回覧 清新情報

発行日 令和8年9月1日
発　行 清新地区自治会連合会
（毎月1日発行、1月は15日発行）
内容の問い合わせは、各記事に記載の問い合わせ先へ

わくわく♪がいっぱい!
家族みんなで楽しめる清新地区イベント!

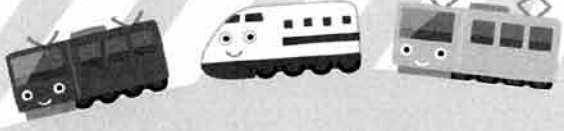
清新ふれあいフェスタ2026

入場無料

10/4(日) 10:00~14:00

清新小学校グラウンド・体育館

キッチンカーもやってくる!



体育館

プラレール
体育館の広いスペースでともだちと
いっしょにプラレールタウンをつくろう!

eスポーツ
eスポーツで頭と体のトレーニング!
ゲームをとおして交流をふかめよう

グラウンド

ポニー乗馬
毎年人気のポニー乗馬がやってくる!

ふれあい動物園
かわいい動物たちとふれあおう!

けん玉体験
けん玉やパズルであそぼう!

恐竜パーク
大きな恐竜バルーン展示と
射的コーナーがあるよ。
チャレンジして景品をゲットしよう!

バルーンアート
ステキなバルーンアートを
作ってもらえるよ!

- 本イベント用の駐車場はございません。ご来場の際は自転車または公共交通機関等をご利用ください。
  近隣の店舗等への無断駐車は大変ご迷惑となりますので、絶対におやめください。
- ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- 雨天の場合は、体育館内のイベントのみ開催いたします。
  ※当日の開催情報については、南橋本自治会HPをご確認ください。

南橋本自治会HP

※内容は変更になる場合があります

主催 ふれあいフェスタ委員会（清新地区自治会連合会） Tel：042-755-0055

共催 清新公民館　清新地区社会福祉協議会　清新地区民生委員児童委員協議会
清新地区老人クラブ連合会　清新地区青少年健全育成協議会
清新地区子ども会育成連絡協議会

♪ 第３６回 芸能大会開催のお知らせ ♪

老人クラブ会員の皆様が日頃、練習した成果を発表します。（８単位・老人クラブ、３４演目）

☆　是非会場に足を運んで頂き、ご鑑賞と応援を宜しくお願いします。

☆　開催日　令和８年１０月１７日(土)
　　開　場　　午前９時３０分
　　開会式　　午前９時４５分 ～ １０時１０分
　　芸能大会　午前１０時２０分～午後１４時５０分

　　場　所　あじさい会館ホール　１階

☆ 清新地区老人クラブ連合会 ☆

お問い合わせ ☎ ０４２－８５６－３７００ 玉田　稔
７５３－２５６８ 吉倉孝夫

第１９回　親睦グランド・ゴルフ大会

主催　清新地区老人クラブ連合会

１．目的　会員が一同に集まり、明るく健康で生きがいに満ちた生活を送るための体力作りに役立てると共に、高齢者同士の交流を図り、一人ひとりが住み慣れた地域で明るく楽しい人生を送る為にも、会員の方ぜひ参加しましょう。

２．開催日 令和８年１０月２８日(水)　雨天の場合２９日

３．場　所 清新ふれあい広場(清新７丁目)

４．参加申込みの方は各単位老人会クラブ会長にお願いします。

５．男・女別に優勝・準優勝・３位があります。(特別賞・ラッキー賞)

☆　初心者でも参加出来ますよ。　お待ちしておりますので連絡を下さい。

お問い合わせ ☎ ０４２－８５６－３７００ 玉田　稔
７５３－２５６８ 吉倉孝夫

清新公民館　子育て支援事業

おはなしひろば

清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。
予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。

公民館の
ホームページ

開催日　令和８年９月　２日･16日
（水曜日）　10月　７日･21日
時　間　10:30～10:50
場　所　清新公民館　2階　図書室
荒天時中止となる場合があります。
清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。

