

# 回覧 橋本情報

発行日 令和8年10月1日  
発行 橋本地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

## 10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日はこちらです。

| 町名・大字         | 資源 | プラス<br>チック | ペット<br>ボトル/<br>有害ごみ | 燃やすしか<br>ないごみ<br>(一般ごみ) | 町名・大字     | 資源                      | プラス<br>チック | ペット<br>ボトル/<br>有害ごみ | 燃やすしか<br>ないごみ<br>(一般ごみ) |
|---------------|----|------------|---------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|------------|---------------------|-------------------------|
| 相原            | 水  | 火          | 金                   | 月・木                     | 中野 (下記以外) | 金                       | 火          | 水                   | 月・木                     |
| 青根            | 火  | 金          | 月                   | 水・土                     | 中野 (金丸)   | 月                       | 木          | 水                   | 火・金                     |
| 青野原           | 火  | 金          | 月                   | 水・土                     | 名倉        | 火                       | 金          | 月                   | 水・土                     |
| 青山            | 月  | 木          | 水                   | 火・金                     | 西橋本       | 木                       | 月          | 火                   | 水・土                     |
| 太井 (下記以外)     | 金  | 火          | 水                   | 月・木                     | 二本松       | 木                       | 月          | 火                   | 水・土                     |
| 太井 (金丸、根本)    | 月  | 木          | 水                   | 火・金                     | 根小屋       | 月                       | 木          | 水                   | 火・金                     |
| 大島            | 月  | 木          | 水                   | 火・金                     | 橋本        | ★3・6丁目<br>の一部一夜<br>間収集※ | 火          | 金                   | 水                       |
| 大山町           | 火  | 金          | 水                   | 月・木                     |           |                         |            |                     | 月・木<br>※水・土             |
| 小倉            | 金  | 水          | 火                   | 月・木                     | 橋本台       | 木                       | 月          | 火                   | 水・土                     |
| 小原            | 水  | 金          | 火                   | 月・木                     | 葉山島       | 金                       | 水          | 火                   | 月・木                     |
| 小淵            | 水  | 金          | 火                   | 月・木                     | 原宿        | 火                       | 水          | 金                   | 月・木                     |
| 上九沢           | 月  | 木          | 水                   | 火・金                     | 原宿南       | 火                       | 水          | 金                   | 月・木                     |
| 川尻 (原宿)       | 火  | 水          | 金                   | 月・木                     | 東橋本       | 火                       | 金          | 水                   | 月・木                     |
| 川尻 (向原)       | 木  | 月          | 水                   | 火・金                     | 日連        | 水                       | 木          | 月                   | 火・金                     |
| 川尻 (小松、城北、中沢) | 木  | 月          | 火                   | 水・土                     | 広田        | 木                       | 月          | 水                   | 火・金                     |
|               |    |            |                     |                         | 牧野        | 火                       | 金          | 月                   | 水・土                     |
| 久保沢           | 木  | 月          | 水                   | 火・金                     | 又野        | 金                       | 火          | 水                   | 月・木                     |
| 佐野川           | 水  | 金          | 火                   | 月・木                     | 町屋        | 月                       | 水          | 木                   | 火・金                     |
| 澤井            | 水  | 金          | 火                   | 月・木                     | 三井        | 金                       | 火          | 水                   | 月・木                     |
| 下九沢 (緑区のみ)    | 金  | 木          | 月                   | 水・土                     | 三ヶ木       | 金                       | 火          | 木                   | 水・土                     |
| 城山            | 木  | 月          | 火                   | 水・土                     | 向原        | 木                       | 月          | 水                   | 火・金                     |
| 寸沢嵐           | 火  | 金          | 月                   | 水・土                     | 元橋本町      | 水                       | 火          | 金                   | 月・木                     |
| 田名 (緑区のみ)     | 木  | 火          | 月                   | 水・土                     | 吉野        | 水                       | 木          | 月                   | 火・金                     |
| 谷ヶ原           | 木  | 月          | 火                   | 水・土                     | 与瀬        | 水                       | 金          | 火                   | 月・木                     |
| 千木良           | 月  | 木          | 水                   | 火・金                     | 与瀬本町      | 水                       | 金          | 火                   | 月・木                     |
| 鳥屋            | 金  | 火          | 木                   | 水・土                     | 若葉台       | 木                       | 月          | 火                   | 水・土                     |
| 中沢            | 木  | 月          | 火                   | 水・土                     | 若柳        | 月                       | 木          | 水                   | 火・金                     |
| 長竹            | 月  | 木          | 水                   | 火・金                     |           |                         |            |                     |                         |

