

## 東林公民館からのお知らせ

\*事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

**NEW** \*高齢者学級、女性学級、成人学級等を再編、リニューアルしました!

令和8年度

## 東林オープンカレッジ

「みんなの学級」

令和8年9月開講予定の新しい学級の募集予告です。  
詳しい応募内容は本紙8月1日号(次号)に掲載します。

開催日: 令和8年9月12日(土)~全11回(予定)

会場: 東林公民館ホール1・2、大会議室

対象: 館区内在住・在勤の成人の方

定員: 60名(定員を超えた場合は抽選になります)

申込み: 8月5日(水)~26日(水)

\*公民館窓口にて受付(詳しい申し込み方法は次号に掲載します)

## トリー君からの挑戦状!

公民館の中にトリー君からの問題がかくれているよ。

探し出してナゾを解き明かそう!

**期間: 7月17日(金)~8月28日(金)**

**午前9時~11時30分/午後1時~4時30分**



公民館窓口で専用の用紙を配布しています。

全問正解すると記念品がもらえるよ!

※記念品には、数にかぎりがあります。

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087 9:00~17:00(正午~13:00を除く)

\*第4月曜日及び年末・年始は休館となります。



# 東林地区社会福祉協議会からお知らせ



## ヤング防災ボランティア(ヤンボラ)体験教室を開催

地域の中学生在が対象です。参加をお待ちしています。(定員 30 名)

日時 令和8年8月21日(金)

9:30~15:00 (予定)

会場 東林公民館

指導 相模原市赤十字奉仕団・南消防署東林分署

内容 講話・避難所用段ボールベット組み立て・ロープワーク・応急処置

AED 操作体験・けむり体験・消火訓練 他

※お昼ご飯はカレーです。お土産も用意しています。

申し込み方法 下記の事務局まで電話で申し込みをしてください。

※申し込み順の受付とさせていただきます。

申し込み期間 令和8年7月21日(火)~7月31日(金)



## 第1回 いきいき塾「スマホ講座」開催

スマホ購入を検討中の方、スマホを持っていても上手に使えない方。スマホで色々な機能を使いたいけれどちょっと不安な方。今回は「スマートフォン体験(入門編)」と「スマートフォン便利に使おう講座」を午前・午後で開催します。(参加はどちらか一方のみとなります)

日時 ① 令和8年9月4日(金) 「スマートフォン体験(入門編)」 10:00~12:00

② 令和8年9月4日(金) 「スマートフォンを便利に使おう講座」 14:00~16:00

会場 東林公民館 2階 大会議室

講師 スマホアドバイザー

申し込み方法 下記の事務局まで①または②ご希望の講座を電話で申し込みをしてください。

各回定員 20 名 (最小催行人数 10 名)

※申し込み順の受付とさせていただきます。

申し込み期間 令和8年8月6日(木)~8月20日(木)

※利用機種、携帯会社に関係なくどなたでもご参加いただけます。

※講座で使用するスマートフォンは1人1台貸出機を用意します。



東林地区社会福祉協議会事務局

電話番号 042-705-3315

(平日9:00~17:00 ※12:00~13:00は除く)

主催：東林地区社会福祉協議会



本事業は、相模原市社会福祉協議会賛助会員募集・会費の一部を活用させて頂いております。

皆様のご協力誠にありがとうございます。

## 相模原市民文化祭 作品・出演者募集



9月から11月に開催する第77回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。 [こちらをチェック](#)→

各分野の詳細につきましては、下記問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。

展示募集	写真	市写真連盟の鈴木さん ☎042-758-0664
	絵画(洋画・日本画)	市美術協会の山本さん ☎090-9369-3727
	書道(一般の部)	市書道連盟の田中さん ☎042-757-3733
	書道(教育の部)	市書道連盟の天野さん ☎042-782-4117
	華道	相模原華道協会の石上さん ☎090-5552-3974
	短歌	相模原柴胡短歌会の村田さん ☎090-3131-6026
	俳句	市俳句連盟の佐藤さん ☎090-8891-9753
	カラフルアート展	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 彫刻、工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集
出演者募集	吟剣詩舞	市吟剣詩舞連盟の齋藤さん ☎080-1094-8243
	民謡	市民謡協会の中川さん ☎042-754-8275
	ダンスフェスティバル	市ダンス協会の大澤さん ☎090-3686-7529
	邦楽演奏	市邦楽連盟の金子さん ☎090-2626-3757
	フラダンス	市フラ協会の井上さん ☎080-5512-4692
	囲碁	日本棋院相模原支部の窪川さん ☎090-6174-2940
	カラフルアートフェスティバル	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202

