

やさしさいっぱい星が丘

★8月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P. 1
2. 歴史講座「戦争遺跡から学ぶ歴史」～軍都計画 相模原・要塞の島 猿島	P. 2
3. 星が丘公民館高齢者学級「すずかけ学級」 学級生募集	P. 2
4. すずかけオレンジカフェ	P. 3
5. 県立相模原高等学校「相翼祭(文化部門)」開催と花火打上げのご案内	P. 3
6. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P. 4
7. はやぶさ学習塾	P. 5
8. ホット！Room アロハ	P. 5
9. 車いす貸出しのお知らせ	P. 6
10. 着物リメイク作品展～古布の記憶をみらいへつなぐ	P. 6
11. 星が丘幼稚園の園庭開放	P. 6
12. 成年後見制度 市民公開講座＆無料相談会	P. 7
13. みんなで始める脱炭素！市が取組を支援します	P. 7
14. 夏の省エネ対策ポイント～エネルギーを無駄なく活用しましょう	P. 7
15. 第6回昆虫標本作製体験会	P. 8
16. 第19回昆虫講演会～セミの生涯	P. 8
17. 「化学物質過敏症」をご存じですか？	P. 8
18. 健康づくり普及員養成講座	P. 9
19. 地震対策はできていますか ～危険ブロック塀等撤去奨励補助制度	P. 9
20. 登校時学童通学安全指導員募集	P. 10
21. 住宅の防犯対策補助金	P. 10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
 この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

<https://hoshigaoka-chiku.com>

★電子回覧の申し込み

<https://www.hoshigaoka-chiku.com/kairanjoin/>

ホームページ

電子回覧申込



歴史講座「戦争遺跡から学ぶ歴史」

～軍都計画 相模原・要塞の島 猿島～



【1回目】9月6日(日)

午前10時～正午

内 容：軍都計画 相模原の講義
講 師：眞壁 ゆい氏(市立博物館学芸員)
会 場：星が丘公民館大会議室
対 象：成人の方
費 用：無料
定 員：50名(申込順)

【2回目】9月13日(日)

出発8時30分～帰着3時30分

内 容：豊かな自然と歴史が残る無人島猿島見学。横須賀まで貸切バス。見学は専門ガイドの案内付。
参加費：2,500円[乗船料・入園料等]
対象・定員：成人18名(ただし、1回目の講義を受講した方に限ります。参加確定者には事務局より連絡します。また、参加費集金と詳細は1回目終了後に行います。)
注意：見学は専門ガイドと約1時間歩きます。



8月24日(月)
休館日

申込み：8月8日(土)午前9時より、公民館窓口、
お電話または、申込みフォームでお申込みください。

<https://logofom.jp/form/oWjU/1687182>

お問合せ：星が丘公民館 042-755-0600



申込みフォーム



令和8年度 星が丘公民館高齢者学級 すずかけ学級 学級生募集 『元気に感謝』～今日も楽しもう～



回数	日 程	内 容	回数	日 程	内 容
第1回	10月 8日	開級式と脳トレ	第5回	11月 5日	大きな声で健康増進
第2回	10月15日	「食」・「栄養」の 教養講座	第6回	11月12日	悪質商法から身を守る
第3回	10月22日	リズム体操 心と体の健康	第7回	11月19日	救急救命体験
第4回	10月30日	社会見学(両国方面予定)	第8回	11月26日	開級式と二胡鑑賞

【時間】午前9時30分～11時30分(ただし第4回は午前8時45分～午後3時45分)

募集期間：9月17日(木)～9月25日(金) 午前9時～午後5時(正午～午後1時除く)

受付場所：9月17日(木) 星が丘公民館2階コミュニティ室
9月18日(金)～9月25日(金)は星が丘公民館窓口

対 象：原則として館区内在住60歳以上の方。

※出来るだけすべての講座に参加できる方

参 加 費：第4回/社会見学(昼食費)：4,000円程度

募 集：40人【申込順】

※ご本人の申し込みに限ります。

問い合わせ：星が丘公民館(042)755-0600

認知症カフェ

すずかけオレンジカフェ



日時:8月25日(火)

(受付)午前9時45分～(閉会)午前11時30分

会場:星が丘公民館 大会議室

費用:100円(コーヒー、お菓子付き)

集まった方々とコーヒーを飲みながら

和やかにおしゃべりを楽しみませんか?