問い合わせ先：  
市コールセンター  
☎042-754-1111



分け方の詳細についてはこちら

**SAGAMission**

～分ければ資源、  
混ぜたらごみ～



相模原市自治会連合会ホームページで  
橋本地区の情報をすることができます！

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

(トップページ⇒各地区の情報⇒橋本)

橋本地区 自治会

検索

**CHECK!**



# 地域市民まつり 開催!

住民の親睦を図り、明るいまちづくりを推進するため「ふるさとまつり」を開催します。ご近所の皆さまお誘いの上、ぜひお越しください♪

## 第50回 橋本ふるさとまつり 主催:橋本ふるさとまつり実行委員会

日時:令和8年10月17日(土) 午前10時~午後4時(雨天時は18日(日)に順延)

会場:橋本神明大神宮境内

式典:午前10時~

催し:橋本はやし保存会、橋本・おかみ連、相武明神太鼓、Moana Hula Studio  
GMサキソフォンアンサンブル、ビンゴ大会、フリーマーケット模擬店  
橋本地区社会福祉協議会、明るい選挙、防犯部会、交通安全協会  
橋本地区地域包括支援センター、民生委員児童委員コーナー 他



## 第50回 宮上ふるさとまつり 主催:宮上ふるさとまつり実行委員会

日時:令和8年10月25日(日) 午前9時~午後3時45分(雨天時は中止)

会場:宮上ふれあい広場

式典:午前10時~

催し:子どもまつり、宮上囃子連、旭中学校吹奏楽部演奏、ママンズ演奏  
宮上囃子保存会豊年踊り、お御輿巡行、盆踊り、相模太鼓保存会演奏  
抽選会、模擬店、まちづくりの各コーナー 他



## 第46回 相原地区ふるさとまつり 主催:相原地区ふるさとまつり実行委員会

日時:令和8年11月3日(火・祝) 午前11時~午後3時(雨天時は中止)

会場:二本松公園

式典:午前11時~

催し:演芸大会、抽選会、交通安全コーナー、防犯コーナー、消防コーナー  
模擬店コーナー、福祉コーナー、保護司コーナー  
民生委員児童委員コーナー、わかな会コーナー、相原八幡宮神輿会  
相原森下囃子連、二本松囃子保存会 他



事務局:橋本まちづくりセンター(電話 042-703-0354)

## 4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と 食品ロスの削減をお願いします！

### 【リフューズ (ごみの発生抑制)】

必要ないものを受け取らない・買わない

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸<sup>わばし</sup>やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない

### 【リデュース (ごみの排出抑制)】

物を大切に使い、ごみを減らす

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

### 【リユース (再使用)】

使える物は、繰り返し使う

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する



### 【リサイクル (再生利用)】

ごみを資源として再び利用する

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



みんなもおうちで  
やってみよう！



### 【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品  
を減らし、焼却による二酸化炭素を削減

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会  
(愛称アースクールさがみはら)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



## ボランティアってなに色！？

～自分の色、一緒に探してみませんか？～



**令和8年10月21日(水)**

**時間：13:30～15:30**

**場所：緑区合同庁舎2階**

**社会福祉協議会**

**情報交換ルーム**

**定員：24名(先着順)**

ボランティア活動では、コミュニケーション  
が大切です。色彩の効果やパーソナルカラーを  
知り、安心してより楽しく活動できるよう、色  
の力を味方にボランティア活動に繋げます。

