



体験コーナー

- ▶ 震度7の衝撃! 大地震の揺れを知る。
- ▶ 初期消火を学ぶ! 消火器の使い方
- ▶ 誰でもできる! 心肺蘇生法レッスン
- ▶ 災害時の必須知識! 簡易トイレ
- ▶ 断水に備える! 給水車から水運び
- ▶ もしものダイヤル! 171と119の通報体験

防災食の試食もあり♪



展示コーナー

- ▶ かっこいい! 消防車両がやってくる
- ▶ 避難生活を知る! 避難所のリアル
- ▶ 家の備えを点検! 防災グッズ展示



お楽しみ

- ▶ スタンプを集めて記念品をGET!
- ▶ 親子で遊ぼう! けん玉・パズル



- 雨天の場合は、体育館で縮小開催となります。(当日の開催情報は、南橋本自治会HPをご確認ください。)
- 主催者の都合によりイベント内容が、変更になる場合がございます。
- 本イベント用の駐車場はございません。ご来場の際は自転車または公共交通機関をご利用ください。
- 近隣の店舗などへの無断駐車は大変ご迷惑となりますので、絶対におやめください。
- ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

〔主催〕 清新地区自主防災協議会 (清新地区自治会連合会)
〔協力〕 相模原市 相模原消防署 相模原市消防団中央方面隊第4分団第3部
 株式会社 相模原豊川インター店
〔問合せ〕 清新地区自治会連合会 事務局 TEL: 042-755-0055



南橋本自治会HP

第14回 清新公民館まつり

みんなでつなごう地域の輪！

日時 10月31日(土) 13:00~16:00

11月 1日(日) 9:00~15:00

催物 作品展示 芸能発表 模擬店等

★イベント★

31日・相模原高校マンドリン部によるコンサート



主管 清新公民館まつり実行委員会
清新公民館 ☎755-8000



清新



清新公民館ホームページ

[清新公民館 体育部事業]

スポーツフェスタ

もうしこみ

申込はいりません。

たまいれさんか

玉入れ参加のみ 申込は下の二次元コードをみてね

もうしこみ

した

にじげん

令和8年10月25日(日)

開催時間: 午前9時～11時40分

会場: 清新小学校 校庭・体育館

※雨天時: 体育館のみ

受付: 午前8時45分 清新小学校集合!

いろいろなスポーツ体験しよう!

お友達や家族のみんなで遊びにきてね!

体育館(たいいくかん)

・スナックゴルフ

・持久なわとび

・ビックルボール

・ポッチャ

・スポーツ玉入れ

・モルック

・バンブーダンス



校庭(こうてい)

・長距離走(900m)

・フライングディスク



参加者は

上履きを必ず

ご持参ください

清新 スポーツ玉入れに参加するチームを募集しています。くわしくはこちら

スポーツフェスタ実行委員会

清新公民館 TEL755-8000



【清新公民館 体育部事業】健康ウォーキング

えのしま

歩く 観る 江の島 海沿いウォーキング!



日時: 令和8年11月21日(土) 8時30分~15時30分 ※雨天中止

集合場所: 横浜線相模原駅成城石井前 集合8時30分厳守

参加費: 無料 定員 20名(先着順)

行程: 相模原駅(8:52分乗車)--町田駅--藤沢駅--鵠沼海岸駅(9:

53分下車)⇒江の島(到着後散策・昼食)⇒片瀬江ノ島(14:

24分乗車)--相模原駅(解散15時30分頃)

(⇒徒歩移動・途中休憩あり。) 時間は予定です。

対象: 館区内在住・在勤・在学の方優先で 1万5千歩程度のウォーキングに参加いただける方。

持ち物: お弁当もしくは昼食代、飲み物、敷物、雨具、タオル、帽子、交通費(相模原駅⇒鵠沼海岸、片瀬江ノ島⇒相模原駅1,170円)等 ※歩きやすい服装、運動靴でご参加ください。

申込: 10月16日(金)~定員まで(月曜日、11/4を除く)9時~17時(12時~13時を除く)公民館窓口又は電話で申し込みください。【清新公民館】Tel: 042-755-8000

