

防災講演会

DMATの役割と あなたにしかできない命の備え

※ 前回6月26日開催は台風の影響により中止となりましたが、改めて開催いたします

地震・風水害などの大規模災害が起きたとき、地域で助け合う力がとても重要になります。このたび、災害現場の最前線でDMATとして活躍されている北里大学救命救急・災害医療センターの服部 潤先生をお招きし、地域住民の皆さま向けに「災害医療」をテーマとした講演会を開催します。

災害時に役立つ知識や、身近にできる備えについて、わかりやすく学べる貴重な機会です。ぜひお気軽にご参加ください。

【開催概要】

日時：令和8年 9 月 18 日（金）午後7～8時30分

会場：麻溝公民館 大会議室

講師：北里大学 救命救急・災害医療センター 服部 潤先生

申込：不要



「備え」が、地域の安心につながります。
皆さまのご参加をお待ちしております

主催 麻溝地区自治会連合会/麻溝地区防災協議会 問合せ ☎042-778-2381

麻溝地区敬老事業のお知らせ

麻溝地区敬老事業実行委員会では、80歳以上（令和8年9月15日時点）のご高齢の皆様へ、敬老事業を実施しています。事業内容は下記をご覧ください。麻溝地区敬老事業実行委員会は、麻溝地区5団体（自治会連合会・社会福祉協議会・老人クラブ連合会・民生委員児童委員協議会・公民館）で構成されています。

麻溝地区敬老事業

- ① 敬老お祝品：9月頃に敬老お祝品をお届けします
- ② 麻溝ふるさとまつり：11月15日（日）麻溝ふるさとまつりで「敬老事業受付」をご用意してお待ちしています
- ③ 手紙ふれ愛交流事業：概ね89歳以上の方へ、2月頃に小学生からのお手紙を郵送にてお届けします



麻溝地区敬老事業実行委員会

事務局

住所：南区下溝594-6 麻溝まちづくりセンター内

電話：042-778-2381（平日 午前9時～午後5時）



おいせ

9月のサロン

10時から始まります

相模原市協マスコットキャラクター

☆ 子育てサロン ☆

開催日	サロン名	会 場
2日 水	古山みずたま広場	古山公会堂



☆ 高齢者サロン ☆

開催日	サロン名	会 場
1日 火	うめばちサロン	市場公会堂
2日 水	縁側カフェ	麻溝ふれあいの家
7日 月	いきいきサロン	麻溝公民館
7日 月	サロン新屋敷	新屋敷自治会館
10日 水	サロン鳩川	大下公会堂

開催日	サロン名	会 場
13日 日	あさみぞいやし倶楽部	麻溝ふれあいの家
16日 水	げんきかい	マナーハウス
17日 木	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館
21日 月	サロンすぎな	中丸自治会館
28日 月	光明サロン	光明学園高校

※うめばちサロンは午後1時30分より

※げんきかいはマナーハウスで午前9時30分より

※サロン新屋敷午前11時より

※縁側カフェは午後1時30分より

お問い合わせ：麻溝地区社会福祉協議会 ☎778-2381(団体専用)

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年9月、10月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年9月開講予定日		令和8年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		2(金)	9(金)	午前
	02	3(木)	10(木)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		16(金)	23(金)	午前
	04	17(木)	24(木)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	4(金)	11(金)	—		午前
	06	—		8(木)	15(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	18(金)	25(金)	—		午前
	08	—		22(木)	29(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—		8(木)	15(木)	午前
	10	4(金)	11(金)	—		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—		22(木)	29(木)	午前
	12	18(金)	25(金)	—		午後
パワーポイント 入門	13	—		19(月)	26(月)	午前
	14	9(水)	16(水)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	3(木)	10(木)	—		午前
	16	—		—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—		—		午前
	18	—		2(金)	9(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	17(木)	24(木)	—		午前
	20	—		—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—		—		午前
	22	—		16(金)	23(金)	午後

第19回昆虫講演会 セミの生態を探る



セミの生涯

参加費
¥500
中学生以下
無料

2026年

8/30
日曜日



講師
久保田 兼行 さん

日本セミの会会員
プロカメラマン/元中学校教員
『セミのおくりもの』共著出版

場所

エコパークさがみはら2階学習室
相模原市中央区富士見1-3-41

時間

13:30～15:00
(受付開始13:00～)