どなたでも大丈夫！みなさまのご参加をお待  
ちしております！

※**事前予約制**です。緑ボランティア  
センターへお問い合わせください。



申込み  
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会 緑ボランティアセンター  
電話 042(775)1761 (受付：午前9時～午後5時)

共催：相原・橋本地区 地域ケア会議地域づくり部会

# 防災用品購入費等補助金

～万が一の災害に備え、防災対策をしっかりと行いましょう！～

相模原市では、防災対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方  
（1世帯1回のみ申請となります。）

【補助対象経費】 対象となる防災用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防災用品】 令和8年9月15日以降に購入・設置した次のもの

・感震ブレーカー ・家具転倒防止器具 ・消火器 ・住宅用火災警報器  
・災害用トイレ ・ラジオ ・防災用品セット

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限1万円（100円未満切り捨て）

【申請受付・方法】 令和8年10月15日（木）から12月15日（火）まで

※予算に達した時点で受付を終了します。（先着順）

申請は、右の二次元コードから電子申請にてお願いいたします。

詳しい申請方法も掲載していますので、あわせてご確認ください。

電子申請がご利用できない場合は、各区役所地域振興課、まちづくりセンターなどに紙の申請用紙をご用意していますので、ご活用ください。



市ホームページ

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 危機管理統括部）

## さがみはら1分間行動訓練の実施について（お知らせ）

令和8年10月25日（日）午前9時00分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839（エフエムさがみ）の放送等を合図に実施しましょう！

○大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。

○地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



### 1 その場に合った身の安全の確保

・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。  
・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。  
・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

### 2 出口・避難路の確保

・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。  
・早めにドアや窓などを開けて、出口（避難路）を確保しておきましょう。

### 3 火の始末

・自分の家から火事を出さないようにしましょう。  
・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。  
・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

相模原市 市民・行政協働運営型

## 市民ファンド「ゆめの芽」

～令和9年度実施分 募集のお知らせ～

### 助成金額と種類

#### ●ファーストステップコース

✓ 活動初動期を支援します！

〈対象〉 設立後3年未満の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の90%以内で10万円以内  
(学生主体の場合は100%以内)

#### ●ステップアップコース

✓ 活動の更なる発展を支援します！

〈対象〉 設立後3年以上の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の80%以内で50万円以内

### 【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ <http://www.yumenome.com>



### 市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

### 助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること

### 申込

**令和8年12月11日(金) 必着**

申請書等をメールにて送付してください

※初めて応募する団体は、事前相談必須

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が  
ダウンロードできます。



## 看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して復職できるよう採血・輸液・BLS（一次救命処置）の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学ぶ研修会を開催します。個別の復職相談も行います。

日時 11月8日(日) 午前9時30分から午後3時まで

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野4-1-1)

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順)

※10月30日(金)までに電話、FAX、  
協会ホームページ、メール等で市病院協会  
事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