ラテンの音楽に合わせて 楽しく エクササイズ



# ズンバ教室

全4回コース

参加費 無料 定員 35名

椅子に座って行うので、初めての方も安心してご参加いただけます

**日時** 令和8年 9月4日(金) 10月2日(金) 11月6日(金) 12月4日(金)

午前10時00分～11時30分 (受付開始 9時30分)

**会場** 東林公民館 1階 多目的ホール ※12/4のみ大会議室

**講師** 理学療法士/介護予防運動指導員 藤井 薫 先生

**対象** 東林第2地区にお住まいの65歳以上の方で、医師から運動制限の指示のない方  
地区外にお住まいの方もお申込みいただけますが、抽選時は東林第2地区の方を優先させていただきます。  
定員(35名)を超えた場合は、抽選となります。抽選結果は、電話でお知らせいたします。

**持ち物** 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

**申込み方法** お電話またはご来所にて8月14日(金)までにお申込みください  
※ 天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合があります

お申込み  
お問い合わせ

東林第2地域包括支援センター ☎042-705-8278

(担当地域: 東林間6~8丁目、相南、松が枝町)

予約受付 平日 午前9時~午後5時

相模原市南区松が枝町15-11-106

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

### ☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

おまわりさんにおしえてもらおう!

夏の

こうつうあんぜん教室



令和8年7月25日(土)

午前10時~11時30分

場所:東林公民館 ホール



反射材素材を使って、交通啓発グッズや、缶バッジをつくります

○おまわりさんのおはなし

○DVD 上映

○白バイやパトカーの乗車体験 (写真もどうぞ! 📷)

○反射材グッズづくり



ポップコーンのおみやげをご用意しています。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

※内容については、変更が生じることがあります

**対象** 4歳~小学2年生 (未就学児は、保護者が同伴してください)

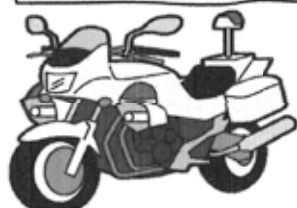
**定員** 50名 (申し込み順)

**協力** 相模原南警察署

**申込み** 7月6日(月) ~ 7月21日(火)

※当日は、各自お飲み物をご用意ください。

※駐車場スペースが少ないので、お車でのご来場はご遠慮ください。



お申込・お問合せ先 東林地区交通安全母の会

住所 相模原市南区相南 1-10-10 (東林まちづくりセンター内)

TEL 042-744-5187 FAX042-744-5194

MAIL tourin-jichiren@outlook.jp

日々の食事から健康づくり！

## わかな会で一緒に活動しませんか？

### 食生活改善推進員養成講座

【対象】市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行う意欲のある人

【内容】健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日程】8/21(金)、9/15(火)、10/20(火)、11/17(火)、12/22(火)、1/19(火)、  
2/19(金)、9月～1月に地区事業体験1回

【時間】午前10時～12時30分

【会場】南保健福祉センター(※8/21(金)、2/19(金)のみウエルネスさがみはら)

【費用】1200円(材料費など)

【募集人数】16名

【募集期間】7月1日(水)～31日(金)



