

回覧大沢情報

発行日 令和8年10月1日
発行 大沢地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日はこちらです。

町名・大字		資源	プラス チック	ペット ボトル／ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)	町名・大字		資源	プラス チック	ペット ボトル／ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)
相原		水	火	金	月・木	中野	(下記以外)	金	火	水	月・木
青根		火	金	月	水・土	中野	(金丸)	月	木	水	火・金
青野原		火	金	月	水・土	名倉		火	金	月	水・土
青山		月	木	水	火・金	西橋本		木	月	火	水・土
太井	(下記以外)	金	火	水	月・木	二本松		木	月	火	水・土
太井	(金丸、根本)	月	木	水	火・金	根小屋		月	木	水	火・金
大島		月	木	水	火・金	橋本	★3・6丁目 の一部→夜 間収集※	火	金	水	月・木 ※水・土
大山町		火	金	水	月・木						
小倉		金	水	火	月・木	橋本台		木	月	火	水・土
小原		水	金	火	月・木	葉山島		金	水	火	月・木
小淵		水	金	火	月・木	原宿		火	水	金	月・木
上九沢		月	木	水	火・金	原宿南		火	水	金	月・木
川尻	(原宿)	火	水	金	月・木	東橋本		火	金	水	月・木
川尻	(向原)	木	月	水	火・金	日連		水	木	月	火・金
川尻	(小松、城北、中沢)	木	月	火	水・土	広田		木	月	水	火・金
						牧野		火	金	月	水・土
久保沢		木	月	水	火・金	又野		金	火	水	月・木
佐野川		水	金	火	月・木	町屋		月	水	木	火・金
澤井		水	金	火	月・木	三井		金	火	水	月・木
下九沢	(緑区のみ)	金	木	月	水・土	三ヶ木		金	火	木	水・土
城山		木	月	火	水・土	向原		木	月	水	火・金
寸沢嵐		火	金	月	水・土	元橋本町		水	火	金	月・木
田名	(緑区のみ)	木	火	月	水・土	吉野		水	木	月	火・金
谷ヶ原		木	月	火	水・土	与瀬		水	金	火	月・木
千木良		月	木	水	火・金	与瀬本町		水	金	火	月・木
鳥屋		金	火	木	水・土	若葉台		木	月	火	水・土
中沢		木	月	火	水・土	若柳		月	木	水	火・金
長竹		月	木	水	火・金						

問い合わせ先：
市コールセンター
☎042-754-1111



分け方の詳細についてはこちら

SAGAMission

～分ければ資源、
混ぜたらごみ～





大沢地区こどもまつり

10月25日(日) 会場:大沢公民館



午前10時～午後3時(9時30分～開会式 鼓笛隊演奏あり)

楽しいコーナーがもりだくさん。みんな遊びに来てね!

★ゲームコーナー ★チャレンジコーナー

★カフェコーナー ★工作コーナー(ハロウィン工作)

ミニパト・白バイ体験、鼓笛隊体験、昔遊び、自転車シミュレーター、ストラックアウト、もぎ店、など色々なコーナーがあるよ!

★がついているコーナーは、こども実行委員が担当します。

※当日は駐車場のご用意がありません。自転車や公共交通機関にてお越しください。

【お問い合わせ】大沢公民館 ☎042-762-0811

主催:大沢地区こどもまつり実行委員会

一緒に楽しく楽器を演奏しよう♪

おおさわしょうねんしょうじょこてきたい

大沢少年少女鼓笛隊 隊員募集!



地域のイベントにも
たくさん出演してるよ!

主に日曜日の午後
九沢小学校の
体育館で練習!

☆小学生対象☆

**男の子も女の子も!
楽器に興味ある子!**

月謝2000円
隊服・楽器貸出



見学会希望の方は
公式LINEから!▼



活動の様子は
インスタから!▼



@OSAWAKOTEKI

今後の主な出演イベント

◆第46回ドリル大会

相模原市内の鼓笛隊が集結、演奏しながら隊形を変えます!

開催日時 2026.11.22(日) 11:00~15:00

開催場所 ほねごりアリーナ(北総合体育館) 入場無料

◆第59回発表会

年に1度の開催、今年度の練習の成果を披露します!

