

東林地区防災訓練

令和8年11月29日(日)午前8時30分に、市内で最大震度5強が
 観測され甚大な被害が生じた事を想定して、防災訓練を実施します。
 是非、ご参加ください。

日 時 令和8年11月29日(日) 午前8時30分～正午まで

※雨天決行(但し、荒天中止)

訓練の流れ

1分間行動訓練
 10分間行動訓練

大地震発生後10分間に行動することを、各家庭で確認します

隣近所の安否確認

避難をする前に、隣近所に声かけして安否確認をします

一時避難場所へ避難

各自治会で指定した一時避難場所へ避難し、
 各自主防災隊(自治会)と避難所開設まで待避します

避難所への避難訓練

避難所開設の連絡を受けてから、各自主防災隊(自治会)の誘導のもと、
 みんなで一時避難場所から避難所(各小中学校)へ避難します

避難所での各種訓練

避難所での受入れをうけ、避難所で実施する各種訓練(トイレ組立、
 避難所体験など)に参加します

解 散

正午頃解散予定

「1分間行動」、
 「10分間行動」ってなに？

大地震の際に、市民の皆さんが「あわてず、落ち着いて」
 行動するために、発災後すぐに確認することです。
 相模原市から各家庭に配布された「さがみはら防災ガイド
 ブック」にも掲載されています。

1分間行動(発災から1分まで)

- ・まずは自分の身を守ることが最優先
 (頑丈な机やテーブルの下に隠れるなど、物
 が落ちてこない・倒れてこない場所に移動
 して、強い揺れが収まるのを待つ。)

地震の揺れがおさまってからの行動

- ・火の始末をする。
- ・ドアや窓を開け逃げ道を確保する。

10分間行動(発災から10分まで)

- ・火災が発生していたら初期消火を行う。
- ・家族の安全を確認する。
 (電話での通話は控え、災害用伝言サービス等
 を利用する)
- ・ガラスの破片が飛散している場合、足を守る
 ためにスリッパや靴を履く。
- ・家屋倒壊等のおそれがあれば、非常持出品を
 持って一時避難場所へ避難する。

参加希望は、各自治会でとりまとめていただいております。ご加入の自治会へご確認下さい。

持ち物

体育館履き、外履き用袋、タオル、飲み物、軍手、メモ帳、筆記用具など

主 催：東林地区連合自主防災隊(東林地区自治会連合会)

避難所運営協議会(東林地区5協議会)

現地対策班(東林まちづくりセンター)

<お問い合わせ先>東林まちづくりセンター Tel: 744-5187 Fax: 744-5194



東林公民館からのお知らせ

はじめての方も
大歓迎!!

ピックルボール 講習会

みんなで
楽しく
やりましょう!



日時

令和8年 **11月7日(土)**
午後1時30分～3時30分まで



会場

くぬぎ台小学校 体育館



定員

30名



対象

東林公民館区内に在住・在学の方
※小学生以上で、3年生以下は保護者同伴をお願いします。



持ち物

体育館シューズ、飲み物、タオル



申込み

10月13日(火)～10月30日(金)



※公民館窓口および電話にて受付

☎ 042-744-0087

(午前9時～正午、午後1時～午後8時の間)
休館日 10月26日(月)

家族での参加もOK!/
まずは公民館に連絡を!

