

回覧 城山情報

発行日 令和8年8月1日
発行 城山地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

城山地区市民文化祭

開催日：10月31日(土)
11月1日(日)
場所：城山公民館

個人出展作品募集

【募集作品】パネル・机に展示できる作品

※応募数や大きさにより、展示数量を調整させていただく場合があります。

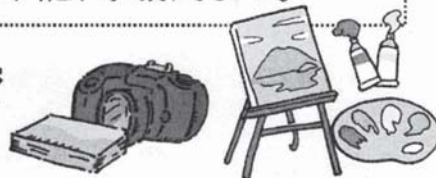
【その他募集】体験コーナーを開催できる方

(例)折紙の展示をし、当日は、来場者向けに折紙の体験教室を開催

※必要な経費は、実行委員会で負担します。詳細は下記、事務局まで。

締切り

9月11日(金)午後5時まで



申込方法

申込書を事務局まで提出。

城山地区市民文化祭実行委員会事務局(城山まちづくりセンター)

相模原市緑区久保沢1-3-1 ☎ 042-783-8117

※申込書は、城山まちづくりセンターや城山公民館に配架しています。

「小倉橋灯ろう流し」の終了について

これまで8月に実施していた「小倉橋灯ろう流し」については、現地の川の流れの変化、担い手不足、猛暑、近年の異常気象による河川増水のリスク増加、小倉橋ライトアップの中止等、諸般の事情により、昨年の開催をもって終了となりました。なお、「灯ろう流し」については、8月11日(火・祝日)に開催されます『みんなの津久井湖夏祭り』※にて、プログラムの1つとして実施予定です。

※過去に小倉橋灯ろう流し実行委員会から購入した灯ろうをお持ちの方は、『みんなの津久井湖夏祭り』に持参していただくと優先的に流すことができます。

☎ 小倉橋灯ろう流し実行委員会(城山まちづくりセンター内) ☎ 042-783-8115

みんなの津久井湖夏祭り

ステージイベント、盆踊り、花火、スカイランタンや灯ろう流しなどがあります。

開催日：令和8年8月11日(火・祝日) 15時～20時

(12日 8時～9時にゴミ拾い)

<荒天中止>

会場：県立津久井湖城山公園水の苑地

主催：みんなの津久井湖夏祭り実行委員会

問合せ：城山観光協会 TEL：042-783-8065



～城山公民館からのお知らせ～

第9回コミュニティファミリーバドミントン大会

 日 時：10月4日（日）午前8時30分～正午（予定）

会 場：川尻小学校体育館 ※受付 午前8時～

 資 格：小学1年生以上（城山公民館区内在住）

※ 小学生は、大人が責任を持って監督できること。

 チーム編成：自治会単位（複数可）での編成、又は家族・友人での編成
1チーム3名～6名

 持 ち 物：運動できる服装、体育館シューズ（靴底が黒色のものは不可）、
タオル、飲み物

申込方法 城山公民館にある申込書に必要事項をご記入の上、
窓口に提出してください。

申込期間 8月1日（土）～ 9月11日（金）
午前9時 ～ 午後5時まで

主 催：城山公民館／共催：城山体育振興協議会

参加チーム
募集！



ピックルボール教室

最近じわじわと人気が高まっている話題のピックルボール！バドミントンと同じ大きさのコートでパドルと呼ばれる卓球より少し大きいラケットでテニスボールほどの大きさのボールを打ち合います。プラスチックの穴あきボールは強く打っても失速するため老若男女を問わず楽しめるスポーツです。友だちや家族、もちろん1人での参加もOK！ この機会に体験してみませんか。

日 時：令和 8年 9月 6日（日） 午前9時30分～11時30分

会 場：川尻小学校 体育館
対 象：館区内在住 小学生以上の方
定 員：20名（先着順）

持 ち 物：運動のできる服装、靴（上履き）、タオル、水分補給用飲料

●事前申し込み不要。午前9時より受付をしますので直接会場へお越しください。

見学自由！

《主催および問い合わせ先》城山公民館 ☎042-783-8194

※月曜日および祝日の翌日をのぞく9時～17時まで

～城山公民館からのお知らせ～

城山もみじ学級 学級生募集

も っと み んなで じ んせい楽しく!