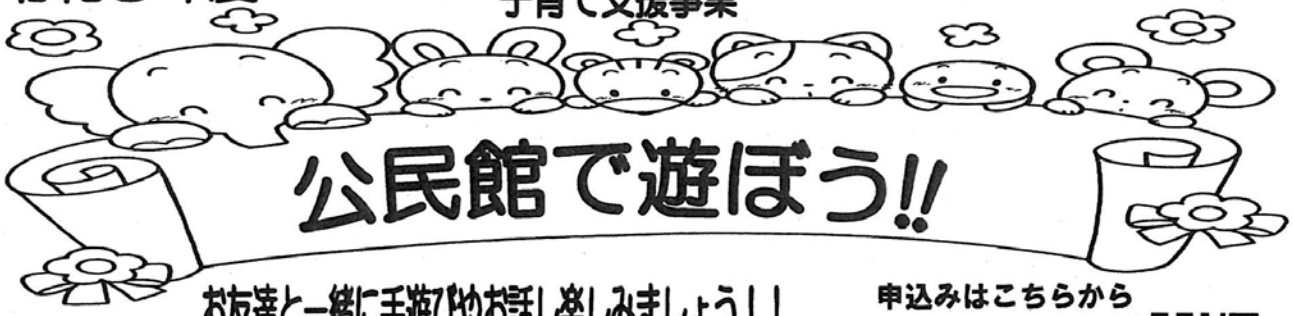
ようこそ
清新公民館の図書室へ

一緒に読み聞かせをおこなっていただける
読み手ボランティア大募集

年齢・性別・経験について、制限はありません。絵本の好きな方、子どもが好きな方、読み聞かせに興味ある方などお気軽にご連絡ください。

清新公民館　042-755-8000

令和８年度　子育て支援事業



公民館で遊ぼう!!

お友達と一緒に手遊びやお話し楽しみましょう！！

申込みはこちらから

https://logoform.jp/form/oWjU/1484114

～これからの予定～　楽しい企画を相模保育園の保育士さんが指導してくれます！！

9/17　11/19　12/17
R9 1/21　2/18　3/11　AM10:00～AM11:00

✿場　所：清新公民館いきいきルーム　✿定員：15組（先着順）

✿対象者：清新公民館区内在住の生後１歳６ヶ月以下の親子
※保護者１名に２名以上のお子様の場合や対象年齢以外のお子様は、ご相談下さい。

✿持ち物：いつものお出かけセット　公民館窓口、電話でもお申込みできます!!

《申込み・お問合せ》清新公民館　TEL042－755－8000

一般参加者募集
清新公民館区親睦ビーチボール大会

大会日時：令和８年11月14日（土）午前8時30分から
会　　場：清新小学校　体育館
チーム編成：シニアの部　60歳以上の男女　｝（１チーム４名以上８名以下男女混合可）
　　女　子の部　中学生以上の女子　｝（１チーム４名以上８名以下）
　　男　子の部　中学生以上の男子　｝
　　※監督を１名設置する。監督と選手は兼ねることができる。
　　個人参加　中学生以上の個人参加希望者
　　※個人参加の方は、人数の足りないチーム等に入る可能性があります。
対　　象：清新公民館区内在住、在学、在勤者

自治会チームのほかに誰でも参加できる一般参加チーム及び個人参加希望者を募集します。みなさんの参加をお待ちしています！

申し込み　令和８年９月19日（土）から10月11日（日）まで月曜日・9/22～9/24を除く９時～17時清新公民館の窓口で、所定の申込用紙にて申し込みをしてください。（電話申し込み可能）
その他　令和８年10月15日（木）19時30分からの第１回実行委員会に出席をお願いします。
問合せ先　清新公民館　℡755－8000

図書室だより　《新着図書のご案内》

清新公民館図書室

＜一般書＞

奈良ゆとりの旅（ブルーガイド）	
このワンパンパスタが食べたい。	かずき
ビブリア古書堂の事件手帖 5	三上延
アナヅラさま	四島祐之介
生きとるわ	又吉直樹
見えるか保己一	蝉谷めぐ実
お野菜ときめきトリセツ	安井ファーム
テメレア戦記 9 ドラゴン同盟	ナオミ・ノヴィク
空き家と移住	垣谷美雨

