

## 2026 清新 夏まつり

7/19(日) 15時～21時 (雨天順延: 7/20(月))

清新小学校 校庭

花火・模擬店・抽選会と盛りだくさん!  
ご家族でぜひお越しください!

雨天順延(20日(月)開催)の場合は20時までに短縮します。

花火は20時30分開始(順延: 19時30分開始)

開催の有無等については南橋本自治会HPにて確認ください。



南橋本自治会HP

## 2026清新ふれあいフェスタ

10/4(日) 10時～14時

清新小学校 校庭・体育館

- ふれあいどうぶつ園 ● ポニー乗馬 ● e-スポーツ ● 恐竜イベント
- プラレール ● バルーンアート ● パズル ● けん玉 などなど

たのしいイベントがいっぱい! みんなで来てね!

※内容は変更になる場合があります



## 防災フェス

11/15(日) 10時～13時

清新小学校 校庭・体育館

繰り返しの体験が、いざというときの行動に役立ちます!



お問合せ: 清新地区自治会連合会(清新公民館内)

電話 042-755-0055

グラウンド・ゴルフ練習に参加をお待ちします

1 毎週月曜日 午前9時00分～

場 所 すみれ公園会場にて

2 仲町寿会、すみれ寿会、明寿会等の方

(沢山の方の参加で皆さんと親睦を深めましょうお待ちしております)

☆ 問い合わせ先 下田 090-9368-2637

田邊 090-3087-8956

石原 080-1280-9798

## ラジオ体操 それ！ 1 2 3

誰でも、どの会場でも、参加自由です！！  
自分の体力にあわせ無理のない範囲で続けましょう。

時間 どの会場も 7:30～7:45(15分間)

内容 みんなの体操、ラジオ体操第1、第2



会場	月曜日	氷川公園	川端	090-9108-3658
	火曜日	南橋本ふれあい広場	品田	090-3509-2746
	水曜日	清新4丁目公園	植原	090-7203-4223
	木曜日	やがけ公園	下田	090-9368-2637
	金曜日	相模原7丁目公園	山田	090-4120-4192
		会 長	田邊	080-3087-8956

### ラジオ体操



※早起き✦太陽の光✦運動  
⇒⇒脳の活性化✦丈夫な骨✦体力の維持・増進

※短い時間でも多くの筋肉を使ってるよ  
ラジオ体操で使う筋肉 =  $\frac{\text{約}400}{\text{約}600}$  = 約70%  
人間が持ってる筋肉

# 自転車に乗るなら被ろうヘルメット！

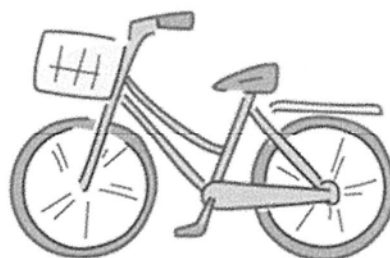
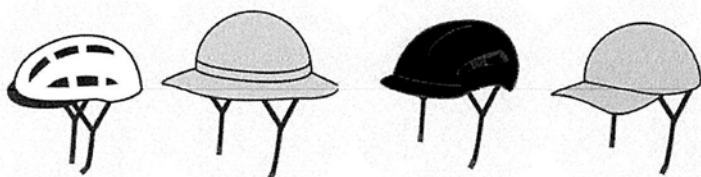


令和5年4月1日から自転車ヘルメット着用が努力義務化されました。  
自転車の交通事故で亡くなった方の約6割が頭部のけがによるものです。  
万が一に備えヘルメットを装着しましょう。



## ヘルメットの選び方

ヘルメットにもスポーツ型の物や帽子型の物など様々な種類があります。見た目や形・サイズなど、自分に合った物を選びましょう。



お問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

## 相模原市民文化祭 作品・出演者募集

9月から11月に開催する第77回市民文化祭の  
作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館等、まちづくりセンターに  
配架しております。

