

回覧 津久井情報

発行日 令和8年8月1日
発行 津久井地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に掲載の
問い合わせ先へ

無料

詐欺の電話はアプリでブロック！



警察庁
National Police Agency

警察庁推奨 特殊詐欺対策アプリ



詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TRENDI

ダウンロードはこちら
(警察庁ウェブサイト)



津久井警察署



042-780-0110

サマーコンサート

～心にひびく、日本のうた～

本格的なコンサートホールでプロの生演奏を楽しんでみませんか

2026年8月29日(土)

開演:14時00分(開場:13時30分)

会場:津久井中央公民館ホール

料金:500円(高校生以下は無料)

出演:SuzuKio

鈴木健太(サックス)

松下幹雄(ギター)

〈ゲスト〉Liisa(ボーカル)

コバヤシシンタロー(ドラム)

～演奏予定曲～

- ・君は薔薇より美しい(布施明)
- ・恋のバカンス(ザ・ピーナッツ)
- ・みずいろの雨(八神純子)
- ・涙そうそう(森山良子) 他

《SuzuKio》



鈴木健太



松下幹雄



Liisa



コバヤシ
シンタロー

ゲスト

《チケットの販売について》

公民館窓口にて絶賛発売中！！

※おひとり様 5枚/1回 までお求めできます。

売り切れ次第終了します(415枚 全席自由席)。

※電話での受付けは行いません。

※開催の中止や延期、日時や内容が変更となる場合があります。

主管:サマーコンサート実行委員会 主催/問合せ:津久井中央公民館 Tel:042-784-3211



津久井こども食堂

相模原市社会福祉協議会「子ども健やか育成事業助成金」活用事業

日にち

8月8日(土) 9月12日(土)
10月10日(土) 11月14日(土) 12月19日(土)
and more...

じかん

午前11時～午後1時30分

ばしょ

津久井中央公民館 3階 研修室

りょうきん

小学生・中学生無料
高校生 100円 おとな 400円

メニューはカレーを
予定しています！



●やすらぎステーション（9月の予定）のお知らせ

9月の開催予定は以下のとおりです。

地区	日にち	時間	場所
小網	15日(火)	13:00～14:30	小網地域センター
又野	1日(火)	13:30～15:00	又野自治会館
中央	15日(火)	13:30～15:00	津久井生涯学習センター
串川	8日(火)	10:00～11:30	長竹自治会館
	29日(火)	10:00～11:30	稻生自治会館
青野原	14日(月)	10:00～11:30	青野原自治会館
青根	7日(月)	13:30～15:30	上青根自治会館

※三井名手地区は未定、中野・鳥屋地区はお休みです。

津久井地区社会福祉協議会（相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所内）

お問い合わせ 042-784-3393 FAX 042-784-6142

www.sagamiharashishakyo.or.jp/activity/chikushakyo/tsukui/index.html

ちょっと空いている時間に

相模原市社会福祉協議会
マスコットキャラクター



地域貢献

にこまる

してみませんか？

相模原市社会福祉協議会 ふれあいサービス協力会員募集



有償

ボランティア

1時間800円
(30分単位)

資格経験不問

40～70代の方
大活躍中！

サポート体制

社協職員が
サポートします



できることを
できるだけ
OK!

高齢の方や障がいのある方など 日常生活にお困りの世帯を対象に有償ボランティアが家事等を支援する住民同士のたすけあい活動です

主な活動内容

お掃除、布団干し、買い物代行
病院付添い、散歩の付添い

少しでも気になった方はまずはお電話を！

相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所
(津久井総合事務所3階)

TEL 042-784-3393



WEB
サイト



You Tube

Jazz コンサート

～秋の夜長に極上の大人時間を～

2026年9月18日(金)

開場:18時30分

開演:19時00分

会場:津久井中央公民館ホール

料金:500円(高校生以下は無料)

演奏:nica(ヴォーカル&ピアノ)

とくだまゆみ(オルガン)

中村誠(ドラム)

