

10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日はこちら

町名・大字	資源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)	町名・大字	資源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)	町名・大字	資源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)
相原	水	火	金	月・木	谷ヶ原	木	月	火	水・土	又野	金	火	水	月・木
青根	火	金	月	水・土	千木良	月	木	水	火・金	町屋	月	水	木	火・金
青野原	火	金	月	水・土	鳥屋	金	火	木	水・土	三井	金	火	水	月・木
青山	月	木	水	火・金	中沢	木	月	火	水・土	三ヶ木	金	火	木	水・土
太井 (下記以外)	金	火	水	月・木	長竹	月	木	水	火・金	向原	木	月	水	火・金
太井 (金丸、榎本)	月	木	水	火・金	中野 (下記以外)	金	火	水	月・木	元橋本町	水	火	金	月・木
大島	月	木	水	火・金	中野 (金丸)	月	木	水	火・金	吉野	水	木	月	火・金
大山町	火	金	水	月・木	名倉	火	金	月	水・土	与瀬	水	金	火	月・木
小倉	金	水	火	月・木	西橋本	木	月	火	水・土	与瀬本町	水	金	火	月・木
小原	水	金	火	月・木	二本松	木	月	火	水・土	若葉台	木	月	火	水・土
小淵	水	金	火	月・木	根小屋	月	木	水	火・金	若柳	月	木	水	火・金
上九沢	月	木	水	火・金	橋本 ★3・6丁目 の一部一 夜間収集 ※	火	金	水	月・木 ※水・土	SAGAMission ～分ければ資源、 混ぜたらごみ～ 分け方の詳細 については こちら 問い合わせ先： 市コールセンター 042-754-1111				
川尻 (原宿)	火	水	金	月・木										
川尻 (向原)	木	月	水	火・金										
川尻 (小松、城北、中沢)	木	月	火	水・土	橋本台	木	月	火	水・土					
久保沢	木	月	水	火・金	葉山島	金	水	火	月・木					
佐野川	水	金	火	月・木	原宿	火	水	金	月・木					
澤井	水	金	火	月・木	原宿南	火	水	金	月・木					
下九沢 (緑区のみ)	金	木	月	水・土	東橋本	火	金	水	月・木					
城山	木	月	火	水・土	日連	水	木	月	火・金					
寸沢嵐	火	金	月	水・土	広田	木	月	水	火・金					
田名 (緑区のみ)	木	火	月	水・土	牧野	火	金	月	水・土					

防災用品購入費等補助金

～万が一の災害に備え、防災対策をしっかりと行いましょう！～

相模原市では、防災対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
(1世帯1回のみの申請となります。)

【補助対象経費】 対象となる防災用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防災用品】 令和8年9月15日以降に購入・設置した次のもの

- ・感震ブレーカー ・家具転倒防止器具 ・消火器 ・住宅用火災警報器
- ・災害用トイレ ・ラジオ ・防災用品セット

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限1万円(100円未満切り捨て)

【申請受付・方法】 令和8年10月15日(木)から12月15日(火)まで

※予算に達した時点で受付を終了します。(先着順)

申請は、右の二次元コードから電子申請にてお願いいたします。

詳しい申請方法も掲載していますので、あわせてご確認ください。

電子申請がご利用できない場合は、各区役所地域振興課、まちづくりセンターなどに紙の申請用紙をご用意していますので、ご活用ください。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 (担当 危機管理統括部)