主催：東林公民館

とろりんストリートピアノ

東林公民館1階ロビーに設置したピアノを
弾きにきませんか？



期間 令和8年11月7日(土)～21日(土)
午前10時～午後4時

※11月15日は事業のため、ご利用頂けません。

対象 どなたでも
好きな曲をお弾きください。

事前申し込みなし。

当日、直接公民館へお越しください。

問合せ 東林公民館 042-744-0087

公民館利用団体・サークルの皆さまへ

大掃除にご協力を

11月28日(土) 10:00～11:30

東林公民館 全館



公民館を皆で気持ち良く利用できるように、年に1回、利用者が集まり
大掃除をしています。利用者同士の交流も大きな目的の一つです。
ぜひ、ご協力ください。

対 象：東林公民館を利用するサークル・各団体2名以内

集合場所：東林公民館1階ホール

持 ち 物：雑巾、軍手 ※掃除のできる服装でご参加ください。

お 問 合 せ 東 林 公 民 館 ☎ 0 4 2 - 7 4 4 - 0 0 8 7

＊月曜日と祝日の翌日を除く、午前9時～正午、午後1時～8時



東林地区社会福祉協議会からお知らせ



令和8年度 第39回東林ふくしまつりを開催します！



日時：令和8年11月15日（日） 10:00～14:00

会場：東林公民館

内容：○ 健康測定コーナー ○ 栄養成分表示について ○ 福祉情報コーナー
○ 自治会情報コーナー ○ 福祉器具展示 ○ 福祉車両展示
○ ワークショップ ○ 革製品・手作り雑貨販売
○ 子どもお楽しみコーナー ○ D サックス演奏 ○ にこまると写真撮影
○ スタンプラリークイズでプレゼント（先着200名）○ ミニ白バイと写真撮影
○ バザー ○ 子育て支援おゆずり会 ○ 子ども情報コーナー
○ フードコート（手作りパン・喫茶コーナー・綿菓子・ポップコーン・おこわ 他）

※内容は変更になる場合があります。

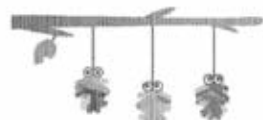
※一部有料のコーナーもあります。

【お願い】 ○駐車スペースがございません。徒歩、自転車でお越し下さい。

○自転車は東林小学校グラウンドに停めてください。

※信号を守って、横断歩道を渡ってください。

バザー・おゆずり会を開催します！！



令和8年11月15日（日） 東林ふくしまつり内



バザー 東林公民館2階 大会議室・中会議室 10:00～14:00

※入場整理券配布は 当日 9:30～公民館玄関横にて

おゆずり会 東林公民館1階 和室 10:30～14:00

○バザーとおゆずり会の提供品を 令和8年11月11日（水）・12日（木）・13日（金）

10:00～12:00 13:00～15:00

東林公民館2階 大会議室にて受け付けます。



【お問い合わせ】東林地区社会福祉協議会・電話番号 042-705-3315

（平日9:00～17:00 ※12:00～13:00は除く）

介護家族のための「介助技術講座」

～介助を楽にするコツを体験しながら学ぼう～



介助をしていて、体に負担を感じることはありませんか？

今回は、椅子やベッドからの立ち上がり、ベッド上での移動、介護ベッドからの起き上がり等の介助を楽にするコツを、現場で働いている介護福祉士の松本氏から教えていただきます。介助する側とされる側の両方を体験しながら、楽しく学んでいきましょう♪

講座のあとは座談会も行いますので是非ご参加ください。

〈対象者〉東林間1～5丁目、上鶴間にお住まいの方を介護をしているご家族

開催日：令和8年11月12日(木) ※参加費は無料です

時 間：午前10時～11時30分

場 所：東林第1地域包括支援センター交流室
(住所：東林間5-5-1)

持ち物：水分補給の飲み物

定 員：15名(申し込み順)

締 切：令和8年11月5日(木)

※当日は動きやすい
服装でお越しください。

＜お申込み・お問い合わせ＞

東林第1地域包括支援センター

電話 042 (740) 7708

平日 午前9時～午後5時

無料

いきいき塾

いつまでも美味しく、自分らしく！

『みらいのあんしん』準備

講座



日時 10月30日(金)

午後2時～4時

会場 東林公民館 1階 ホール 定員 80名(申し込み順)

対象 東林間、上鶴間、相南、松が枝地区に在勤・在住の方 共催：東林地区社会福祉協議会

第1部 2時～

太陽の家 相模原清菊園

歯科衛生士 白土 麻里奈 氏

『一生美味しく、自分らしく！』

～健康長寿を支えるお口の育て方～



第2部 3時～

相模原市社会福祉協議会 南区事務所

社会福祉士 歌丸 浩一 氏

『みらいの安心ライフを』

～つながりと備えて広がるあんしんの明日～



お口の健康、元気なうちからの備えについて
今から一緒に考えてみませんか？

＜お申し込み・お問い合わせ＞

東林第1地域包括支援センター ☎ 042(740)7708

(東林間5-5-1)