主催: 清新公民館 体育部 共催: 清新地区健康づくり普及員協議会

【清新公民館 体育部事業】

チーム対抗 ボッチャ大会 参加チーム募集

令和8年12月5日(土) 13:00~15:50(受付 12:30)

○場所: 清新小学校 体育館 ○参加費: 無料

○対象: 1チーム3名で、清新公民館区内の親子・家族、親戚、友人・知人のグループで ご参加ください。 小学6年生以下のお子さんだけでのお申込みはできません。

○申込: 10月20日(火) 9時から定員まで、次のいずれかの方法で受け付けます

1. オンライン申込

右側の2次元コードからお申込みください



読み込み不可の時 <https://logoform.jp/form/oWjU/1780845>

2. 公民館窓口もしくはお電話でのお申込み

(月曜日、10/13、11/4を除く) 9時~17時

(12時から13時を除く) 最終締め切り11月17日(火)

○持ち物: 体育館履き、飲み物(水分補給)、タオル[動きやすい服装でお越しください]



主催: 清新公民館 体育部 【お問合せ】 清新公民館 Tel: 042-755-8000



図書室だより

《新着図書のご案内》

清新公民館図書室

＜一般書＞

ぼけていく私	佐藤愛子
#台所のあるところ	原田ひ香
獣医師くう先生の猫の食事がわかる本	獣医師くう
ブティック	池井戸潤
雨が降ったら	寺地はるな
ノスタルジア	島本理生
多類婚姻譚	風良ゆう
旗本遊侠伝 3 悪党達の宴	岡本さとる

＜児童書＞

わにおのわのじはどうかくの？	乾栄里子
まゆとそらとぶくも	富安陽子
おべんとうパスのころころりん	真珠まりこ
パスまだかな	北村人
だあれのめ？	accototo

《休室日》

月曜日、図書整理日(第2木曜日)、祝日の翌日、
蔵書点検(4月)、年末・年始(12月28日～1月3日)

《お問い合わせ》

清新公民館 042-755-8000



清新公民館 子育て支援事業



おはなしひろば



清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。
予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の
ホームページ

開催日 令和8年 10月 7日・21日
(水曜日) 11月18日
時 間 10:30～10:50
場 所 清新公民館 2階 図書室

荒天時中止となる場合があります。
清新公民館のホームページ、SNS でご確認ください。



ようこそ
清新公民館の図書室へ

清 新 公 民 館 042-755-8000

デニムkids食堂



こども食堂
開催のお知らせ

日時 10月3日(土) 午前11時45分～
12月5日(土) ※なくなり次第
終了します

会場 清新公民館2階 小会議室
内容 手作り弁当の配布(限定50食)
※アレルギー対応はしておりません

参加費 中学生まで100円 高校生以上300円

※お弁当は来場している人の分だけ買う事ができます

その場にはいない人の分は買えません。

来場者数が増えたため変更する事をご了承ください。



LINE公式アカウント



Instagram

お問い合わせ 小倉(おぐら)

070-7576-4512

(福)相模原市社会福祉協議会
「子ども健やか育成事業助成金活用事業」

清新地域 歌の集い

令和8年10月23日(金)

参加者募集

地域介護予防教室

時 間:午後2時~3時30分
会 場:清新公民館 大会議室
講 師:城 直美先生
対象者:清新公民館区にお住いの
概ね65歳以上の方
定 員:30名程度
持ち物:飲み物



この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

お申し込み
お問い合わせ

清新地域包括支援センター
☎ :042-707-0822
平日:9:00~17:00

10月31日(土) 9:45~11:45 (受付 9:30)

森さんぽ「秋を探検する植樹会」

*小雨決行、雨天中止は
ホームページでお知らせします。

会 場 : ここももの森 (大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8)

参加費 : 300円 (資料代、保険料) 小学校3年生以下は保護者同伴

持ち物 : 飲み物、筆記用具、帽子、長そで、長ズボン、軍手



ここももの森地図

申し込み方法 (受付: 10/15~10/28 まで) 定員 25組

- ①参加者全員の名前 (ふりがな)、②学年、代表者 (保護者) は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

拠点登録: 大野中公民館、相模原市 “木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定” 締結団体

後援: 相模原市、相模原市教育委員会、(公財) 相模原市まち・みどり公社

協力: 昆虫文化を子供たちに伝える会 主催: 木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)
問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190



ホームページ



自転車の盗難が多発しています!