第41回津久井やまびこ祭り開催！

日 時：令和8年10月18日（日） 午前10時～午後3時

場 所：相模原市立中野中学校校庭及び周辺

☆☆津久井が誇る大人気イベント！！今年も楽しみ盛りだくさん☆☆

ステージイベント（ものまね芸人「ホリ」、中野中学校吹奏楽部、ダンス 他）

各種個店・展示、キッチンカー、フリーマーケット 他

※来場者駐車場には限りがございます、公共交通機関をご利用の上お越しください
（メイン駐車場は相模原市中野小学校グラウンド）

【問い合わせ先】

津久井やまびこ祭り実行委員会事務局（津久井商工会館内）

〒252-0157 相模原市緑区中野1029

TEL 042-784-1744 FAX 042-784-3622



警察庁推奨 詐欺の電話はアプリでブロック！

特殊詐欺対策アプリ

国際電話をブロック

詐欺電話をブロック

最新手口を把握

※国際電話の一部ブロックはAndroidのみ

警察庁推奨アプリ



※ 偽アプリにご注意ください。



詐欺対策

by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite

TREND MICRO

津久井警察署

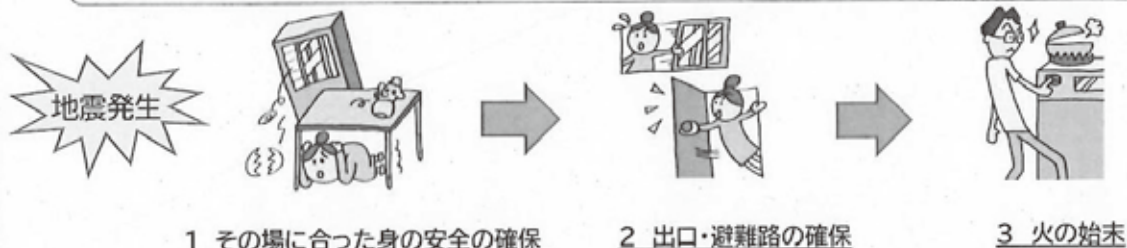


042-780-0110

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和8年10月25日(日)午前9時00分に市内で一斉に実施します。
ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう!

- 大規模地震発生時の最初の1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



【問合せ先】 相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

令和8年度 相模原市総合防災訓練 津久井地域会場訓練

相模原市総合防災訓練の一環として、地域における「自助」「共助」の意識の高揚と地域防災力の強化を図ることを目的として、市立中野中学校で地域会場訓練を実施いたします。

今回の訓練は、各单位自主防災隊(自治会)から選出された方を中心に行います。それ以外の方は、午前9時にひばり放送で訓練のお知らせを放送しますので、各ご家庭で「さがみはら1分間行動訓練」を実施してください。

【日時】 令和8年10月25日(日)

午前9時から正午まで

【会場】 市立中野中学校校庭・体育館

【内容】 さがみはら1分間行動訓練、
避難誘導訓練、情報伝達訓練、
避難所体験訓練、災害体験訓練、
ドローンによる情報収集訓練、救護訓練、初期消火訓練

☆ さがみはら1分間行動訓練 ☆

- ①その場に合った身の安全の確保
- ②出口(避難路)の確保
- ③火の始末



問い合わせ 津久井まちづくりセンター ☎042-780-1403

相模原市コミュニティバス「さがくる」の運行内容を一部変更します

「相模原市コミュニティバス さがくる」について、10月19日(月)に運行エリア及び運行形態等を以下のとおり変更することを予定しておりますのでお知らせします。

【青野原・青根地区】

- 1便～5便を予約必要な運行に変更します。(引き続き時刻表は設定します)
- 13時～16時30分までの間に時刻表を設定します。(引き続き、乗車予約は必要です)

【吉野・与瀬・牧郷地区】

- 牧郷地区(やまなみ温泉～奥牧野)を運行区域から除外し、運行区域を縮小します。
- 全ての便に時刻表を設定します。(引き続き、乗車予約は必要です)

【菅井・篠原・和田地区】

- 牧郷地区を編入し、運行区域を拡大します。また、名称を「藤野地区」とします。
- 土休日を2台体制での運行とし、時刻表を設定します。(乗車予約が必要)
- スクールバスを活用した平日早朝の定期便を奥牧野発(6:10)とします。

最新の
パンフレット
はこちら



改正後のパンフレットについては、「さがくる」車内での掲示のほか、自治会回覧等を行います。

【問合せ】 相模原市 都市建設局 まちづくり推進部 交通政策課 042-707-7239

第10回つくい湖湖上祭

11月15日(日)午前10時～午後6時まで

節目となる第10回を迎えました！

イベント初の歩行者天国！過去最大規模の飲食出店！

見どころ満載のステージ！他にもお楽しみが盛りだくさん！

クライマックスには冬の津久井湖を彩る
ダイナミックな花火をお楽しみ下さい☆

花火打ち上げ予定時間
(午後5時30分～)

