

小山地区 おまつり情報 2026

自治会が主催する、おまつりの情報です。
ぜひ、足をお運びください！

丸山自治会

丸山ふるさとまつり

7月19日(日) 16:00~20:00
丸山子どもの広場

すすきの自治会

すすきの祭典

8月1日(土) 13:30~21:00
すすきの公園

宮下自治会

夏祭り納涼大会

7月25日(土) 16:30~21:00
小山ふれあい広場

相模原駅前自治会

納涼盆踊り大会

8月1日(土) 14:30~21:00
相模原駅前公園

すすきの向陽自治会

納涼夏祭り

7月25日(土) 16:00~20:00
ひまわり児童遊園

東第一自治会

ふれあい♥祭り

8月30日(日) 14:00~19:00
さがみ仁和会病院駐車場

第46回 小山地区

ふるさとまつり爽涼会

9月12日(土)

16:00~20:00

向陽小学校 校庭

久保原自治会

くぼはらフェスタ

10月18日(日) 10:00~14:00
広和産業駐車場

小山地区自治会連合会

TEL 042-755-0350



初開催! 小山公民館

モルック大会

☆公民館事業の親睦大会です。誰でも参加しやすいルールで開催します☆
皆さん一緒にモルックを楽しみましょう♪

日 時 : 令和 8 年 **9 月 6 日(日)**

午前8時30分から正午まで(予定)

会 場 : **向陽小学校 体育館**

対 象 : 原則、館区内在住・在勤・在学の小学生以上の方
※小学1年生～3年生の方は、必ず保護者の方と一緒に
ご参加ください

お申込み : ◇3名1組のチーム戦です。3名以上のチームでのお申込み、
または、個人や2名での申込みも可能です

※個人等でお申込みいただいた方々でチームを編成します

◇7月14日(火)～8月23日(日)(月曜・祝日の翌日を除く)、
午前9時～午後5時まで、公民館で配布している申込書に記入して
公民館窓口でお申し込みください

定 員 : **20チーム【先着順】**

持 ち 物 : 体育館履き、水分補給用飲料、タオルをご持参いただき、
動きやすい服装でご参加ください。

主管 : 小山公民館スポーツ事業実行委員会

主催(問合せ先) : 小山公民館(電 話 : 042-755-7500)

(メール:oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

[公民館窓口時間:月曜日・祝日の翌日を除く、午前9時～午後5時]

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう!
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか?地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

小山公民館オープンサークル事業（小山公民館利用者懇談会）

親子で はじめての キ ッ ク ア ウ ト **KICK OUT**

【日 時】 8月18日（火） 1回目 午後1:30~2:15（受付1:15から）
※同内容で2回開催 2回目 午後3:00~3:45（受付2:45から）

【場 所】 小山公民館 2階 多目的室

【内 容】 キックボクシング、ムエタイの動きを
音楽に合わせて楽しく行うリズムエクササイズです。

【サークル】 エムズキック

講師 マミィ（KICK OUT 認定インストラクター）

【持ち物】 飲み物多めに、汗拭きタオル、
ストレッチ時に敷く用バスタオルまたはヨガマット

【服 装】 動きやすい運動服、室内用運動靴（または上履き）

【対 象】 小山公民館区在住・在勤の成人女性とのお子さん（概ね2歳以上 ※男児は18歳未満まで）
女性おひとりの参加もOK！（成人女性同士の親子も可）

【定 員】 各回6組※12人以内（申込順） ※保育はありませんが、乳幼児を連れてきてもOKです。

【申込み期間】 7月14日（火）～8月7日（金） ※定員に達し次第締め切り

【申込み・問合せ】 小山公民館 ☎042-755-7500（月曜、祝日の翌日を除く、9:00~17:00）



【小山地区囲碁大会 参加者募集】

8月29日（土） 受付開始：午前9時

試合開始：午前9時30分 終了予定：午後4時

【場 所】 小山公民館・中会議室

【対 象】 小学生以上（初心者歓迎）

※棋力（級、段）は自己申告・・・申込み時に申告してください。

※但し、同好会メンバーは登録どおり

【参加費】 1,500円（商品代、弁当、お茶含む）申込時にお支払いください。

※大会1週間前（8月22日）以降のキャンセルの場合、
返金できません。

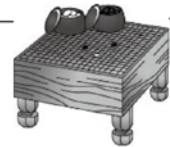
【申込み】 令和8年8月5日（水）午後5時までに、

小山公民館窓口で、参加費を添えて申込み

（月曜日及び7月21日を除く、午前9時から午後5時まで）

【問い合わせ】 小山公民館 電話 042-755-7500

主催 小山囲碁同好会 共催 小山公民館



令和8年度 小山公民館

ふれあい学級 学級生募集!