平日午前9時～午後5時まで

みんなで目指そう！“らくらくごはん”で健康長寿



毎日の食事は、少しの工夫で、簡単に、美味しく、栄養をとりやすくなります。

この講座では、栄養バランスを考えた食事のポイントや、日々の食事に取り入れやすい工夫などを管理栄養士の春口佳美先生から教えていただきます。いつまでも元気に過ごすために、毎日の食事づくりに役立つヒントを、ぜひ見つけに来てください♪皆さまのご参加をお待ちしています。

開催日：令和8年＜3日間コース＞ ①11月10日(火) ②11月17日(火) ③11月24日(火)

時間：午前10時～11時30分

「健康長寿の食事法」

「炊飯器まるごと調理」

「美味しい防災調理」

場所：東林第1地域包括支援センター 交流室(住所：東林間5-5-1) 参加費：600円(食材費)

定員：15名(申し込み順) 申込み締切日：10月30日(定員に達し次第終了)

持ち物：筆記用具、飲み物、上履き、②③はエプロン

対象

できるだけ3日間とも参加できる方

上鶴間4～8丁目、東林間1～5丁目にお住まいの65歳以上の方

この事業は市の委託を受けて実施しています

＜お申し込み・お問い合わせ＞

東林第1地域包括支援センター

電話 042 (740) 7708

平日 午前9時～午後5時まで

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

無料

東林いきいき塾共催企画「啓発講座」 誰にでも起こりうる「8050問題」 ～様々な理由で悩む世帯を孤立させない地域の関わり方～

ひきこもりは、危険や不安から自分を守り、生き続けるための行動です。「迷惑をかけたくない」と人との距離を置き、安心を保つ場合もあります。しかし、親の高齢化に伴い、介護や親亡き後の暮らしなどの課題も増えていきます。そのため「共に生きる〇〇さん」として、挨拶から始まり、いざというときに声をかけ合える緩やかなつながりが必要です。

事例を通じて孤立させない地域の関わりについて一緒に考えます。

日時 令和8年10月19日(月) 午後2時～4時

会場 東林公民館 1階 ホール 定員 60名(申し込み順)
(相南1-10-10)※オンライン参加できます(定員なし)

対象 東林地区にお住まいの方
8050問題やひきこもりの問題に関心のある方

講師 特定非営利活動法人KHJ全国引きこもり家族会連合会
公認心理師 KHJ広報アドバイザー 上田 理香 氏



主催:東林第2地区地域づくり部会
共催:東林第2地域包括支援センター
東林地区社会福祉協議会



【お申込み・お問い合わせ】

東林第2地域包括支援センター

☎042 (705) 8278

平日 午前9時～午後5時まで

下記二次元コードからはいつでもお
申込できます。申込締切10/13



認知症カフェ パーラー

だいたい
橙



認知症の方、認知症が心配な方とその方を支えるご家族や
ご友人、ご近所さんの集まりです。
お散歩の途中に、お気軽にお立ち寄りください。

開催日 毎月 第3火曜日 時間 14時～16時

参加費 無料 会場 松南自治会館

令和8年度の開催日

4月21日	7月21日	10月20日	1月19日
5月19日	8月18日	11月17日	2月16日
6月16日	9月15日	12月15日	3月16日

R8年度から会場が変わります



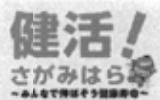
お問い合わせ:東林第2地域包括支援センター
相模原市南区松が枝町 15-11-106
042-705-8278
(平日 8:30～17:00)

当センターは、相模原市の委託を受けて運営しております。

健康講座

筋肉と骨の

共存成長で健康長寿を！



【日 時】令和8年11月17日(火)

