

回覧 清新情報

発行日 令和8年8月1日
発行 清新地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

2026清新ふれあいフェスタ

10/4 (日) 10時～14時

清新小学校 校庭・体育館

たのしいイベントがいっぱい！みんなで来てね！

● ふれあいどうぶつ園



● ポニー乗馬



● バルーンアート



● パズル



● 恐竜イベント



● e-スポーツ



● けん玉



● プラレール



※内容は変更になる場合があります



防災フェス



11/15 (日) 10時～13時

清新小学校 校庭・体育館

繰り返しの体験が、いざというときの行動に役立ちます！



お問合せ：清新地区自治会連合会（清新公民館内）
電話 042-755-0055

小山小学校の改修工事に伴う

避難所・避難場所の一時変更のお知らせ

以下の期間、小山小学校は体育館及び校舎を工事するため、避難所・避難場所として使えません。次のとおりご対応ください。

なお、在宅避難や安全な親戚・知人宅など、分散避難もご検討ください。

期間 令和8年8月20日(木)～令和9年11月25日(木)

対応 風水害時：小山中学校 または 清新公民館 へ避難

地震時：小山中学校 へ避難

※学校工事の期間中は、従前より代替施設への避難をお願いしております。

【お問合せ】 中央区役所地域振興課
安全・安心まちづくり班
042-769-9801

神奈川県立相模原高等学校 「相翼祭(文化部門)」開催のご案内

日時：9月5日(土) 10:00~15:00 (最終入場14:30)

9月6日(日) 9:30~15:00 (最終入場14:30)

内容：文化部ステージ発表、模擬店など

◆事前予約不要 ◆公共交通機関での来場をお願いします。

◆体育館のステージ企画をご覧になる場合は上履きをご持参ください。

◆荒天中止などの連絡は本校ホームページにて行います。



【花火のお知らせ】6日(日) 18時半ごろ 打上げ予定(数分程度)
お近くのご自宅等からお楽しみいただけたら幸いです(一般の方々の本校敷地内での観覧はご遠慮ください)。打ち上げの際は、ご近隣の方々にはご迷惑をおかけいたしますが、専門業者に依頼し、安全第一で実施いたしますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【問合せ】 神奈川県立相模原高校 TEL 042-752-4133 (代表)



図書室だより

清新公民館図書室

《新着図書のご案内》

<一般書>

青天
謎の香りはパン屋から 2
大河の一滴 最終章
最後の皇帝と謎解きを
誓いの証言
週1回5分！人生が変わるミラクル習慣爪トレ
悪女たちのレシピ
明日、あたらしい歌をうたう

若林正恭
土屋うさぎ
五木寛之
犬丸幸平
柚月裕子
はないかなこ
秋吉理香子
角田光代

<児童書>

がっこうのおばけずかん おばけじゅぎょうさんかん 斉藤洋
ある星の汽車 森洋子
わかったさんのマシュマロ 寺村輝夫
なにかいいことあった？ ミーシャ・アーチャー
うらのまほうのことば グレーシー・ジャン
宇宙でウンチ A. ボンドー＝ストーン
たねはいのちのおわりとはじまり 鈴木純
まこちゃんとコトパロボ 村上しいこ
まだまだここから 宇佐美牧子

《休室日》

月曜日、図書整理日(第2木曜日)、祝日の翌日、
蔵書点検(4月)、年末・年始(12月28日～1月3日)

《お問い合わせ》

清新公民館 042-755-8000



高尾山 Dusk & Night Walk

高尾山頂から望む夕日と夜景を楽しむナイトウォーク

【実施日】

令和8年9月26日(土) 雨天・荒天時中止

熊の目撃情報があった場合は、中止もあります。

【集合場所】

京王線高尾山口改札前 14:50 集合

【参加】

■定員:30名 ■参加料:無料

【申込】

8月16日(日)9時から定員まで

○オンライン申込

右側の2次元コードからお申込みください

読み込みのできない場合は、こちらから…

<https://logoform.jp/form/oWjU/1625287>

○その他の申込の場合

公民館窓口もしくはお電話でお申込みください

12時から13時を除く9時～17時

※月曜日・祭日の翌日は申込をうけられません

清新公民館 TEL 042-755-8000



【持ち物チェックリスト】

■必須

- ・ヘッドランプ・飲み物
- ・歩きなれた靴(登山靴
- ・トレッキングシューズ・運動靴)
- ・リュックまたは両手があくカバン
- ・手袋(防水ならなお良し)

■任意

- ・着替え
- ・上着
- ・帽子
- ・虫よけ
- ・軽食・行動食(飴など)
- ・雨具

【行程(自力で登ります!!)】

15:10 高尾山口駅出発 17:05 薬王院 出発

15:15 清滝駅前通過 17:30 高尾山山頂到着

<途中数回休憩あり> <夕日・日の入り>

16:05 霞台展望台到着 18:20 高尾山山頂出発

<10分休憩> <途中数回休憩あり>

16:15 霞台展望台出発 19:30 高尾山口駅到着

16:25 男・女坂分岐通過 <体操・アンケート記入>

16:45 薬王院 到着 19:40 解散



おはなしひろば



清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。
予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の
ホームページ

開催日 令和8年8月5日・19日

(水曜日) 9月2日・16日

時間 10:30~10:50

場所 清新公民館 2階 図書室

荒天時中止となる場合があります。

清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。



ようこそ
清新公民館の図書室へ

一緒に読み聞かせをおこなっていただける 読み手ボランティア大募集

年齢・性別・経験について、制限はありません。絵本の好きな方、子どもが好きな方、読み聞かせに興味ある方などお気軽にご連絡ください。

清新公民館 042-755-8000



第6回 昆虫標本 作製体験会

標本作製大ベテランのけんじ先生
が親切丁寧に教えてくれます。



宮崎けんじ先生

日時 2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30~16:00作製会

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 3,000円 (標本作製者1人あたり)