会場 県立津久井湖城山公園 水の苑地
相模原市緑区城山2丁目9-7

最新情報はこちらから



駐車場(有料) 都畑グランド・中沢自治会館
1台2,000円 ※中沢中は一般開放しておりません

お問い合わせ：つくい湖湖上祭実行委員会 事務局長 久松秀平 08099779923



高齢者向け

運転認知機能検査・サポカー体験会

【日時】11月16日(月)13:00～15:30

【場所】橋本自動車学校

【参加費】無料

【対象】緑区内に在住か在勤の65歳以上の方

【定員】12人(申込順)

【申込・問合せ】10月19日(月)から26日(月)までに市コールセンターへ ☎042-770-7777

当日の予定

- ・運転認知機能模擬検査
- ・特殊詐欺防止講話
- ・交通安全講話
- ・身体チェック
- ・サポカー体験



主催 緑区安全・安心まちづくり推進協議会

4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と 食品ロスの削減をお願いします！

【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない

【リデュース】

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース】

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

みんなもおうちで
やってみよう！



さがぼーくん



NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
(愛称アースクールさがみはら)
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550





高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年11月13日(金)	ユニコムプラザさがみはら(南区)
令和9年1月8日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和9年3月12日(金)	産業会館(中央区)

【時 間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上＝各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

相模湖ふれあいパーク

JR中央線相模湖駅前駐車場

屋上公園にて開催(雨天中止) ※中止の場合はSNSでお知らせします

スッキリ朝のパークヨガ	季節のミニリースをつくろう	葉脈標本のフレームをつくろう
10月31日(土) 8:30~9:30 対象：中学生以上どなたでも 参加費：500円 持ち物：ヨガマット、タオル 飲み物、動きやすい服装 10人(先着順) 当日直接会場へ	10月31日(土) 10:30~11:30 対象：どなたでも 参加費：500円 当日 直接会場へ 秋またはクリスマス のどちらかを お選びください 	11月15日(日) 13:00~14:00 対象：どなたでも 参加費：650円 当日 直接会場へ ヒイラギの葉っぱの 葉脈標本を つくります。 

相模湖ふれあいパーク 緑区与瀬 1183-2 (JR 中央線相模湖駅前駐車場)

【お電話でのお問合せは】指定管理者 株式会社サンワックス 本社 ☎048-520-3000

最初に「ふれあいパークイベント問い合わせの件」とお伝えください



令和8年
10月~11月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ



講座名	開催日時	参加費	定員・対象	申込
千日紅のリース作り	10月25日(日)11:00~12:00	700円	5名(申込順)	10/20(火)~ 10/24(土)
イキイキヨガ教室	11月4日・18日(水) 10:30~11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	10/20(火)~ 電話・来館
やさしい夜ヨガ	11月9日・23日(月) 19:00~20:00			
【体操教室】 筋膜リリース&リラックスヨガ	11月11日(水) 10:30~11:30			
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	10/19(月)・23(金)・26(月) 30(金)・11/2(月)・6(金)・9(月) 13(金)・16(月) 10:30~11:20	無料	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
内郷歴史探訪	11月5日(木) 14:00~16:00	400円	15名(申込順) 18歳以上 高校生除く	10/20(火)~ 11/4(水)

【申込み・問合せ】

さがみ湖リフレッシュセンター

緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



地元講師とともに内郷地区をはじめとする津久井地域の歴史や文化についての理解を深めます。身近な地名の由来や地域の成り立ち、先人たちの足跡に触れてみませんか？

♪ カラオケ歌唱講座 ♪ 受講者

～カラオケが今よりも上手になりたいという方は是非～

大募集!

【日時】 10月15日(木) 13時～16時15分

(1枠目: 13時～14時30分、2枠目: 14時45分～16時15分)

【場所】 津久井中央公民館ホール 【参加資格】 津久井地区にお住まいの方ならどなたでも!