～演奏予定曲～

「Fly Me to the Moon」

「Speak Low」他

《チケットの販売について》

8月18日(火)午前10時から、公民館窓口にて
チケットを販売します。チケットが余っていた場
合に限り当日の購入も可能です。(全席自由席)



※開催の中止や延期、日時や内容が変更となる場合があります。

主管: Jazz コンサート実行委員会 主催/問合せ: 津久井中央公民館 Tel:042-784-3211

第16回 ぶんぷく 演芸会

落語三昧

10月4日(日)

開場：13時 開演：13時30分

会場：津久井中央公民館ホール

料金：500円（高校生以下無料）

立川 志ら乃（真打）

立川 談寛（真打）

立川 のの一（前座）

真打
立川志ら乃



《チケットの販売について》

9月5日(土)午前10時から、公民館窓口にてチケットを販売します。チケットが余っていた場合に限り当日の購入も可能です。（全席自由席）

※中止または延期となることがあります。詳細は公民館へお問合わせを。

主催：津久井中央公民館 主管：ぶんぷく演芸会実行委員会 問い合わせ：津久井中央公民館 (Tel: 042-784-3211)



ラジオ体操



ラジオ体操は気軽に取り組める運動で、体の柔軟性を高め、筋力の低下を防ぎ、健康寿命をのばすとても優れた体操です。楽しみながら継続的な運動に挑戦してみましょう！

開催日時 8月9日(日) 午前9時～10時

※今後の予定：9月6日(日)、(10月は休み)、11月15日(日)、12月20日(日)
R9年1月31日(日) 午前9時～10時

場所 津久井中央公民館 1階 ホワイエ（もしくは研修室）

講師 鈴木 里恵子氏（全国ラジオ体操連盟公認1級指導士）

参加費 無料

持ち物 タオル 飲み物 動きやすい服装で

※参加を希望される方は体調を整えて、当日直接お越しください。

なお、中止または変更となる場合がありますので、事前に公民館にお問合わせ下さい。

途中からの
参加もOK！



お問合わせ：津久井中央公民館 784-3211

映 画 上 映 会

「そして父になる」

第66回 カンヌ国際映画祭 審査員賞受賞 作品

2013年上映 120 分

6年間愛情を注いで育てた息子が
病院のミスで取り違えられた他人の子だと判明し、
血の繋がりと「親子の絆」の間で葛藤する
2組の家族を描いたヒューマンドラマ

出演：福山雅治 リリー・フランキー
樹木希林 夏八木勲 他

日時：2026年9月6日(日)

開場：13：00 開演 13：30～

会場：津久井中央公民館ホール

料金：入場無料

《チケットの配布はございません》
当日に、直接会場へお越しください。
全て自由席です。

皆様お誘い合わせの上、是非お気軽にお越しください♪

※感染予防について、引き続き、安心・安全な活動に向け、

「手洗い・手指の消毒」「咳エチケット」など、皆様のご協力をお願いします。

※やむを得ない事情により、開催内容が変更または中止となる場合があります。



主催/問合せ：津久井中央公民館 Tel:042-784-3211

住宅の防犯対策に補助を行います

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック） ・補助錠
- ・防犯フィルム ・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和8年9月1日（火）から10月30日（金）まで

※先着順、予算（4,000万円）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや各公民館に配架しています。

【お問合せ】 相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



詳細は市ホームページ

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

※申請期限 令和8年12月28日（月）（必着）※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅（昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの）

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下（昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの）

※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

事業着手前に
申請が必要です。

詳細はこちら



申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

化学物質過敏症をご存じですか？

化学物質過敏症とは…

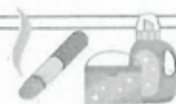
生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、頭痛、吐き気など

原因となる身近なもの

タバコの煙・香水・柔軟剤・シャンプーなど



みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL：042（769）8274（平日 午前8時30分～午後5時）

