

## 防災講演会

# DMATの役割と あなたにしかできない命の備え

地震・風水害などの大規模災害が起きたとき、地域で助け合う力がとても重要になります。このたび、災害現場の最前線でDMATとして活躍されている北里大学救命救急・災害医療センターの服部 潤先生をお招きし、地域住民の皆さま向けに「災害医療」をテーマとした講演会を開催します。災害時に役立つ知識や、身近にできる備えについて、わかりやすく学べる貴重な機会です。ぜひお気軽にご参加ください。

### 【開催概要】

日時：令和8年 **6**月**26**日(金) 午後7～8時30分

会場：麻溝公民館 大会議室

講師：北里大学 救命救急・災害医療センター 服部 潤先生

申込：不要



「備え」が、地域の安心につながります。  
皆さまのご参加をお待ちしております

主催 麻溝地区自治会連合会/麻溝地区防災協議会 問合せ ☎042-778-2381

## 資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

### 【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

6月10日(水) 19時～20時	清新公民館	7月11日(土) 10時～11時	麻溝公民館
6月13日(土) 10時～11時	星が丘公民館	7月12日(日) 10時～11時	清新公民館
6月14日(日) 10時～11時	光が丘公民館	7月14日(火) 19時～20時	城山総合事務所
6月16日(火) 19時～20時	大野中公民館	7月16日(木) 19時～20時	津久井総合事務所
6月18日(木) 19時～20時	南区合同庁舎	7月18日(土) 10時～11時	大野中公民館
6月20日(土) 14時～15時	相模台公民館	7月19日(日) 10時～11時	城山総合事務所
6月21日(日) 10時～11時	相武台公民館	7月21日(火) 19時～20時	星が丘公民館
6月24日(水) 19時～20時	緑区合同庁舎	7月23日(木) 19時～20時	光が丘公民館
6月25日(木) 19時～20時	大沢公民館	7月25日(土) 10時～11時	小山公民館
6月27日(土) 10時～11時	相模湖総合事務所	7月26日(日) 10時～11時	南区合同庁舎
6月28日(日) 10時～11時	藤野中央公民館	7月28日(火) 19時～20時	麻溝公民館
6月30日(火) 19時～20時	横山公民館	7月30日(木) 19時～20時	大野北公民館
7月 2日(木) 19時～20時	中央公民館	8月 1日(土) 10時～11時	緑区合同庁舎
7月 4日(土) 10時～11時	上溝公民館	8月 2日(日) 10時～11時	大沢公民館
7月 5日(日) 10時～11時	田名公民館	8月 4日(火) 19時～20時	新磯公民館
7月 7日(火) 19時～20時	東林公民館	8月 9日(日) 10時～11時	大野北公民館
7月 9日(木) 19時～20時	藤野中央公民館		

定員：各80人(先着順)

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター ☎042-770-7777

分け方・出す曜日の  
詳細についてはこちら



シルバー人材センター  
パソコン/スマホ教室

令和8年7月、8月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年7月開講予定日		令和8年8月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	8(水)	15(水)	-		午前
	02	-		3(月)	10(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	22(水)	29(水)	-		午前
	04	-		17(月)	24(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(金)	10(金)	-		午前
	06	-		6(木)	13(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(金)	24(金)	-		午前
	08	-		20(木)	27(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-		6(木)	13(木)	午前
	10	3(金)	10(金)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-		20(木)	27(木)	午前
	12	17(金)	24(金)	-		午後
パワーポイント 入門	13	6(月)	13(月)	-		午前
	14	-		18(水)	25(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(木)	9(木)	-		午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	8(水)	15(水)	7(金)	14(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	16(木)	23(木)	-		午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	22(水)	29(水)	21(金)	28(金)	午後

令和8年度 成人講座

テーマ「歩いて、学んで、楽しんでときめきおとな時間」

- ① 米粉で手作り餃子作り 7月2日(木)午前9時～正午
- ② 「S.O.Sコンサート」＜公開講座＞9月27日(日)  
午後2時～3時30分
- ③ 「薬師池公園をめぐるバスツアー」10月6日(火)  
午前9時～午後3時(予定)
- ④ 健康体操＜公開講座＞令和9年1月16日(土)  
午前9時～正午

定員：20名(①、③) お申込：6月2日(火)から

詳細は公民館までTEL042-778-2277

# さがみはら環境まつり

開催日時 令和8年6月28日(日) 10:00~16:00

開催場所 ユニコムプラザさがみはら 及び ボー/広場

( 相模原市南区相模大野 3-3-2  
bono 相模大野サウスモール 3階)