＜児童書＞

アンパンマンとぶんぶんぶん	やなせたかし
いたずらからす	さとうわきこ
パンダのおさじとばんだっこちゃん	柴田ケイコ
ゆらゆらなじかん	クレア・ヘレン・ウェルシュ
それ犯罪かもしれない図鑑	小島洋祐
新ざんねんないきもの事典	
昔のざんねん、今のざんねん	今泉忠明

《休室日》
月曜日、図書整理日（第2木曜日）、祝日の翌日、
蔵書点検（4月）、年末・年始（12月28日～1月3日）

《お問い合わせ》
清新公民館　042－755－8000

清新公民館図書室・清新包括支援センター　共同企画

9月は認知症月間です

読んで　知って　認知症

清新公民館図書室では９月１日から30日まで（図書室開室時間のみ）、関連本の展示、クイズなどを行っています。
ぜひこの機会に図書室へお立ち寄りください。

地域介護予防教室

参加者募集

太極拳教室

日時
1日目:10/13(火) 2日目:10/27(火)
3日目:11/10(火) フォロー11月24日(火)
いずれも14:00～15:30
4回とも参加できる方が対象です。
対象者
清新公民館区にお住いの概ね65歳以上の方
軽度の運動に支障がない方
会場
清新公民館　大会議室
持ち物
汗拭きタオル、飲み物
服装
動きやすい服装とシューズでお越しください。

お申し込み お問い合わせ	清新地域包括支援センター 電話:042-707-0822 平日　9:00～17:00まで

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

デニムkids食堂

こども食堂
開催のお知らせ

手作りで栄養バランスの取れた食事提供などの活動を行い、孤食になりがちな子どもを少しでも減らすこと、共働き世帯の応援者になること、子どもにとって安全な居場所がある地域になることを目指して活動しています。

日時　**10月3日(土)**　午前11時45分～
12月5日(土)　※なくなり次第終了します

会場　清新公民館2階　小会議室

内容　手作り弁当の配布(限定50食)
※アレルギー対応はしておりません

参加費　中学生まで100円　高校生以上300円
子どもだけでも大人と一緒でもどうぞ
※未就学児は保護者同伴でお願いします

お弁当は来場している人の分だけ買う事ができます
その場にいない人の分は買えません。
来場者数が増えたため変更する事をご了承ください。
デニムkids食堂は主に地域の子どもたちとその家族を応援する目的で活動しています。
みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

寄付のご協力をお願いいたします
お米等の食品、野菜、調味料、お菓子、文具等々
(食品は未開封で賞味期限内のもの)
保冷剤(ケーキ屋さん等でもらえる小さいもの)

♡当日会場に募金箱を設置します
温かい志をお願いいたします

LINE公式アカウント

@DENIMKIDS_SHOKDO
インスタグラム

お問い合わせ　小倉(おぐら)
070－7576－4512

(福)相模原市社会福祉協議会
「子ども健やか育成事業助成金活用事業」

◆太鼓祭 in さがみはら　第８回関東大会◆

太鼓祭 in さがみはら

特別ゲスト スピリット 登場

●メンバー　森住秀斗・高木啓輔・篠原伍慧・竹内幹太

開催日：２０２６年１１月１日（日）　　時　間：１３：００　開演予定
会　場：相模原市民会館　ホール　　料　金：２，５００円【税込】
▼▼　観客投票で関東一を決める！　皆様の一票をお待ちしています！　▼▼
【プレイガイド】●相模原市民会館　／　来館受付　０４２－７５２－４７１０
●チケットぴあ　／　Ｐコード：３２７－１５３
【問い合せ】日本太鼓協会まで　電話０４８－５４３－１６７７
最新情報は　日本太鼓協会ＷＥＢ　にて随時更新
http://www.taikojapan.com/　「日本太鼓協会」で検索！

