

資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について説明します。

・相模湖総合事務所

日時：8月22日（土）10時～
場所：3階 大会議室

・藤野総合事務所

日時：8月23日（日）10時～
場所：4階 会議室

定員：各80人（先着順）

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター

☎042-770-7777

分け方・出す曜日の
詳細についてはこちら



相模湖地区敬老会にお出かけください!!

「健康と長寿を 皆で集まって 祝いましょう」

- 1 日時 令和8年9月20日（日）10:00～15:00
- 2 会場 神奈川県立相模湖交流センター ラックスマンホール他 入場無料
- 3 内容 式典（10:00～10:30）～ 芸能発表（10:30～15:00）
お茶席（先着100名様） 写真展 9月16日（水）～9月20日（日）
10:00～17:00
※ 但し写真展は16日(水)13:30～ 20日(日)15:00まで
- 4 問合せ先 相模湖地区敬老事業実行委員会実行委員長 大神田 賢 042（685）0372



住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回、昨年度に補助を受けた方も対象です。）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック） ・補助錠
- ・防犯フィルム・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和8年9月1日（火）から10月30日（金）まで

※先着順、予算（4,000万円）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



詳細は市ホームページ

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助 します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

事業着手前に

申請が必要です。

※新設費用は補助の対象になりません。 ※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着)

※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

耐震診断: 上限額15万3千円

耐震改修計画・工事一括事業: 上限額115万円(費用の1/2)

※高齢者世帯等に50万円上限の加算あり

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

詳細はこちら





みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
内容：対象設備等を導入した方に奨励金を交付します。

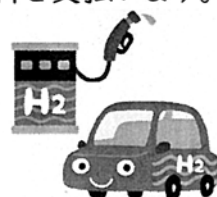


●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を住宅に導入したい方
内容：事業者が設置費用を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。
市は事業者を支援し、利用者の電気料金やリース料金に還元されます。

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

対象：燃料電池（水素）自動車【FCV】の購入を検討している方
内容：燃料電池自動車（FCV）を購入した方に奨励金を交付します。



●電気自動車充電設備導入補助金

対象：集合住宅や事務所・工場、商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
内容：居住者、利用者等が電気自動車を充電できる充電設備の設置に対して補助金を交付します。

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。 詳細は、市ホームページ
【お問合せ】042-769-8240（相模原市 ゼロカーボン推進課）を御確認ください。



地域で健康づくりを行うボランティア大募集！！

健康づくり普及員養成講座



本講座では健康づくり普及員の活動に必要な基礎知識を学びます。

対象：市内在住で、講座修了後に
令和9年4月から健康づくり普及員
として活動する意欲のある人

受講：全6回コース（第1・2・4・6回は
いずれか1日）

会場：①ウェルネスさがみはら
②南保健福祉センター

費用：無料

申込：9月4日（金）までに電話か、
QRコードから

24時間
受付

申込はこちら



市ホームページ



	日程	会場	時間
1	9月14日（月）	①	午後1時30分～ 3時
	9月16日（水）	②	
2	10月14日（水）	①	午前中
	10月19日（月）	②	
3	11月～1月に1回	各公民館等	午後2時～ 3時30分
4	12月10日（木）	①	午後1時30分～ 4時
	12月3日（木）	②	
5	1月26日（火）	①	午後1時30分～ 3時30分
6	2月5日（金）	①	
	2月15日（月）	②	

申込み・問合せ先：相模原市 健康増進課 Tel：042（769）8274
（平日 午前8時30分～午後5時）



相模湖公民館体育事業

マレットゴルフ交流会

日 時：令和8年9月20日（日）（雨天中止）

午前9時～正午（予定）

参加者募集！

受 付：午前8時45分（会場へ直接）P有り

会 場：ふじのマレットゴルフ場（相模原市緑区吉野 1010-1）

対 象：公民館区在住・在勤の小学生以上

定 員：30名

内 容：18ホールを回りスコアを競う

参 加 費：400円（用具のある方は200円）※65歳以上半額

申込期間：8月1日（土）～8月29日（土）

申込み・問合せ：相模湖公民館 042-684-2377



令和8年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ

みんな元気！さがみはら

—当初予定した10月のウォーキングは、曼珠沙華の開花予定により9月となります。—

（※10月のウォーキングはありません）



第4回（9月）

「巾着田！曼珠沙華散策」ウォーキング

健康な体づくりのために毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう！どこでも、誰でも手軽にはじめる事ができ、今話題のメタボリック症候群の予防にもつながります。

日 程	内 容
◇9月30日 （水曜日） ○集合：8時50分 （相模湖公民館） ○解散：16時10分頃 （相模湖公民館） ◆定員 30名 ＊小雨決行 ＊荒天中止の判断が難しい場合は、公民館へお問い合わせください。	◇往 路 相模湖駅【JR】発(9:15)～高尾駅【JR】発(9:26) ～八王子駅【八高線】発(9:40)～東飯能駅【西武秩父線】発(10:41)～高麗駅 着(10:45) ◇復 路 高麗駅【西武秩父線】発(14:10) （予定） ～相模湖駅着(16:05) ◇コース 高麗駅発(11:00)～管理事務所ふれあい広場 （トイレ・昼食）～巾着田散策～巾着田発(13:30) ～高麗駅着(14:00) 約10,000歩 ◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、お弁当 ◇費 用 交通費（片道）：972円（切符980円） 入場料：500円（団体割引：20人以上400円）