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、  
工作体験、クイズ、スタンプラリー  
キャラメルマシンのサイエンスマジックショー  
昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー 等

〈参加費無料〉 どなたでもご参加頂けます。

【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)

TEL/042-769-9248 担当/志賀、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 [www.ecopark-sagamihara.com](http://www.ecopark-sagamihara.com)



キャラメル  
マシーン



ホームページは  
ここから

## たすかるバンクさがみはら 団体説明会 団体のお悩み解決します

ダンスイベントのチケット作成やボランティア情報誌の表紙デザインを行いました！

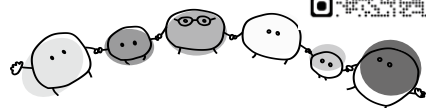
さがみはら市民活動サポートセンターでは、NPO・自治会などの団体活動を応援しています。その支援事業の一つとして、今年度からたすかるバンクさがみはらという新たなシステムを開始しました。

団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

日時：7月11日(土) 14:00~16:00  
場所：けやき会館2階研修室

【問合せ先】さがみはら市民活動サポートセンター  
TEL/FAX 042-755-5790  
E-mail [sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp](mailto:sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)

詳細・申込みは  
QRコードから ⇒



多目的ホール リニューアル記念

# 星野富弘 花の詩画展

さがみはら

2026 6月20日〔土〕—28日〔日〕

〔開催時間〕 10:30-18:00 (最終入館は 17:30 まで)

〔入場料〕 一般前売 500円 当日 600円

中学生以下無料  
障がい者手帳をお持ちの方とその介護の方 1名様無料

〔会場〕 相模女子大学グリーンホール  
(相模原市文化会館) 多目的ホール  
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-4-1



▶公式インスタグラム

2026

3/15〔日〕  
一般前売  
発売開始

チケットのご購入はこちらから

- チケット Move 窓口【相模女子大学グリーンホール】  
(チケットに関するお問い合わせ) チケット Move Tel. 042-742-9999  
チケットムーブ.net <https://move-ticket.pia.jp/>
- チケットぴあ Web 窓口【Pコード: 687-411】

自治バス

◆自治バスをご提示で100円引きでご入場いただけます◆

[自治バス]  
<https://www.sagamihara-jichiren.jp/jichikaiouenten/what/>

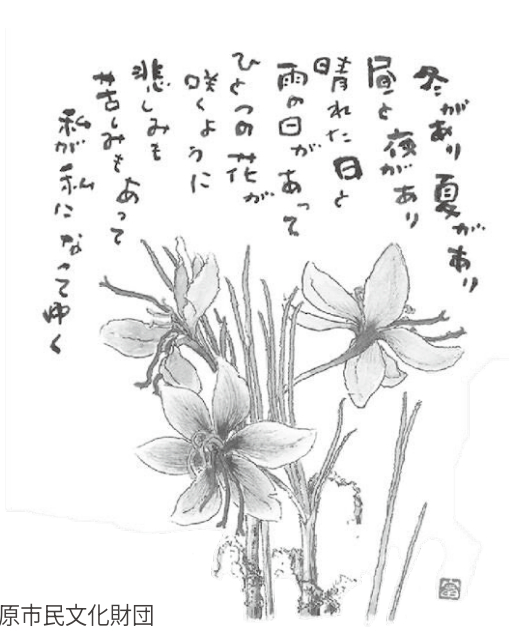


▶自治バス

主催 | 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会 共催 | (公財) 相模原市民文化財団

〈お問い合わせ〉 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会事務局  
(富弘美術館を囲む会 東京・神奈川支部) Tel. 044-833-2552 (平日午前9時~午後5時)

悲しみの意味 (サフラン)  
©Tomihiko Hoshino 2002



## 熱中症対策しましょう



熱中症の予防には、  
水分補給と暑さを避けることが大切です。



のどが渇いていなくても  
1日あたり 1.2L を目安に  
コップ約 6 杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

◆◆◆予防できているチェック!◆◆◆

- 涼しい場所・施設を利用している
- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理しない
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274



おいせ

# 7月のサロン

10時から始まります

相模原市社協マスコットキャラクター

## 子育てサロン

開催日	サロン名	会場
1日 水	古山みずたま広場	古山公会堂



## 高齢者サロン

開催日	サロン名	会場
1日 水	うめばちサロン	市場公会堂
1日 水	縁側カフェ	麻溝ふれあいの家
6日 月	いきいきサロン	麻溝公民館
6日 月	サロン新屋敷	新屋敷自治会館
10日 水	サロン鳩川	大下公会堂