**8月はテイサービスメロディーズの管理者 PAPAS 源太さんの
音楽と脳トレの時間 をお送りします♪
皆さん笑顔になること間違いなし!!です。**



主催:すずかけオレンジカフェ運営委員会 後援:星が丘地域包括支援センター

問合せ先:星が丘地区社会福祉協議会 事務局:鳥海・白石 Tel042-755-9955

神奈川県立相模原高等学校 「相翼祭(文化部門)」開催のご案内

日時:9月5日(土) 10:00~15:00 (最終入場14:30)

9月6日(日) 9:30~15:00 (最終入場14:30)

内容:文化部ステージ発表、模擬店など

- ◆事前予約不要 ◆公共交通機関での来場をお願いします。
- ◆体育館のステージ企画をご覧になる場合は上履きをご持参ください。
- ◆荒天中止などの連絡は本校ホームページにて行います。



どうようさい

【花火のお知らせ】6日(日) 18時半ごろ 打上げ予定(数分程度)
お近くのご自宅等からお楽しみいただけたら幸いです(一般の方々の本校敷地内での観覧はご遠慮ください)。打ち上げの際は、ご近隣の方々にはご迷惑をおかけいたしますが、専門業者に依頼し、安全第一で実施いたしますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【問合せ】神奈川県立相模原高校 TEL 042-752-4133 (代表)

①

横山いこいの広場



8月はお休みです

次回は9月9日(水)に行います。

お 楽 し み ・ に !



②

千代田いこいの広場



8月はお休みです

次回は9月11日(金)に行います

お 楽 し み に !



夏



③

星が丘地区いこいの広場

8月 23日(日)

赤ちゃんから高齢者まで どなたでも参加できます

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室



趣味のコーナー

10時~正午

「折り紙で作るピエロ」

参加費 200円 先着20名



次回は 9月20日(日)

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月~金)

午前11時~午後12時30分まで

軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人300円・大盛り400円

高校生以下 100円

ピザ 100円

コーヒー(お菓子付き)

100円

ジュース

50円

かき氷

50円



全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①③は福祉コミュニティ形成事業です

無料！
出入り自由！

はやぶさ学習塾



開催日：毎月第1・3日曜日と
8月3日(月)～8月24日(日)の月・水・金曜日
午前10時～11時30分

夏休み中開催

場 所：横山二丁目自治会館

対 象：小・中・高校生

楽しい夏休みをすごすために早く宿題
をやっちゃいましょう～！
勉強道具を持って来てね！



自習スペースとしても使えます。
お菓子もあるよ♪



星が丘地区社会福祉協議会 福祉コミュニティ形成事業
問い合わせ：地区社協事務局 755-9955(月～金 9:00～17:00)



みんなでつくる楽しい居場所開催中！

遊びに
来てね！

ホッと！Room アロハ

参加無料

Aloha!

地域のボランティアが
待ってるよ～♪
一緒に遊ぼう♡

8月		9月	10月
おやすみ		2日(水)	7日(水)
おやすみ		16日(水)	21日(水)

【時 間】午後2時30分～

【場 所】星が丘公民館内 コミュニティ室

【問 合 せ 先】星が丘地区社会福祉協議会(星が丘公民館内)

電話：042-755-9955(受付時間 平日9時～17時)



「車いす貸出しのお知らせ」

地区内にお住まいの方で、旅行や病院の通院など急に車いすを利用したい場合に無料でご利用いただけます。

貸出し期間:原則2週間

ご利用を希望される方は以下までご連絡ください。

【お問合せ】

星が丘地区社会福祉協議会 電話:042(755)9955

(平日:午前9時00分から午後5時00分 / 土日祝休み)



社会福祉法人
悠朋会

きっさこ セブン
千代田7丁目センター喫茶去7展示コーナー

着物リメイク作品展

—古布の記憶をみらいへつなぐ—



【麻のセットアップ&ブラウスベスト】



【A Gentle Peace】

8月の喫茶去7展示コーナーでは、昨年、大好評を博した『着物リメイクファッションショー』を主催された、いのうえ真弓さんによる『着物リメイク作品展』が開催されます。8月26日(水)には、展示フロアにて「展示期間中に楽しいイベントを」と、いのうえ真弓さんと有志の方々による『朗読と歌の会』も企画されています。ハンマーダルシマーの音色やピアノとハーモニカの伴奏による合唱など、ささやかな音楽会が催されます。夏の暑さを爽やかな時間で吹き飛ばすべく、是非 喫茶去7へお越し下さい。

『朗読と歌の会』8月26日(水)
開演 14:30 ~ 15:30 (開場 14:00)



【東ね賀斗紋】



いのうえ真弓 Mayumi Inoue

着物リメイク作家・デザイナー
新百合丘産経学園着物リメイク講師
着物リメイク研究会・麻の業主宰

◆昨年、大きな反響を呼んだ『着物リメイクファッションショー』を千代田7丁目センターにて開催

【詳細情報】—入場無料—

期間: 令和8年8月3日(月) ~ 8月31日(月) 9:00 ~ 17:00

会場: 社会福祉法人悠朋会 千代田7丁目センター1F 喫茶去7

住所: 相模原市中央区千代田7丁目12-13

◇栄公園前バス停から徒歩2分 ◇相生3丁目バス停から徒歩1分



園庭開放

毎週: 月・水・金 10時~12時 ~予約不要~
(天候や園の行事により、お休みになる場合があります)

8月 7日(金)「シャボン玉遊び」
イベントDAY♪ 8月24日(月)「水風船遊び」
☆開放日は、水遊びも用意しています!

