

回覧 橋本情報

発行日 令和8年8月1日
発行 橋本地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ



夏季の省エネのポイント ～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら、自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターの掃除は2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！
10月31日まで実施します。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明・テレビ】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。
- 見ていないテレビは消しましょう。



アースクールさがみはら

(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

事業着手前に
申請が必要です。

※新設費用は補助の対象になりません。 ※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着)

※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

耐震診断: 上限額15万3千円

耐震改修計画・工事一括事業: 上限額115万円(費用の1/2)

※高齢者世帯等に50万円上限の加算あり

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

詳細はこちら



※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回、昨年度に補助を受けた方も対象です。）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック） ・補助錠
- ・防犯フィルム・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和8年9月1日（火）から10月30日（金）まで

※先着順、予算（4,000万円）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



詳細は市ホームページ



みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方

ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

内容：対象設備等を導入した方に奨励金を交付します。



●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を住宅に導入したい方

内容：事業者が設置費用を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

市は事業者を支援し、利用者の電気料金やリース料金に還元されます。

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

対象：燃料電池（水素）自動車【FCV】の購入を検討している方

内容：燃料電池自動車（FCV）を購入した方に奨励金を交付します。



●電気自動車充電設備導入補助金

対象：集合住宅や事務所・工場、商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方

内容：居住者、利用者等が電気自動車を充電できる充電設備の設置に対して補助金を交付します。

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240（相模原市 ゼロカーボン推進課）

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。



「化学物質過敏症」をご存じですか？

化学物質過敏症とは・・・

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、
かゆみ、疲労感、頭痛、吐き気など



原因となる身近なもの



タバコの煙



香水など



柔軟剤など



シャンプーなど

みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 住宅地で農薬や除草剤、殺虫剤を使用するときは、飛散防止に努めましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL：042（769）8274
（平日 午前8時30分～午後5時）

地域で健康づくりを行うボランティア大募集！！

健康づくり普及員養成講座

本講座では健康づくり普及員の活動に必要な基礎知識を学びます。



対象：市内在住で、講座修了後に
令和9年4月から健康づくり普及員
として活動する意欲のある人

受講：全6回コース（第1・2・4・6回は
いずれか1日）

会場：①ウェルネスさがみはら
②南保健福祉センター

費用：無料

申込：9月4日（金）までに電話か、
QRコードから



申込はこちら



	日 程	会 場	時 間
1	9月14日（月）	①	午後1時30分～ 3時
	9月16日（水）	②	
2	10月14日（水）	①	午前中
	10月19日（月）	②	
3	11月～1月に1回	各公民館等	午後2時～ 3時30分
4	12月10日（木）	①	午後1時30分～ 4時
	12月3日（木）	②	
5	1月26日（火）	①	午後1時30分～ 3時30分
6	2月5日（金）	①	午後1時30分～ 3時30分
	2月15日（月）	②	

申込み・問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL：042（769）8274
（平日 午前8時30分～午後5時）



相模原市自治会連合会ホームページで
橋本地区の情報を閲覧することができます！

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

（トップページ⇒各地区の情報⇒橋本）

橋本地区 自治会

検索

CHECK!



令和8年度 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

日時	9月12日(土)	第1部 午後1時30分～ 第2部 午後3時～
会場	中央区 あじさい会館 6階 展示室	

第1部 講座	親亡きあとをどう支える？ ～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～	講師：社会福祉士 定員 40名
第2部 無料相談会	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（1組30分程度）	定員 20組

お申込みはお電話
又はQRコードから！



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034

事前予約制 先着順



申込み開始日：8月3日(月)～

申込期日：9月4日(金) 午後5時迄

令和8年度地域介護予防教室（秋コース） 簡単！仲間といっしょに筋力トレーニング



★介護予防に欠かせない「筋力をつけること」に重点を
おいたプログラムを開催。フレイル予防に！

★講座終了後も仲間と楽しく体を動かす習慣がつくような
内容や、グループ活動のコツもみんなで学びましょう

秋コース講師：原 真奈美 先生(健康運動指導士) 初心者向き3回コース(各 90 分)+フォロー	
9/7(月)14時から15時30分	「高齢者の体づくりは仲間づくり？」
9/14(月)14時から15時30分	ウォーキングやTV体操から体づくりのヒントを考えてみましょう
10/5(月)14時から15時30分	こんなにある！みんなでできる運動 みんなでやれば続けられる！

終了後「自主グループ」の立ちあげ
をします。

会場：緑区合同庁舎 3階

定員：20名(申込み順)