中央区内の自転車の盗難被害は、今年の7月末時点で320件発生しており、昨年と同じ時期に比べて52件増加しています。

自転車を利用されている方は被害に遭わないよう十分注意しましょう。

■ 被害の傾向

被害の多くは自宅の敷地内で発生しています。

特に、無施錠の自転車が狙われやすい傾向にあります。

自宅だからといって油断せず、必ず施錠をするようにしましょう。

■ ツーロック

備え付けの鍵をかけるだけでなく、それに加えチェーンロックやワイヤーロックなどをかけることで、盗難被害のリスクを大幅に減らすことができます。



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引!!



料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

(お問合せ)

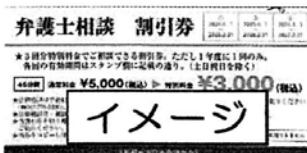
相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1 階

*「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

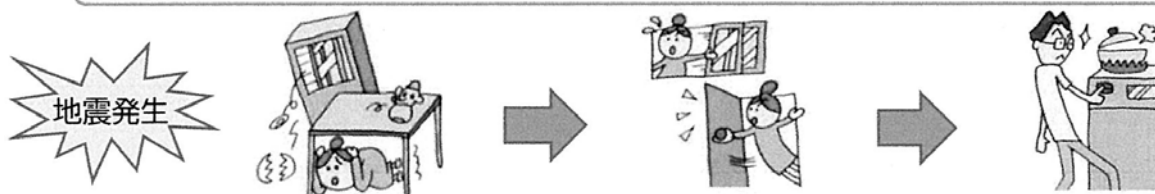


さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和8年10月25日(日)午前9時00分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう!

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

2 出口・避難路の確保

3 火の始末

【問合せ先】相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和9年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは?

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumenome.com
ホームページ http://www.yumenome.com

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



申込

令和8年12月11日(金) 必着
申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



令和8年度

成年後見制度

市民公開講座&無料相談会

日時 11月21日(土)

会場 南区 南保健福祉センター
2階 集団指導室

1部(講座) 午後1時30分～ 定員40名

親の判断能力が低下する前に
～成年後見制度で備える家族の安心～
講師: 行政書士

2部(無料相談会) 午後3時～ 定員20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政書士による成年後見制度に関する個別相談会
(30分程度)

事前予約制 先着順

申込み開始日: 10月1日(木)～

申込期日: 11月13日(金)午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話 042-756-5034

お申込みはお電話
又はQRコードから
お願いします!



看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して復職できるよう採血・輸液・BLS(一次救命処置)の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学ぶ研修会を開催します。個別の復職相談も行います。

日時 11月8日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野)
小田急線「相武台前」駅からバス

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の
有資格者

定員 20名(申込順)

※10月30日(金)までに電話、ホームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士・土地家屋調査士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです!!

令和8年10月25日(日)

場所: 相模原市市民会館 3F 大会議室

時間: 午後1時30分～午後4時

(当日受付順 予約不要)

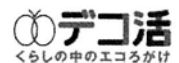
主催: 相模原士業連絡協議会

構成団体: 神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部、神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部、神奈川県土地家屋調査士会相模原支部

【問合せ】 神奈川県弁護士会相模原支部

042-751-0958

4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と食品ロスの削減をお願いします!



【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない



【リデュース】

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース】

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

みんなもおうちで
やってみよう!



【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

さがぼーくん

【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
(愛称アースクールさがみはら)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550





高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年11月13日(金)	ユニコムプラザさがみはら(南区)
令和9年1月8日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和9年3月12日(金)	産業会館(中央区)

【時 間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上＝各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

刃物研ぎ

【自治バス割引】

3本以上で100円引き



随時センター
会員募集中!!

