



ブルーフェスタ

みなみ区青祭

～誰もが主役の色フェス!～

南区のシンボルカラー「南区ブルー」を基調にした国内最大規模の
野外カラーフェスティバルです!!
様々なブルーで会場を染めあげましょう!!

2026年

11月15日(日)

🕒 時間 10:00～15:00

📍 会場 相模大野中央公園
相模原市南区相模大野4丁目2-2

青い衣装や小物を身に着け、
ぜひご参加ください!

みなみ区青祭の見どころ



キッチンカー

国内外のメニューが楽しめる
キッチンカーが登場!



マルシェ・ワークショップ

ハンドメイド雑貨や体験ブースなど、
家族で楽しめるコンテンツが盛りだくさん!



ステージイベント

地元団体によるパフォーマンスやライブ、
青にまつわる仮装コンテストを実施し、
会場を盛り上げます!

最新情報は
SNSでチェック!



みなみ区青祭 公式 Instagram
@minamiku.bluefesta



みなクジャくん
(みなみ区青祭公式キャラクター)

主催：南区若者参加プロジェクト実行委員会・相模原市

問合せ：南区役所区政策課

☎ 042-749-2134 月曜日～金曜日 8:30～17:00 (土日祝日を除く)

公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

★第3回 昆虫と植物の講座

主催:新磯野2丁目市民緑地を守る会 後援:昆虫文化を子供たちに伝える会 代表 三宅

おもしろいぞ 草花と虫! In もえぎの里

自然観察
幼虫探し体験
樹名板取り付け体験など♪



◇日 時: 10月31日(土)午前9時30分~11時30分

◇集合場所: もえぎの里(新磯野2丁目市民緑地)

※雨天時は相武台公民館2階 大会議室

◇対 象: どなたでも ※小学校低学年以下の参加は保護者同伴で

◇講 師: 宮嶋 けんじ氏

◇そ の 他: 汚れても良い服装、虫よけ対策

※当日は水分補給用に水を用意しています

◇申 込: 左記 QR コード / 公民館まで



テニール教室 (全2回)

主管:相武台公民館 体育部

◇日 時: 11月8日(日)、11月15日(日)午前9時~正午

◇場 所: そあらグラウンド

◇講 師: 田野倉 利男さん(元プロ野球選手・野球指導者)

◇対 象: 館区内在住・在学の小学生と保護者 50名程度

◇申 込: 右記 QR コードから



大人リフレッシュ

思いっきり体を動かして
リフレッシュ☆

リズムエクササイズ

子育てを楽しむ講座 主管:相武台公民館家庭教育事業実行委員会

◇日 時: 11月22日(日)午前10時~11時

◇場 所: 相武台公民館 3階多目的室

◇対 象: 子育て中のパパ・ママ ※お子さんが高校生くらいまでの方

◇講 師: Sawa さん

◇申 込: 10月4日(日)~ ※右記 QR コードから



保育
あり

ゆとり学級 公開講座 参加者募集

11/5*

午後1時30分~3時

歴史講座

豊臣時代の相模原

定員 50名(先着順)

講師: 大貫 英明氏



11/15

午後1時30分~3時15分

S.O.S ライブ

定員 30名(先着順)

出演: S.O.S



◇会 場: 相武台公民館2階 大会議室

◇申 込: 10月9日(金)午前9時~公民館窓口にて整理券配布 (各回おひとり2枚まで)

◇受付時間: 午前9時~午後5時 ※10月26日(月)休館 ※定員に達し次第締め切ります



ウッドバーニング教室

主管:ちよっとだけ先生運営委員会

電熱ペンを使って木材を焦がし、絵や模様を描いた作品ができる教室です♪

- ◇日 時: 10月24日(土)午後1時30分～3時30分
- ◇場 所: 相武台公民館 2階工作室
- ◇対 象: 小学生以上の方
- ◇講 師: 大木 真理先生
- ◇申 込: 申込受付中～10月16日(金)



着物のTPOを知っていますか？

～楽しく学べる着方のポイント～

- ◇日 時: 11月28日(土)午後1時30分～3時30分
- ◇場 所: 相武台公民館 3階和室
- ◇対 象: 館区内の成人の方
- ◇持ち物: 着物をお持ちの方は一式、筆記用具
- ◇講 師: 永田 なるみ先生
- ◇申 込: 10月30日(金)～11月20日(金)