一緒に楽しく楽器を演奏しよう♪

おおさわしょうねんしょうじょこてきたい

# 大沢少年少女鼓笛隊

## 隊員募集！

主に日曜日の午後  
九沢小学校の  
体育館で練習！

★小学生対象★

男の子も女の子も！  
楽器に興味ある子！

月謝2000円

隊服・楽器貸出



見学会希望の方は  
公式LINEから！▼



活動の様子は  
インスタから！▼



©OSAWAKOTEKI

地域のイベントにも  
たくさん出演してるよ！



### 今後の主な出演イベント

#### ◆第46回ドリル大会

相模原市内の鼓笛隊が集結、演奏しながら隊形を変えます！

開催日時 2026.11.22(日) 11:00~15:00

開催場所 ほねごりアリーナ(北総合体育館) 入場無料

#### ◆第59回発表会

年に1度の開催、今年度の練習の成果を披露します！

開催日時 2027.2.21(日) 13:30~15:00

開催場所 九沢小学校体育館 入場無料 臨時駐車場あり

シルバー人材センター

## パソコン/スマホ教室

令和8年11月、12月

### 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



#### ◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

#### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

#### 2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

| 講座名                             | No. | 令和8年11月開講予定日 |       | 令和8年12月開講予定日 |       | 時間 |
|---------------------------------|-----|--------------|-------|--------------|-------|----|
| パソコン入門Ⅰ<br>(パソコンの基礎)            | 01  | —            |       | 2(水)         | 9(水)  | 午前 |
|                                 | 02  | 5(木)         | 12(木) | —            |       | 午後 |
| パソコン入門Ⅱ<br>(パソコンの利用)            | 03  | —            |       | 16(水)        | 23(水) | 午前 |
|                                 | 04  | 19(木)        | 26(木) | —            |       | 午後 |
| ワード入門Ⅰ<br>(文章作成)                | 05  | 6(金)         | 13(金) | —            |       | 午前 |
|                                 | 06  | —            |       | 2(水)         | 9(水)  | 午後 |
| ワード入門Ⅱ<br>(表と画像)                | 07  | 20(金)        | 27(金) | —            |       | 午前 |
|                                 | 08  | —            |       | 16(水)        | 23(水) | 午後 |
| エクセル入門Ⅰ<br>(データ入力)              | 09  | —            |       | 4(金)         | 11(金) | 午前 |
|                                 | 10  | 4(水)         | 11(水) | —            |       | 午後 |
| エクセル入門Ⅱ<br>(データ活用)              | 11  | —            |       | 18(金)        | 25(金) | 午前 |
|                                 | 12  | 18(水)        | 25(水) | —            |       | 午後 |
| パワーポイント<br>入門                   | 13  | —            |       | 14(月)        | 21(月) | 午前 |
|                                 | 14  | 9(火)         | 16(火) | —            |       | 午後 |
| スマホ入門Ⅰ<br>(基本と写真)<br>Android    | 15  | 5(木)         | 12(木) | —            |       | 午前 |
|                                 | 16  | —            |       | —            |       | 午後 |
| スマホ入門Ⅰ<br>(基本と写真)<br>iPhone     | 17  | —            |       | —            |       | 午前 |
|                                 | 18  | —            |       | 4(金)         | 11(金) | 午後 |
| スマホ入門Ⅱ<br>(地図やLine等)<br>Android | 19  | 19(木)        | 26(木) | —            |       | 午前 |
|                                 | 20  | —            |       | —            |       | 午後 |
| スマホ入門Ⅱ<br>(地図やLine等)<br>iPhone  | 21  | —            |       | —            |       | 午前 |
|                                 | 22  | —            |       | 18(金)        | 25(金) | 午後 |

## 歴史講座

(橋本公民館共催事業)

### “橋本宿”誕生の謎 大山道・信玄道・鎌倉道 ～最新立体図に浮かび上がる古街道～

大山街道の「橋本宿」(相模原市)は、境川を超える3つの古街道(御殿峠古道・小田原道、鎌倉街道、大山街道)が隔って誕生しました。また今も1.5キロメートルにわたって奇跡的に古代～戦国時代のままの姿を残す、大規模な古街道跡「御殿峠古道」の様相を最新の立体図で確認し、武田信玄や後北条氏が重要視したこの地域の壮大な歴史と一緒に考えてみましょう。

★講師： 宮田 太郎氏 (古街道研究家・元総務省地域力創造アドバイザー・歴史古街道団代表他)

★日時： 11月22日(日) 14:00～16:30 (受付13:30～)

★場所： 橋本公民館 大会議室

★対象： どなたでも (保育はありません)

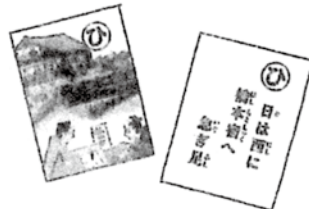
★定員： 80人 ★参加費：無料

★共催： 橋本の歴史を知る会・橋本公民館

★申し込み： 10月27日(火)午前10時～11月21日(土)午後5時

橋本公民館の窓口へ直接、または電話でお申し込みください。(先着順)

★申し込み・お問い合わせは…橋本公民館(イオン橋本店6階)(042-771-1051)