開催予定日：令和8年11月17日(火)

開催場所：清新公民館(清新3-16-1)

受付時間：午前9時30分から午後1時まで

★受取は午後1時まで(受付締切：12時30分)

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもありますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177

8時30分～17時まで



シルバー人材センター パソコン/スマホ教室 令和8年11月、12月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年11月開講予定日	令和8年12月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	2(水)	午前
	02	5(木)	12(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	16(水)	午前
	04	19(木)	26(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	6(金)	13(金)	午前
	06	—	2(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	20(金)	27(金)	午前
	08	—	16(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	4(金)	午前
	10	4(水)	11(水)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	18(金)	午前
	12	18(水)	25(水)	午後
パワーポイント 入門	13	—	14(月)	午前
	14	9(火)	16(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	5(木)	12(木)	午前
	16	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	—	—	午前
	18	—	4(金)	午後
スマホ入門Ⅲ (LINEやメール)	19	19(木)	26(木)	午前
	20	—	—	午後
スマホ入門Ⅳ (LINEやメール)	21	—	—	午前
	22	—	18(金)	午後

10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日はこちら

町名・大字	資源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)	町名・大字	資源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)	町名・大字	資源	プラス チック	ペット ボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)			
相生		木	月	火	水・土	中央		木	月	水	火・金	弥栄		火	水	金	月・木
青葉		金	火	水	月・木	千代田		火	月	木	水・土	矢部	★矢部2・3丁 目の一部→ 夜間収集※	木	月	水	火・金 ※水・土
大野台	(中央区 のみ)	火	水	金	月・木	並木		金	火	水	月・木	矢部新町		金	火	水	月・木
小山		火	水	金	月・木	東淵野辺		水	金	火	月・木	陽光台		金	火	水	月・木
鹿沼台	★1・2丁目の 一部→夜間 収集	水	金	火	月・木	光が丘		金	火	水	月・木	横山		金	火	水	月・木
上溝	★3～7丁目の 一部→夜間 収集	水	月	木	火・金	氷川町		火	水	金	月・木	横山台		月	水	木	火・金
上矢部		水	月	木	火・金	富士見		木	月	水	火・金	横山台		月	水	木	火・金
共和		金	火	水	月・木	淵野辺1～4 丁目	★淵野辺3～ 4丁目の一部 →夜間収集	金	火	水	月・木	由野台		水	金	火	月・木
向陽町		水	金	火	月・木	淵野辺5丁 目	★淵野辺5丁 目の一部→ 夜間収集	金	火	水	月・木						
小町通		火	水	金	月・木	淵野辺本町 1・2丁目		金	火	水	月・木						
相模原	★1～5丁目の 一部→夜間 収集	月	水	木	火・金	淵野辺本町 3～5丁目		金	火	水	月・木						
下九沢	(中央区 のみ)	金	木	月	水・土	星が丘		火	月	木	水・土						
水郷田名		木	火	月	水・土	松が丘		火	水	金	月・木						
すすきの町		火	水	金	月・木	緑が丘		金	火	水	月・木						
清新		水	火	金	月・木	南橋本		水	月	木	火・金						
高根		火	水	金	月・木	宮下		火	水	金	月・木						
田名	(中央区 のみ)	木	火	月	水・土	宮下本町		火	水	金	月・木						
田名塩田		木	火	月	水・土			火	水	金	月・木						



SAGAMission
～分ければ資源、
混ぜたらごみ～

分け方の詳細
については
こちら



問い合わせ先：
市コールセンター
042-354-1111

SAGAMission
～分ければ資源、
混ぜたらごみ～

分け方の詳細
については
こちら



問い合わせ先：
市コールセンター
☎042-754-1111

防災用品購入費等補助金

～万が一の災害に備え、防災対策をしっかりと行いましょう！～

相模原市では、防災対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回のみ申請となります。）

【補助対象経費】 対象となる防災用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防災用品】 令和8年9月15日以降に購入・設置した次のもの

- ・感震ブレーカー
- ・家具転倒防止器具
- ・消火器
- ・住宅用火災警報器
- ・災害用トイレ
- ・ラジオ
- ・防災用品セット

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限1万円（100円未満切り捨て）

【申請受付・方法】 令和8年10月15日（木）から12月15日（火）まで

※予算に達した時点で受付を終了します。（先着順）

申請は、右の二次元コードから電子申請にてお願いいたします。

詳しい申請方法も掲載していますので、あわせてご確認ください。

電子申請がご利用できない場合は、各区役所地域振興課、まちづくりセンターなどに紙の申請用紙をご用意していますので、ご活用ください。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 危機管理統括部）



市ホームページ