もみじ学級 学習プログラム



① 9/ 2(水)	仲間を作ろう! 開級式&グループdeレク	⑤10/28(水)	体を使って楽しもう! レクゲーム体験
② 9/ 9(水)	ステキな箱づくり! 折り紙アート	⑥11/ 4(水)	大きな声で歌って脳の活性! 元気に歌いましょう
③10/ 2(金)	貸切バスで行く社会見学 江戸東京たてもの園& 神代植物公園	⑦11/25(水)	歯を清潔に健康保持しよう! オーラルフレイル予防
④10/14(水)	ごみの処分方法を確認しよう! 新しいごみの分別方法	⑧12/ 9(水)	良い年を迎えよう! 寄せ植え&閉級式

※内容は、変更になる場合もあります。詳細は、公民館にお問い合わせください。
※第3回の社会見学を除き、時間はすべて午後1時30分から午後3時30分です。

【対 象】60歳以上の方で、城山地域に在住・在勤の方かつ全8回参加できる見込みのある方。

【持ち物】飲み物、筆記用具、参加費(3,000円)

【定 員】30名(先着順)※お申込みは、ご本人に限ります。

【参加費】3,000円【折り紙・社会見学(昼食代を除く)及び寄せ植えの材料費等】

※参加費は、開級式に集金します。

【申込み】8月15日(土)午前9時から 公民館窓口もしくはお電話にてお申込みください。

《主催・問い合わせ先》城山公民館 ☎042-783-8194

※月曜日および祝日の翌を除く9時～17時まで

城山公民館休館のお知らせ

日頃から、城山公民館をご利用いただき、ありがとうございます。

誠に勝手ながら、**令和8年8月23日(日)**

は、地域事業に伴い**終日臨時休館**

とさせていただきます。ご不便をおかけいたし

ますが、何とぞよろしくお願い申し上げます。

【城山公民館】TEL:042-783-8194



令和8年度

事前予約制 先着順



成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

日時 会場	9月12日(土) 第1部 午後1時30分～ 中央区 あじさい会館 6階 展示室	第2部 午後3時～
第1部 (講座) 親亡きあとをどう支える? ～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～	定員 40名 講師: 社会福祉士	
第2部 (無料相談会) 定員 20組 弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (30分程度)		

申込み開始日: 8月3日(月)～ 申込期日: 9月4日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は
QRコードからお願いします



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターを2週間に1回は清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで冷気を循環させましょう。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時は昼間でもカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページをご確認ください。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

アースクールさがみはら
(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



地域で健康づくりを行うボランティア大募集！

健康づくり普及員養成講座

本講座では、活動に必要な基礎知識を学びます。

対象: 市内在住で講座修了後に令和9年4月から健康づくり普及員として活動する意欲のある人

受講: 全6回コース

(第1・2・4・6回はいずれか1日)

会場: ①ウェルネスさがみはら

②南保健福祉センター

費用: 無料

申込はこちら▲

申込: 9月4日(金)までに電話かQRコードから

問合せ: 相模原市健康増進課: 042(769)8274

(平日 午前8時30分～午後5時)



	日程	会場	時間
1	9月14日(月)	①	午後 1時30分～ 3時
	9月16日(水)	②	
2	10月14日(水)	①	午前中
	10月19日(月)	②	
3	11月～1月に1回	各公民館等	午後2時～ 3時30分
4	12月10日(木)	①	午後1時30分 ～4時
	12月3日(木)	②	
5	1月26日(火)	①	午後1時30分 ～3時30分
6	2月5日(金)	①	
	2月15日(月)	②	

ちょっと空いている時間に

地域貢献してみませんか？

相模原市社会福祉協議会 ふれあいサービス協力会員募集

高齢の方や障がいのある方の家事等を支援するたすけあい活動

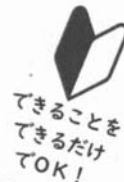
初心者歓迎！



有償ボランティア
1時間800円
(30分単位)

資格経験不問
40～70代の方
大活躍中！

サポート体制
社協職員が
サポートします



主な活動内容 お掃除、布団干し、買い物代行、病院付添い、散歩の付添い

少しでも気になった方はまずはお電話を！

相模原市社会福祉協議会 城山地域事務所 (城山総合事務所3階)

TEL 042-783-1212

WEBサイト



YouTube



～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着) ※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

事業着手前に
申請が必要です。

詳細はこちら



申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252



みんなで始める脱炭素！
市が取組を支援します

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を
住宅に導入したい方

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

●電気自動車充電設備導入補助金

…次世代自動車の普及促進に対する支援制度

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



詳細は、市ホームページ
を御確認ください。

ピラティス

【日 時】令和8年9月8日(火)

午前10時～11時頃(受付開始午前9時45分～)

【会 場】城山公民館大会議室

【対 象】城山公民館区在住

【内 容】ゆっくり身体を動かし心を整える運動

【持ち物】ヨガマット(又は大判タオル)

