

## 相武台ふるさとまつり 模擬店・フリーマーケット 出店者募集!

今年も相武台ふるさとまつりを開催します!  
模擬店・フリーマーケットの  
出店者を募集します。  
皆様のご応募をお待ちしております♪



申込期間：令和8年 7月15日(水)～8月17日(月)まで

### 開催概要

日時：令和8年10月18日(日) 10:00～15:00  
会場：そあらグラウンド(磯野台体育施設) 雨天：縮小開催



### 募集概要

出店場所及び出店の条件

コーナー	模擬店(キッチンカーでの出店含む)	フリーマーケット
場所	グラウンド (雨天時ピロティアー)	グラウンドまたは まちづくりセンター入口付近
条件	相武台地区で活動している地域団体・商店街加入店舗(相武台地区商店街加入店舗が主管または推薦する店舗)	相武台地区にお住まいの方で次の販売を行いたい方 ①衣類・雑貨等 ②家庭菜園による野菜等

出店協賛金 模擬店 2000円 フリーマーケット1000円

電気利用料：500円(該当する模擬店出店団体)

\*天候等の都合により出店ができなかった場合も、運営費や備品レンタル料、電気配線工事等の費用が発生するため出店協賛金、電気利用料等の返金は致しかねますので予めご了承願います。

### お申込み方法

申込書に必要事項をすべてご記入の上ご提出ください。

- \*申込書は相武台まちづくりセンターで配布、または相武台地区自治会連合会HPよりダウンロードできます。
- \*提出方法：下記の窓口にお持ちいただくか、Eメールアドレス宛へお送りください。
- \*代表者は説明会等に出席をお願いします。日程は9月1日(火) 18:30からです。

### 注意事項

- \*出店希望多数の場合はスペース等の都合上、実行委員会でご選考させていただきます。また雨天時も、スペースが限られるため出店者を選考させていただく場合があります。
- \*原則テントや椅子等の備品は出店者で用意をお願いします。(レンタル業者へ依頼して、実費にてレンタルすることは可能です。)
- \*模擬店出店者には、お休み処の管理等の協力を依頼する場合があります。
- \*基本的な感染症対策をお願いします。

【主催】相武台ふるさとまつり実行委員会

【申込先】相武台まちづくりセンター(団体窓口) TEL 046-254-3755

Email: soubudai.katsuryoku290314@gmail.com

★ふるさとまつりの詳細は地域情報紙9月1日号でお知らせします。

相武台BBQ



相武台  
地区

# 防犯・交通見守り隊募集中!!

多くの方の見守りは、  
地域の安全・安心につながります。

## 活動内容

自転車等にプレートやステッカーを  
取り付けて、子どもの送迎や買い物  
等の移動の際に地域を見守る活動

## 応募・お問合せ

自転車用プレート作成実行委員会  
相武台まちづくりセンター（団体窓口）  
相模原市南区新磯野4-1-3 046-254-3755  
受付時間/平日9：00～12：00、13：00～17：00



令和7年度優秀賞 緑台小学校 鏡 理央さんの作品



自転車への  
取り付け例



## 安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部

南区安全・安心まちづくり推進協議会  
相武台支部  
南区新磯野4丁目1番3号  
相武台まちづくりセンター内  
☎046-254-3755

## ～親を見て子どもも止まる 赤信号～ 夏の交通事故防止運動 7月11日（土）～7月20日（月日）



- 1 自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 2 二輪車等の交通事故防止
- 3 高齢者や子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 4 飲酒運転の根絶

夏の行楽期を迎えるこの時期は、人流や交通量が増加することに加え、解放感による悪質危険な運転などの増加が懸念されることから、県民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことを通じて、交通事故防止の徹底を図ります。



# 社協相武台だより

[お問合せ・お申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会  
(相武台まちづくりセンター内)

☎ 046-204-8010



## 【利用枠拡大！】

### 土曜日も貸し出しをスタートします！

地域のみなさまの心と体の健康づくり・交流の拠点として、日々たくさんの団体様に賑やかにご活用いただいている相武台地区の福祉拠点『ひだまり相武台』ですが、この度ご利用者の皆様のご要望にお応えし、これまで平日のみだった貸し出しを、土曜日にも拡大することになりました！便利になった当施設をぜひご活用ください。

- ▶ 貸出可能日：月～土曜日 ※第1～4水曜日午前中はひだまりカフェ開催のためご利用いただけません
- ▶ ご利用時間：①9:00～12:30 ②13:00～16:30 ③9:00～16:30 ▶ 料金：①・② 各200円 ③400円

