日(月)までに病院協会へご連絡ください。

当協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042(755)0531



病院協会 HP QRコード



多目的ホール リニューアル記念

星野富弘 花の詩画展

さがみはら

2026 6月20日[土]—28日[日]

【開催時間】 10:30-18:00 (最終入館は17:30まで)

【入場料】 一般前売 500円 当日 600円

中学生以下無料
障がい者手帳をお持ちの方とその介護の方1名様無料

【会場】 相模女子大学グリーンホール
(相模原市文化会館) 多目的ホール
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-4-1



▶公式インスタグラム

2026

3/15[日]

一般前売

発売開始

チケットのご購入はこちらから

- チケット Move 窓口【相模女子大学グリーンホール】
(チケットに関するお問い合わせ) チケット Move Tel. 042-742-9999
チケットムーブ.net <https://move-ticket.pia.jp/>
- チケットびあ Web 窓口【Pコード: 687-411】

自治バス

自治バスをご提示で
ご入場100円引き!!



▶自治バス

主催 | 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会
共催 | (公財)相模原市民文化財団



【お問い合わせ】 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会事務局
(富弘美術館を囲む会 東京・神奈川支部) Tel. 044-833-2552 (平日午前9時~午後5時)

悲しみの意味 (サフラン)
©Tomihiko Hoshino 2002

令和8年度

事前予約制 先着順



成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

日時	7月15日(水) 第1部 午後1時30分～	第2部 午後3時～
会場	緑区 津久井保健センター2階 集団指導室	

第1部 (講座) 子どもに迷惑をかけないために～任意後見で備える自分らし老後～講師：税理士
定員 40名

第2部 (無料相談会) 定員 20組
弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (30分程度)

申込み開始日：6月15日(月)～ 申込期日：7月10日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は
QRコードからお願いします



たすかるバンクさがみはら 団体説明会

団体のお悩み解決します

ダンスイベントのチケット作成やボランティア情報誌の表紙デザインを行いました！

さがみはら市民活動サポートセンターでは、NPO・自治会などの団体活動を応援しています。その支援事業の一つとして、今年度からたすかるバンクさがみはらという新たなシステムを開始しました。団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

日時：7月11日(土) 14:00～16:00
場所：けやき会館2階研修室

【問合先】さがみはら市民活動サポートセンター
TEL/FAX 042-755-5790
E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

詳細・申込みは
QRコードから ⇒



東京地方税理士会相模原支部 相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和8年7月11日(土) 13時15分 開場
13時30分～14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)
14時20分～ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



【会場】相模原市民会館
相模原市中央区中央3-13-15

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい
セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です



主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



子育てサロン(参加費:無料)

ベビーランド



ママやパパ、そして乳幼児のお子さまがゆったり過ごせるサロンがあります。
保育士資格と幼稚園教員免許を併せ持つひまわりの先生が、一緒におしゃべりしたり子育ての応援をしたりしています。一緒に親子で楽しい時間を過ごしましょう!

【時間】 10:00 から 12:00

【場所】 相模ひまわり幼稚園 園内

【住所】 相模原市南区東大沼 2-7-6 (駐車場・駐輪場 有)

【対象】 0歳から2歳までの乳幼児と保護者(妊婦さんも大歓迎!!)

【その他】 1. 親子共に上履き(もちろん赤ちゃんは不要)
2. 園庭を開放しています(大きいお子さまは園庭でも遊べます)
3. ご不明な点はお気軽にお問い合わせください(電話・メール)



【申込み・お問い合わせ】

TEL : 042-744-0220

Mail : sisei@s-himawari.jp

6月4日・11日・18日

室内開放・屋外開放(人工芝)

広いホールと屋外で、自由に遊ぶ事ができます。温かいお部屋と沢山の玩具・遊具をご用意しております。

11日(木)

しゃぼん玉 あそび

色々な大きさのしゃぼん玉を割りましょう♪
みんなで飛ばそう♪

18日(木)

こどもの食育講座

お子様の食事に関しての不安を解消♪
栄養士さんから食事についてお話いただけます。

6月24日(水)

歯のお話し会

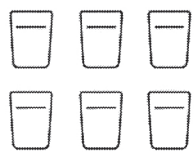
~わが子の歯を守る~
岩崎デンタルクリニックの院長先生に、お子様の歯の磨き方、歯の大切さをお話頂きます♪
個別相談あり!!