対象：①65歳以上で運動に支障
がない方

②コース全てに参加でき
る方

③実施後に自主的な活
動に参加できる方

持物：①水分②タオル③内履き

※この事業は市の委託を受け実
施しております(無料)。

お申し込み・お問い合わせ
橋本地域包括支援センター
042-773-5812
平日 8:30～17:00

相原地域包括支援センターからのお知らせ

【家族介護教室のご案内】（お申込み先着順）

これらの事業は相模原市の委託を受けて開催しています。

日時：9月29日（火）
10時00分から11時30分
場所：相原公民館大会議室（相原 4-14-12）
内容：ピアノ、フルート、ハーモニカ演奏会
講師：小林音楽教室
小林 法子先生他
定員：35名



日時：10月26日（月）
10時00分から11時30分
場所：相原地域包括支援センター
（二本松 3-4-7）
内容：ご高齢の方によくある病気について
講師：そうわクリニック
院長 壁谷 悠介先生
定員：15名



【介護予防教室のご案内】

内容：美しい姿勢をつくる健康体操

日時：9月24日（木）
10時00分から11時30分
場所：相原公民館 大会議室（相原 4-14-12）
定員：30名程度（お申し込み先着順）
講師：健康運動指導士 平岡 亮一先生



全て
参加
無料

お申込み・お問い合わせ 相原地域包括支援センター
電話 042-703-5088（月～土：8：30～17：30）

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年9月、10月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年9月開講予定日		令和8年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ （パソコンの基礎）	01	—		2（金）	9（金）	午前
	02	3（木）	10（木）	—		午後
パソコン入門Ⅱ （パソコンの利用）	03	—		16（金）	23（金）	午前
	04	17（木）	24（木）	—		午後
ワード入門Ⅰ （文章作成）	05	4（金）	11（金）	—		午前
	06	—		8（木）	15（木）	午後
ワード入門Ⅱ （表と画像）	07	18（金）	25（金）	—		午前
	08	—		22（木）	29（木）	午後
エクセル入門Ⅰ （データ入力）	09	—		8（木）	15（木）	午前
	10	4（金）	11（金）	—		午後
エクセル入門Ⅱ （データ活用）	11	—		22（木）	29（木）	午前
	12	18（金）	25（金）	—		午後
パワーポイント 入門	13	—		19（月）	26（月）	午前
	14	9（水）	16（水）	—		午後
スマホ入門Ⅰ （基本と写真） Android	15	3（木）	10（木）	—		午前
	16	—		—		午後
スマホ入門Ⅰ （基本と写真） iPhone	17	—		—		午前
	18	—		2（金）	9（金）	午後
スマホ入門Ⅱ （地図やLine等） Android	19	17（木）	24（木）	—		午前
	20	—		—		午後
スマホ入門Ⅱ （地図やLine等） iPhone	21	—		—		午前
	22	—		16（金）	23（金）	午後

★耳の聞こえが気になり生活に困ったと感じたら？★

【耳と健康の話し】

地域の補聴器専門スタッフより、耳の構造・役割・聞こえ方の違い難聴の種類を学ぶことができます。また、聞こえなくなる前に補聴器の種類を知り、素敵な音で豊かな生活を送る為に自分の聞こえを考える講習会の開催となります

株式会社 フジ医療器 池田 景子氏

株式会社 エス・エスホームケア 宮島 雄也氏

①加齢性難聴の特徴 ②失敗しない補聴器の選び方

③補聴器はなぜ必要なのか④伝える側の留意点

📞 集音器と補聴器のお話 📞 手元スピーカーご案内 📞

📞 モスキート音で聴覚レベルのお試しができます 📞

日時 9月18日(金)

13:30~15:00

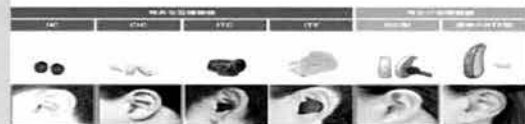
場所 緑合同庁舎

集団指導室4階

定員数 20名程度 参加費無料

★20名以上の場合も参加可能

締め切り 9月15日(火)



橋本地域包括支援センター

☎ 042-773-5812 申し込みはお電話で！

小山小学校の改修工事に伴う

避難所・避難場所の一時変更のお知らせ

以下の期間、小山小学校は体育館及び校舎を工事するため、避難所・避難場所として使えません。次のとおりご対応ください。

なお、在宅避難や安全な親戚・知人宅など、分散避難もご検討ください。

期間 令和8年8月20日(木)~令和9年11月25日(木)