詳細をお知りになりたい場合は、事務局までお気軽にお問合せください

## ひだまりカフェのご案内



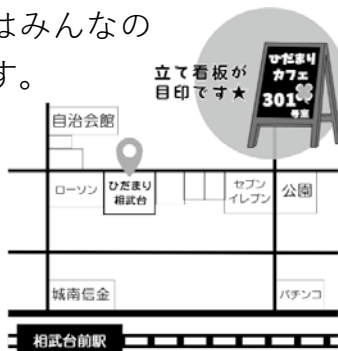
### 7月の開催予定

1日・8日・15日・22日

\*水曜日\* 10:00～12:00  
お好きな時間にお越しください。

※第5週・祝日・年末年始は  
お休みとなります

ひだまりカフェはみんなの交流スペースです。どなたでもお気軽にお越しください。スタッフがお待ちしております。



<場所> ひだまり相武台  
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)

## 救急医療情報キット

救急医療情報キットは、高齢者や障害者などの安全・安心を確保することを目的に、医療情報などを専用の容器に入れ自宅に保管しておき、救急時に備える全国統一のシステムキットです。

\* \* \* \* \*

相武台地区在住の以下の方が  
お受け取りいただけます。



- 75歳以上の方 (昭和27年4月1日迄)
- 65歳以上の一人暮らしの方 (昭和37年4月1日迄)
- ヘルプマーク・障がい者手帳をお持ちの方 (年齢は問いません)

ヘルプマーク



- \* 受取時に年齢等がわかるものをお持ちください。
- \* 1世帯につき1セットのお渡しになっています。
- \* ヘルプマークはこちらでは配布していません。ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。

### <配布場所>

相武台まちづくりセンター団体窓口  
受付日時：平日 9:00～16:00



相武台地区ホームページ

<https://www.soubudai-bbq.com/>

相武台地区の情報が満載！  
回覧相武台情報も見られます！

相武台BBQ



# 公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は  
月曜日、祝日の翌日を除く  
午前9時から午後5時まで  
(相武台公民館区の方優先)

## おもちゃの広場

スペシャル!

SWEETS PARADISE  
Y スイーツイパラダイス  
omocha no hiroba ©2026 timeleap

協力: ☆ 芸術と遊び創造協会 🏠 東京おもちゃ美術館

講師 たいむりーぷ mamaMary さん

4児のママ。0歳～小6の子ども達と関わるさまざまな仕事の経験をいかしたイベントの企画・運営をしている。

資格・免許 / 小学校教諭二種・幼稚園教諭二種・保育士・おもちゃコンサルタント・おもちゃインストラクター 他

- ◇日 時: 8月8日(土)午前10時～正午
- ◇場 所: 相武台公民館 2階大会議室
- ◇対 象: 赤ちゃんから小学校入学前のお子さんと保護者
- ◇申 込: 不要です。直接会場へどうぞ。(入場は11:45まで)

みんなが大好きな“おもちゃ”が  
公民館にやってくる!



## ちよつとだけ先生の 夏休み教室

せつかくの夏休みは普段できないことをやってみよう!

- ◇日 時: 7月26日(日)午前9時30分～11時30分
  - ◇場 所: 相武台公民館
  - ◇対 象: 相武台公民館区内の小学生
  - ◇内 容: 豆腐づくりや工作、将棋、おもちゃ遊び等を予定
- ※ 詳細は学校などで配布されるチラシをご覧ください。



主催/主管: 相武台公民館 / ちよつとだけ先生運営委員会

## 夏休みは公民館で勉強しよう

涼しい部屋で、集中して宿題や勉強に取り組もう!

7月18日(土)～8月23日(日)

午前9時から午後5時まで ※月曜と、祝日の翌日は除く

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

《利用にあたって》

- ・勉強をするためのスペースです。教科書、ノート等をお持ちください。(Wi-Fi は使えません)
- ・窓口で受付をしてください。
- ・おやつなどは、持ち込めません。

# 月と金星を見よう

夏の夜空に輝く星をゆったり楽しみませんか？

- ◇日 時: 8月22日(土)午後6時～8時
- ◇場 所: 相武台公民館 2階コミュニティ室、屋外
- ◇対 象: 10歳(小学校高学年)以上
- ◇申込開始時期: 7月下旬ごろを予定

※ 詳細は後日チラシにてお知らせします。



## 郷土の 偉人展

# 北里 柴三郎

日本の近代医学を切り拓いた先駆者「北里柴三郎」を知ろう

- ◇期 間: 7月22日(水)～7月28日(火)  
※ 27日(月)休館日を除く、28日(火)は午後3時終了
- ◇場 所: 相武台公民館 2階コミュニティ室
- ◇申 込: 不要(直接会場へお越しください)