主催　希望の仲間さがみはら　　後援　相模原市

♫みんなで歌う笑顔の集い♫

ストレッチをして身体をほぐし、TaYu²（たゆたゆ）の
高橋 由香子さん（ピアノ）と岡 民也さん（ベース）の
生伴奏で懐かしい昭和歌謡を元気よく歌いましょう

【日　時】 9月23日(水・祝) 14:00～15:45 （13:40受付開始）
【案内役】 高橋 由香子
【場　所】 ソレイユさがみセミナールーム1（JR橋本駅北口「イオン橋本」6階）
【定　員】 100名(申込順)
【参加費】 1000円 （歌集「思い出の昭和歌謡」は、受付時にお貸し致します）
【申込先】 希望の仲間さがみはら事務局 ☎ 090-8117-8525 (10:00～15:00)
＊留守電時は名前と電話番号をお伝え下さい。折り返し連絡します。

高齢ドライバーのみなさん

運転前にできる簡単なストレッチをしよう！

令和7年に中央区で発生した交通事故の約4割は、高齢者による事故です。運転操作や安全確認をよりスムーズに行えるよう、運転前に簡単にできるストレッチをしましょう。

ストレッチ方法（参考）

○肩のストレッチ
　両肩を耳に近づけるように持ち上げ、ストンと一気におろす（3回）。
○首のストレッチ
　首を左右にゆっくり倒したり、回したりする。
○上体のひねり
　上体を左右にゆっくりひねり、後方を確認する動き
　を意識して3秒キープ（左右3回）
　※痛みを感じた場合は無理に動かさないようにしましょう。

問い合わせ　中央区役所地域振興課
電話042－769－9801

第21回さがみはら市民活動フェスタ

「つなげる　拡げる　市民力」市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブース出展しています（荒天中止）。秋の始まりを満喫できるイベントです。

9月27日（日）
9：30～14：30
淵野辺公園へGO！

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター
ＴＥＬ　042-755-5790
E-mail　sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp　※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

市民活動フェスタ「かき氷ブース」出店情報

出店団体：相模原市自治会連合会

日時：9月27日（日）9時30分～14時30分

場所：淵野辺公園　中央広場

内容：かき氷　1杯100円
（シロップかけ放題）

✿自治パス持参特典✿

自治パス提示で1杯プレゼント
※他にも良いことが・・・？

【問合せ先】相模原市自治会連合会　電話042－753－3419

緑の募金運動にご協力を！

緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

（公財）相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。
振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！

◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL042-751-6624 FAX042-751-2345（みどり推進課）

第 23 回相模原お店大賞 投票受付中！

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内の魅力ある店舗を表彰する事業です。

投票方法は①公式ホームページ②インスタグラム③X（旧 Twitter）④郵送・FAX の 4 種類で行い、投票いただいた方には、抽選で総額 30 万円相当のプレゼントが当たるキャンペーンも実施しています。みなさまの推しのお店への投票、お待ちしております！

詳しくは公式ホームページへ！！
https://sagamihara-omise.com

【お問合せ】
相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会
TEL：042-753-8135
Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp

令和8年度 相模原市 健活！チャレンジ

★1日平均 6,000歩以上歩く
★健康づくりに関する目標に30日間
取り組むと抽選で景品が当たります♪
今年度は景品増量中!!

個人参加はもちろん、職場の仲間や友人とグループ参加もできます！！

詳しくは市HP
こちらから▸

【問合せ】
相模原市コールセンター 042-770-7777

地球温暖化防止の講座やイベントを開催しませんか

当協議会では暮らしの中で実践できる省エネや節電などについてお話しする講座やイベントを実施しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

【講座の実施例】
●映像を用いた説明
暮らしの中で実践できる省エネ、地球温暖化の現状
●お子さんも楽しく参加できる講座
ソーラークッカー工作、ジャンボかるた大会、
地球温暖化防止クイズなど

【お問い合わせ】
NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会
（アースクールさがみはら）
相模原市中央区富士見1－3－41エコパークさがみはら内
TEL 042－753－9550
メール：info@s-ontaikyou.jp

「クールシェアさがみはら」実施中！（10月31日まで）

～宅地災害の防止等を目的とした擁壁の改修や崖地の崩落防止工事をお考えの方へ～

相模原市宅地防災対策工事助成金制度のお知らせ

◆崖崩れの防止を目的とした防災対策工事・・・対象工事費用の１／３（上限３００万円）を助成します。
◆崖崩れの被害軽減を目的とした減災対策工事・・・対象工事費用の１／３（上限１００万）を助成します。