対応 風水害時：小山中学校 または 清新公民館 へ避難

地震時：小山中学校 へ避難

※学校工事の期間中は、従前より代替施設への避難をお願いしております。

【お問合せ】 中央区役所地域振興課

安全・安心まちづくり班

042-769-9801



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定日

令和8年8月24日 (月) 相原当麻田自治会館
相原4-25-2

令和8年9月2日 (水) サン・エールさがみはら
西橋本5-4-20



令和8年9月16日 (水) 神明大神宮境内
橋本6-40-1

※ 開催時間 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)

サン・エールさがみはら野菜販売: 8/21(金) 9/4(金) 9/18(金) 9:30～なくなり次第終了となります。

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

(公社) 相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313



第6回 昆虫標本 作製体験会

日時 2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

お申し込み
フォーム⇒



会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み・お問い合わせ

費用 3,000円 (標本作製者1人あたり)

標本作製大ベテラ
ンのけんじ先生が
親切丁寧に教えて
くれます。



宮嶋けんじ先生
(日本昆虫学会会員、相模原市自然環境政策委員)

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表: 三宅 ☎090-3219-2805)

7月26日～
申込開始
先着20名

共催: 相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会、ここももの会

協賛: 河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

第19回昆虫講演会 セミの生態を探る

セミの生涯

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年

8/30
日曜日



講師 久保田 兼行 さん

場所 エコパークさがみはら2階学習室
相模原市中央区富士見1-3-41

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

時間 13:30～15:00
(受付開始13:00～)

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込みフォーム▼

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス
アドレスをご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表: 三宅 ☎090-3219-2805)

共催: 木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)

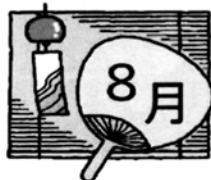
後援: 相模原市、相模原市教育委員会

協賛: 河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月25日～
申込開始
先着85名





相原公民館 情報

休館日…8月24日(月)

図書室休室日…毎週月曜日

第2木曜日、12日(水)

モルック体験教室

北欧生まれのニュースポーツ！



モルックはフィンランド生まれのニュースポーツ。下手投げで棒を投げ、地面に立てたピンを倒します。ルールは簡単ですが、頭脳戦の要素もあります。

日 時	9月19日(土) 午前10時～12時
場 所	ふれあい広場または相原小体育館
対 象	相原公民館区の子ども(3歳)から大人
定 員	24名(先着順)
持ち物	汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装と靴でご参加ください
申込み	8月26日(水)から定員に達するまで公民館窓口または電話で

相原公民館 文化部事業

文化交流会

SDGs目標4

「質の高い教育をみんなに」



江戸人形浄瑠璃の鑑賞



日本の伝統芸能の江戸人形浄瑠璃をぜひ鑑賞ください。



日 時	9月10日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所	相原公民館 大会議室
講 師	江戸人形浄瑠璃保存会の皆さま
定 員	30名(先着順・館区内の方優先)
参加費	無料 持ち物 飲み物
申込み	8月13日(木)から定員に達するまで公民館窓口または電話で

文化部
相原公民館

今年のテーマは《自立で伸ばそう健康寿命》 相原公民館高齢者学級のご案内

相原ふれあい学級 学級生を募集します！

令和8年9月4日(金)～10月23日(金)

(毎週金曜日) 時間：午前10時～12時

※社会見学は10月9日(金)

午前9時～午後4時予定

- ★会 場：相原公民館 大会議室
- ★定 員：40名(先着順)
- ★対 象：相原公民館区在住の60歳以上の方
- ★参加費：3,000円程度
(社会見学の2,700円は予定です)
- ★申込み：8月9日(日)～8月20日(木)



9/4	開級式・オリエンテーション・交流会
9/11	たのしく歌おう！
9/18	尊厳ある人生(心ある覚悟)
9/25	みんなで健康体操
10/2	自転車のルールを知ろう
10/9	社会見学 江戸東京博物館を予定(2,700円)
10/16	スポーツ吹矢を体験しよう(200円)
10/23	ポーチ作り(100円)・振り返り・閉級式

受付時間は、午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話：042-773-7800 FAX:042-773-7803

Eメール：aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12



今月の休館日8月24日(月)

※毎月第4月曜日

橋本公民館のお知らせ

橋本ウーマンズコミュニティ (女性学級) 【全8回】 学級生募集!