※右記 QR コード / 公民館窓口まで



～ 伝統的ヨーガの智慧を学ぶ ～

ヨーガ療法 体験教室

令和 8 年度 自主企画提案事業

◇日時: 11月24日(火)、12月15日(火)、令和9年1月19日(火)、2月16日(火)
の全4回、いずれも 午前10時から 11時30分 まで

- ◇場 所: 相武台公民館 3階 和室
- ◇対 象: どなたでも (定員10名、先着順) ◇参加費: 300 円
- ◇申 込: 10月19日 午前9時～11月11日午後5時まで

※左記 QR コード / 公民館窓口まで



主管:相武台公民館 青少年部

第32回相武台こどもまつりで

こどもたちのサポートをしてくださる方を募集します!

高校生以上の方なら、どなたでも大歓迎!

- ◇日 程: おまつり当日:12月6日(日)
前 日 準 備:12月5日(土)
- ◇申 込: 随時受付中～最終受付11月18日(水)



申込はこちら



※詳細は公民館に掲示しているポスターをご覧ください!

事業名	日 ち	時 間	会場・定員 等	申込方法
相模原市民吹奏楽団 公開練習	10月4日(日) 11月29日(日)	午後7時～9時	2階 大会議室	直接会場へ
よみきかせのもり	10月16日(金) 11月20日(金)	午前10時30分 ～11時30分	3階 和室	
保育室開放	10月23日(金) 11月27日(金)	午前10時～正午	3階 保育室	



相武台だより

[お問合せ・お申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

☎ 046-204-8010



～ 週末の活動や交流に～

土曜日も『ひだまり相武台』を解放中！

週末に集まれる広い部屋を探している

子どもと一緒に安心して活動できる場所がほしい

そんなお声にもお応えできる、ゆったりとしたスペースをご用意しております。平日の利用団体様はもちろん、これから新しい活動を始めたい方や週末の活動を検討中の方も、ぜひお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
※ 新規ご利用の場合は団体登録が必要です。

- ▶ 貸出可能日：月～土曜日 ※第1～4水曜日午前中はひだまりカフェ開催のためご利用いただけません
- ▶ ご利用時間：①9:00～12:30 ②13:00～16:30 ③9:00～16:30 ▶ 料金：①・② 各200円 ③400円

詳細をお知りになりたい場合は、事務局までお気軽にお問合せください

ひだまりカフェの ご案内



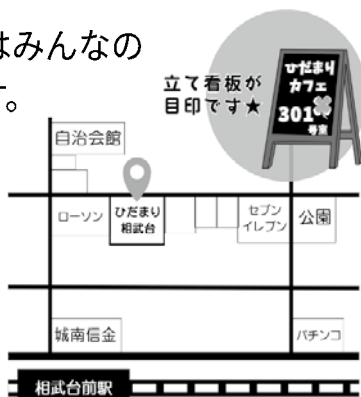
10月の開催予定

7日・14日・21日・28日

*** 水曜日 *** 10:00～12:00
お好きな時間にお越しください。

※第5週・祝日・年末年始は
お休みとなります

ひだまりカフェはみんなの
交流スペースです。
どなたでもお気軽
にお越しください。スタッフ
がお待ちしてい
ます。



＜場所＞ひだまり相武台
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)

救急医療情報キット

救急医療情報キットは、高齢者や障がい者
などの安全・安心を確保することを目的に、
医療情報などを専用の容器に入れ自宅に保管
しておき、救急時に備える全国統一のシステ
ムキットです。

相武台地区在住の以下の方が
お受け取りいただけます。

- ☒ 75歳以上の方 (昭和27年4月1日迄)
- ☒ 65歳以上の一人暮らしの方
(昭和37年4月1日迄)
- ☒ ヘルプマーク・障がい者手帳を
お持ちの方 (年齢は問いません)



ヘルプマーク



※受取時に年齢等がわかるものをお持ちください。
※1世帯につき1セットのお渡しになっています。
※ヘルプマークはこちらでは配布していません。
ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。

＜配布場所＞

相武台まちづくりセンター団体窓口
受付日時：平日 9:00～16:00

相武台地域包括支援センターからのお知らせ



目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』



当日は筋肉量など身体に関するデーターや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】コンチェラート地域交流スペース 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科 上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】10月21日(水) PM 1:30～PM 3:00