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みフォーム▼

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：木もれびの森の花と木々を守る会 (ここものの会)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月25日～
申込開始
先着85名



第6回 昆虫標本 作製体験会

日時

2026年8月29日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

お申し込み
フォーム→



会場

相模原市民会館3F
第1大会議室

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み・お問い合わせ

費用

3,000円 (標本作製者1人あたり)

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メールアドレス/標本作製者の人数をご記入の上、お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

標本作製大ベテランのけんじ先生が親切丁寧に教えてくれます。



宮嶋けんじ先生
(日本顕微鏡学会会員、相模原市自然環境観察員)

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)

共催：相模原市民会館 (指定管理者ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、ここものの会

協賛：河内椎茸園、(有)むし社、(株)ナベル、あかはね動物病院

本事業は公益財団法人東京応化科学技術振興財団の協力で実施しています。

7月26日～
申込開始
先着20名

おもちゃの病院開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！

☆ 場所：麻溝こどもセンター Tel:042-777-0778

☆ 開院日時：9月13日 (毎月第2日曜日・定期開院)

午前10時～12時 (受付 11時30分迄)

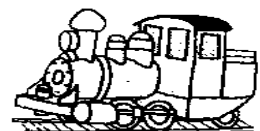
☆ 費用：無料 (部品代は有料)

修理希望者は直接会場へお越しください

(欠けたり、取れたりした部品、取扱説明書等が有りましたら一緒にお持ちください)

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

※おもちゃドクター募集中：どうぞ気軽に当会場へお越しください



化学物質過敏症をご存じですか？

化学物質過敏症とは・・・

生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、頭痛や吐き気など様々な症状が現れることです。発症の仕組みや治療法が明らかになっていないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

主な症状

嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、頭痛、吐き気など

原因となる身近なもの

タバコの煙・香水・柔軟剤・シャンプーなど

みなさまにできること

- 公共の場など人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、化粧品、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう。
- 受動喫煙防止に努めましょう。



問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL：042（769）8274（平日 午前8時30分～午後5時）

夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】

- 熱中症に気を付けて、服装やライフスタイルを工夫しながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターを2週間に1回は清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで冷気を循環させましょう。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時は昼間でもカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページをご確認ください。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 冷蔵室は3割ほど空けて冷気を流し、冷凍室は隙間なく詰めることが効率よく使うコツです。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

アースクールさがみはら

（NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会）

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



令和8年度



成年後見制度 市民公開講座＆無料相談会

事前予約制 先着順

日時
会場

9月12日(土) 第1部 午後1時30分～
中央区 あじさい会館 6階 展示室

第2部 午後3時～

第1部（講座）親亡きあとをどう支える？

定員 40名

～成年後見制度で考える障がいのある子の将来～

講師：社会福祉士

第2部（無料相談会）定員 20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会（30分程度）

申込み開始日：8月3日(月)～

申込期日：9月4日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は

QRコードからお願いします





みんなで始める脱炭素！ 市が取組を支援します



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に頼らない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に向けた支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対象：住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

対象：初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を
住宅に導入したい方

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

●電気自動車充電設備導入補助金

…次世代自動車の普及促進に対する支援制度

※●印の補助金は予算に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240（相模原市 ゼロカーボン推進課）



詳細は、市ホームページ
を御確認ください。

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

※申請期限 令和8年12月28日(月)(必着) ※予算額に達した時点で締め切ります。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

※補助対象となる建築物

①旧耐震基準の戸建住宅(昭和56年5月31日までに建築工事に着手したもの)

②木造在来工法の戸建住宅で2階以下(昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築工事に着手したもの)

※補助制度の詳細等については、お問い合わせください。

事業着手前に
申請が必要です。

詳細はこちら



申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
（1世帯1回、昨年度に補助を受けた方も対象です。）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和8年8月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（ディンプルキー、ウェーブキー、スマートロック） ・補助錠
- ・防犯フィルム・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和8年9月1日（火）から10月30日（金）まで

※先着順、予算（4,000万円）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



詳細は市ホームページ

自然の循環が私たちを幸せにしてくれる どうほがわ かがんだんきゅう

地域の自然を活かす里山活動しませんか？@道保川の河岸段丘 直近の予定 8/8・22、9/12・26（土）10時～14時半頃 雨天順延

麻溝地区にある道保川の河岸段丘で、2025年4月から里山活動を開始しました。
現在、月2回 第2、4土曜日に活動しています。真っ暗になってしまった雑木林の草木たちを間伐・除伐し、その材を私たちのご先祖さんがやっていたように畑や田んぼ、竹細工や木工づくりに活かしています。