ボッチャ・モルック体験会

日時：9月12日（土） 午前9時45分～11時30分（受付：午前9時30分～）
会場：中野小学校体育館

対象：津久井地区に在住・在勤・在学の小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

定員：40名（先着申込順）※参加費1人100円（保険代等、当日徴収）

持ち物：体育館履き、タオル、飲み物など、動きやすい服装でお越しください

申込：9月8日（火）17時までに、二次元コードから申請するか、以下までお問合せください。

主催：津久井地区体育振興会連絡協議会／協力：相模原市スポーツ推進委員連絡協議会（津久井地区）



【申込・問合せ】

津久井地区体育振興会連絡協議会事務局（相模原市市民局スポーツ推進課スポーツ事業班内）

電話：042-769-6140

第19回昆虫講演会



お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前（ふりがな）／年齢（学年）、代表者の方の住所／電話番号／メールアドレスをご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（代表：三宅 ☎090-3219-2805）

共催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここものの会）

後援：相模原市、相模原市教育委員会

協賛：河内椎茸園、（有）むし社、（株）ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

セミの生涯

場所 エコパークさがみはら2階学習室
相模原市中央区富士見1-3-41

時間 13:30～15:00
（受付開始13:00～）

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年
8/30
日曜日



講師 久保田 兼行 さん

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込みフォーム▼

7月25日～
申込開始
先着85名



第6回 昆虫標本作製体験会

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前（ふりがな）／年齢（学年）／代表者の方の住所／電話番号／メールアドレス／
標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

日時 2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 3,000円（標本作製者1人あたり）

お申し込み
フォーム⇒



お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

標本作製大ベテランのけんじ先生が親切丁寧に教えてくれます。



宮嶋けんじ先生
（日本昆虫学会会員、相模原市自然環境課職員）

7月26日～
申込開始
先着20名

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（代表：三宅 ☎090-3219-2805）

共催：相模原市民会館（指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、ここものの会

協賛：河内椎茸園、（有）むし社、（株）ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターを2週間に1回は清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで冷気を循環させましょう。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時は昼間でもカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページをご確認ください。

アースクールさがみはら

(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



家族介護教室 ～ひまわり会～

ご家族を介護されている方の集いの場所です。介護は身体的にも精神的にも負担が大きいです。1人で抱え込まずに、介護者の方同士で日々の不安なこと・悩み事などをお話ししてみませんか？ ♡♡

☆日時：令和8年8月26日（水）10時～11時30分

☆場所：津久井地域包括支援センター 地域交流スペース

☆内容：座談会



★ お申込み・お問い合わせ：

津久井地域包括支援センター

担当：上村・吉野

☎ 042-780-5790



みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を住宅に導入したい方

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

●電気自動車充電設備導入補助金

…次世代自動車の普及促進に対する支援制度

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



詳細は、市ホームページを御確認ください。

ミュージックアカデミー



ガラ・コンサート

～モーツァルト五重奏 響の対話～

2026.09.06(日)

開演 14:00 (開場 13:30)

出演 ヌツェック・クリムキュー・グイッチ (Vn.)
皆川優子 (Vn.)
小林秀子 (Vla.)
西村友里亜 (Vla.)
海老澤洋三 (Vc.)

全席自由
一般 | 2,000円
友の会・シニア | 1,500円
学生・障がい者 | 1,000円

ライジングスター・コンサート

～選抜受講生修了演奏会～

2026.09.13(日)

開演 14:00 (開場 13:30)

全席自由

一律 | 500円

第一線で活躍する奏者としてガラコンサートで演奏する講師たち。
そんな彼ら・彼女らを含む講師たちから薫陶をうけ、
選ばれた受講生たちによる約2時間のコンサートを開催！

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約 042-682-6121

〒252-0171
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00～21:30 月曜休館 祭日の場合要旨)

木のプレイパークであそぼう

8月29日(土) 11:00～17:00 (入退場自由)

事前申し込み
(当日参加可)