相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

【ミニ講座】お口の健康～お口の健康を守ることは全身の健康を守る第一歩～

【場所】ユソーレ相武台

【日時】10月24日(土) AM10:00～AM11:30 (ミニ講座は10:00～10:20)

保健室開催時間中に 相模女子大生と一緒に、スマホの悩みを解決！



認知症家族介護者教室

「たまには、ひと息つきませんか？」

家族の悩みに答えます！

当事者の方は楽しくゲーム×ご家族は離れてほっとリフレッシュ
～同じ時間、すこし離れた場所で、それぞれの充実したひとときを～

認知症の対応方法など一緒に考えてみましょう！

職員と一緒にゲームを
楽しみましょう！

【場所】相武台公民館 3F多目的室

【日時】11月16日(月) AM10:00～AM11:30

【講師】能勢光氏 認知症介護指導者 ～10代から家族介護の経験者～
(認定NPO法人Link・マネジメント)

介護予防教室

～いつまでも自分の脚で歩こう！～

【場所】相武台公民館 PM1:30～PM3:00

【日時】11月27日(金) 栄養の話 12月 4日(金) 体力測定会

12月11日(金) 膝の話 12月15日(火) ウォーキング指導

【場所】相武台公民館 【定員】 30名程

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会
相武台支部 防犯部
【事務局】相武台まちづくりセンター内
☎046-254-3755

安全・安心まちづくり旬間 10月11日(日)~20(火)

犯人からの
電話に出ないことが
最も有効な対策です！
留守番電話や通話の自動録音
装置を取り付けるなどの
安全対策をお願いします！



この通話は迷惑電話防止の
ために録音されます。



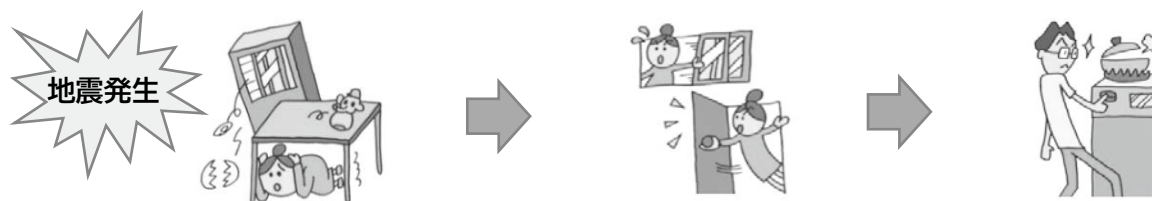
疑問・不安を感じたり、詐欺と思ったら
#9110 警察総合相談窓口
188(いやや) 消費者ホットライン

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和8年10月25日(日)午前9時00分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保
・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保
・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末
・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

防災用品購入費等補助金

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回）

【補助対象経費】 対象となる防災用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防災用品】 令和8年9月15日以降に購入・設置した次のもの

- ・感震ブレーカー ・家具転倒防止器具 ・消火器 ・住宅用火災警報器
- ・災害用トイレ ・ラジオ ・防災用品セット

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限1万円（100円未満切り捨て）

【申請受付・方法】 令和8年10月15日（火）から12月15日（火）まで

※予算に達した時点で受付を終了します。（先着順）

申請は、右の二次元コードから電子申請にてお願いいたします。

詳しい申請方法も掲載していますので、あわせてご確認ください。

電子申請がご利用できない場合は、各区役所地域振興課、まちづくりセンターなどに紙の申請用紙をご用意していますので、ご活用ください。

【お問合せ】 相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 危機管理統括部） 市ホームページ



手品で学ぶ防犯講話を開催します！～マジックに騙されてもサギには騙されない～

南区に在住する市民を対象に、特殊詐欺などの現状や対策について、マジックを通じて人の騙されやすさを楽しく学びます。また、振り込め詐欺対策や被害防止の呼びかけ方法など、防犯活動のスキルも身に付きます。