午前10時～午前11時30分

(受付開始 午前9時30分より)

【会 場】東林公民館 2階 大会議室

【対 象】相模原市在住の方

【講 師】牛山 元美 医師

(さがみ生協眼科・内科・内科部長)

【定 員】 30名(申込順)

【持ち物】筆記用具 【費 用】 無料

【申込開始】10月26日(月)

～11月13日(金)

(平日午前8:30～午後5:00)

【申込先】相模原市南保健センター

電話:042-701-7708

【主催】東林地区健康づくり普及員協議会

10月31日(土) 9:45～11:45

(受付 9:30～) 森さんぽ

「秋を探検する植樹会」 定員 25 組

*小雨決行、雨天中止はホームページでお知らせします。

会 場:ここものの森

(大野台中学校正門横、南区大野台 8-8)

参加費:300 円(資料代、保険料)

小学校 3 年生以下は保護者同伴

ここものの森地図

持ち物:飲み物、筆記用具、帽子、

長そで、長ズボン、軍手

申し込み方法(受付:10/15～10/28 まで)

①参加者全員の名前(ふりがな)、②学年、代表者

(保護者)は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを
ホームページフォームからお申し込み下さい。

拠点登録:大野中公民館

相模原市「木もれびの森

森づくりパートナーシップ協定」締結団体

後援:相模原市、相模原市教育委員会、

(公財)相模原市まち・みどり公社

協力:昆虫文化を子供たちに伝える会

主催:木もれびの森の花と木々を守る会(ここものの会)

問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190

ホームページ



南区のシンボルカラー「南区ブルー」を基調にした国内最大規模の野外カラーフェスティバルです!!
様々なブルーで会場を染めあげましょう!!

2026年
11月15日(日)

🕒 時間 10:00～15:00
📍 会場 相模大野中央公園
相模原市南区相模大野 4丁目 2-2

👉 青い衣装や小物を身に着け、
ぜひご参加ください! 👈

最新情報は
SNSでチェック!
📷 @minamiku.bluefesta

📱 みなみ区青祭 公式 Instagram
@minamiku.bluefesta

📄 みなみ区青祭 公式キャラクター

📞 042-749-2134 月曜日～金曜日 8:30～17:00
(土日祝日を除く)

主催: 南区若者参加プロジェクト実行委員会・相模原市
問合せ: 南区役所区政課

みなみ区青祭の見どころ

キッチンカー

国内外のメニューが楽しめる
キッチンカーが登場!

マルシェ・ワークショップ

ハンドメイド雑貨や体験ブースなど、
家族で楽しめるコンテンツが盛りだくさん!

ステージイベント

地元団体によるパフォーマンスやライブ、
青にまつわる仮装コンテストを実施し、
会場を盛り上げます!

みなクジャくん

(みなみ区青祭公式キャラクター)

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和9年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

申込

令和8年12月11日(金) 必着

申請書等をメールで送付してください。



《ゆめの芽 HP》

※募集要項・申請書



【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ <http://www.yumenome.com>

高齢者住まい探し相談会



賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

【日にち・会場】

令和8年11月13日(金) ユニコムプラザさがみはら

令和9年1月8日(金) ソレイユさがみ

令和9年3月12日(金) 産業会館

【時 間】 午後1時30分から午後4時まで
(1組30分)

【対 象】 おおむね60歳以上 各5組

※予約制 申込順

【申込先】 (公社)かながわ住まい

まちづくり協会

【電 話】 045-664-6896



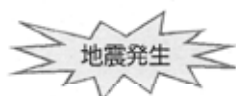
さがみはら1分間行動訓練の実施について

令和8年10月25日(日)午前9時00分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

○大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。

○地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保



2 出口・避難路の確保



3 火の始末



【問合せ先】相模原市危機管理局危機管理統括部
☎042-707-7044

自治会の割引券ご利用で

弁護士相談が4割引！！

料 金 45分間 通常5,000円(税込)が
3,000円(税込)に！

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター

(神奈川県弁護士会)