¥500

けずってあそぼうウッドボール

¥300

夏の植物でたたき染め

無料

木のパズル ジオード割り コリント
なんでも木工 森の積み木(500個) 木のオサカナスクイ



プレイパークがあそびを引き連れてやってくる！

暑い日が続く夏、外へ遊びに行くのも一苦労。交流センターで一日涼しく遊んで過ごしませんか？

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約 042-682-6121

〒252-0171
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00～21:30 月曜休館 祭日の場合要旨)

！ 津久井中央公民館で おもちゃの病院開院中！



* お父さん、お母さん、お子さんやお孫さんのおもちゃが壊れて困って
いませんか？ そんな時には是非このおもちゃの病院を御利用下さい。

* おもちゃの病院は津久井中央公民館3階講義室で毎月 * 第3日曜日に
開院しています。開院時間は午前10:00～12:00までとなっています。
(開院日や、別の開院場所の時もありますのでご確認の上御来院をお願い致します。)
藤野中央公民館でも毎月 * 第2土曜日の午前10:00～12:00まで開院しています。

* おもちゃの病院の治療費は無料ですが、部品を取り替えた時の
部品代は有料となります。

* ドクター募集中です、あなたも、おもちゃドクターをやってみませんか？
直った時の子供達の喜ぶ姿を・直せた達成感を・一緒にやりましょう。

主催 相模原おもちゃドクターの会がボランティアで運営しています。

津久井担当

連絡は 高木(090-4628-3398)まで

佐藤(090-5206-6486)



令和8年
8月～9月

さがみ湖リフレッシュセンター からのお知らせ

講座名	開催日時	参加費
夏のリースを つくろう	8月11日(祝火) 11:00～12:00	550円
夏休み! 親子で作る石かん! 固形シャンプーと コンディショニングバー	8月23日(日) 10:00～12:00 ご家族・どなたでも ご参加いただけます!	1,500円
イキイキヨガ教室	9月2日・16日・30日(水) 10:30～11:30	500円
体操教室 筋膜リリース& 簡単ストレッチ	9月9日(水) 10:30～11:30	ヨガマット お持ちの方は ご持参 ください
体操教室へはけんこう号の送迎付きでご参加いただけます。 利用をご希望の方は前月5日までに申し込みください。 ※5名以上の利用で運行となります。		
映像と音楽で楽しむ 機能訓練 レクリエーション	8/17(月),21(金),24(月) 28(金),31(月),9/4(金),7(月) 11(金),14(月)10:30～11:20	無料
スポーツウェルネス 吹矢教室	8月24日(月) 13:30～15:00	500円

8/11
夏の
リースを
つくろう



8/23
石けん
作り



【申込み・問合せ】お気軽にお問い合わせください
さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

令和8年度

成年後見制度

市民公開講座&無料相談会

日時 9月12日(土)

会場 中央区 あじさい会館 6階 展示室

1部(講座) 午後1時30分～ 定員40名

親亡きあとをどう支える?

～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～

講師: 社会福祉士

2部(無料相談会) 午後3時～ 定員20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政書士による成年後見制度に関する個別相談会
(30分程度)

事前予約制 先着順

お申込みは電話番号
又はQRコードから
お願いします!

申込み開始日: 8月3日(月)～

申込期日: 9月4日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話 042-756-5034



地域で健康づくりを行うボランティア大募集!

健康づくり普及員養成講座

対象: 市内在住で、講座修了後に健康づくり
普及員として活動する意欲のある人

講座: 全6回コース

令和8年9月～令和9年2月の期間で実施

※詳細な日程は市ホームページをご覧ください。
どうか、下記連絡先までお問い合わせください。

会場: ウェルネスさがみはら

南保健福祉センター など

費用: 無料

申込: 9月4日(金) までに電話か

QRコードから

問合せ: 相模原市健康増進課

TEL 042(769)8274 (平日午前8時30分～午後5時)

24時間

受付



申込はこちら

市ホームページ



刃物研ぎ

【自治バス割引】3本以上で100円

開催予定

令和8年8月28日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和8年9月25日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

※尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及び
ホームページにて掲載させていただきます。

※ 開催時間

7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313