## 10月31日(土) 9:45～11:45 (受付9:30)

### 森さんぽ「秋を探検する植樹会」

\*小雨決行、雨天中止は  
ホームページでお知らせします。

会場：ここももの森(大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8)

参加費：300円(資料代、保険料) 小学校3年生以下は保護者同伴

持ち物：飲み物、筆記用具、帽子、長そで、長ズボン、軍手



ここももの森地図

申し込み方法(受付：10/15～10/28まで) 定員25組

①参加者全員の名前(ふりがな)、②学年、代表者(保護者)は③住所、④電話番号、

⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

拠点登録：大野中公民館、相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体

後援：相模原市、相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社

協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会(ここももの会)

問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190



ホームページ



## 相原を歩こう！

2026年度

10/10(土) 七国峠から宇津貫緑地(約6km)

11/7(土) 津久井湖 水の苑地(約7km)

12/12(土) 大島河原キャンプ場(約8km)

1/9(土) お休みします(公民館・新春ウォーキングにご参加ください)

2/27(土) 雨乞山(約6km) ※往復バス使用、【弁当持参】

3/27(土) 片倉城跡公園(約8km) ※復路は交通機関使用、【弁当持参】



※集合場所：相原公民館ロビー ※受付時間：8時50分～9時(事前申込は不要)

\*行程時間：9時10分頃出発(準備体操)～昼頃帰館 \*雨天中止

\*参加費：無料(コースの変更あり) \*参加対象者：緑区在住の方

主催：相原地区健康づくり普及員協議会 共催：相原公民館

問合せ：相原公民館(042-773-7800)

## 相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士・土地家屋調査士による

## 合同無料相談会

法律の専門家に相談できる、チャンスです！！

令和8年10月25日（日）

場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分～午後4時 （当日受付順 予約不要）

主催：相模原土業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部  
神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部、  
神奈川県土地家屋調査士会相模原支部

### 【問合せ】

神奈川県弁護士会相模原支部 042-751-0958

## 自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引！！

料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に！

予 約 042-776-5200 まで

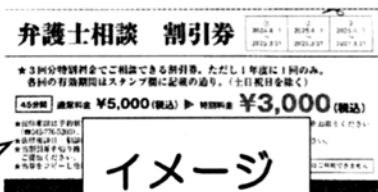
※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター （神奈川県弁護士会）

住所：相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館1階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の  
「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。



（割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい）

令和8年度



## 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

| 日時<br>会場                                                                | 11月21日(土) 第1部 午後1時30分～<br>南区 南保健福祉センター 2階 集団指導室 | 第2部 午後3時～ |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|
| 第1部 (講座) 親の判断能力が低下する前に<br>～成年後見制度で備える家族の安心～                             | 定員 40名<br>講師：行政書士                               |           |
| 第2部 (無料相談会) 定員 20組<br>弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (30分程度) |                                                 |           |

申込み開始日：10月1日(木)～ 申込期日：11月13日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会  
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は  
QRコードからお願いします



## 相原地域包括支援センターからのお知らせ

### 【地域住民向け講座】

内容：「スマホの基本操作とスマホ避難シュミレーション・  
緊急時に役立つスマホの使い方」

日時：10月29日(木) 10:00～12:00

場所：相原地域包括支援センター(二本松3-4-7)

定員：10名

持ち物：スマートフォン(AndroidまたはiPhone)  
※お持ちでない方は機器の貸し出しあり

講師：スマートフォンアドバイザー(ソフトバンク株式会社)



### 【地域住民向け講座】

内容：「詐欺被害に逢わないための講座」  
「自転車の交通ルールを学ぼう！」

日時：11月13日(金) 10:30～11:30

場所：相原地域包括支援センター(二本松3-4-7)

定員：10名程度 持ち物：筆記用具

講師：相模原北警察署署員

(生活安全課・交通安全課)



### 【介護予防教室のご案内】

内容：「目からウロコの介護予防教室」

日時：11月11日、25日、12月9日(水曜日の全3回コース)  
+1月13日(フォローアップ)