住所：相模原市中央区富士見 6-11-17

相模原支部会館 1 階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙
裏面の「弁護士相談 割引券」を
ご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して復職できるよう採血・輸液・BLS（一次救命処置）の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学ぶ研修会を開催します。個別の復職相談も行います。

日時 11月8日（日）

午前9時30分～午後3時

場所 相模原看護専門学校（南区新磯野）
小田急線「相武台前」駅からバス

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名（申込順）

※10月30日（金）までに電話、ホームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士・土地家屋調査士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです！！

令和8年10月25日（日）

場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分～午後4時

（当日受付順 予約不要）

主催：相模原士業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部、神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部、神奈川県土地家屋調査士会相模原支部

【問合せ】 神奈川県弁護士会相模原支部

042-751-0958

令和8年度

成年後見制度

市民公開講座&無料相談会

日時 11月21日（土）

会場 南区 南保健福祉センター
2階 集団指導室

1部（講座）午後1時30分～ 定員40名

親の判断能力が低下する前に

～成年後見制度で備える家族の安心～

講師：行政書士

2部（無料相談会）午後3時～ 定員20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政書士による成年後見制度に関する個別相談会（30分程度）

事前予約制 先着順

申込み開始日：10月1日（木）～

申込期日：11月13日（金）午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話 042-756-5034

お申込みはお電話
又はQRコードから
お願いします！



4R（ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用）の推進と食品ロスの削減をお願いします！



【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない



【リデュース】

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース】

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

みんなもおうちで
やってみよう！



さがみーくん

【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
（愛称アースクールさがみはら）

相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550



10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日は下記のとおりです。

町名・大字	資源	プラスチック	ペットボトル／有害ごみ	燃やさないごみ（一般ごみ）	町名・大字	資源	プラスチック	ペットボトル／有害ごみ	燃やさないごみ（一般ごみ）
旭町	水	火	金	月・木	当麻	金	火	木	水・土
麻溝台	木	水	月	火・金	西大沼	水	月	木	火・金
新磯野	月	水	木	火・金	東大沼	水	月	木	火・金
磯部	火	金	月	水・土	東林間	★4～6丁目の一部→夜間収集	水	火	金
鶴野森	月	木	水	火・金	双葉		木	月	水
大野台（南区のみ）	火	水	金	月・木	文京		月	木	火・金
上鶴間	木	月	金	水・土	松が枝町	★松が枝町の一部→夜間収集	金	水	火
上鶴間本町	火	金	月	水・土	御園		月	木	火
北里	木	水	月	火・金	南台		木	月	水
古淵	月	木	水	火・金	豊町		月	木	水
栄町	月	木	水	火・金	若松		水	月	木
相模大野	★3・5・6丁目の一部→夜間収集	金	火	木					
相模台		水	木	月					
相模台団地		木	月	水					
桜台		木	月	水					
下溝		金	火	木					
新戸		火	金	月					
相南	★4丁目の一部→夜間収集	金	水	火					
相武台	★1丁目の一部→夜間収集	月	水	木					
相武台団地		月	水	木					

SAGAMission
～分ければ資源、
混ぜたらごみ～

問い合わせ先：

市コールセンター

☎042-754-1111

分け方の詳細に
ついては
こちら



防災用品購入費等補助金

～万が一の災害に備え、防災対策をしっかりと行いましょう！～

相模原市では、防災対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回のみでの申請となります。）

【補助対象経費】 対象となる防災用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防災用品】 令和8年9月15日以降に購入・設置した次のもの

・感震ブレーカー ・家具転倒防止器具 ・消火器 ・住宅用火災警報器
・災害用トイレ ・ラジオ ・防災用品セット

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限1万円（100円未満切り捨て）

【申請受付・方法】 令和8年10月15日（木）から12月15日（火）まで

※予算に達した時点で受付を終了します。（先着順）

申請は、右の二次元コードから電子申請にてお願いいたします。

詳しい申請方法も掲載していますので、あわせてご確認ください。

電子申請がご利用できない場合は、各区役所地域振興課、まちづくりセンターなどに紙の申請用紙をご用意していますので、ご活用ください。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 危機管理統括部）