【定員】 各枠 先着5名 【参加費】 無料

【講師】 nica 氏 (ボイストレーナー、ジャズボーカリスト)

【内容】 ①基本的な発声方法やマイクの効果的な使い方を教わる。
②好きな歌を1曲選んで歌い、上達するアドバイスを受ける。

【申込】 公民館窓口で絶賛受付中(先着順)

(月曜日を除く9時～12時、13時～17時のみ受付)

10月11日(日)または定員になり次第受付終了します。

※申込には、当日歌っていただく曲名及び歌手名が必要です。

曲名及び歌手名がわからない場合は、受付できませんのでご注意ください。

※マイクはUV-C殺菌灯ボックスで消毒します。

※参加者の中から、1月開催予定のカラオケ歌唱戦の実行委員としてお手伝いしていただける方も併せて募集します。



問合せ
津久井中央公民館
☎042-784-3211

やまびこまつり

森のえんぴつやさん

日時 10月18日(日) 午前10時30分～午後3時

場所 津久井中央公民館 ロビー ※申込不要。直接会場へ

内容 森のえんぴつ(小枝を使ったえんぴつ)作り

指導 津久井地区青少年指導委員

主催 津久井中央公民館 ※電話: 042-784-3211

主管 令和8年度ほくも私もチャレンジ体験事業実行委員会

**無料
です!**

**中学生
以下対象**

津久井中央公民館事業

～ 手芸教室 ～

「バラコードで作る丈夫でお洒落なストラップ」

今話題のバラコードを使って、約30cmのオリジナルストラップを作ります!!

かんたん!
エコバッグの
お供に!!

- ☆日時………令和8年11月7日(土) 13時00分～16時00分 ※受付12時45分から
- ☆場所………青和学園体育館(青野原出張所隣) ミーティングルーム ※駐車場あります
- ☆講師………町田 和子氏
- ☆募集人数…13名(先着順) ※青野原地区以外の方も参加できます
- ☆参加費……500円(材料費は当日集めます) ※お釣りのないようお願いします
- ☆持ち物……上履き・飲み物・はさみ・ものさし
- ☆申込み期間…10月14日(水)9時～10月31日(土)17時まで
- ☆申込み方法…津久井中央公民館に電話か直接窓口へ

見本は津久井中央公民館
にあります。



見本

お問い合わせ: 津久井中央公民館 042-784-3211

つくい音の収穫祭2026

11月 8 日 開場:12時30分 津久井中央
開演:13時00分 公民館ホール

出演:オカリナ Tsukui (オカリナ演奏)
城山ブラスアンサンブル(金管アンサンブル)
コール・フォンテーヌ(女声合唱)
新婦人和太鼓“結”(和太鼓演奏)
ぐじゃっぺ楽団(バラエティ楽器演奏)
≪友情出演≫
中野中学校吹奏楽部(吹奏楽演奏)



☆入場無料☆

チケット配布はございません。全て自由席です。
当日に直接会場へお越しください。

過去開催の様子



秋の味覚の抽選会もありま〜す!

主催・問い合わせ:津久井中央公民館(Tel:042-784-3211) 主管:つくい“音”の収穫祭実行委員会



モルック体験



モルックとは、フィンランドで生まれたスポーツで、子どもから大人まで、どなたでも楽しめるスポーツです。
基本的なルールは、モルック(木の棒)をスキttl(木製のピン)めがけて投げ、倒れたスキttlの内容によって、50点ピッタリになるまで得点した方が勝ちとなります。
詳しくは、当日説明いたしますので、安心してご応募ください。

- 日 時 ● 11月15日、12月20日、R9年1月31日 ※全て日曜日
- 時 間 ● 午前10時10分から12時まで
- 会 場 ● 津久井中央公民館研修室A・B・C
- 定 員 ● 12名(先着) ▲ 参加費 ▲ 無料
- 持ち物 ● 動きやすい服装、タオル、飲み物
- 申込方法 ● 当日に会場にて申し込んでください。
- 問合せ ● 津久井中央公民館窓口またはお電話にて Tel:042-784-3211

3~4mあげる
JMA主催のゲームでは、
3.5mを基準としています。



【主催:津久井中央公民館 共催:津久井地区スポーツ推進委員】

健活!