開催日時 2027.2.21(日) 13:30~15:00

開催場所 九沢小学校体育館 入場無料 臨時駐車場あり

ボランティアってなに色！？ ～自分の色、一緒に探してみませんか？～



令和8年10月21日(水)

時間:13:30～15:30

場所:緑区合同庁舎2階

社会福祉協議会

情報交換ルーム

定員:24名(先着順)

ボランティア活動では、コミュニケーションが大切です。色彩の効果やパーソナルカラーを知り、安心してより楽しく活動できるよう、色の力を味方にボランティア活動に繋げます。

どなたでも大丈夫！みなさまのご参加をお待ちしております！



※**事前予約制**です。緑ボランティアセンターへお問い合わせください。

申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会 緑ボランティアセンター
電話 042(775)1761 (受付:午前9時～午後5時)

共催:相原・橋本地区 地域ケア会議地域づくり部会

令和8年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

日時

11月21日(土)

第1部 午後1時30分～

第2部 午後3時～

会場

南区 南保健福祉センター 2階 集団指導室

第1部

講座

親の判断能力が低下する前に

～成年後見制度で備える家族の安心～

講師:行政書士

定員 40名

第2部
無料相談会

弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会(1組30分程度)

定員 20組

お申込みはお電話
又はQRコードから!



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話:042-756-5034

事前予約制 先着順



申込み開始日:10月1日(木)～

申込期日:11月13日(金)午後5時迄

防災用品購入費等補助金

～万が一の災害に備え、防災対策をしっかりと行いましょう！～

相模原市では、防災対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回のみ申請となります。）

【補助対象経費】 対象となる防災用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防災用品】 令和8年9月15日以降に購入・設置した次のもの

- ・感震ブレーカー ・家具転倒防止器具 ・消火器 ・住宅用火災警報器
- ・災害用トイレ ・ラジオ ・防災用品セット

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限1万円（100円未満切り捨て）

【申請受付・方法】 令和8年10月15日（木）から12月15日（火）まで

※予算に達した時点で受付を終了します。（先着順）

申請は、右の二次元コードから電子申請にてお願いいたします。

詳しい申請方法も掲載していますので、あわせてご確認ください。

電子申請がご利用できない場合は、各区役所地域振興課、まちづくりセンターなどに紙の申請用紙をご用意していますので、ご活用ください。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 危機管理統括部）



市ホームページ

4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と食品ロスの削減をお願いします！

【リフューズ（ごみの発生抑制）】

必要ないものを受け取らない・買わない

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸^{わばし}やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない

【リデュース（ごみの排出抑制）】

物を大切に使い、ごみを減らす

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース（再使用）】

使える物は、繰り返し使う

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

【リサイクル（再生利用）】

ごみを資源として再び利用する

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



みんなもおうちで
やってみよう！



さがぼーくん

【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を減らし、焼却による二酸化炭素を削減

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
(愛称アースクールさがみはら)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



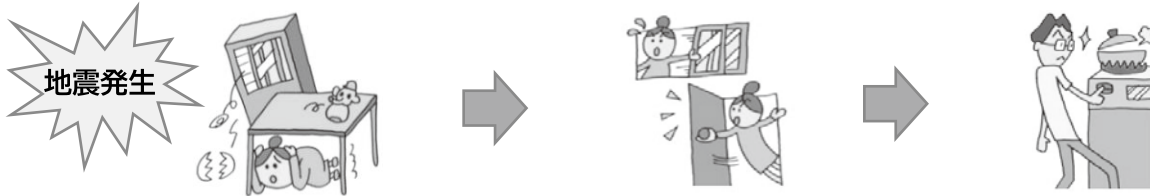
さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和8年10月25日(日)午前9時00分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

○大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。

○地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることも危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和9年度実施分 募集のお知らせ～

助成金額と種類

●ファーストステップコース

✓ 活動初動期を支援します！

〈対象〉 設立後3年未満の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の90%以内で10万円以内
(学生主体の場合は100%以内)

●ステップアップコース

✓ 活動の更なる発展を支援します！

〈対象〉 設立後3年以上の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の80%以内で50万円以内



【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumenome.com
ホームページ http://www.yumenome.com

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること

申込

令和8年12月11日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

※初めて応募する団体は、事前相談必須

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士・土地家屋調査士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できる、チャンスです！！

令和8年10月25日（日）

場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分～午後4時 （当日受付順 予約不要）

主催：相模原土業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部
神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部、
神奈川県土地家屋調査士会相模原支部

【問合せ】

神奈川県弁護士会相模原支部 042-751-0958

看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して復職できるよう採血・輸液・BLS（一次救命処置）の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学ぶ研修会を開催します。個別の復職相談も行います。

日時 11月8日（日）午前9時30分から午後3時まで

場所 相模原看護専門学校（南区新磯野4-1-1）

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名（申込順）

※10月30日（金）までに電話、FAX、
協会ホームページ、メール等で市病院協会
事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が 4 割引 !!