回	日にち	学 習 内 容
1	9月17日(木)	開級式・仲間づくり・
2	10月1日(木)	初めてでも大丈夫! AIを頼れる相棒に!
3	10月15日(木)	社会見学(神代植物公園・深大寺方面)
4	10月22日(木)	パラスポーツ・ボッチャに挑戦
5	11月5日(木)	おからでスイーツを作ってみよう!
6	11月12日(木)	生花のような造花でしめ縄作り
7	11月26日(木)	まとめ誌のオリジナル表紙作り
8	12月3日(木)	閉級式・まとめ誌配布・振り返り

■時間 10:00~12:00

(第1回は9:30~12:00、第3回は9:00~15:30)

■対象 橋本公民館区内在住の成人女性※概ねすべて参加できる方

■申込 初めて参加する方…8月8日(土)午前10時から
2回目以降の方…8月11日(火)午前10時から
公民館窓口または電話でお申込みください。

■定員 20名(先着順)

■参加費 1,600円(第1回開級式で集金します)

■保育希望の方(2歳以上の未就学児)はご相談ください。

60歳以上の方が地域の仲間と楽しく、 いきいきと集う! 橋本社の学級 学級生募集!

回	日にち	学 習 内 容
1	9月30日(水)	開級式/仲間づくり
2	10月7日(水)	歌うことは最高の健康法
3	10月14日(水)	地域包括センターとは?介護予防体操
4	10月21日(水)	犯罪に巻き込まれない対策を学ぶ
5	10月28日(水)	モルック・ボッチャを体験しよう
6	11月4日(水)	葉について学ぼう、健康チェック体験
7	11月11日(水)	防災についての対策を学ぶ
8	11月18日(水)	歯と口を元気にする学習
9	11月25日(水)	宮ヶ瀬方面(ダム観光放流など予定)
10	12月2日(水)	閉級式/反省会/マンドリン演奏鑑賞

★時 間 9:30~11:30(第9回は8:30~15:30まで)

★対 象 橋本公民館区内在住の60歳以上の方

★定 員 40名(先着順)★参加費 社会見学代3000円(予定)

★申込み 8月18日(火)午前10時から公民館窓口または
お電話でお申込みください。締切9月5日(土)

SDGs 9/8(火)趣味教養講座「小物ケース作り」 ★お気に入りの捨てられない布ありませんか?

日 時: 9月8日(火)10:00~12:00

定 員: 10名(先着)

参加費: 300円(大小2つ分材料代)

対 象: 橋本公民館区内在住、在勤の方

持ち物: はさみ、目打ち※あれば

お好きな生地 50cm位(表地、裏地各1枚)

申込み: 8月18日(火)午前10時~電話又は窓口まで

【生地】
ネクタイ、
着物、帯、
子供服



9/13 歴史講座

橋本公民館
振興計画推進事業

「相沢日記」が語る

「昭和の橋本Ⅱ」ー軍都計画と第二次大戦との間ー

★講師 乾 照夫 氏(元東京情報大学教授・文学博士)

★日時 9月13日(日)14:00~16:30(13:30受付開始)

★会場 大会議室

★対象 どなたでも(保育はありません)

★定員 80人(先着順) ★参加費 無料

★協力 橋本の歴史を知る会

★申込み 8月25日(火)午前10時から9月12日(土)まで
橋本公民館の窓口または電話でお申込みください。

橋本成人学級 参加者募集!

回	日にち	学 習 内 容
1	10月3日(土)	開級式、オリエンテーション・自己紹介 市民の拠り所 公民館~まちづくりは面白い~
2	10月10日(土)	【公開講座】檻の中のライオン講演会 in 橋本公民館~憲法改正の時は来た?!~
3	10月14日(水)	社会見学(東京大空襲・戦災資料センター、 東京都慰霊堂)空襲体験者による証言など
4	10月24日(土)	循環型社会を考える~ごみ減量と 持続可能社会~ ほか市民の取り組み
5	11月7日(土)	【公開講座】No WAR! ~イスラエル軍元兵士が語る非戦論~
6	11月21日(土)	トランプ戦争と安全保障 ~神奈川の基地問題を考える~
7	11月29日(日)	AIとの向き合い方を考える
8	12月12日(土)	リニア開発と橋本のまちづくり、 閉級式

★時 間 14:00~16:30(第3回社会見学は9:00~17:00)

★対 象 橋本公民館区内在住、在勤、在学の成人 ★定員 30名(先着順)

★参加費 社会見学代200円程度(ほか入館料300円と昼食は持参)

★申込み 8月18日(火)午前10時から公民館窓口または電話で
(9月30日(水)締切) ★公開講座は申込不要で先着順!