各分野につきましては、下記問い合わせ先からご  
連絡をお願いいたします。

【展示募集】写真、絵画(洋画、日本画)、書道、華  
道、短歌、俳句



【出演者募集】吟剣詩舞、民謡、社交ダンス、  
邦楽演奏、フラダンス、囲碁

その他、カラフルアート展・フェスティバルでは掲  
載外のジャンルでも幅広く募集

【全体に関する問い合わせ】  
事務局(相模原市文化振興課)  
☎042-769-8202



詳細はこちら→

## わかな会で一緒に 活動しませんか？

### 食生活改善推進員養成講座

【対象】市内在住で、全講座修了後、食生活改  
善推進団体「わかな会」で活動を行える人

【内容】健康づくりのための栄養や食に関す  
る講義・調理実習等

【日程】8/21(金)、9/25(金)、  
10/23(金)、11/13(金)、12/18(金)、  
1/22(金)、2/19(金)、9月～1月に地区事業  
体験1回

【時間】午前10時～12時30分

【会場】ウェルネスさがみはら

【費用】1200円(材料費など)

【募集人数】24名

【募集期間】7月1日(水)～31日(金)

<申し込み> 相模原市健康増進課

TEL:042-769-8274

FAX:042-750-3066

メール:

kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

# 刃物研ぎ



開催予定日：令和8年8月18日（火）

開催場所：清新公民館（清新3-16-1）

受付時間：午前9時30分から正午12時まで  
（受付締切：午前11時30分）

随時センター  
会員募集中!!

★7月から9月の間は夏時間で開催しております。受取は12時までに  
お願い致します。

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177  
8時30分～17時まで



## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年8月、9月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

### 2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年8月開講予定日		令和8年9月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		-		午前
	02	3(月)	10(月)	3(木)	10(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		-		午前
	04	17(月)	24(月)	17(木)	24(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		4(金)	11(金)	午前
	06	6(木)	13(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		18(金)	25(金)	午前
	08	20(木)	27(木)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	6(木)	13(木)	-		午前
	10	-		4(金)	11(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	20(木)	27(木)	-		午前
	12	-		18(金)	25(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		-		午前
	14	18(水)	25(水)	9(水)	16(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	-		3(木)	10(木)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	7(金)	14(金)	-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	-		17(木)	24(木)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	21(金)	28(金)	-		午後



# 吹奏楽 演奏会のお知らせ

## 楓響ウインドオーケストラ 第26回定期演奏会

生の吹奏楽演奏を気軽に楽しめるコンサートです。  
お子様から大人まで楽しめるプログラムをご用意しています♪  
乳幼児のお子様もご来場いただけます。



【日時】 8月23日(日) 13時開場/14時開演  
【会場】 相模原市民会館  
【入場】 無料(予約不要)  
【曲目】 バベルの塔  
喜歌劇「メリーウィドウ」セレクション  
ディズニー・アット・ザ・ムービーズ  
ジャパニーズ・グラフィティIXいい日旅立ち  
他

当日開場後、相模原市民会館内のホールにて少人数アンサンブルのウェルカムコンサートも予定しております。  
暑い時期ですが、涼しいホール内で音楽を楽しみませんか？団員一同、ご来場をお待ちしております。

お問い合わせ：090-3814-4834(担当：岡田)

## 第6回 リアル昆虫採集体験会 in 相模原

2026年 7月 25日(土)～26日(日)



**会場** 城山公民館、近隣の雑木林

**申込み**

**時間** 25日：12時～17時  
26日：4時～6時

参加者全員のお名前(ふりがな)、  
年齢(学年)、代表者の方の住所、  
電話番号、メールアドレスを  
ご記入の上、以下のお申込み  
フォームよりお申込みください。

**参加費** 子供(4歳～小学生) 4,000円  
大人 8,000円  
3歳以下の幼児：200円(保険料)  
※宿泊費、食事代は含まず  
※事前に入金していただきます。



**受付期間** 7月1日～18日

**定員** 5組 (18日前でも定員に達すれば締め切ります)

**主催** 昆虫文化を子供たちに伝える会

**後援** 相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、城山観光協会、ここももの会

**協賛** (有)むし社、河内椎茸園、(株)ナベル、あかはね動物病院

カブトムシの話

三宅 潔

(昆虫文化を子供たちに  
伝える会代表)