開催日時：令和8年11月10日（火） 午後13:30～15:00

会場：南区合同庁舎3階 講堂（相模原市南区相模大野5-31-1）

小田急線相模大野駅北口から徒歩約10分またはバス「高相合同庁舎前」下車徒歩1分

実施内容：手品で学ぶ防犯対策など

参加費：無料

対象：南区内在住の市民

定員：50人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

事前予約
必須！

募集期間：10月21日（水）～11月4日（水）

申し込み：042-754-1111

（相模原市コールセンター）



闇
バ
イ
ト

誘われて困っている…
怖い・不安…
抜け出したい…

その不安、
一人で
抱え込まないで。

警察は、
あなたの
味方です。

相模原南警察署長 本田悦二郎



警察を頼れ。

相談すれば、きっと道は開けます。

相模原南警察署へ
042-749-0110

一人で悩まず、相談しよう。＼#9110

または
最寄りの警察署へ

24時間
OK

闇
バ
イ
ト

令和8年度



成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

日時 11月21日(土) 第1部 午後1時30分～ 第2部 午後3時～
会場 南区 南保健福祉センター 2階 集団指導室

**第1部 (講座) 親の判断能力が低下する前に
 ～成年後見制度で備える家族の安心～** 定員 40名
 講師：行政書士

第2部 (無料相談会) 定員 20組
 弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (30分程度)

申込み開始日：10月1日(木)～ 申込期日：11月13日(金) 午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
 さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話 042-756-5034

お申込みはお電話又は
 QRコードからお願いします



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年11月13日(金)	ユニコムプラザさがみはら(南区)
令和9年1月8日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和9年3月12日(金)	産業会館(中央区)

【時 間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上＝各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会
 お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士・土地家屋調査士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できる、チャンスです！！

令和8年10月25日(日) 場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分～午後4時 (当日受付順 予約不要)

主催：相模原士業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部

神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部

神奈川県土地家屋調査士会相模原支部

問合せ 神奈川県弁護士会相模原支部 042-751-0958

自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が 4 割引!!



料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

(お問合せ)

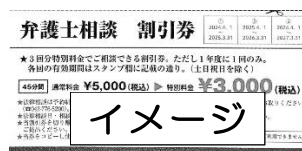
相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1 階

*「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「弁護士相談 割引券」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



刃物研ぎ

★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

10月26日(月) 相武台まちづくりセンター

新磯野4丁目1-3

受付時間: 午前9時30分から午後1時30分まで

(終了後は南事務所で保管いたします)

お問い合わせ先: シルバー人材センター南事務所 TEL042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますので

ご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

随時 センター会員募集中!



シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年11月、12月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前: 9:30~12:00
- ・午後: 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
TEL 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年11月開講予定日		令和8年12月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		2(水)	9(水)	午前
	02	5(木)	12(木)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		16(水)	23(水)	午前
	04	19(木)	26(木)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	6(金)	13(金)	—		午前
	06	—		2(水)	9(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	20(金)	27(金)	—		午前
	08	—		16(水)	23(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—		4(金)	11(金)	午前
	10	4(水)	11(水)	—		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—		18(金)	25(金)	午前
	12	18(水)	25(水)	—		午後
パワーポイント 入門	13	—		14(月)	21(月)	午前
	14	9(火)	16(火)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	5(木)	12(木)	—		午前
	16	—		—		午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	—		—		午前
	18	—		4(金)	11(金)	午後
スマホ入門Ⅲ (地図やLINE等)	19	19(木)	26(木)	—		午前
	20	—		—		午後
スマホ入門Ⅳ (地図やLINE等)	21	—		—		午前
	22	—		18(金)	25(金)	午後

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和9年度実施分 募集のお知らせ～

助成金額と種類

●ファーストステップコース

✓ 活動初動期を支援します！

〈対象〉 設立後3年未満の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の90%以内で10万円以内
(学生主体の場合は100%以内)

●ステップアップコース

✓ 活動の更なる発展を支援します！

〈対象〉 設立後3年以上の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の80%以内で50万円以内

【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumenome.com
ホームページ <http://www.yumenome.com>

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること

申込

令和8年12月11日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

※初めて応募する団体は、事前相談必須

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して復職できるよう採血・輸液・BLS（一次救命処置）の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学ぶ研修会を開催します。個別の復職相談も行います。

日時 11月8日(日) 午前9時30分から午後3時まで

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野4-1-1)

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順)

※10月30日(金)までに電話、FAX、
協会ホームページ、メール等で市病院協会
事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

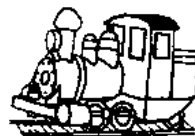
【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！ おもちゃの病院 開院！



- ☆ 場所 : 相武台こどもセンター
 ☆ 開院日時 : 10月17日 (毎月 第3土曜日, 定期開院)
 10時～12時 (受付11時30分迄)
 ☆ 費用 : 無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です, 希望者は直接会場へ
 (欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中 : 子供用おもちゃの修理(ボランティア)を一緒にやりませんか？