◎これから開催予定の事業は、状況により変更・中止となることがあります。

◇お問合せ・お申し込み◇ 午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

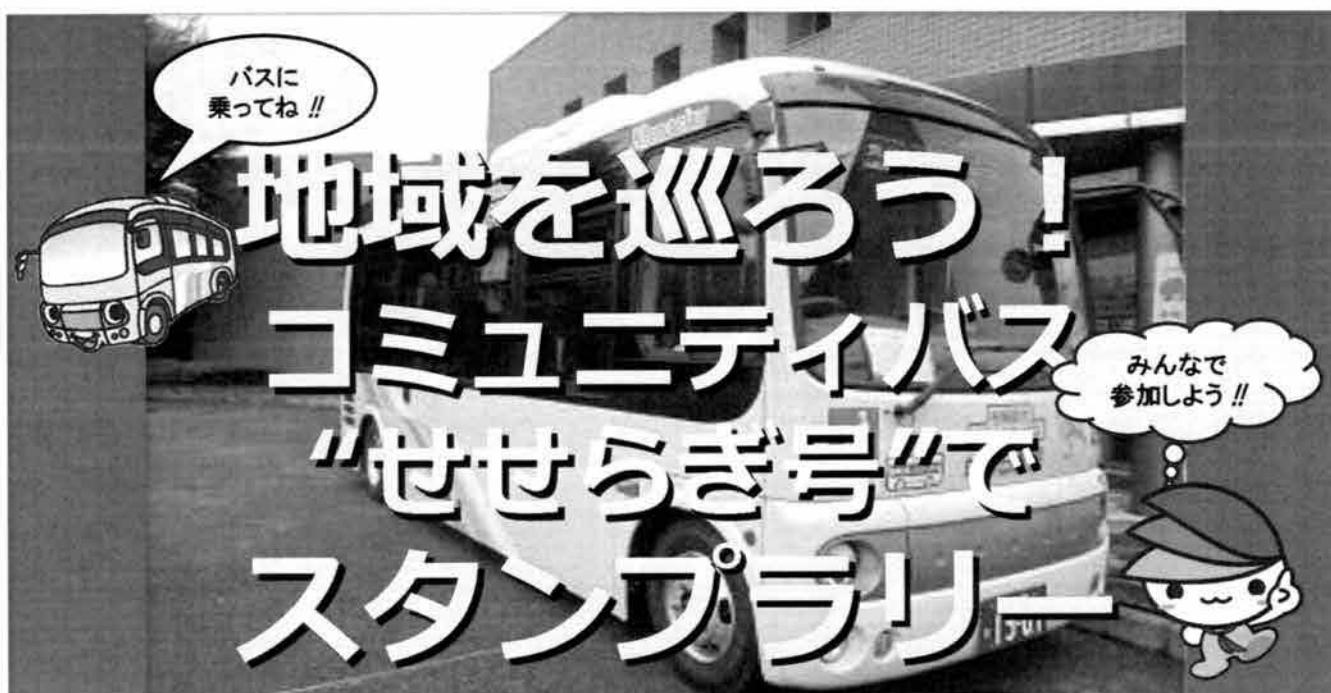
相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

公式ホームページ 公式X(Twitter)





まちのコイン「すもー」を使ったスタンプラリーです!!

対象施設

ほねごりアリーナ（北総合体育館） さがみはら北の丘センター
相模原北公園 湊松園 上大島キャンプ場（大島観光協会）
相模川自然の村清流の里

期間

令和8年7月14日（火）～ 令和9年3月31日（水）

参加方法

◎スマートフォン等で「すもー」アプリ（右下のQRコード）を事前にインストールが必要です。

Step 1 「すもー」アプリでせせらぎ号車内のQRコードを読み取る。
Step 2 上記対象施設1か所で2種類のQRコードを読み取る。

※Step1・2を達成した方には記念品を施設窓口でお渡しします。
（記念品が終了しても期間内はスタンプラリーのイベントは続きます。）

せせらぎ号 運行路線図



時刻表は
こちらから↓



問合せ ※イベントについての問い合わせ窓口となります。

大沢まちづくりセンター 042-761-2610
ほねごりアリーナ 042-763-7711



まちのコイン「すもー」はこちらから↓

主催：相模原市 相模原市コミュニティバス「せせらぎ号」運行協議会
総合体育館グループ運営共同事業体指定管理者（公財）相模原市まち・みどり公社
協力：ほねごりアリーナ（相模原北総合体育館） さがみはら北の丘センター
相模原北公園 湊松園 上大島キャンプ場（大島観光協会） 相模川自然の村清流の里