開催日	サロン名	会場
12日 日	あさみぞいやし倶楽部	麻溝ふれあいの家
15日 水	げんきかい	マナーハウス
16日 木	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館
20日 月	サロンすぎな	中丸自治会館
27日 月	光明サロン	光明学園高校

※うめばちサロンは午後1時30分より

※新屋敷サロン午前11時より

※げんきかいはマナーハウスで午前9時30分より

※縁側カフェは午後1時30分より

お問い合わせ：麻溝地区社会福祉協議会 ☎778-2381(団体専用)

## 【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

[空き家の適切な管理の案内はこちら](#)



月に1度は点検を

- ☑ 屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
  - ☑ 樹木や雑草がはびこっていないか
- 適切に管理していないと「管理不全空家等」として市が勧告することがあります。勧告を受けると、土地に係る固定資産税等の住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

相模原市住宅課 042-769-9817

受付時間 平日 8時30分～17時

空き家の管理・活用・解体等のご相談は相模原市が指定した空家等管理活用支援法人の『NPO法人 空家・空地管理センター』無料相談窓口にご相談ください。

☎ 0120-336-366

受付時間 9時～17時

土地・建物を所有している人へ

変更登記



所有者は住所・氏名の変更日から2年以内に変更登記が必要です。令和8年4月1日より義務化になりました。4月1日より前の変更も義務化の対象です。

相続登記



不動産を相続したら相続登記が必要です。令和6年4月1日より義務化になりました。相続が発生してから3年以内に登記をする必要があり、義務化前の相続も対象です。

相模原市 司法書士「相続・遺言ホットライン」

義務化されました！

相模原市 司法書士「相続・遺言ホットライン」

☎ 050-5212-0631

※通話料のみご負担ください

相談無料

相模原南警察署長からのお知らせ キーワードは『知識と意識』  
詐欺の被害に遭わないために、二次元コードを読み込み  
チェックシートを活用してください。



相模原南警察署長 042-749-0110

# おもちゃの病院開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！

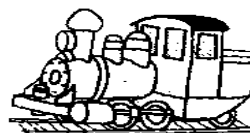
☆ 場所：麻溝こどもセンター Tel:042-777-0778

☆ 開院日時： 7月12日（毎月第2日曜日・定期開院）  
午前10時～12時（受付 11時30分迄）

☆ 費用：無料（部品代は有料）

修理希望者は直接会場へお越しください  
（欠けたり、取れたりした部品、取扱説明書等が有りましたら一緒にお持ちください）  
相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

※おもちゃドクター募集中：どうぞ気軽に当会場へお越しください



# 刃物研ぎ

★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★



7月10日（金）麻溝まちづくりセンター  
下溝594-6

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで  
猛暑日は12時で終了します。  
（終了後は南事務所にて保管いたします）

お問い合わせ先：シルバー人材センター南事務所 Tel:042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



随時 センター会員募集中！

## 東京地方税理士会相模原支部 相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和8年7月11日（土）13時15分 開場

13時30分～14時15分 相続税セミナー（成年後見制度についても一部解説します）

14時20分～個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】相模原市民会館

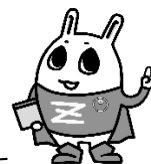
相模原市中央区中央3-13-15

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



### 看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します  
ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職  
についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年6月28日（日）午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）

<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人  
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月22日（月）までに病院協会へご連絡ください。

当協会ホームページからも申込できます。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042（755）0531



病院協会 HP QR コード



## 第74回さがみ湖湖上祭

### 花火大会 記念花火・供養花火募集

誕生日・結婚祝い・長寿のお祝い・感謝のメッセージ・供養を花火で届けませんか。  
企業・店舗のお申し込みも歓迎。オープン記念、周年記念、企業PRにもご利用いただけます。  
お申し込みいただいたメッセージは当日会場でアナウンスいたします。

《記念花火・供養花火、お申込者の皆様には、花火大会招待席にご招待いたします》

【募集締切日】 2026年6月21日（日）

【開催日時】 2026年8月1日（土）19時30分～ 【開催場所】 神奈川県立相模湖公園

【問い合わせ】 一般社団法人相模湖観光協会 担当：事務局 佐藤 住所：相模原市緑区与瀬1183

TEL：042-684-2633 / FAX：042-684-2639

MAIL：sagamiko@hyper.ne.jp

URL：https://sagamiko.info

令和8年度



## 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

日時 7月15日(水) 第1部 午後1時30分～ 第2部 午後3時～  
会場 緑区 津久井保健センター2階 集団指導室

第1部（講座） 子どもに迷惑をかけないために～任意後見で備える自分らし老後～講師：税理士  
定員40名

第2部（無料相談会） 定員20組  
弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（30分程度）

申込み開始日：6月15日(月)～ 申込期日：7月10日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会  
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は  
QRコードからお願いします