◆主催：相模湖地区健康づくり普及員協議会（共催：相模湖公民館）

◆主管：健康ウォーキング実行委員会

◆申込み・問合せ：相模湖公民館 ☎042-684-2377



申し込みフォーム
こちらからも申し
込みできます。

地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

(順不同)

	サ ロ ン 名	8月の開催日	時 間	場 所
与瀬・小原	ふくふくサロン	13日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
	上町カフェ	お休み	11:00~	上町集会所
	歌声サロン 歌謡プレミアム	20日(木)	13:30~	相模湖公民館
	上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
千根	すまいる	23日(日)	10:00~	オハナはうす
内郷	生き生きサロン寸沢嵐	お休み	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
	阿津サロン「幸楽」	お休み	10:00~	さがみ湖リフレッシュセンター
	若柳サロン・若菜会	お休み	10:00~	若柳営農センター
	サロン石老	16日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ
	山口のんびりサロン	お休み	10:00~	山口自治会館
	ねん坂山水会	お休み	10:00~	ねん坂自治会館
	サロン絆	お休み	13:00~	道志自治会館
	道志元気会	10日(月)	13:00~	道志自治会館

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

名 称	8月開催日	時 間	場 所
千木良健康マージャン	3日(月)・17日(月)	13:00~17:00	千木良公民館
内郷健康マージャン	1日(土)・15日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター
	初心者の日 8日(土)・22日(土)		

◆子育てサロン夢♡民 8月はお休みです。



「縁り会い(よりあい)交流会」を開催してみませんか

「縁り会い(よりあい)交流会」は近隣同士の縁(つながり)作りを目的に、地域の皆さんが主体となって開催するものです。

日常生活に色どりを添える様々な講座プログラム(40種類)の中から講座を選んで実施いただき、講師料やお茶代等、費用の一部(参加者一人当たり500円、一団体30,000円まで)を地区社協が助成します。

定期的に活動している地域の団体(自治会、サロン、ボランティアグループ、趣味のサークル等)が申込できます。仲間づくりやサロン、自治会などへの参加のきっかけにぜひご利用ください！

お申込みは地区社協事務局(電話 042-649-0202)まで！

講座プログラムの例

- ・あなたを狙う悪質商法
- ・暮らしに役立つ電気の話
- ・電子マネー・コード決済の基礎知識
- ・健康バレエ体操
- ・簡単にできる筋力アップ運動
- ・ポッチャをやってみよう
- ・eスポーツをやってみよう
- ・終活に関する知識を身につけよう
- ・認知症サポーター養成講座
- ・ヤクルトのおなか元気教室
- ・ALSOK ほっとライブ講座 防犯クイズ

ミュージックアカデミー



ガラ・コンサート

～モーツァルト五重奏 響の対話～

2026.09.06(日)

開演 14:00 (開場 13:30)

出演：ヤツェック・クリムキューヴィッチ(Vn.) 皆川櫻子(Vn.)
小林秀子(Vla.) 西村友里亜(Vla.) 海老澤洋三(Vc.)

PROGRAM

W.A.モーツァルト

弦楽五重奏曲 第3番 ハ長調 K.515

弦楽五重奏曲 第4番 ト短調 K.516

※曲目・曲順は変更になる場合がございます。

	全席自由
一般	2,000円
友の会・シニア	1,500円
学生・障がい者	1,000円

ライジングスター・コンサート

～選抜受講生修了演奏会～

2026.09.13(日)

開演 14:00 (開場 13:30)

全席自由

一律 | 500円

第一線で活躍する奏者としてガラコンサートで演奏する講師たち。
そんな彼ら・彼女らを含む講師たちから薫陶をうけ、
選ばれた受講生たちによる約2時間のコンサートを開催！

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約

042-682-6121

〒252-0171

神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00-21:30 月曜休館 ※祝日の場合翌日)

木のプレイパークであそぼう

8月29日(土)11:00～17:00(入退場自由)

¥500

けずってあそぼうウッドボール

¥300

夏の植物でたたき染め

無料

木のパズル ジオード割り コリント
なんでも木工 森の積み木(500個) 木のオサカナスクイ

事前申し込み
(当日参加も可)



プレイパークがあそびを引き連れてやってくる！

暑い日が続く夏、外へ遊びに行くのも一苦勞。交流センターで一日涼しく遊んで過ごしませんか？

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約

042-682-6121

〒252-0171

神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00-21:30 月曜休館 ※祝日の場合翌日)

令和8年
8月～9月

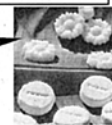
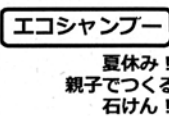
さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