さがみはら
~みんなで歩こう健康増進~

津久井を歩こう!

2026年度

健康ウォーキングに参加しませんか?
お友達も誘って楽しく歩きましょう!

11/28(土) 東光寺・寝姿観音(約6.5km)

12/19(土) 津久井湖城山公園パークセンター(約6.5km)

R9・2/27(土) 雨乞山・河津桜(約7km)

※雨天中止

- 集合場所:津久井公民館ロビー ● 受付時間:8時50分~9時00分(事前申込は不要)
- 行程時間:9時頃出発(準備体操)~昼頃帰館(コース変更する場合あり)
- 参加費:無料 ● 参加対象地域:緑区在住の方
- 歩きやすい服装、靴、飲み物、帽子、汗ふき、カップ等ご持参下さい

※マスク着用は自己判断で

主催:津久井地区健康づくり普及員協議会 共催:津久井中央公民館 042-784-3211



雨宮知子心つながるコンサート ～懐かしの童謡・唱歌から歌謡曲まで～

2026年11月29日(日)

開場:13時00分 開演:13時30分

会場:津久井中央公民館ホール

料金:500円(高校生以下は無料)

出演:雨宮知子(歌) 栗原正和(ピアノ)



～プログラム(予定曲)～

★旅愁 ★見上げてごらん夜の星を
★故郷 ★折り鶴 他

※開催の中止や延期、日時や内容が変更となる場合があります。



雨宮 知子



栗原 正和

《チケットの販売について》

10/20(火)午前10時より公民館窓口にて販売

初日以降は、月曜日と祝日の翌日を除く9時～12時、
13時～17時に販売。電話での受付けは行いません。

※おひとり様 5枚/1回 までお求めできます。

売り切れ次第終了します(415枚 全席自由席)。

主管:雨宮知子童謡コンサート実行委員会 主催/問合せ:津久井中央公民館 Tel:042-784-3211

親子料理教室

～地場産物を使って親子で「ごはん de ビザ」にチャレンジ!～

- 日時 ●令和8年12月5日(土) 午前10時から午後1時まで
- 会場 ●津久井中央公民館3階 料理実習室、研修室 A・B
- 講師 ●相模原市食生活改善推進団体わかな会 津久井地区
- 定員 ●8組(保護者1人に対して子どもは最大2名まで)
- 対象 ●小学校1年生～6年生とその保護者
- 参加費 ●1人400円(材料代)
- 持ち物 ●エプロン、三角巾、飲みもの、筆記用具、参加費
- △申込期間 △11月5日(木)午前9時～11月29日(日)午後5時まで《先着順》
- △申込方法 △津久井中央公民館窓口、LoGo フォーム

- ・ごはん de ビザ
- ・フロッコリーの
ツリーサラダ
- ・マッシュマロムース



⇐ LoGo フォーム



申込み/問合せ:津久井中央公民館 042-784-3211

共催/相模原市食生活改善推進団体わかな会 津久井地区



令和8年度 かながわりー科学教室

県内各地を巡る科学教室で、身の回りの現象をテーマにした科学実験ショーと、身近な材料で体験できる科学工作を通して、科学の世界に触れることができます。

【日時】12月13日(日)13:30～15:30

【会場】相模原市立津久井中央公民館

【参加費】無料

【対象】小学生 40名(抽選)

【申込方法】右の二次元コードを読み取り、
「かながわりー科学教室」のページより電子申請

【申込期間】11月12日～11月25日

【主催・問合せ先】県立青少年センター科学部 Tel.046-222-6370 【共催】津久井中央公民館



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

本年度も自治会や民生委員等、地域の皆さまのご協力をいただき、共同募金活動を行います。

10月1日から12月18日の期間、津久井総合事務所1階と鳥居原ふれあいの館に募金箱を設置しています。多くの方からのご協力をお願いします。

津久井総合事務所1階に設置されている募金箱はこちらです



募金箱には「赤い羽根」と「ドラえもんバッジ」があります。ご自由にお持ちください!