勝坂遺跡発見100周年！「勝坂遺跡縄文まつり」開催！

縄文時代の暮らしや文化を肌で感じられる体験ブースや、地域の美味しい模擬店、伝統のお囃子など、子どもから大人まで一日中楽しめるイベントが盛りだくさんです。ご家族・ご友人とお誘い合わせの上、ぜひ秋の勝坂遺跡へお越しください！

■ 日時: 令和 8 年 11 月 8 日(日) 午前 10 時～午後 1 時(小雨決行)

会場: 史跡勝坂遺跡公園(南区磯部1822ほか)

■ 縄文時代を体験する注目のブース！ 参加無料(飲食は実費負担あり)

勝坂遺跡発見100周年記念の小学生オリジナルクッキーの販売

勝坂囃子保存会による「お囃子実演」

鳩川・縄文の谷戸の会による身も心も温まる「シシ汁」の提供

地元の自治会や商盛會・観光協会による「模擬店」の出店

「縄文土器の野焼き」「弓矢」「火起こし」「音楽」「縄文服試着」

自分だけの宝物を作ろう！「縄文ペンダント制作体験」

縄文土器で実際に調理する「木の実(栗・クルミ)の調理実演」



【 問い合わせ先 】

相模原市文化財課へ

TEL042-769-8371

平日 8:30～17:15

10月31日(土) 9:45～11:45 (受付 9:30) 森さんぽ「秋を探検する植樹会」

*小雨決行、雨天中止は
ホームページでお知らせします。

会 場 : ここももの森(大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8)

参加費 : 300 円(資料代、保険料) 小学校3年生以下は保護者同伴

持ち物 : 飲み物、筆記用具、帽子、長そで、長ズボン、軍手



ここももの森地図

申し込み方法(受付: 10/15～10/28 まで) 定員 25組

①参加者全員の名前(ふりがな)、②学年、代表者(保護者)は③住所、④電話番号、

⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

拠点登録: 大野中公民館、相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体

後援: 相模原市、相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社

協力: 昆虫文化を子供たちに伝える会

主催: 木もれびの森の花と木々を守る会(ここももの会)

問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190



ホームページ



4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と 食品ロスの削減をお願いします！

【リフューズ（ごみの発生抑制）】

必要ないものを受け取らない・買わない

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない

【リデュース（ごみの排出抑制）】

物を大切に使い、ごみを減らす

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース（再使用）】

使える物は、繰り返し使う

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する



未だへSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

【リサイクル（再生利用）】

ごみを資源として再び利用する

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



みんなもおうちで
やってみよう！



さがぼーくん

【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品
を減らし、焼却による二酸化炭素を削減

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれる量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
(愛称アースクールさがみはら)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日は下記のとおりです。

町名・大字	資源	プラスチック	ペットボトル/有蓋ごみ	燃やしやすいごみ(一般ごみ)	町名・大字	資源	プラスチック	ペットボトル/有蓋ごみ	燃やしやすいごみ(一般ごみ)
旭町	水	火	金	月・木	当麻	金	火	木	水・土
麻溝台	木	水	月	火・金	西大沼	水	月	木	火・金
新磯野	月	水	木	火・金	東大沼	水	月	木	火・金
磯部	火	金	月	水・土	東林間	★4～6丁目の一部→夜間収集	水	火	金
鶴野森	月	木	水	火・金	双葉		木	月	水
大野台 (南区のみ)	火	水	金	月・木	文京		月	木	火
上鶴間	木	月	金	水・土	松が枝町	★松が枝町の一部→夜間収集	金	水	火
上鶴間本町	火	金	月	水・土	御園		月	木	火
北里	木	水	月	火・金	南台		木	月	水
古淵	月	木	水	火・金	豊町		月	木	水
栄町	月	木	水	火・金	若松		水	月	木
相模大野	★3・5・6丁目の一部→夜間収集	金	火	木					
相模台		水	木	月					
相模台団地		木	月	水					
桜台		木	月	水					
下溝		金	火	木					
新戸		火	金	月					
相南	★4丁目の一部→夜間収集	金	水	火					
相武台	★1丁目の一部→夜間収集	月	水	木					
相武台団地		月	水	木					

SAGAMission

～分ければ資源、

混ぜたらごみ～

問い合わせ先：

市コールセンター

☎042-754-1111

分け方の詳細については
こちら