☆詳細は市ホームページをご覧ください。



<申し込み> 相模原市健康増進課へ

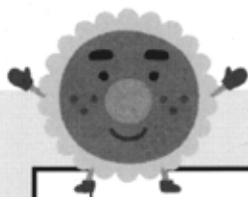
TEL:042-769-8274 FAX:042-750-3066

メール:kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム



## 小学生 夏期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

開催時間9時30分～11時30分 料金は4日間 4,000円



お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけません。

# 中学生 夏期(英・数)学習教室



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

開催時間 14時～16時 料金は4日間 5,000円



お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

**042-753-7373**

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけない場合がございます。

## SCRATCH ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ

### 小学生スクラッチ・プログラミング教室

開催日程	開催時間	開催場所
7/28(火)・7/30(木)・8/4(火)・8/7(金)	9:30～11:30	中央事務所
8/8(土)・8/9(日)・8/11(火)・8/15(土)	9:30～11:30	南事務所
8/12(水)・8/14(金)・8/17(月)・8/19(水)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは \*小学生のご年齢の方が対象です。

相模原市シルバー人材センター (小学2年生～小学6年生)

**☎ 042-753-7373**

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催10日前までにお申し込み下さい。



シルバー人材センター  
パソコン/スマホ教室

令和8年8月、9月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

- ◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

- 受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年8月開講予定日		令和8年9月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-	-	-	-	午前
	02	3(月)	10(月)	3(木)	10(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-	-	-	-	午前
	04	17(月)	24(月)	17(木)	24(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	05	-	-	4(金)	11(金)	午前
	06	6(木)	13(木)	-	-	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-	-	18(金)	25(金)	午前
	08	20(木)	27(木)	-	-	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	6(木)	13(木)	-	-	午前
	10	-	-	4(金)	11(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	20(木)	27(木)	-	-	午前
	12	-	-	18(金)	25(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-	-	-	-	午前
	14	18(水)	25(水)	9(水)	16(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	-	-	3(木)	10(木)	午前
	16	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-	-	-	-	午前
	18	7(金)	14(金)	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	-	-	17(木)	24(木)	午前
	20	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-	-	-	-	午前
	22	21(金)	28(金)	-	-	午後

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

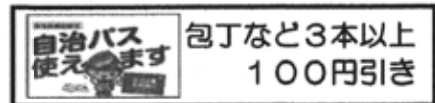


刃物研ぎ



8月7日 (月) 東林まちづくりセンター 相南1丁目10-10

受付時間：午前9:30～11:50



- ☆受け取りは午後0時まで。(以降は南事務所保管)
- ☆天候によっては、開催方法等の変更または中止することもございます。ご了承ください。
- ☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。
- ☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)
- お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel. 042-745-2158
- お問い合わせ時間 8時30分～17時まで



# 第6回 リアル昆虫採集体験会 in 相模原

2026年7月25日(土)～26日(日)



**会場** 城山公民館、近隣の雑木林

**申込み**

**時間** 25日：12時～17時  
26日：4時～6時

参加者全員のお名前(ふりがな)、  
年齢(学年)、代表者の方の住所、  
電話番号、メールアドレスを  
ご記入の上、以下のお申込み  
フォームよりお申込みください。

**参加費** 子供(4歳～小学生) 4,000円  
大人 8,000円  
3歳以下の幼児：200円(保険料)  
※宿泊費、食事は含まず  
※事前に入金していただきます。



**受付期間** 7月1日～18日

**定員** 5組(18日前でも定員に達すれば締め切ります)

**主催** 昆虫文化を子供たちに伝える会

**後援** 相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、城山観光協会、ここものの会

**協賛** (有)むし社、河内権茸園、(株)ナベル、あかはね動物病院

カフトムシの話

**三宅 潔**

(昆虫文化を子供たちに  
伝える会代表)

バナナトラップを作り  
カフトムシを採集します。

夜のライトトラップは  
ありません。

宿泊の準備はありません。



<お問い合わせ>

☎ 090-3219-2805 (三宅) または  
✉ kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

# とうりん防災瓦版

第41号

～知って！備えて！～

あまり知られていないけど、もしもの時に知ってほしいこと・  
備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第41号は、「地震火災を防ごう！」の中から一部をご紹介します。



消火器を設置し、使い方を覚えておく

万が一出火しても、早めに消火できれば、被害は軽減できます。  
取り出しやすい場所に設置して、使用方法を確認しておきましょう。  
※消火器には使用期限があります。

東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認  
するなど、日頃から災害に備えておきましょう！！