※助成対象には条件があります。
※予算に達した時点で受け付け終了。
詳しくは市 HP をご覧になるか、お問い合わせください。

【問合せ】
相模原市役所　開発調整課
電話０４２（７６９）６１２８

庭木のお手入れ できていますか？

住まいや空き家の庭木の管理を怠ると...
・通行の妨げや近隣トラブルの原因に
・大雨や強風で倒木の危険性が増します

☞ 日常的な庭木のケアのポイント
☑ 傾斜や、道路や隣地へのはみ出しがないか確認
☑ 定期的な剪定で適切な高さや大きさを保つ
☞ 管理が難しいときは、専門業者に相談
● 安心できる業者に庭木の剪定を任せたい
● ハチの巣の駆除を依頼したい

＜相模原造園協同組合＞
庭木の剪定などの相談窓口
組合ＨＰ
０４２－７７３－８９７７【相談無料】
（平日 10 時～15 時 ※水曜日を除く）
ご相談・お見積は無料／作業費は有料

相模原市 住宅課 042-769-9817

９月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

相談受付時間
月～金：午前9時～午後4時（第2・4金曜日は午前9時～午後6時）
土日祝日：午前9時～正午、午後1時～午後4時
※年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

地域デビューで 健康寿命アップ！

～50代から始める地域活動マッチング相談会～

地域活動、始めてみませんか？あなたのあたりまえが地域を元気に！
新たな生きがいが見つかる、気軽な相談会です！
誰でも参加できます！（年齢制限なし）

✔ 地域活動を始めたいけれど、きっかけがない・・・
✔ 新しい仲間をつくり、つながりを広げたい！
✔ 自分の経験や趣味を、誰かのために活かしたい！

日時
10月10日（土） 午前10時～午後3時30分

場所
ウェルネスさがみはら（中央区富士見6－1－1）
3階 一般健診室・歯科健診室
「さがみはら健活！応援団 健康フェスタ2026」会場内の特設ブース

問い合わせ
相模原市 高齢・障害者福祉課　電話 042-769-8354
相模原市ホームページ
相模原市 地域活動マッチング相談会

10 月 4 日(日) 13:30～15:30　土壌動物観察会

＊小雨決行、雨天中止はホームページでお知らせします。

会　場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台 8 丁目 8）

参加費：300 円（資料代、保険料）**小学校 3 年生以下は保護者同伴**

持ち物 ： 筆記用具、帽子、長そで、長ズボン

ここももの森地図

申し込み方法（受付：9/15～9/30 まで）　**定員 20 組**

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者（保護者）は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

ホームページ

拠点登録：大野中公民館
相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体
後援 ： 相模原市、相模原市教育委員会、(公財) 相模原市まち・みどり公社
協力 ： 昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）
問い合わせ先 ☎ （代表）杉山 090-9954-0190

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和8年10月、11月 受講生募集

- 初心者歓迎します。
- 最低開講人員２名

講座内容の説明

◆講座時間
- **午前 ： 9:30～12:00**
- **午後 ： 13:30～16:00**

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158
申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付 ： 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座　各講座は月２日間 ５時間です。受講料１講座4,000円

講座名	No.	令和8年10月開講予定日		令和8年11月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	2(金)	9(金)	ー		午前
	02	ー		5(木)	12(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	16(金)	23(金)	ー		午前
	04	ー		19(木)	26(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	ー		6(金)	13(金)	午前
	06	8(木)	15(木)	ー		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	ー		20(金)	27(金)	午前
	08	22(木)	29(木)	ー		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	8(木)	15(木)	ー		午前
	10	ー		4(水)	11(水)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	22(木)	29(木)	ー		午前
	12	ー		18(水)	25(水)	午後
パワーポイント入門	13	19(月)	26(月)	ー		午前
	14	ー		9(火)	16(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	ー		5(木)	12(木)	午前
	16			ー		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	ー		ー		午前
	18	2(金)	9(金)			午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	ー		19(木)	26(木)	午前
	20			ー		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	ー		ー		午前
	22	16(金)	23(金)			午後

VEGETABLE OIL INK