にこまる

相模原市協議
マスコットキャラクター

各被災地への義援金のご協力をお願いいたします。
現在、相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所内(津久井総合事務所3階)で義援金を受け付けています。皆様の温かいご支援をお願いいたします。

※寄せられた義援金は神奈川県共同募金会相模原市支会から、送付先である各県共同募金会を通じて、全国各地の被災者にお届けします。

津久井地区社会福祉協議会 (相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所内)

お問い合わせ 042-784-3393 FAX 042-784-6142

www.sagamiharashishakyo.or.jp/activity/chikushakyo/tsukui/index.html



第3回 かんたんクッキング教室



「郷土料理を学ぼう!」

日時: 令和8年11月26日(木)10時~13時 ※終了後、交流会あり

場所: 津久井中央公民館 3階 料理実習室

メニュー: 手打ちうどんとけんちん汁

講師: 相模原市食生活改善推進団体わかな会
津久井地区

定員: 12名(定員を超えた場合は抽選)

対象: 津久井地区にお住まいの方

持ち物: エプロン・三角巾(バンダナも可)・マスク

参加費: 500円

申込期間: 令和8年10月19日(月)~11月13日(金) ※当選者には後日連絡致します

申込方法: 津久井地区社会福祉協議会事務局窓口へ直接(津久井総合事務所3階)、または電話 042-784-3393 で申込。

※次回はR9年2月を予定しています!



津久井地区社会福祉協議会 (相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所内)

お問い合わせ 042-784-3393 FAX 042-784-6142

www.sagamiharashishakyo.or.jp/activity/chikushakyo/tsukui/index.html

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和 9 年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

申込

令和 8 年 12 月 11 日(金) 必着

申請書等をメールで送付してください。



《ゆめの芽 HP》

※募集要項・申請書



【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumenome.com
ホームページ http://www.yumenome.com

看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して復職できるよう採血・輸液・BLS（一次救命処置）の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学ぶ研修会を開催します。個別の復職相談も行います。

日 時 11月8日(日)

午前9時30分～午後3時

場 所 相模原看護専門学校（南区新磯野）
小田急線「相武台前」駅からバス

対 象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定 員 20名（申込順）

※10月30日（金）までに電話、ホームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局

電話 042 (755) 0531



相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士・土地家屋調査士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです！！

令和 8 年 10 月 25 日（日）

場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後 1 時 30 分～午後 4 時

（当日受付順 予約不要）

主催：相模原士業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部、神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部、神奈川県土地家屋調査士会相模原支部

【問合せ】 神奈川県弁護士会相模原支部

042-751-0958

自治会の割引券ご利用で

弁護士相談が 4 割引 !!

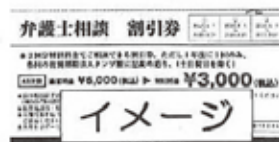
料 金 45 分間 通常 5,000 円(税込)が
3,000 円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで
※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター

(神奈川県弁護士会)

住所：相模原市中央区富士見 6-11-17
相模原支部会館 1 階



「令和 6～8 年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の「弁護士相談 割引券」をご持参ください。

（割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい）

公益社団法人津久井青年会議所 10月第一例会

ハンターから生き残れ!逃走大作戦

青和学園にハンターが出現!キミは最後まで逃げ切れるか!?

本イベントは、子どもたちが楽しみながら運動不足解消のきっかけを作り、仲間と協力・挑戦する力を育む事を目的としたイベントとなっております。

ハンターから逃げながら野球・サッカー・陸上・ダンスの要素を取り入れたミッションに挑戦!

逃げるだけでは達成できない、「考える・協力する・挑戦する」力を存分に発揮し、仲間とともに最後まで生き残り、楽しい1日を過ごしましょう!

開催日時:10月24日(土)13:00~17:05(12:30受付開始)

開催場所:青和学園校庭及び体育館 相模原市緑区青野原1250-1

駐車場:青和学園 相模原市緑区青野原1250-1

対象:小学生の方が参加可能です!

事前登録となっておりますので左記

QRコードの登録フォームよりご登録ください!