ギャラリートークを7月26日(日)に開催します。  
詳細は別途チラシにてご確認ください。



主催:相武台公民館 主管:郷土の偉人展実行委員会

事業名	日時	会場・定員等	申込方法
相模原おやこ劇場新武ブロックによる よみきかせのもり	7月17日(金)、8月21日(金) 午前10時30分～11時30分	3階 和室	直接会場へ
相模原市民吹奏楽団 公開練習	7月5日(日)午後7時～9時、 8月9日(日)午前9時30分 ～11時30分	2階 大会議室	
保育室開放	7月24日(金)、8月28日(金) 午前10時～正午	3階 保育室	
スポレク体験教室 (卓球)	7月12日(日)、8月23日(日) 午前10時～正午	3階 多目的室 ※定員(各日20名) になり次第申込〆切	詳細はチラシを ご覧ください

これから暑い日が続きます。体調に気を付けてお過ごしください。✦

# 相武台地域包括支援センターからのお知らせ

## ステップアップ プロジェクト目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』

当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。



【場所】コンチエラート地域交流スペース 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科 上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】7月17日(金) PM 3:15~PM 4:45



## 相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～

様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

【ミニ講座】睡眠と夏バテ対策～睡眠の質、昼寝の工夫、生活リズム調整～

転倒をなくして、いつまでもイキイキと自分らしい生活を送ろう！

【場所】ユソーレ相武台

【日時】7月25日(土) AM10:00~AM11:30 (ミニ講座は10:00~10:20)

保健室開催時間中に 相模女子大生と一緒に、スマホの悩みを解決！

わからないこと、気軽におしゃべりしながら楽しく知ろう！

## 『人生会議ってなに？』

～私の最後は私が決める～

多くの方が疑問に感じている階段の移動ができなくなった時など  
医療や介護についてお話を伺い今後の暮らし方を考えましょう

【日時】7月31日(金) AM 10:00~AM 12:00

【場所】相武台団地自治会館ホール

【講師】愛心ケア居宅介護支援センター 早田 栄 氏

愛心ケアクリニック

長濱 栄子 氏

榎場 美樹 氏

参加費無料 申し込み不要です

参加された方に終活ノートプレゼント

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30~17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp





# 図書館相武台分館



相武台分館キャラクター

「ブンちゃん」

## 「夏の大きなおはなし会」

ちょっと、いつもと違う舞台セット、親子で、お友達同士で、人形劇などを楽しもう！

日時 7月15日(水) (いずれも概ね30分間)

午前の部 午前10時30分から11時まで

午後の部 午後3時30分から4時まで

対象 乳幼児から小学生までとその保護者

演目 絵本、パネルシアター、人形劇など

会場 市立図書館相武台分館 集会室

※大人の方のみでも参加できます。

※参加者多数の場合、入場を制限することがあります。

※荒天時などは、中止になる場合があります。

主催 市立図書館相武台分館

協力 読み聞かせボランティア「おはなしバスケット」



お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話 046-255-3315

## 相模原市民文化祭 作品・出演者募集

9月から11月に開催する第77回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。 [こちらをチェック⇒](#)

各分野の詳細につきましては、下記問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。



展示募集	写真	市写真連盟の鈴木さん ☎042-758-0664
	絵画(洋画・日本画)	市美術協会の山本さん ☎090-9369-3727
	書道(一般の部)	市書道連盟の田中さん ☎042-757-3733
	書道(教育の部)	市書道連盟の天野さん ☎042-782-4117
	華道	相模原華道協会の石上さん ☎090-5552-3974
	短歌	相模原柴胡短歌会の村田さん ☎090-3131-6026
	俳句	市俳句連盟の佐藤さん ☎090-8891-9753
出演者募集	カラフルアート展	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 彫刻、工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集
	吟剣詩舞	市吟剣詩舞連盟の齋藤さん ☎080-1094-8243
	民謡	市民謡協会の中川さん ☎042-754-8275
	ダンスフェスティバル	市ダンス協会の大澤さん ☎090-3686-7529
	邦楽演奏	市邦楽連盟の金子さん ☎090-2626-3757
	フラダンス	市フラ協会の井上さん ☎080-5512-4692
	囲碁	日本棋院相模原支部の窪川さん ☎090-6174-2940
カラフルアートフェスティバル	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集	