あさみぞ青少年チャレンジ教室①

# 消臭ビーズを使った工作



～みちかな理科 身の回りのいろいろな、理科がかくれている～

保護者の方へ（今回の教室は、次のような内容で行います）

【講 話】

・身の回りのいろいろなモノ・現象を突き詰めていくと、だいたい理科で習う知識につながる

【科学工作】

・消臭ビーズを利用した置物の制作

●日時 6月28日(日)午後1時30分～午後4時(受付:午後1時)

●会場 麻溝公民館 大会議室

●対象 麻溝地区に在住・在学の小学生(参加費無料・保護者同伴可)

●定員 :20名 ●持ち物:飲み物、筆記用具

●講師 :原 眞樹子氏

●申込み :6月6日(土)から二次元コードで⇒⇒⇒⇒



主催:麻溝公民館 主管:麻溝公民館青少年部 問合せ:042-778-2277

令和8年度家庭教育講座



## ぞうさんクラブ



7月10日(金) 午前10時30分～11時30分

内 容 3B体操

場 所 麻溝公民館 多目的室

対 象 未就園児とその保護者

申 込 6月10日(水) 午前10時から、  
お電話または公民館窓口でお申込み下さい。



3B体操とは?  
誰でも無理なく楽しめる体操!  
ポール・ペル・ペルターを運動の  
助けに使い音楽に合わせて体を  
動かします。

【保育ボランティア募集中】

一緒に保育活動してくれる  
参加者をお待ちしています  
(子連れOK)

主催・お問合せ 麻溝公民館 TEL:042-778-2277

## SSTで人とつながろう！

コミュニケーション能力を伸ばしたい小学生！

友だちとうまく付き合うことが苦手な小学生！

人と一緒に活動する楽しさを体験しませんか？

【会場】麻溝公民館 多目的室

【日時】①令和8年7月 5日(日) 13:00~15:00

②令和8年7月26日(日) 13:00~15:00

①だけ、②だけ、①②両日でもかまいません

【学習内容】

- ・コミュニケーション能力を伸ばすために、SST(ソーシャルスキルトレーニング)を行います。
- ・ゲームや工作などを通して、感情のコントロールやコミュニケーション能力など社会性のスキルを学びます。
- ・自分の良さを活かし、人と一緒に活動する楽しさを感じながら、他者との関わり方を学びます。

【費用】500円(教材費)

【持ち物】参加者に後日お伝えします

【定員】①12人 ②12人

【受付】令和8年6月1日(月)~21日(日)

※お申し込み・お問い合わせ

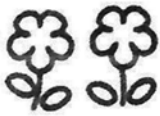
メール(渡邊)[kosa.ju.sst@gmail.com](mailto:kosa.ju.sst@gmail.com)



(申し込みメールをクリックしてGmailを開く)

または 麻溝公民館 TEL 042-778-2277

※お子さんの氏名、学年、性別、連絡先をお伝えください



絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた

## ちいさい子のおはなし会

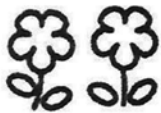
言葉の離乳食と言われるわらべ歌  
大人が想像する以上にちいさい子たちは満足します  
親子で楽しめる手あそびも！  
楽しい絵本の読み聞かせ  
おすすめ絵本も沢山ご用意してお待ちしています

日時 7月7日(火) 10:30~11:30

場所 麻溝公民館多目的室

対象 0歳~就園前のちいさい子と保護者  
お申し込みは不要です

てぶくろの会・麻溝公民館 共催



毎月第一火曜日  
5月・8月・11月・1月  
お休みです

# サークル・団体 出展募集

令和8年度

## 麻溝地区文化展

10月31日(土) 11月1日(日)

### 募集要項

#### ★募集期間

6月2日(火)～6月30日(火)

#### ★応募資格

麻溝地区で活動するサークル、団体

#### ★募集作品

書道、絵画、写真、手工芸、生け花、折紙など



### 会議日程

#### 第1回実行委員会

※会議には必ずご出席ください

7月25日(土)9:30～

出展される方は実行委員となります。

今後の日程は実行委員会でお知らせします。

麻溝公民館 042-778-2277