お申し込み
フォーム▲

お申し込み・お問い合わせ 7月26日~申込開始
先着20名

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会
(代表: 三宅 ☎090-3219-2805)

共催: 相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会、ここものの会

協賛: 河内権真園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院



第19回昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

講師

久保田 兼行 さん

日本セミの会会員/
プロカメラマン/
元中学校教員
『セミのおくりもの』
共著出版

日時 2026年8月30日日曜日

13:00受付開始/講演会13:30~15:00

会場 エコパークさがみはら
2階学習室

お申し込み
フォーム▶

費用 500円 (中学生以下無料)



お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス/
参加人数をご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会
(代表: 三宅 ☎090-3219-2805)

共催: 木もれびの森の花と木々を守る会 (ここものの会)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会

協賛: 河内権真園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

7月25日~
申込開始
先着20名



夏季の省エネのポイント ～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら、自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターの掃除は2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！
10月31日まで実施します。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明・テレビ】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。
- 見ていないテレビは消しましょう。



アースクールさがみはら
(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

事業着手前に
申請が必要です。

※新設費用は補助の対象になりません。 ※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着)
※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

耐震診断: 上限額15万3千円

耐震改修計画・工事一括事業: 上限額115万円(費用の1/2)

※高齢者世帯等に50万円上限の加算あり

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

詳細はこちら



※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回、昨年度に補助を受けた方も対象です。）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック） ・補助錠
- ・防犯フィルム・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和8年9月1日（火）から10月30日（金）まで

※先着順、予算（4,000万円）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



詳細は市ホームページ



みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方

ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

内容：対象設備等を導入した方に奨励金を交付します。

●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を住宅に導入したい方

内容：事業者が設置費用を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

市は事業者を支援し、利用者の電気料金やリース料金に還元されます。

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

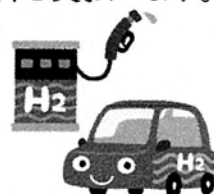
対象：燃料電池（水素）自動車【FCV】の購入を検討している方

内容：燃料電池自動車（FCV）を購入した方に奨励金を交付します。

●電気自動車充電設備導入補助金

対象：集合住宅や事務所・工場、商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方

内容：居住者、利用者等が電気自動車を充電できる充電設備の設置に対して補助金を交付します。



※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240（相模原市 ゼロカーボン推進課）

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。



「化学物質過敏症」をご存じですか？

化学物質過敏症とは・・・

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、かゆみ、疲労感、頭痛、吐き気など



原因となる身近なもの



タバコの煙



香水など



柔軟剤など



シャンプーなど

みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 住宅地で農薬や除草剤、殺虫剤を使用するときは、飛散防止に努めましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課 Tel：042（769）8274
（平日 午前8時30分～午後5時）

令和8年度

成年後見制度

市民公開講座＆無料相談会

日時

9月12日(土)

第1部 午後1時30分～

第2部 午後3時～

会場

中央区 あじさい会館 6階 展示室

第1部

講座

親亡きあとをどう支える？

～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～

講師：社会福祉士

定員 40名

第2部
無料相談会

弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（1組30分程度）

定員 20組

お申込みはお電話
又はQRコードから！



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034

事前予約制 先着順



申込み開始日：8月3日(月)～

申込期日：9月4日(金) 午後5時迄

地域で健康づくりを行うボランティア大募集！！

健康づくり普及員養成講座



本講座では健康づくり普及員の活動に必要な基礎知識を学びます。

対象：市内在住で、講座修了後に

令和9年4月から健康づくり普及員
として活動する意欲のある人

受講：全6回コース(第1・2・4・6回は
いずれか1日)

会場：①ウェルネスさがみはら
②南保健福祉センター

費用：無料

申込：9月4日(金)までに電話か、
QRコードから



	日程	会場	時間
1	9月14日(月)	①	午後1時30分～ 3時
	9月16日(水)	②	
2	10月14日(水)	①	午前中
	10月19日(月)	②	
3	11月～1月に1回	各公民館等	午後2時～ 3時30分
4	12月10日(木)	①	午後1時30分～ 4時
	12月3日(木)	②	
5	1月26日(火)	①	午後1時30分～ 3時30分
6	2月5日(金)	①	午後1時30分～ 3時30分
	2月15日(月)	②	

申込み・問合せ先：相模原市 健康増進課 Tel: 042(769)8274
(平日 午前8時30分～午後5時)

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室 令和8年9月、10月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

講座内容の説明



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年9月開講予定日	令和8年10月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	2(金) 9(金)	午前
	02	3(木) 10(木)	—	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	16(金) 23(金)	午前
	04	17(木) 24(木)	—	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	4(金) 11(金)	—	午前
	06	—	8(木) 15(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	18(金) 25(金)	—	午前
	08	—	22(木) 29(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	8(木) 15(木)	午前
	10	4(金) 11(金)	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	22(木) 29(木)	午前
	12	18(金) 25(金)	—	午後
パワーポイント 入門	13	—	19(月) 26(月)	午前
	14	9(水) 16(水)	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	3(木) 10(木)	—	午前
	16	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	午前
	18	—	2(金) 9(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	17(木) 24(木)	—	午前
	20	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	午前
	22	—	16(金) 23(金)	午後