講座名	開催日時	参加費	定員・対象	お申し込み
夏のリースをつくろう	8月11日(祝火) 11:00～12:00	550円	6名(申込順)	8/5(水)～ 8/10(月)
夏休み！親子で作る石けん！ 固形シャンプーと コンディショニングバー	8月23日(日) 10:00～12:00	1,500円	8組(申込順) ご家族・どなたでも！	8/5(水)～ 8/22(土)
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	8/17(月)・21(金)・24(月)・28(金) 31(月)・9/4(金)・7(月)・11(金) ・14(月) 10:30～11:20	無料	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
イキイキヨガ教室	9月2日・16日・30日(水) 10:30～11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	8/20(木)～ 電話・来館
体操教室 筋膜リリース&簡単ストレッチ	9月9日(水) 10:30～11:30		ヨガマットを お持ちの方は ご持参ください	
 体操教室へはけんこう号の送迎付きでご参加いただけます。利用をご希望の方は前月5日までにお申し込みください。 ※5名以上の利用で運行となります。対象：相模湖・藤野・津久井・城山地区にお住まいの65歳以上の方。				
スポーツウェルネス吹矢教室	8月24日(月) 13:30～15:00	500円	20人(申込順) 18歳以上	8/5(水)～ 8/23(日)
卓球台を開放	8月15日(土) 9:00～12:00	100円	25名(申込順) 小学生以上	8/5(水)～
	9月6日(日) 13:00～16:00			8/20(木)～

【申込み・問合せ】お気軽にお問い合わせください♪



さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



サマーコンサート

～心にひびく、日本のうた～

本格的なコンサートホールでプロの生演奏を楽しんでみませんか

2026年8月29日(土)

開演：14時00分（開場：13時30分）

会場：津久井中央公民館ホール

料金：500円（高校生以下は無料）

出演：SuzuKio

鈴木健太(サクソ)

松下幹雄(ギター)

〈ゲスト〉Liisa(ボーカル)

コバヤシシンタロー(ドラム)



《SuzuKio》

ゲスト

～演奏予定曲～

- ・君は薔薇より美しい(布施明)
- ・恋のバカンス(ザ・ピーナッツ)
- ・みずいろの雨(八神純子)
- ・涙そうそう(森山良子) 他

《チケットの販売について》
公民館窓口にて絶賛発売中！！

※おひとり様 5枚/1回 までお求めできます。
売り切れ次第終了します(415枚 全席自由席)。
※電話での受付は行いません。

※開催の中止や延期、日時や内容が変更となる場合があります。

主管：サマーコンサート実行委員会 主催/問合せ：津久井中央公民館 Tel:042-784-3211

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください！

相模湖地区の魅力を多くの皆様に知っていただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています！

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年8月28日（金）

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和8年9月25日（金）

緑事務所作業所

原宿5-26-48



※ 開催時間 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】



* 料金例：（刃渡り10CM未満500円、刃渡り23CM未満600円）

お問い合わせ先 （公社）相模原市シルバー人材センター緑事務所

【 随時センター 会員募集中 】 電話 042-783-1313

令和8年度

成年後見制度

市民公開講座&無料相談会

日時	9月12日(土)	第1部 午後1時30分～ 第2部 午後3時～
会場	中央区 あじさい会館 6階 展示室	

第1部 講座	親亡きあとをどう支える？ ～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～	講師：社会福祉士 定員 40名
第2部 無料相談会	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（1組30分程度）	定員 20組

お申込みはお電話
又はQRコードから！



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034

事前予約制 先着順



申込み開始日：8月3日(月)～

申込期日：9月4日(金) 午後5時迄



第6回 昆虫標本 作製体験会

日時 2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 3,000円 (標本作製者1人あたり)

お申し込み
フォーム▼

宮嶋けんじ先生
(日本造形学会会員、相模原市自然環境観察員)

標本作製大ベテランのけんじ先生
が親切丁寧に教えてくれます。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp



お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方
の住所/電話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォーム
もしくはE-mailでお申し込み下さい。

7月26日～
申込開始
先着20名

主催： **昆虫文化を子供たちに伝える会** (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、ここももの会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

第19回昆虫講演会 セミの生態を探る

セミの生涯

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年

8/30
日曜日

場所 エコパークさがみはら2階学習室
相模原市中央区富士見1-3-41

時間 13:30～15:00
(受付開始13:00～)

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

講師

久保田 兼行 さん

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご
記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込み
フォーム▶



主催： **昆虫文化を子供たちに伝える会** (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月25日～
申込開始
先着85名



夏季の省エネのポイント ～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら、自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターの掃除は2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！
10月31日まで実施します。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明・テレビ】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。
- 見ていないテレビは消しましょう。



アースクールさがみはら

（NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会）

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

「化学物質過敏症」をご存じですか？

化学物質過敏症とは・・・

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、
かゆみ、疲労感、頭痛、吐き気など



原因となる身近なもの



タバコの煙



香水など



柔軟剤など



シャンプーなど

みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 住宅地で農薬や除草剤、殺虫剤を使用するときは、飛散防止に努めましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL：042（769）8274
（平日 午前8時30分～午後5時）