汗拭きタオル, 飲み物

【服 装】動きやすい服装

【講 師】馬場摩耶講師

【定 員】20名(申込順)

【費 用】無料

【申込み】8月10日(月)から

緑保健センター(042-775-8816)へ電話(平日8時30分～17時)

【主 催】城山地区健康づくり普及員協議会



いらすとや



映画

自由なスタイルで映画鑑賞をしませんか

開催日: **8月25日(火)**



会場: 久保沢自治会館(緑区久保沢2-7-6) 駐車場あり

対象: どなたでも 無料 お弁当持参歓迎 楽しくランチ

① **9:45～11:11** 「ここに幸あり」 2003年 86分 カラー

② **11:35～12:21** 「水戸黄門」 1982年 46分 カラー

③ **13:15～15:07** 「人生いろどり」 2012年 112分 カラー

④ **15:20～16:48** 「火垂るの墓」 1988年 88分 カラー

注記: 都合により上映作品を変更する場合があります

相模原市立視聴覚ライブラリー貸出作品

主催: 久保沢百歳体操

問い合わせ: 090-8103-2126(ひだ)

後援・協力: 自治会法人久保沢自治会 相模原市16ミリ映画研友会



COOL SHARE 家庭電力を減らして、地域で「クールシェア」

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
（1世帯1回、昨年度に補助を受けた方も対象です。）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック） ・補助錠
- ・防犯フィルム・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和8年9月1日（火）から10月30日（金）まで

※先着順、予算（4,000万円）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



詳細は市ホームページ

「たつご教室」からの御案内

第31回 8月15日 第3(土) 語り手:樋口孝治さん

軍国少年が語る最近のマスコミ事情(3)

地元、加藤武雄は沢山の小説を書いて世に出しました。その中に、

「満蒙開拓青少年義勇軍」のことを舞台にした「饒河(じょうが)の少年隊」

と云う小説があります。ここに登場する義勇軍の年齢は、数えて15才

から22才迄の少年たちで「愛国少年の饒」として紹介されました。

「軍国少年」とは、戦争中軍国主義教育を強く受けて育った少年たちの

総称です。また、小学生くらいの子どもたちを「少国民」とも呼んでいました。



「饒河(じょうが)の少年隊」(表紙)

昭和19年2月 発行

樋口先生からは、これまで過去二回にわたり、軍国少年として生きぬいてこられた戦中、戦後の時代を語っていただきましたが、今回は、特に現在のウクライナや中近東問題など、これまで纏めてこられた最近のマスコミ事情を語っていただきながら、平和の尊さや戦争の悲惨さについて考えます。

第32回 9月26日 第4(土) 語り手:高木脩之さん

黒曜石の遥かなる旅路 ～ふるさと津久井城山への道～

次回の発表は、黒曜石から紐解く旧石器時代の最新情報です。お楽しみに

開催時間と場所:13時30分～16時 久保沢観音堂

「第31回 軍国少年が語る最近のマスコミ事情(3)」は、8月15日 第3(土)ですのでご注意ください。

問い合わせ先「たつご教室」で語る会 世話人:保坂 042-782-8228



第6回 昆虫標本 作製体験会

日時 2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

お申し込み
フォーム→



会場

相模原市民会館3F
第1大会議室

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

費用

3,000円 (標本作製者1人あたり)

標本作製大ベテランのけんじ先生が親切丁寧に教えてくれます。



宮嶋けんじ先生
(日本標本学会員、相模原市自然環境観察員)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

7月26日～
申込開始
先着20名

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、ここももの会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で行っています。



お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で行っています。

第19回昆虫講演会 セミの生態を探る セミの生涯

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年

8/30
日曜日



講師 久保田 兼行 さん

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

場所

エコパークさがみはら2階学習室
相模原市中央区富士見1-3-41

時間

13:30～15:00
(受付開始13:00～)

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込みフォーム▼

7月25日～
申込開始
先着85名



～新しい自分発見！～
楽しんで「読み聞かせ」を
してみませんか(2回講座)

日時：令和8年9月17日(木)と10月1日(木)9:30～12:00(受付：9:20～)

場所：相模原市立城山総合事務所 3F ボランティア室 駐車場：有 参加費：無料 定員：5組 保育：なし

今回のテキスト・・・絵本「ひとあし ひとあし」、紙芝居「にんじんとごぼうとだいこん」

問合せ&申込先：おはなしゆめふうせん 代表 矢部(*042-782-0153)

*留守番電話になっています。お手数ですが、お名前とお電話番号を必ず録音下さい。折返しご連絡いたします。

★おはなしゆめふうせん では、一緒に読み聞かせをしてくださるメンバーを 募集中です！

～読み聞かせに興味ある方、絵本がお好きな方、子どもたちへの思いのある方、お待ちしております。～



ミュージックアカデミー



ガラ・コンサート

～モーツァルト五重奏 響の対話～

2026.09.06(日)
開演 14:00 (開場 13:30)

ヤツェック・クリムキューヴィッチ (Vn.)
皆川 櫻子 (Vn.)
小林 秀子 (Vla.)
西村 友里亜 (Vla.)
海老澤 洋三 (Vc.)

