

第46回小山地区ふるさとまつり爽涼会

手ぶらで浴衣に変身コース

爽涼会を
浴衣で
楽しもう!

貸出し
無料



- 内 容 浴衣の着付け、ヘアセット
(浴衣と髪飾りをご用意します、持込み不可)
(草履と巾着の貸出しはありません)
- 対 象 小学生の女の子
- 募集人数 20名 (事前申込み・先着順)
- 時間等 令和8年9月12日(土)・爽涼会当日・
15:00~17:00 着付け
(受付時に先着順で着付け時間選択、ひとり10分弱)
19:00~20:00 返却
- 持ち物 履物、巾着(必要に応じて)、私服保管用の袋
- 申込方法 小山公民館事務所に直接お越しください
(必ず、保護者がお越しください)
- 申込期間 8/18(火)~8/27(木)
9:00~16:00
(23(日)、24(月)は受付不可)

※注意事項※

- 19:10~の「こども花火」には、この浴衣着用のままご参加いただくことはできません。
- 荷物のお預かりはできないため、保護者の方がお持ちください。
- 当日の着付け時、返却時は、必ず保護者の方が付き添うようお願いいたします。

爽涼会
開催日

令和8年9月12日(土)
16:00~20:00

問合せ

小山地区ふるさとまつり爽涼会実行委員会
電話 042-755-0350

小山地区ふるさとまつり 爽涼会の盆踊り




ふるさとまつり爽涼会

開催日 令和8年9月12日(土)
開催時間 16:00~20:00
盆踊り
(時間) 第1部 18:15~18:45
第2部 19:30~20:00
(曲目) ♪小山音頭
♪相模原音頭
♪きよしのズンドコ節
♪炭坑節
♪東京音頭

盆踊り練習会 参加者募集!!

日時 8月20日(木) 18:30~
8月29日(土) 13:30~
場所 小山公民館大会議室
参加者 お子様~大人まで、どなたでも
ご参加いただけます

★練習会に参加してくれた
お子様(小学生以下)には、
爽涼会当日、模擬店で使える
金券をプレゼント!

問合せ 042-755-0350 (小山地区ふるさとまつり爽涼会実行委員会)

令和8年度 小山地区運動会



開催日時: 令和 8 年 **10月4日(日)** 午前8時40分～午後2時15分頃(予定)

会 場: 向陽小学校 校庭 (雨天等天候により中止の場合もあります)

地域の親睦を図るために、自治会対抗で行う運動会です。

なお、小山地区のどなたでも参加できる自由参加種目もあります。

プログラム等詳細は、次号(9月1日発行予定)の回覧小山情報
(地域情報紙)等をご覧ください。

主管: 小山地区運動会実行委員会

主催(問合せ先): 小山公民館(電 話: 042-755-7500)

(メール: oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

[公民館窓口時間: 月曜日・祝日の翌日を除く、午前9時～午後5時]

小山公民館 文化事業「地域を知る講座」

火山がつくった相模野台地

9月20日(日) 13:30～15:30 (予定) ※受付は13:10から

相模原の台地がどのようにしてできたのか? 最近話題の富士山との関係は?

相模原の地質の特徴などについて、市立博物館学芸員の方から解説していただきます。 参加無料

会 場 小山公民館 大会議室

講 師 相模原市立博物館 学芸員
河尻 清和 さん(地質学担当)

対 象 一般(小学生以上) ※小山公民館区の方優先

定 員 40人(申込順)

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物

【申 込 み】 小山公民館の窓口またはお電話でお申込みください

【受付期間】 8月15日(土)～9月13日(日) ※定員に達し次第締め切り

【主 管】 小山公民館文化事業実行委員会

【主催・問合せ】 小山公民館 TEL 042-755-7500

(受付可能時間: 月曜、祝日の翌日を除く午前9時～午後5時)

メール oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう!
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

小山公民館自主企画提案事業



アソビでつくる身体表現アート

～一緒にカラダを動かしてあなたもアーティスト！～



《1回目 カラダでつながるコミュニケーション編》&《2回目 アソビでつたえる編》（全2回）

日時：2026年9月26日（土）、10月10日（土）各回13:30～16:00

場所：小山公民館 大会議室

内容：9/26 演劇のシアターゲームや身体表現を活用して、カラダで“遊び”ます！
みんなと一緒に真似っこをしたり、全身を使って表現を楽しみましょう★！
10/10 1回目で体験した“アソビ”を使って、物語を創ります！

講師：宮本 慎也（桜美林大学教育探究科学群4年）ほか

参加費：無料

定員：20名（申込順）

対象：小学生から高校生まで（小学生は保護者同伴可）

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物、動きやすい服装・靴



《備考》・記録および広報等に使用するため、公民館職員及び運営スタッフ（主催者・大学関係者）が写真撮影・動画撮影を行います。

申込期間：8月18日（火）～9月19日（土）（ただし定員に達し次第締め切り）

申込方法：小山公民館窓口またはお電話（042-755-7500）で

※受付・お問合せは月曜日と祝日の翌日を除く、9:00～17:00

【主催】小山公民館、共育コミュニティ

【問合せ】小山公民館（042-755-7500） メール oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