「出会い ふれあい 学びあい!」をテーマに、ふれあい学級を開級します。

ふれあい学級で、楽しく学んで、新しい友達に出会いませんか?

- ◆対象 小山公民館区内の60歳以上の方
- ◆定員 40名(定員を超えた場合は抽選となります。)
- ◆申込 7月15日(水)から8月30日(日)まで

小山公民館窓口またはお電話(042-755-7500)でお申込みください。

【公民館窓口時間:月曜日・祝日の翌日を除く、午前9時から午後5時まで】

*日程等については、変更となる場合がございます。

回	月/日(曜日)	学習内容	回	月/日(曜日)	学習内容
1	9/17(木)	「開級式」/アイスブレイク・クイズ (健康づくり普及員 平山氏他)	6	11/5(木) 開演 午前10時30分から	演劇鑑賞『爆笑市民劇団「やすらぎ 一座」が小山公民館にやってくる』
2	10/1(木)	元気講座「おどらにヤソンです」 (ZUMBA 藤井氏)	7	11/15(日) 開演 午後1時30分から	音楽鑑賞 「SMB(スイートメモリーズバンド) による ウィンドシンセサイザー演奏」
3	10/15(木) 午前9時から	社会見学「江戸東京たてもの園 他」 (開級式で詳細発表)	8	11/19(木)	ニュースポーツ講座「モルック体験」
4	10/22(木)	「長野信一先生によるみんなの体操会」	9	11/26(木)	「閉級式」/「自転車交通ルール順守 の状況(小山地区を中心に解説)」
5	10/29(木)	食育講座「料理を作らない!?料理教室」 (数々のナルホドを実感 かわな会 江藤氏)			

主管:ふれあい学級準備委員会 主催(問合せ先):小山公民館
(メール:oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

※時間記載のない講座は午前10時から開始の予定



夏休み体験講座 2026 ジュニア☆ボランティアスクール

視覚障がいについて知ろう!

※視覚障がいとは…病気やケガが原因で「目が見えない」または
「見えにくい」状態のこと

目が見えないってどういうこと? 私たちに何かできることは?

視覚障がいの方に教えてもらおう!一緒に歩いてサポートしてみよう!

ステキな参加賞もあるよ!

開催日:7月22日(水) 午前9:30~12:00

会場:小山公民館 大会議室(1階)

参加対象:小学校4年生~6年生・中学校全学年

(参加者は必ず保護者の承諾を得てください)

お申込み:申し込み開始 7月8日~

右記二次元コード、または下記お電話で。

申し込み期限 7月17日(金)

申し込み開始日より
二次元コードを読み込み
Google フォームに
必要事項を入力してください



熱中症特別警戒アラートが発令された場合等、急遽中止となる場合があります

主催(お問合せ)小山地区社会福祉協議会事務局(小山公民館内) ☎ 755-0350 平日9時~5時



あつまれ！おやこ ~子育てサロン~

☆対象：乳幼児とご家族
☆申し込みや登録は不要です！
☆駐車場あり。車で来館可能！

7月23日(木)

10:30 から 15:00 まで

会場：小山公民館 多目的室（入退室自由です）

昼食を持参してゆっくり過ごせます

水遊びができます！

水着・タオル・水遊び用オムツを

ご持参ください

子育てボランティアがサポートします

当日の天候により急遽中止となる場合があります

13:30~14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び&育児相談を実施します
(都合により、急遽中止となる場合があります。ご了承下さい)

お問い合わせ：小山地区社会福祉協議会 事務局（小山公民館内） Tel042-755-0350 平日 9時~17時

ポッチャをやってみよう！

場所：小山公民館 大会議室

時間：午後1時30分から

ルールは簡単、でも奥が深くておもしろい！子どもからお年より、障がいのある方誰でも遊べるスポーツです。ぜひ練習に参加してみませんか？予約は不要です！

7月15日(水)

※持ち物：飲み物、タオル ※動きやすい服装でおこしください。

次回：9月16日 13:30~

※8月はお休みです

お手伝いして下さる方 募集中！

企画運営：ポッチャボランティアグループ 後援：小山地区社協 問合せ：小山地区社協 ☎755-0350（平日9時~5時）

ほっとほっとカフェ

7月15日(水) 13:30~16:00 予約は不要です

- 場所 小山公民館コミュニティ室 待ってまーす！
- 参加費 100円 ●8月はお休みで、次回は9月16日開催予定です
- 問合せ 小山地区社会福祉協議会 事務局 TEL 042-755-0350 平日9:00~17:00



あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる

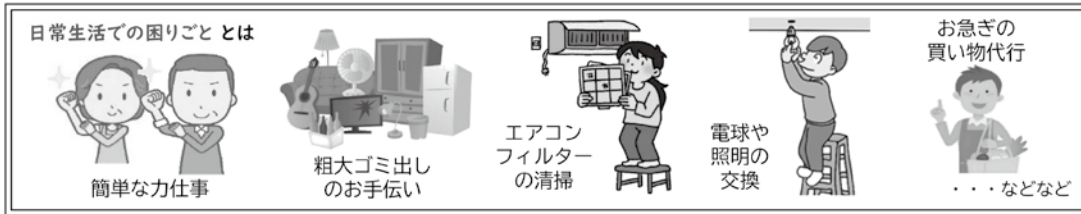
おやま ハローボランティア

oyama-volunteer.jimdofree.com



高齢者世帯や子育て世帯などの“日常生活での困りごと”のお手伝いをします

☎ **090-5990-0294**



費用は無料です ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます
◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります

ご近助 「困ったときはお互い様」の気持ちで、ご近所どうし助け合い支え合いましょう **おやま生活サポートセンター**

活動に協力していただける**ボランティアも募集中** 小山地区社会福祉協議会
電話 042-755-0350 (平日9:00-17:00)

宮下 いきいき サロン

地域の皆様の憩いの場

令和8年9月度イベント

手話で歌おう!



日時 令和8年9月11日(金)
午前10時~11時半

場所 こぼと児童館
参加費 100円 予約はいりません
協力 小山地域包括支援センター

8月度はお休みです。

10月度予定 10月9日(金)ためになるお話し(仮)

小山地区社会福祉協議会

問合せ先 井浦 (080-1097-1350)

田中先生と歌う



歌の会



日時 令和8年 7月8日(水) 午前10時~11時

場所 しょうじゅの里相模原 1階 (中央区すすきの町22-12)

※ 駐車場はありません。



介護予防教室をきっかけに誕生しました!
毎月第2水曜日、定期開催です。(8月はお休み)
フレイル予防に! 認知症予防に! ぜひご参加ください♪



【お問い合わせ】 後援: 小山地域包括支援センター 042-771-3381



あなたの《聴く力》が

小山のシニアの元気と安心につながります 〇(ー)〇

特別な資格は不要です。月に1～2回、ご都合の良い時間だけでOK!

利用者様のお宅に二人一組で訪問して、楽しくお話をしたり、

高齢者施設に訪問し、複数の方たちと一緒に歌を歌ったりする、楽しいボランティアで、
公民館行事、福祉行事への参加もしています。

小山地域内で1回の活動は1時間、100円の訪問活動費を支援。

GW、夏休み、年末年始休みもあります。

お気軽に、電話をください。

利用者の方の紹介もお願い致します。

小山傾聴ボランティア・クローバー 代表：小林 昇

連絡お待ちしております

090-8118-8444



第6回

リアル昆虫採集体験会 in 相模原

2026年7月25日(土)～26日(日)

会場 城山公民館、近隣の雑木林

申込み

時間 25日：12時～17時
26日：4時～6時

参加費 子供(4歳～小学生) 4,000円
大人 8,000円
3歳以下の幼児：200円(保険料)
※宿泊費、食事代は含まず
※事前に入金していただきます。

受付期間 7月1日～18日

定員 5組(18日前でも定員に達すれば締め切ります)

主催 昆虫文化を子供たちに伝える会

後援 相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、城山観光協会、ここものの会

協賛 (有)むし社、河内椎茸園、(株)ナベル、あかはね動物病院



カブトムシの話

三宅 潔

(昆虫文化を子供たちに伝える会代表)



バナナトラップを作りカブトムシを採集します。

夜のライトトラップはありません。

宿泊の準備はありません。

<お問い合わせ>

☎ 090-3219-2805 (三宅) または

✉ kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年8月、9月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年8月開講予定日		令和8年9月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		—		午前
	02	3(月)	10(月)	3(木)	10(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		—		午前
	04	17(月)	24(月)	17(木)	24(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—		4(金)	11(金)	午前
	06	6(木)	13(木)	—	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—		18(金)	25(金)	午前
	08	20(木)	27(木)	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	6(木)	13(木)	—	—	午前
	10	—		4(金)	11(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	20(木)	27(木)	—	—	午前
	12	—		18(金)	25(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—		—		午前
	14	18(水)	25(水)	9(水)	16(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—		3(木)	10(木)	午前
	16	—		—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—		—		午前
	18	7(金)	14(金)	—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等) Android	19	—		17(木)	24(木)	午前
	20	—		—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等) iPhone	21	—		—		午前
	22	21(金)	28(金)	—		午後