料 金 45 分間 通常 5,000 円(税込) が 3,000 円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1 階



「令和 6～8 年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の
「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



イメージ

高齢者向け

運転認知機能検査・サポカー体験会

運転認知機能模擬検査



運転に必要な
認知機能をチェック!

サポカー体験

衝突被害軽減ブレーキなど、
先進安全技術を体験!



【日時】11月16日(月)13:00～15:30

【場所】橋本自動車学校

【参加費】無料

【対象】緑区内に在住か在勤の65歳以上の方

【定員】12人(申込順)

【申込・問合せ】10月19日(月)から26日(月)までに市コール
センターへ ☎042-770-7777

当日の予定

- ・運転認知機能模擬検査
- ・特殊詐欺防止講話
- ・交通安全講話
- ・身体チェック
- ・サポカー体験

主催 緑区安全・安心まちづくり推進協議会



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年11月13日(金)	ユニコムプラザさがみはら(南区)
令和9年1月8日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和9年3月12日(金)	産業会館(中央区)

【時 間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上＝各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会
お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

大沢オレンジカフェ

介護や認知症についてみんなでお話しませんか？

物忘れが心配な方やそのご家族、認知症予防したい方等

日時：令和8年10月17日(土) 13:30～15:00

場所：デイサービスセンター第一中の郷 (特別養護老人ホーム中の郷内)

内容：歌声喫茶～懐かしい歌を楽しみましょう～

バンド 「コンブリオ」の皆様

費用：無料

定員：30名程度(お申込み順)

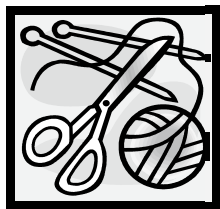
※感染症対策の為、マスク着用をお願いします。

※駐車場あります。玄関前で職員がご案内します。



お申込み・お問い合わせ

大沢地域包括支援センター 電話：042-760-1210 担当：松下



刃物研ぎ



【自治パス割引】

3本以上で100円引き

開催予定

令和8年10月14日（水） 大沢まちづくりセンター
大島1776-5

令和8年11月11日（水） 大沢まちづくりセンター
大島1776-5

令和8年11月30日（月） 上九沢集会所
上九沢4-18



※ 開催時間 9:30～14:00(受付終了13:30)

〔尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。〕

お問い合わせ先 * 料金例：（刃渡り10cm未満 500円、刃渡り23cm未満 600円）
（公社）相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年11月、12月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年11月開講予定日		令和8年12月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		2(水)	9(水)	午前
	02	5(木)	12(木)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		16(水)	23(水)	午前
	04	19(木)	26(木)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	6(金)	13(金)	—		午前
	06	—		2(水)	9(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	20(金)	27(金)	—		午前
	08	—		16(水)	23(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—		4(金)	11(金)	午前
	10	4(水)	11(水)	—		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—		18(金)	25(金)	午前
	12	18(水)	25(水)	—		午後
パワーポイント 入門	13	—		14(月)	21(月)	午前
	14	9(火)	16(火)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	5(木)	12(木)	—		午前
	16	—		—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—		—		午前
	18	—		4(金)	11(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	19(木)	26(木)	—		午前
	20	—		—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—		—		午前
	22	—		18(金)	25(金)	午後

令和 8 年9月 1 日から 生活道路の法定速度が

時速 30kmになりました！

生活道路とは？



主に地域住民の日常生活に利用される、
中央線や中央分離帯などが無い比較的狭い
道路のことです。

こんな道は特に気を付けよう！



民家・商店
が多い

カーブが
多い

通学路

天候等で
視界が悪い



スピードを落として
歩行者・自転車に注意した
運転を心がけましょう！



緑区安全・安心まちづくり推進協議会大沢支部