0～3歳くらいの乳幼児とご家族 妊婦さんも大歓迎！

あつまれ！おやこ



～子育てサロン～

☆事前申し込み、登録不要！

☆駐車場あり 車で来館できます！



子育て中の皆さん！！気分をリフレッシュしましょう！！

仲間作りや情報交換の場としてもご活用ください。お父さん、お母さんの子育てを応援します！

8月27日（木）

10:30 から 15:00 まで

お部屋を開放し、自由に遊べます。入退室自由！

お昼を持参し、ゆっくり過ごす事も可能です。

会場：小山公民館 多目的室



水遊びができます



テラスで水あそびをしませんか？

水着・タオル・水遊び用オムツを

ご持参ください



*子育て支援ボランティアがサポートします

13:30～14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び&育児相談を実施します

※水遊び・保育士による相談は、当日の天候等の都合により、急遽中止となる場合があります。

※熱中症特別警戒アラートが発令された場合、あつまれ！おやこは中止となります。ご了承ください。

お問合わせ：小山地区社会福祉協議会 事務局（小山公民館内） Tel.042-755-0350 平日9時～17時

高齢者世帯や子育て世帯などの“日常生活での困りごと”のお手伝いをします

 **090-5990-0294**

日常生活での困りごととは



簡単な力仕事



粗大ゴミ出し
のお手伝い



エアコン
フィルターの
清掃



電球や
照明の
交換

お急ぎの
買い物代行



・・・などなど

費用は無料です

- ◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります
- ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます

**ご近所
互近助**

「困ったときはお互い様」の気持ちで、
ご近所どうし助け合い支え合いましょう

おやま生活サポートセンター

活動に協力していただけるボランティアも募集中

小山地区社会福祉協議会
電話 042-755-0350 (平日9:00-17:00)

宮下 いきいき サロン

地域の皆様の憩いの場

令和8年9月度イベント

手話で歌おう！



日時 令和8年9月11日(金)

午前10時～11時半

場所 こばと児童館

参加費 100円 予約はいりません

協力 小山地域包括支援センター

10月度予定 10月9日(金) ためになるお話し(仮)

小山地区社会福祉協議会

問合せ先 井浦(080-1097-1350)



あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる

おやま ハローボランティア

oyama-volunteer.jimdofree.com





あなたの 《 聴 く 力 》 が

小山のシニアの元気と安心につながります o(´ー`)o

特別な資格は不要です。月に1～2回、ご都合の良い時間だけでOK!

利用者様のお宅に二人一組で訪問して、楽しくお話をしたり、

高齢者施設に訪問し、複数の方たちと一緒に歌を歌ったりもする、楽しいボランティアです。



自分の行ける日時・場所・回数は自分が申告して決めます。

小山地域内で1回の活動は1時間、100円の訪問活動費が出ます。

GW、夏休み、年末年始休みもありますよ。



公民館行事、福祉行事への参加もしています。

お気軽に、電話をください。



利用者の方の紹介もお願い致します。

☎連絡お待ちしています

小山傾聴ボランティア・クローバー

代表： 小林 昇

090-8118-8444

地域で健康づくりを行うボランティア大募集！！

健康づくり普及員養成講座



本講座では健康づくり普及員の活動に必要な基礎知識を学びます。

対象：市内在住で、講座修了後に

令和9年4月から健康づくり普及員
として活動する意欲のある人

受講：全6回コース(第1・2・4・6回は
いずれか1日)

会場：①ウェルネスさがみはら
②南保健福祉センター

費用：無料

申込：9月4日(金)までに電話か、
QRコードから

申込はこちら

市ホームページ

24時間

受付



	日 程	会 場	時 間
1	9月14日(月)	①	午後1時30分～ 3時
	9月16日(水)	②	
2	10月14日(水)	①	午前中
	10月19日(月)	②	
3	11月～1月に1回	各公民館等	午後2時～ 3時30分
4	12月10日(木)	①	午後1時30分～ 4時
	12月3日(木)	②	
5	1月26日(火)	①	午後1時30分～ 3時30分
6	2月5日(金)	①	午後1時30分～ 3時30分
	2月15日(月)	②	

申込み・問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL:042(769)8274
(平日 午前8時30分～午後5時)

けん玉☆だがしやさん de

ドキドキ・ワクワク楽しもう！

もしかめやの ヤマダマン講師 NPO 法人けやきの会協力



8月18日(火) 13:30~15:00 小山公民館大会議室

主催: 小山の地域をつなげる会 運営 共育コミュニティ

協力: 小山地区社会福祉協議会

参加 どなたでも 無料 問合せ: ししど (090-4226-7172)



第6回 昆虫標本 作製体験会

日時

2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30~16:00作製会

お申し込み
フォーム➡



会場

相模原市民会館3F
第1大会議室

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

費用

3,000円 (標本作製者1人あたり)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

標本作製大ベテラ
ンのけんじ先生が
親切丁寧に教えて
くれます。



宮嶋けんじ先生
(日本地獄学会会員、相模原市自然環境観察員)