つなごう未来へ「平和」を……………

ヒロシマ「原爆の絵」展

広島の高校生が 被爆された方から

聴き取りながら描いた絵の複写を展示します。

7月28日(火)14時頃～8月30日(日)正午

場所 小山公民館1階ロビー 公民館利用者懇談会ギャラリー展示

小山の地域をつなげる会 運営 共育コミュニティ 連絡先 090-4226-7172 (宍戸)

★企画・運営をご一緒にいかがですか。連絡をお待ちしています。

令和8年度地域活性化交付金事業



みんなのおはなし会

～語りにつづる平和への願い vol.3～

日時：8月8日(土)

午後1時30～午後3時

会場：小山公民館 多目的室

定員：20名(入場無料)

戦争の悲しみと、平和な日常の素晴らしさを丁寧に織り込んだ物語を耳で聞いて味わうひと時をお届けします。市内各所で活躍する語り手たちの耳心地の良いお話を聞きにいらしてください。

※プログラム(予定) えんぴつびな、戦争をやめた人たち 他

お申込み・お問い合わせ

TEL 090-4175-8361

E-mail sakaek052@gmail.com (勝西)

主催：小山の地域をつなげる会

実施サークル：赤ずきんの会

協力：小山地区青少年健全育成協議会



幼小中学生から大人まで一緒に平和を考え、感じるおはなし会です。

《語り(ストーリーテリング)とは》語り手が物語を暗記して語ります。物語を覚えるのに数週間、数か月その物語と向き合います。ですから、語られる物語は深みを増し、聞きごたえのあるものになるのです。



つなごう未来へ「平和」を……………

相模原はなぜ軍都に？

～歴史を学び未来へ平和をつなごう～

講師 相模原市立博物館学芸員 眞壁 ゆいさん

8月22日(土)13時30分～15時 定員:30人 先着順

小山公民館多目的室2階(靴を脱ぎます) 参加:どなたでも 無料

主催：小山の地域をつなげる会 協力：小山地区青少年健全育成協議会

連絡先 yoshiko.s.feb.16@gmail.com (宍戸)

★企画・運営をご一緒にいかがですか。連絡をお待ちしています。



小学生 夏期学習教室



教師経験のある会員が、学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

開催時間9時30分～11時30分 料金は4日間 4,000円

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは環境によりご利用いただけない場合がございます。

SCRATCH

小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ

開催日程	開催時間	開催場所
7/28(火)・7/30(木)・8/4(火)・8/7(金)	9:30～11:30	中央事務所
8/8(土)・8/9(日)・8/11(火)・8/15(土)	9:30～11:30	南事務所
8/12(水)・8/14(金)・8/17(月)・8/19(水)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6

費用(4日間で1コースとなります)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。



中学生 夏期(英・数)学習教室



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

開催時間 14時～16時 料金は4日間 5,000円

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは環境によりご利用いただけない場合がございます。

自転車に乗るなら被ろうヘルメット！



令和5年4月1日から自転車ヘルメット着用が努力義務化されました。

自転車の交通事故で亡くなった方の約6割が頭部のけがによるものです。万が一に備えヘルメットを装着しましょう。



ヘルメットの種類

ヘルメットにもスポーツ型の物や帽子型の物など様々な種類があります。見た目や形・サイズなど、自分に合った物を選びましょう。



お問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

相模原市民文化祭 作品・出演者募集



9月から11月に開催する第77回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。

各分野の詳細につきましては、募集要項に掲載されている連絡先へお願いいたします。



各分野の詳細はこちら⇒

(募集分野)



【展示募集】写真、絵画(洋画、日本画)、書道、華道、短歌、俳句、カラフルアート展(工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集)

【出演者募集】吟剣詩舞、民謡、社交ダンス、邦楽演奏、フラダンス、囲碁、カラフルアートフェスティバル(日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集)

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202

わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

【対象】 市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行える人

【内容】 健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日程】 8/21(金)、9/25(金)、10/23(金)、11/13(金)、12/18(金)、1/22(金)
2/19(金)、9月～1月に地区事業体験1回

【時間】 午前10時～12時30分 【会場】 ウェルネスさがみはら

【費用】 1200円(材料費など)

【募集人数】 24名

【募集期間】 7月1日(水)～31日(金)



<申し込み> 相模原市健康増進課へ

TEL 042-769-8274 FAX 042-750-3066

メール kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送: 〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム⇐