地域の自然の循環を活かし、私たちの生き方をより豊かにしていきませんか？
回る～♪ ま～わる～よ♪ 自然～の循環～♪♪♪

～詳細～

集合時間・場所：9時半 下溝駅

もしくは 10時 大正坂橋付近

駐輪場：有（駐車場は事前にご相談ください）

参加費：無料

対象：どなたでも

持ち物：動きやすい服装、軍手、弁当、

水筒、帽子（あればヘルメット）

主催：命と自然が息吹く東沢の会

問い合わせ先：090-5571-0588

watajun1115@gmail.com 担当：白鳥



途中入退出OK！

毎月第2.4(土)活動

<https://forms.gle/K9FzF9S9XS8a3si69>



申込みは
こちら

申込×切：開催日3日前
順延の場合は前日までに
ご連絡します

地域で健康づくりを行うボランティア大募集！！ 健康づくり普及員養成講座

本講座では健康づくり普及員の活動に必要な基礎知識を学びます。



対象：市内在住で、講座修了後に
令和9年4月から健康づくり普及員
として活動する意欲のある人

受講：全6回コース(第1・2・4・6回は
いずれか1日)

会場：①ウェルネスさがみはら
②南保健福祉センター

費用：無料

申込：9月4日(金)までに電話か、
QRコードから

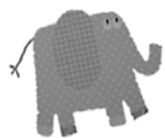


	日 程	会 場	時 間
1	9月14日(月)	①	午後1時30分～ 3時
	9月16日(水)	②	
2	10月14日(水)	①	午前中
	10月19日(月)	②	
3	11月～1月に1回	各公民館等	午後2時～ 3時30分
4	12月10日(木)	①	午後1時30分～ 4時
	12月3日(木)	②	
5	1月26日(火)	①	午後1時30分～ 3時30分
	2月5日(金)	①	
6	2月15日(月)	②	

申込み・問合せ先：相模原市 健康増進課 Tel：042(769)8274
(平日 午前8時30分～午後5時)

固定電話での対策
国際電話不取扱受付センター
(無償で国際電話の着信を止められます)
0120-210-364

携帯電話での対策
「詐欺対策byNTTタウンページ」
& 「詐欺バスターLite」登場!!
ダウンロード・利用料ともに無料



令和8年度家庭教育講座

ぞうさんクラブ♪

9月11日(金)・9月25日(金)

午前10時30分～11時30分 ※10時15分から受付

内 容 ヨガ **講 師** 岡山佐和子(Sawa)先生

場 所 麻溝公民館 多目的室

対 象 未就園児とその保護者

持ち物 タオル・飲料水
※動きやすい恰好でご参加ください

申 込 8月14日(金) 午前10時から、
お電話または公民館窓口でお申込み下さい。



【保育ボランティア募集中】

一緒に保育活動してくれる
参加者をお待ちしています。
(子連れOK)

主催・お問合せ 麻溝公民館 TEL:042-778-2277



絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた

ちいさい子のおはなし会

言葉の離乳食と言われるわらべ歌
大人が想像する以上にちいさい子たちは満足します
親子で楽しめる手あそびも！
楽しい絵本の読み聞かせ
おすすめ絵本も沢山ご用意してお待ちしています

日時 9月1日(火) 10:30～11:30

場所 麻溝公民館多目的室

対象 0歳～就園前のちいさい子と保護者
お申し込みは不要です

てぶくろの会・麻溝公民館 共催



毎月第一火曜日
5月・8月・11月・1月
お休みです

令和8年度 **成人講座**

テーマ「歩いて、学んで、楽しんでときめきおとな時間」

S.O.S (サザンオールdstars)

コンサート<公開講座>

9月27日(日) 午後2時～3時30分



【参加費】500円(当日集金)
【追加募集】60名
【申込締切】9月26日(土)まで
窓口またはお電話にて
TEL042-778-2277

サザンオールスターズのナンバーをはじめ、懐かしのメロディを豪華バンドが生演奏、ものすごく迫力満点のコンサート！