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表: 三宅 ☎090-3219-2805)

共催: 相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会、ここももの会

協賛: 河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月26日~
申込開始
先着20名

第19回昆虫講演会 セミの生態を探る

セミの生涯

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年

8/30
日曜日



講師
久保田 兼行 さん

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

場所

エコパークさがみはら2階学習室
相模原市中央区富士見1-3-41

時間

13:30~15:00
(受付開始13:00~)

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込みフォーム▼

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メール
アドレスをご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表: 三宅 ☎090-3219-2805)

共催: 木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会

協賛: 河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月25日~
申込開始
先着85名



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

刃物研ぎ



開催予定日：令和8年9月8日（火）

開催場所：すすきの自治会館（すすきの町19）

受付時間：午前9時30分から正午12時まで

（受付締切：午前11時30分）

随時センター
会員募集中!!

★7月から9月の間は夏時間で開催しております。受取は12時までに
お願い致します。

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177

8時30分～17時まで



シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年9月、10月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年9月開講予定日		令和8年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ （パソコンの基礎）	01	—		2（金）	9（金）	午前
	02	3（木）	10（木）	—		午後
パソコン入門Ⅱ （パソコンの利用）	03	—		16（金）	23（金）	午前
	04	17（木）	24（木）	—		午後
ワード入門Ⅰ （文章作成）	05	4（金）	11（金）	—		午前
	06	—		8（木）	15（木）	午後
ワード入門Ⅱ （表と画像）	07	18（金）	25（金）	—		午前
	08	—		22（木）	29（木）	午後
エクセル入門Ⅰ （データ入力）	09	—		8（木）	15（木）	午前
	10	4（金）	11（金）	—		午後
エクセル入門Ⅱ （データ活用）	11	—		22（木）	29（木）	午前
	12	18（金）	25（金）	—		午後
パワーポイント 入門	13	—		19（月）	26（月）	午前
	14	9（水）	16（水）	—		午後
スマホ入門Ⅰ （基本と写真）	15	3（木）	10（木）	—		午前
Android	16	—		—		午後
スマホ入門Ⅰ （基本と写真）	17	—		—		午前
iPhone	18	—		2（金）	9（金）	午後
スマホ入門Ⅱ （地図やLine等）	19	17（木）	24（木）	—		午前
Android	20	—		—		午後
スマホ入門Ⅱ （地図やLine等）	21	—		—		午前
iPhone	22	—		16（金）	23（金）	午後

令和8年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

日時	9月12日(土)	第1部 午後1時30分～ 第2部 午後3時～
会場	中央区 あじさい会館 6階 展示室	

第1部 講座	親亡きあとをどう支える？ ～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～	講師：社会福祉士 定員 40名
第2部 無料相談会	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（1組30分程度）	定員 20組

お申込みはお電話
又はQRコードから！



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034

事前予約制 先着順



申込み開始日：8月3日(月)～

申込期日：9月4日(金) 午後5時迄

「化学物質過敏症」をご存じですか？

化学物質過敏症とは・・・

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、
かゆみ、疲労感、頭痛、吐き気など



原因となる身近なもの



タバコの煙



香水など



柔軟剤など



シャンプーなど

みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 住宅地で農薬や除草剤、殺虫剤を使用するときは、飛散防止に努めましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL：042（769）8274
（平日 午前8時30分～午後5時）



みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
内容：対象設備等を導入した方に奨励金を交付します。

●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を住宅に導入したい方
内容：事業者が設置費用を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。
市は事業者を支援し、利用者の電気料金やリース料金に還元されます。

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

対象：燃料電池（水素）自動車【FCV】の購入を検討している方
内容：燃料電池自動車（FCV）を購入した方に奨励金を交付します。

●電気自動車充電設備導入補助金

対象：集合住宅や事務所・工場、商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
内容：居住者、利用者等が電気自動車を充電できる充電設備の設置に対して補助金を交付します。

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。 詳細は、市ホームページ
【お問合せ】042-769-8240（相模原市 ゼロカーボン推進課）を御確認ください。



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら、自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターの掃除は2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明・テレビ】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。
- 見ていないテレビは消しましょう。



【クールシェアさがみはら 実施中】

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！
10月31日まで実施します。

アースクールさがみはら

（NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会）

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

事業着手前に
申請が必要です。

※新設費用は補助の対象になりません。 ※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着)

※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

耐震診断:上限額15万3千円

耐震改修計画・工事一括事業:上限額115万円(費用の1/2)

※高齢者世帯等に50万円上限の加算あり

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

詳細はこちら



※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入(設置)日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
(1世帯1回、昨年度に補助を受けた方も対象です。)

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン
- ・屋外用防犯カメラ
- ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠(ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック)
- ・補助錠
- ・防犯フィルム・面格子
- ・センサーアラーム
- ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円(100円未満切り捨て)

【申請受付】 令和8年9月1日(火)から10月30日(金)まで

※先着順、予算(4,000万円)に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 (担当 交通・地域安全課)



詳細は市ホームページ