全席自由
一般 2,000円
友の会・シニア 1,500円
学生・障がい者 1,000円

ライジングスター・コンサート

～選抜受講生修了演奏会～

2026.09.13(日) 全席自由
開演 14:00 (開場 13:30) 一律 | 500円

第一線で活躍する奏者としてガラコンサートで演奏する講師たち。
そんな彼ら・彼女らを含む講師たちから薫陶をうけ、
選ばれた受講生たちによる約2時間のコンサートを開催!

神奈川県立 相模湖交流センター お問合せ 042-682-6121

〒252-0171
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00 - 21:30 月曜休館 祭日の場合翌日)

木のプレイパークであそぼう

8月29日(土) 11:00～17:00 (入退場自由)

事前申し込み
(当日参加可)

¥500 けずってあそぼうウッドボール

¥300 夏の植物でたたき染め

無料 木のバズル ジオード割り コリント
なんでも木工 森の積み木(500個) 木のオサカナスクイ



プレイパークがあそびを引き連れてやってくる!

暑い日が続く夏、外へ遊びに行くのも一苦労。交流センターで一日涼しく遊んで過ごしませんか?

神奈川県立 相模湖交流センター お問合せ 042-682-6121

〒252-0171
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00 - 21:30 月曜休館 祭日の場合翌日)

令和8年
8月～9月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ



講座名	開催日時	参加費	定員・対象	申込
夏のリースをつくろう	8月11日(祝火) 11:00～12:00	550円	6名(申込順)	8/5(水)～ 8/10(月)
夏休み!親子で作る石けん! 固形シャンプーと コンディショニングバー	8月23日(日) 10:00～12:00	1,500円	8組(申込順) ご家族・どなたでも!	8/5(水)～ 8/22(土)
イキイキヨガ教室	9月2日・16日・30日(水) 10:30～11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	8/20(木)～ 電話・来館
体操教室 筋膜リリース&簡単ストレッチ	9月9日(水) 10:30～11:30	体操教室、けんこう号の利用をご希望の方は 前月5日までに申し込みください。 ※5名以上の利用で運行		
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	8/17(月)・21(金)・24(月)・28(金) 31(月)・9/4(金)・7(月)・11(金) ・14(月) 10:30～11:20	無料	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
スポーツウェルネス吹矢教室	8月24日(月) 13:30～15:00	500円	20人(申込順) 18歳以上	8/5(水)～ 8/23(日)

【申込み・問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター
お気軽に お問い合わせください 緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



夏の
リースを
つくろう



石けん
作り





刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年8月28日 (金)

緑事務所作業所
原宿5-26-48

令和8年9月25日 (金)

緑事務所作業所
原宿5-26-48



※開催時間 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先

【 随時センター 会員募集中 】
相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313



化学物質過敏症をご存じですか？

化学物質過敏症とは・・・

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、頭痛、吐き気など

原因となる身近なもの

タバコの煙・香水・柔軟剤・シャンプーなど



みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL：042（769）8274（平日 午前8時30分～午後5時）

サマーコンサート

～心にひびく、日本のうた～

本格的なコンサートホールでプロの生演奏を楽しんでみませんか

2026年8月29日(土)

開場：13時30分

開演：14時00分

会場：津久井中央公民館ホール

料金：500円(高校生以下無料)

《出演》SuzuKio

鈴木健太(サクソ)

松下幹雄(ギター)

〈ゲスト〉

Liisa(ボーカル)

コバヤシシンタロー(ドラム)

～演奏予定曲～

- ・君は薔薇より美しい(布施明)
- ・恋のバカンス(ザ・ピーナッツ)
- ・みずいろの雨(八神純子)
- ・涙そうそう(森山良子) 他

《SuzuKio》



ゲスト

《チケットの販売について》

公民館窓口にて絶賛発売中！！

※おひとり様 5枚/1回 までお求めできます。

売り切れ次第終了します(415枚 全席自由席)。

※電話での受付けは行いません。

※開催の中止や延期、日時や内容が変更となる場合があります。

主管：サマーコンサート実行委員会

主催/問合せ：津久井中央公民館 Tel:042-784-3211