10時00分から11時30分

場所：相原公民館 多目的室(相原4-14-12)

定員：30名程度(お申し込み先着順)

講師：健康運動指導士 平岡 亮一先生

全て  
参加  
無料

お申込み・お問い合わせ  
相原地域包括支援センター

電話 042-703-5088

(月～土：8:30～17:30)

これらの事業は相模原市の委託を受けて開催しています。



## 高齢者向け

## 運転認知機能検査・サポカー体験会

【日時】11月16日(月)13:00～15:30

【場所】橋本自動車学校

【参加費】無料

【対象】緑区内に在住か在勤の65歳以上の方

【定員】12人(申込順)

【申込・問合せ】10月19日(月)から26日(月)までに市コールセンターへ ☎042-770-7777

### 当日の予定

- ・運転認知機能模擬検査
- ・特殊詐欺防止講話
- ・交通安全講話
- ・身体チェック
- ・サポカー体験



主催 緑区安全・安心まちづくり推進協議会

料理講習会のお知らせ  
生活習慣病・フレイル予防講習会



相模原市食育推進  
マスコット  
キャラクター  
サガビー

【実施日】11月13日(金)  
【時間】10時～12時30分  
【場所】橋本公民館 料理実習室  
【費用】500円  
【持ち物】筆記用具・エプロン・三角巾・マスク  
【定員】16名

申し込み受付期間

10月15日(木)～10月31日(土)  
(定員に達するまで)

申込先 わかな会(担当:江藤)  
Tel 070-6564-7654

内容

- ☆生活習慣病・フレイル予防についてお話をします。
- ☆献立：ご飯  
肉野菜蒸し  
茄子のさっぱり和え  
フルーツヨーグルト

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会  
相模原市健康増進課



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

| 日にち           | 会場               |
|---------------|------------------|
| 令和8年11月13日(金) | ユニコムプラザさがみはら(南区) |
| 令和9年1月8日(金)   | ソレイユさがみ(緑区)      |
| 令和9年3月12日(金)  | 産業会館(中央区)        |

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上＝各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会  
お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。



刃物研ぎ

【自治パス割引】  
3本以上で100円引き

開催予定日

令和8年10月26日 (月) 相原当麻田自治会館  
相原4-25-2

令和8年11月4日 (水) サン・エールさがみはら  
西橋本5-4-20

令和8年11月18日 (水) 神明大神宮境内  
橋本6-40-1



※ 開催時間 9:00～14:00(受付終了13:30)

サン・エールさがみはら野菜販売:10/16(金) 11/6(金) 11/20(金) 9:30～なくなり次第終了となります。  
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

(公社) 相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313



# 相原公民館 情報

休館日…10/26(月)  
図書室休室日…月曜日と  
8(木)、祝日の翌日

相原公民館市民健康まつり 秋のウォーキング



## 紅葉の都立桜ヶ丘公園を歩く

日時：令和8年11月14日(土)

少雨決行

集合：午前8時50分 イオン橋本店2階正面入口付近

定員：30名(先着順)(1人2名分まで申込み可)

対象：相原公民館区内在住の成人の方

持ち物：お弁当、飲み物、帽子、タオル、雨具(カッパ等)、敷物

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

申込み：10月14日(水)午前9時～ 定員に達するまで

相原公民館窓口または電話でお申込みください。

行程：京王橋本駅⇒京王永山駅⇒聖ヶ丘散歩道⇒大谷戸公園⇒桜ヶ丘公園(昼食)⇒  
多摩東公園⇒電車見橋⇒永山北公園⇒京王永山駅・解散(歩行距離約7km)



### 相原公民館体育部事業

## ふれあいティーボール 体験教室

やわらかいボールや軽いバットを使い、止まっているボールを打つ、安全なスポーツです。ルールは野球やソフトボールに近く、子どもたちのはじめての野球体験にうってつけです。

日時：令和8年11月7日(土)  
午前9時～12時 (雨天中止)

場所：原宿グラウンド  
(緑区川尻1930-1)