バナナトラップを作り  
カブトムシを採集します。

夜のライトトラップは  
ありません。

宿泊の準備はありません。



<お問い合わせ>

☎ 090-3219-2805 (三宅) または

✉ kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp



# 小学生 夏期学習教室



教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

開催時間9時30分～11時30分 料金は4日間 4,000円

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

## 042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけません。



# 中学生 夏期(英・数)学習教室



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

開催時間 14時～16時 料金は4日間 5,000円

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

## 042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけません。

## SCRATCH

# 小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ



開催日程	開催時間	開催場所
7/28(火)・7/30(木)・8/4(火)・8/7(金)	9:30～11:30	中央事務所
8/8(土)・8/9(日)・8/11(火)・8/15(土)	9:30～11:30	南事務所
8/12(水)・8/14(金)・8/17(月)・8/19(水)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは  
相模原市シルバー人材センターまで

## ☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申し込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。



# おはなしひろば



清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。  
予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の  
ホームページ

開催日 令和8年7月1日・15日  
(水曜日) 8月5日・19日

時間 10:30~10:50

場所 清新公民館 2階 図書室

荒天時中止となる場合があります。

清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。



ようこそ  
清新公民館の図書室へ

## 一緒に読み聞かせをおこなっていただける 読み手ボランティア大募集

年齢・性別・経験について、制限はありません。絵本の好きな方、子どもが好きな方、読み聞かせに興味ある方などお気軽にご連絡ください。

清新公民館 042-755-8000



## 夏休み青少年学習スペース開放

清新公民館では、夏休み期間中に小学生から大学生までを対象に「学習スペース」を開設します！！

**7月18日(土) ~ 8月23日(日)**

午前9時30分~午後4時30分

※正午~午後1時は閉室となります

-休室の日-

7/27(月) 休館日

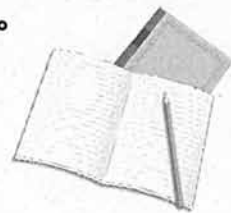
7/31(金)

会場 清新公民館 多目的室2 (1階)

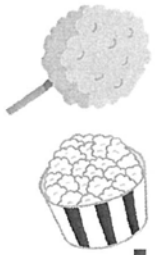
定員 清新公民館区の小学生から大学生まで20人(先着順)

-お願い- ・入退室の際は、所定の用紙に必要事項記入が必要です。

- ・水分補給以外の飲食は出来ません。
- ・先生や公民館職員は部屋にはいません。
- ・学習室なので、おしゃべりはできません。
- ・状況により閉室となることがあります。



お問合せ：清新公民館 755-8000



第14回

# 清新公民館まつり



出品・出演・出店



# 参加者募集!

【募集期間】

**7月1日(水)から8月31日(月)まで**

【募集要項・参加申込書】 ホームページ又は窓口にて配布

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/seishin-k/>



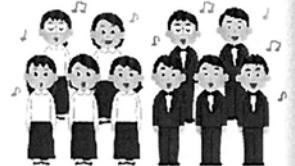
【開催日】 令和8年10月31日(土)午後1時 ~ 11月1日(日)午後3時

【会場】 清新公民館 等

【内容】 作品展示・芸能発表・模擬店 等

【対象】 清新公民館利用団体・サークル

清新公民館区内在住・在勤・在学の個人又はグループ  
実行委員会が認めた者



【申込み】 募集要項をご理解のうえ、「第14回清新公民館まつり参加申込書」に  
すべてご記入のうえ、清新公民館窓口、FAXまたはLOGOフォーム  
にて清新公民館へお申込ください。(電話では受け付けません)

《窓口》 午前9時~午後5時 (正午~午後1時・月曜日と祝日の翌日(7/21・8/12)を除く)

《LOGOフォーム》

作品展示の部



<https://logoform.jp/form/oWjU/1090545>

芸能発表の部

<https://logoform.jp/form/oWjU/1090550>



模擬店の部



<https://logoform.jp/form/oWjU/1090547>



《申込み・お問合せ》 清新公民館

TEL : 042-755-8000

FAX : 042-755-8001

[seishin-k@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:seishin-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