熱中症対策しましょう



熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが大切です。

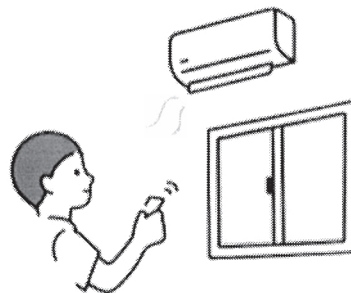


のどが渴いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

◆◆◆予防できているチェック!◆◆◆

- 涼しい場所・施設を利用している
- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理しない
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274

【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

空き家の適切な管理の案内はこちら



月に1度は点検を

- ☑ 屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
 - ☑ 樹木や雑草がはびこっていないか
- 適切に管理していないと「管理不全空家等」として市が勧告することがあります。勧告を受けると、土地に係る固定資産税等の住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

相模原市住宅課 042-769-9817

受付時間 平日 8時30分～17時

空き家の管理・活用・解体等のご相談は相模原市が指定した空家等管理活用支援法人の『NPO法人 空家・空地管理センター』無料相談窓口にご相談ください。

☎ 0120-336-366

受付時間 9時～17時

土地・建物を所有している人へ

変更登記

所有者は住所・氏名の変更日から2年以内に変更登記が必要です。令和8年4月1日より義務化になりました。4月1日より前の変更も義務化の対象です。



相続登記

不動産を相続したら相続登記が必要です。令和6年4月1日より義務化になりました。相続が発生してから3年以内に登記をする必要があり、義務化前の相続も対象です。



相模原市司法書士会

無料 司法書士/相続・遺言ホットライン

相続登記が義務化されました!

- ☑ 遺産の分け方に悩んでいる?
- ☑ 名義変更ってどうすればいいの?
- ☑ 相続登記せずに置いといていいの?
- ☑ 法定相続権継承一掃って何ですか?
- ☑ 相続登記にいくらかかるの?

- ☑ 注経簿で遺産管理してくれるの?
- ☑ 遺産書を渡したい。
- ☑ 相続放棄したい。
- ☑ 勝手に分け出したその文は?
- ☑ 住所変更登記も義務化?

※多くの司法書士に無料相談がつながります。まずはお気軽にお電話ください!!

相談時間: 平日 9時～17時、土曜 10時～16時、日曜 10時～16時、2024年4月1日より相続登記の義務化が実施されています。電話を受けた司法書士にその場で依頼いただくことも可能です。

受付時間 月～金 13:00～16:00

神奈川県司法書士会（相模原市）

司法書士「相続・遺言ホットライン」

☎ 050-5212-0631

※通話料のみご負担ください

相談無料

資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

6月10日(水) 19時～20時	清新公民館	7月11日(土) 10時～11時	麻溝公民館
6月13日(土) 10時～11時	星が丘公民館	7月12日(日) 10時～11時	清新公民館
6月14日(日) 10時～11時	光が丘公民館	7月14日(火) 19時～20時	城山総合事務所
6月16日(火) 19時～20時	大野中公民館	7月16日(木) 19時～20時	津久井総合事務所
6月18日(木) 19時～20時	南区合同庁舎	7月18日(土) 10時～11時	大野中公民館
6月20日(土) 14時～15時	相模台公民館	7月19日(日) 10時～11時	城山総合事務所
6月21日(日) 10時～11時	相武台公民館	7月21日(火) 19時～20時	星が丘公民館
6月24日(水) 19時～20時	緑区合同庁舎	7月23日(木) 19時～20時	光が丘公民館
6月25日(木) 19時～20時	大沢公民館	7月25日(土) 10時～11時	小山公民館
6月27日(土) 10時～11時	相模湖総合事務所	7月26日(日) 10時～11時	南区合同庁舎
6月28日(日) 10時～11時	藤野中央公民館	7月28日(火) 19時～20時	麻溝公民館
6月30日(火) 19時～20時	横山公民館	7月30日(木) 19時～20時	大野北公民館
7月 2日(木) 19時～20時	中央公民館	8月 1日(土) 10時～11時	緑区合同庁舎
7月 4日(土) 10時～11時	上溝公民館	8月 2日(日) 10時～11時	大沢公民館
7月 5日(日) 10時～11時	田名公民館	8月 4日(火) 19時～20時	新磯公民館
7月 7日(火) 19時～20時	東林公民館	8月 9日(日) 10時～11時	大野北公民館
7月 9日(木) 19時～20時	藤野中央公民館		

定員：各80人（先着順）

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター ☎042-770-7777

分け方・出す曜日の
詳細についてはこちら