対象：小学生以下  
(小学2年生以下は保護者同伴)

定員：25名(先着順)

持ち物：飲み物、帽子、野球のグローブ(お持ちの方)※貸し出しあります  
動きやすい服装と靴

申込み：10月14日(水)午前9時～  
公民館窓口または電話で

協力：相模原市学童野球協会 相原支部

### 相原公民館成人学級公開講座

## ♪ みんなで歌う

～みんなで歌うことで心身ともに豊かになる～

相原公民館成人学級の公開講座です。学級生でない方にも、ご参加いただけます。みんなで歌うことで、心も身体も元気になります。一緒に歌いましょう！



日時：令和8年11月11日(水)  
午後1時～3時

会場：相原公民館 大会議室

講師：井清 真弓氏(ピアノ奏者)

曲目：青い山脈、上を向いて歩こう、もみじ、  
いい日旅立ち、川の流れるように他

定員：20名(先着順)

申込み：10月7日(水)午前9時～  
公民館窓口または電話で



受付時間は、午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話：042-773-7800 FAX:042-773-7803

Eメール：aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12



今月の休館日10月26日(月)

※毎月第4月曜日

# 橋本公民館のお知らせ

## ♪はしもとオータムフェスティバル♪

【実施日】10月8日(木) 入場無料  
【会場】ほねごり杜のホールはしもと(ミウ7階)  
【開場】午後1時  
【開演】午後1時30分(終演)午後4時予定  
【出演】橋本公民館利用サークル  
合唱・ダンス・日本のおどり・他

どなたでも観覧できます!

### 趣味教養講座

～日本史と世界史の交差点～

## 【金曜歴史講座】全2回

講師に藤野英雄氏(元桜美林中高副校長)を迎え  
10月の金曜2週にわたり開催します。



時代の背景を知ると、今年・来年の大河ドラマがますますおもしろくなります。

【日時とテーマ】

①10月23日(金)

鉄砲とキリスト教伝来

②10月30日(金)

幕末ペリーの来航

※両日ともに午前10時～正午

【会場】橋本公民館 大会議室

【対象】どなたでも

【定員】それぞれ50人

【申込】9月22日～先着順  
公民館窓口か電話で



予告

## 第45回橋本公民館まつり参加募集!

11月1日(日)より受付開始します!

開催日 令和9年3月6(土)・7日(日)予定  
※詳細は公民館にある申込み用紙をご確認ください

橋本公民館主催

## グラウンドゴルフ親睦大会

日時 11月15日(日)午前9時～11時30分

受付 午前8時45分(雨天中止)

会場 相模原市立旭小学校 校庭

対象 橋本公民館区内在住・在勤・在学の小学生以上  
(小学3年生以下は保護者等の同伴が必要)

定員 先着48名

持ち物 運動のできる服装、運動靴、  
飲み物、タオル

申込み 10月17日(土)午前10時～

公民館窓口、電話、メール、二次元コードで。



橋本公民館主催

## モルックの体験

【日時】11月29日(日)

午前9時～11時30分(雨天中止)

【会場】宮上小学校 校庭

●詳細は、橋本公民館内のポスター、  
自治会の回覧版、橋本公民館の  
ホームページ等をご覧ください。



## 橋本子どもまつりスタッフほしい!

令和8年12月6日(日)に橋本公民館で開催する  
第44回橋本子どもまつりの準備委員を募集します。

募集スタッフ

★おぼけやしき…10名

★ゲームコーナー…10名

★おみせやさん…20名

ファストパス特典も  
あるよ!



応募できるのは小学4年生～6年生です。(館区内在住)

申込み受付開始は10月24日(土)からです。

公民館窓口での申し込みは午前10時から

二次元コードでの申し込みは午前10時30分から

※詳しくは学校で配られる申込書をよく読んでね!

◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページは、  
「橋本公民館」で検索  
または ⇒



公式 SNS(X) は  
こちらから ⇒



◎これから開催予定の事業につきましては、状況により変更・中止等となることもあります。