市ホームページ

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年11月、12月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年11月開講予定日	令和8年12月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	2(水) 9(水)	午前
	02	5(木) 12(木)	—	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—	16(水) 23(水)	午前
	04	19(木) 26(木)	—	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	6(金) 13(金)	—	午前
	06	—	2(水) 9(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	20(金) 27(金)	—	午前
	08	—	16(水) 23(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	4(金) 11(金)	午前
	10	4(水) 11(水)	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	18(金) 25(金)	午前
	12	18(水) 25(水)	—	午後
パワーポイント 入門	13	—	14(月) 21(月)	午前
	14	9(火) 16(火)	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	5(木) 12(木)	—	午前
	16	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	—	—	午前
	18	—	4(金) 11(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (動画やLINE等)	19	19(木) 26(木)	—	午前
	20	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (動画やLINE等)	21	—	—	午前
	22	—	18(金) 25(金)	午後

手品で学ぶ防犯講話を開催します！～マジックに騙されてもサギには騙されない～

南区に在住する市民を対象に、特殊詐欺などの現状や対策について、マジックを通じて人の騙されやすさを楽しく学びます。また、振り込め詐欺対策や被害防止の呼びかけ方法など、防犯活動のスキルも身に付きます。

開催日時：令和8年11月10日(火) 午後13:30～15:00

会場：南区合同庁舎3階 講堂(相模原市南区相模大野5-31-1)

小田急線相模大野駅北口から徒歩約10分またはバス「高相合同庁舎前」下車徒歩1分

実施内容：手品で学ぶ防犯対策など

参加費：無料

対象：南区内在住の市民

定員：50人(申込順)

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

お問合せ：042-749-2135(事務局：南区役所地域振興課)

事前予約
必須！

募集期間：10月21日(水)～11月4日(水)

申し込み：042-754-1111

(相模原市コールセンター)



闇
バ
イ
ト

その不安、
一人で
抱え込まないで。

警察は、
あなたの
味方です。

相模原南警察署長 本田悦二郎

警察を頼れ。

相談すれば、きっと道は開けます。

一人で悩まず、相談しよう。☎ #9110

闇
バ
イ
ト

相模原南警察署へ
042-749-0110

または
最寄りの警察署へ

24時間
OK

東林地区まちづくりを考える懇談会の傍聴のお知らせ

目 的 まちづくり会議の委員と市が意見交換や情報共有をしながら、地域の特性や地域資源を生かしたまちづくりを協働して考える場を設け、住みよいまちづくりを推進するために開催します。

日 時 令和8年11月10日（火）午後6時から

場 所 東林公民館1階ホール

実施団体 東林地区まちづくり会議、相模原市

テ ー マ 東林地区の地域資源を活用した健康づくりについて
自治会活動の推進等に向けた取組について

傍 聴 等 傍聴者の人数10名程度

※ 傍聴を希望される方は、当日午後5時50分までに東林公民館1階ホール前までお越しください。

※ 希望者が多数の際は、抽選を行う場合があります。

問合せ先 東林まちづくりセンター（電話：744-5187 F A X：744-5194）



とうりん防災瓦版

第44号

～知って！備えて！～

あまり知られていないけど、もしもの時に知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第44号は、「災害時の帰宅困難に備えて」の中から一部をご紹介します。帰宅困難になったら、むやみに移動せず、まずは周囲の状況確認を！

- 自身の安全を確保することが最優先です。
- 交通機関の情報や道路の被害状況などを入手しましょう。
- 災害用伝言サービスなどを活用して、家族の安否や自宅の無事を確認しましょう。
- 周囲の状況などに応じて、一人一人が冷静な判断と適切な行動をとることが大切です。

《詳しくは「さがみはら防災ガイドブック」4ページをご覧ください》

東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認するなど、日頃から災害に備えておきましょう！！

