

# 緑2 独立防災隊ニュース 回覧

第90号 2020年(令和2年)5月18日発行 発行人 隊長：岡本 隆久 編集人 広報部長：福澤 祥二

## 第2回 定例会 5月10日(日) 19:00～ 自治会館

- ・新型コロナウイルスによる感染拡大阻止の為、自治会長と防災隊役員のみで開催しました。
- ・防災隊主催防災訓練 5月17日(日) 中止 ⇒ 外出緩和後に自治会と代替案を計画する。
- ・4月24日(金) 並木1丁目で配備の消火器2本盗難、1本は千代田緑道に撒かれました。  
⇒ 本年度、緑が丘二丁目自治会でも防犯カメラの設置を検討しています。(大場自治会長)
- ・第3回 定例会 6月14日(日) 19:00～ 自治会館

### 「避難所での新型コロナウイルス感染症対策要望」を相模原市長に提出

5月7日(木) 光が丘地区連合自主防災隊(割柏隊長)と同地区避難所運営協議会連合(堀口会長、門倉副会長)は新型コロナウイルス感染症対策が長期化する中での、新たな相模原市避難所運営マニュアルの作成が必要となることから、相模原市としての対策を示して頂くよう、**避難所の運営方法の具体策を作成して提案しました。**なお5月15日(金)朝日新聞相模原市局より取材がありました。

### コロナ対策 避難所運営連携

相模原市と住民台風シーズン前に取り組み  
自治会側 地区独自の指針も提案  
朝日新聞 2020. 5. 17 より

新型コロナウイルス感染症対策のため  
**分散避難にご協力ください**

大地震がきたとき、  
自宅が倒壊・焼失していなければ、  
そのまま自宅に留まって  
生活してください

家が倒壊・焼失した場合は  
親戚・知人宅に避難  
車中泊/テント泊避難  
指定の避難所に行く  
自治会館に避難

作成した分散避難のチラシ

### 感染症 (5)

#### ● 「新しい生活様式」の実践例

#### 1. 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- ・人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)** 空ける
- ・遊びにいくなら**屋内より屋外**を選ぶ
- ・会話をする際は、**真正面を避ける**
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**無症状でもマスク**を着用
- ・家に帰ったらまず**手や顔を洗う**
- ・**手洗いは30秒程度**かけて**水と石鹸で丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用可)

#### 2. 日常生活上での基本的な生活様式

- ・まめに**手洗い、手指消毒**
- ・咳エチケットの徹底
- ・こまめに換気
- ・身体的距離の確保
- ・**「3密」の回避(密閉、密集、密接)**
- ・毎朝の体温測定、健康チェック、発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

防災  
まめ  
知識

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

## 「密閉」「密集」「密接」しない!

● 「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と十分な距離を取る!  
2メートル

窓やドアを開けこまめに換気を!

屋外でも密集するような運動は避けましょう!  
少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!  
・多人数での会食は避ける  
・隣と一つ飛ばしに座る  
・互い違いに座る

会話をするときはマスクをつけましょう!  
5分間の会話は1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!

首相官邸 厚生労働省 厚生労働省フリーダイヤル  
厚労省 コロナ 検索 0120-565653

首相官邸ホームページ(https://www.kantei.go.jp/)より