本件に対する問い合わせ先

未来創造委員会

委員長 矢追 聖弥

TEL:042-685-0880

MAIL:tsukuseinenkaigisyo@gmail.com



家族介護教室～ひまわり会～

ご家族を介護されている方の集いの場所です。介護は身体的にも精神的にも負担が大きいです。介護者の方向同士で日々の不安なこと・悩み事などをお話してみませんか♡

★今回は市の車けんこう号で外出します!!

★日時:令和8年11月6日(金)9時15分、津久井包括に集合

津久井包括出発 ~ 県立あいかわ公園 工芸工房村で藍染体験
パンダナを染めます(本人負担) ~ 公園内ウォーキング ~

昼食(オレンジツリー:本人負担) ~ 津久井包括到着 解散(14:00)

申込みが必要
です!



★お申込み・お問い合わせ:

津久井地域包括支援センター ☎042-780-5790

担当:吉野・上村

! 津久井中央公民館で おもちゃの病院開院中!



* お父さん、お母さん、お子さんやお孫さんのおもちゃが壊れて困って
いませんか? そんな時には是非このおもちゃの病院を御利用下さい。

* おもちゃの病院は津久井中央公民館3階講義室で毎月*第3日曜日に
開院しています。開院時間は午前10:00~12:00までとなっています。
(開院日や、別の開院場所の時もありますのでご確認の上御来院をお願い致します。)

藤野中央公民館でも毎月*第2土曜日の午前10:00~12:00まで開院しています。

* おもちゃの病院の治療費は無料ですが、部品を取り替えた時の
部品代は有料となります。

* ドクター募集中です、あなたも、おもちゃドクターをやってみませんか?
直った時の子供達の喜ぶ姿を・直せた達成感を・一緒にやりましょう。

主催 相模原おもちゃドクターの会がボランティアで運営しています。

津久井担当

連絡は 高木(090-4628-3398)まで

佐藤(090-5206-6486)



令和8年度

成年後見制度

市民公開講座&無料相談会

日時 11月21日(土)

会場 南区 南保健福祉センター
2階 集回指導室

1部(講座)午後1時30分～ 定員40名

親の判断能力が低下する前に
～成年後見制度で備える家族の安心～
講師:行政書士

2部(無料相談会)午後3時～ 定員20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政書士による成年後見制度に関する個別相談会
(30分程度)

事前予約制 先着順

お申込みはお電話
又はQRコードから
お願いします!

申込み開始日:10月1日(木)～
申込期日:11月13日(金)午後5時迄
社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話 042-756-5034



デジタル機器なんでも相談会

好評開催中!

デジタル庁の「デジタル推進委員」に任命された地域おこし協力隊がスマートフォンやパソコンのお困り事をサポートいたします。詳しくは下記までお問い合わせください!

場所	日			時間
森ラボ	10/6	11/10	12/8	10:00-12:00
藤野やまなみ温泉	—	11/10	—	14:00-15:30
津久井総合事務所	10/20	11/17	12/15	10:00-12:00
青根出張所	10/20	—	—	14:00-15:30
鳥屋地域センター	—	11/17	—	14:00-15:30
青野原出張所	—	—	12/15	14:00-15:30
相模湖総合事務所	10/27	11/24	12/22	10:00-12:00
さがみ湖リフレッシュセンター	10/27	—	12/22	14:00-15:30

【事前予約・問合せ】(月～木 10:00～16:00)
地域おこし協力隊 080-3428-9790

リンパヨガ無料体験!!

会員募集中!心も体も元気に!!

お好きなクラスを選択!

●三ヶ木生涯学習センター集会室

★①(金)11:40～

●串川地域センター和室

★(水)②9:25～③10:45～

●津久井中央公民館 和室

★④(月)9:25～⑤10:45～

代表 澤

体験予約 ☎070-9004-6544

ご質問受付中! 0828iyc@gmail.com

刃物研ぎ



【自治バス割引】3本以上で100円

開催予定

令和8年10月23日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和8年11月27日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

※尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。

※ 開催時間 9:30～14:00(受付終了13:30)

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313