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202



## 第6回

# リアル昆虫採集体験会 in 相模原

2026年7月25日(土)～26日(日)

**会場** 城山公民館、近隣の雑木林

**申込み**

**時間** 25日：12時～17時  
26日：4時～6時

参加者全員のお名前(ふりがな)、  
年齢(学年)、代表者の方の住所、  
電話番号、メールアドレスを  
ご記入の上、以下のお申込み  
フォームよりお申込みください。

**参加費** 子供(4歳～小学生) 4,000円  
大人 8,000円  
3歳以下の幼児：200円(保険料)  
※宿泊費、食事代は含まず  
※事前に入金していただきます。

**受付期間** 7月1日～18日

**定員** 5組(18日前でも定員に達すれば締め切ります)

**主催** 昆虫文化を子供たちに伝える会

**後援** 相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、城山観光協会、ここももの会

**協賛** (有)むし社、河内椎茸園、(株)ナベル、あかはね動物病院



カブトムシの話

**三宅 潔**

(昆虫文化を子供たちに  
伝える会代表)

バナナトラップを作り  
カブトムシを採集します。

夜のライトトラップは  
ありません。

宿泊の準備はありません。



<お問い合わせ>

☎ 090-3219-2805 (三宅) または

✉ kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

日々の食事から健康づくり!

## わかな会で一緒に活動しませんか?

### 食生活改善推進員養成講座

【対象】市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行う意欲のある人

【内容】健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日程】8/21(金)、9/15(火)、10/20(火)、11/17(火)、12/22(火)、1/19(火)、  
2/19(金)、9月～1月に地区事業体験1回

【時間】午前10時～12時30分

【会場】南保健福祉センター(※8/21(金)、2/19(金)のみウエルネスさがみはら)

【費用】1200円(材料費など)

【募集人数】16名

【募集期間】7月1日(水)～31日(金)

☆詳細は市ホームページをご覧ください。



<申し込み> 相模原市健康増進課へ

TEL:042-769-8274 FAX:042-750-3066

メール:kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム



# 中学生 夏期(英・数)学習教室



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

開催時間 14時～16時 料金は4日間 5,000円



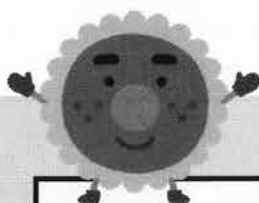
お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

**042-753-7373**

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。  
※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけない場合がございます。

# 小学生 夏期学習教室



教師経験のある会員が、学習目標におけて優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

開催時間9時30分～11時30分 料金は4日間 4,000円



お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

**042-753-7373**

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。  
※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけない場合がございます。

## 小学生スクラッチ・プログラミング教室

開催日程	開催時間	開催場所
7/28(火)・7/30(木)・8/4(火)・8/7(金)	9:30 ~ 11:30	中央事務所
8/8(土)・8/9(日)・8/11(火)・8/15(土)	9:30 ~ 11:30	南事務所
8/12(水)・8/14(金)・8/17(月)・8/19(水)	9:30 ~ 11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6

費用 (4日間で1コースとなります。)  
 ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** (小学2年生 ~ 小学6年生) \*小学生のご年齢の方が対象です。

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催10日前までにお申込み下さい。

### シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

#### 令和8年8月、9月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



#### ◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

#### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
 ☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)  
 午前9時～午後5時

#### 2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年8月開講予定日		令和8年9月開講予定日		時間
		3(月)	10(月)	3(木)	10(木)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-	-	-	-	午前
	02	3(月)	10(月)	3(木)	10(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-	-	-	-	午前
	04	17(月)	24(月)	17(木)	24(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-	-	4(金)	11(金)	午前
	06	6(木)	13(木)	-	-	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-	-	18(金)	25(金)	午前
	08	20(木)	27(木)	-	-	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	6(木)	13(木)	-	-	午前
	10	-	-	4(金)	11(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	20(木)	27(木)	-	-	午前
	12	-	-	18(金)	25(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-	-	-	-	午前
	14	18(水)	25(水)	9(水)	16(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	-	-	3(木)	10(木)	午前
	16	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-	-	-	-	午前
	18	7(金)	14(金)	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	-	-	17(木)	24(木)	午前
	20	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-	-	-	-	午前
	22	21(金)	28(金)	-	-	午後

## おもちゃの病院開院

☆ 壊れたおもちゃを直します ☆



場所：相模台こどもセンター 開院日時：7月18日 (毎月第3土曜日 10時~12時)

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中：子供用おもちゃの修理(ボランティア)を一緒にやりませんか？