おひさま教室

月1回開催 ~要予約~
対象年齢: 0~3歳児の未就園児親子
教職員がおたのしみを用意して待っています!
一緒に楽しく遊びましょう♥

【日程】

・8月 4日(火)

・9月19日(土)

・10月21日(水)

予約や最新情報はコチラ

☎042-752-4842



令和8年度

事前予約制 先着順



成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

日時 9月12日(土) 第1部 午後1時30分～ 第2部 午後3時～
会場 中央区 あじさい会館 6階 展示室

第1部 (講座) 親亡きあとをどう支える? 定員 40名
 ～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～ 講師: 社会福祉士

第2部 (無料相談会) 定員 20組
 弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (30分程度)

申込み開始日: 8月3日(月)～ 申込期日: 9月4日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
 さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は
 QRコードからお願いします



みんなで始める脱炭素! 市が取組を支援します

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象: 住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
 ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象: 初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を
 住宅に導入したい方

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

●電気自動車充電設備導入補助金

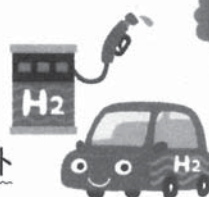
…次世代自動車の普及促進に対する支援制度

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)



未来へSwitch!
 ゼロカーボン
 さがみはら



詳細は、市ホームページ
 を御確認ください。

夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら
 自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターを2週間に1回は清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで冷気を循環させましょう。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時は昼間でもカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページをご確認ください。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
 (「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく
 詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

アースクールさがみはら
 (NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)
 相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



未来へSwitch!
 ゼロカーボン
 さがみはら





第6回 昆虫標本 作製体験会

日時 2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

お申し込み
フォーム⇒



会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

費用 3,000円 (標本作製者1人あたり)

標本作製大ベテランのけんじ先生が親切丁寧に教えてくれます。



宮嶋けんじ先生
(日本標本学会会員、相模原市自然環境教育員)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス/
標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

7月26日～
申込開始
先着20名

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表: 三宅 ☎090-3219-2805)

共催: 相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会、ここももの会

協賛: 河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

第19回昆虫講演会 セミの生態を探る セミの生涯



お申し込み・お問い合わせ

場所 エコパークさがみはら2階学習室
相模原市中央区富士見1-3-41

時間 13:30～15:00
(受付開始13:00～)

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年
8/30
日曜日



講師
久保田 兼行 さん

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込みフォーム▼

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表: 三宅 ☎090-3219-2805)

共催: 木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会

協賛: 河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月25日～
申込開始
先着85名



化学物質過敏症をご存じですか？

化学物質過敏症とは・・・

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、頭痛、吐き気など

原因となる身近なもの

タバコの煙・香水・柔軟剤・シャンプーなど



みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先: 相模原市 健康増進課 TEL: 042 (769) 8274 (平日 午前8時30分～午後5時)

地域で健康づくりを行うボランティア大募集！！

健康づくり普及員養成講座



本講座では健康づくり普及員の活動に必要な基礎知識を学びます。

対象：市内在住で、講座修了後に

令和9年4月から健康づくり普及員
として活動する意欲のある人

受講：全6回コース(第1・2・4・6回は
いずれか1日)

会場：①ウェルネスさがみはら

②南保健福祉センター

費用：無料

申込：9月4日(金)までに電話か、

QRコードから

24時間

受付

申込はこちら



市ホームページ



	日程	会場	時間
1	9月14日(月)	①	午後1時30分～ 3時
	9月16日(水)	②	
2	10月14日(水)	①	午前中
	10月19日(月)	②	
3	11月～1月に1回	各公民館等	午前中
4	12月10日(木)	①	午後2時～ 3時30分
	12月3日(木)	②	
5	1月26日(火)	①	午後1時30分～ 4時
6	2月5日(金)	①	午後1時30分～ 3時30分
	2月15日(月)	②	

申込み・問合せ先：相模原市 健康増進課 Tel: 042(769)8274
(平日 午前8時30分～午後5時)

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

事業着手前に

申請が必要です。

※新設費用は補助の対象になりません。 ※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着)

※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

耐震診断: 上限額15万3千円

耐震改修計画・工事一括事業: 上限額115万円(費用の1/2)

※高齢者世帯等に50万円上限の加算あり

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

詳細はこちら



※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

登校時学童通学安全指導員募集！

〔内 容〕

【時 間】 午前7時30分～8時ぐらいまでの月～金曜日の週1～5日
(星が丘小学校児童登校時間帯)

【場 所】 ①消防団中央方面隊第4分団第4部詰め所前交差点
②花みずき前交差点
③相模原千代田郵便局前交差点

【報 酬】 基準により市から支給

【募集人数】 8名～10名

【依 頼 者】 星が丘小学校及び相模原市教育委員会



★週1回でも構いません。ご協力いただける方は、8月末日までに下記事務局までご連絡ください。

星が丘地区自治会連合会事務局

TEL 042-755-9955

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
(1世帯1回、昨年度に補助を受けた方も対象です。)

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック） ・補助錠
- ・防犯フィルム・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補 助 額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和8年9月1日（火）から10月30日（金）まで

※先着順、予算（4,000万円）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



詳細は市ホームページ