

陽光台公民館だより

回覧

# ファミリーバドミントン楽しむ会



ファミリーバドミントンを地域の皆さんと一緒に楽しんでみませんか？

たくさんの仲間と世代を超えて、楽しく体を動かそう！

ファミリーバドミントンとは。。

バドミントンのルールや用具をアレンジして考案されたニュースポーツです。ラケットはバドミントン用よりシャフトが短く、スポンジボールに羽根がついているので、スピードが抑えられ初めての人でもラリーが続きます。

開催日： **6月11日(日)** **6月25日(日)**  
**7月23日(日)**

時間：午後1時～3時

場所：陽光台小学校体育館

対象：陽光台地区にお住まいの方

申込：事前申し込みは必要ありません。直接、陽光台小学校にお越しください。

持ち物：室内用運動靴

主催：陽光台公民館体育部

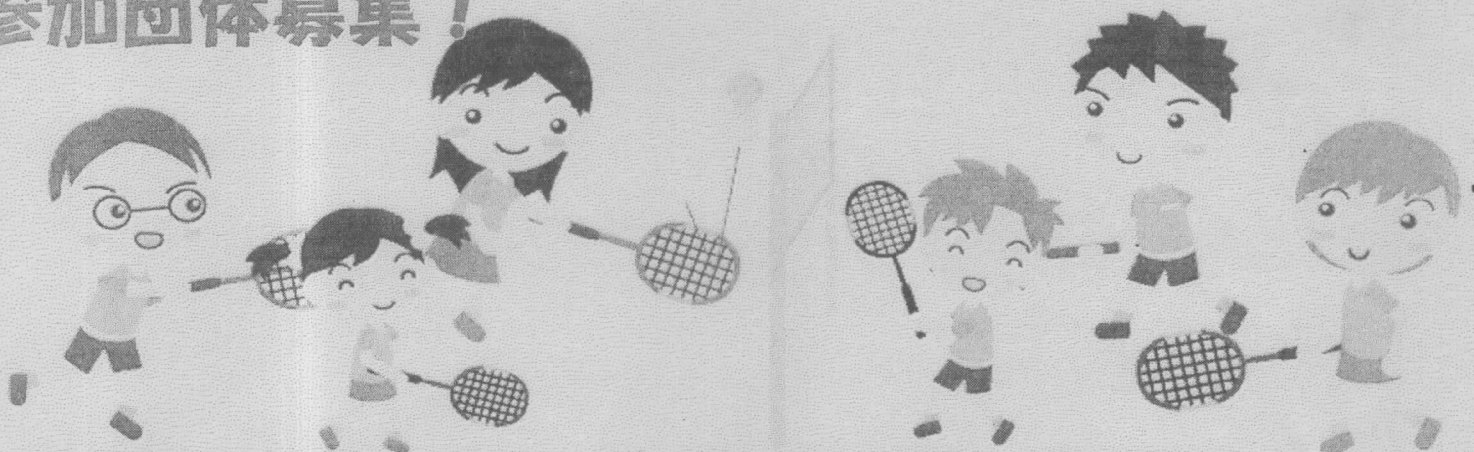
問合せ：陽光台公民館

TEL042-755-3451



# ファミリーバドミントン大会

参加団体募集!



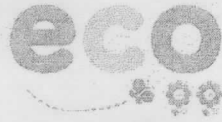
日時 令和5年7月9日(日)

8:30~最長 15:00(終了時間は早まる場合があります。)

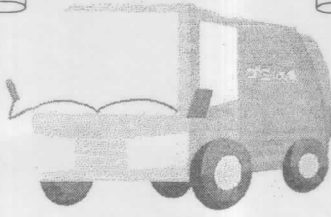
- 場 所 陽光台小学校体育館
- チーム編成 メンバーは陽光台・光が丘地区にお住まいの方(年齢は小学生以上)  
1チーム3名以上(プレイヤー3名、補欠3名以内)で編成  
(個人での申込みは、公民館へご相談下さい。)
- 申し込み 6月25日(日)までに申込み用紙を公民館窓口へご提出ください。  
※申込み用紙は公民館にあります。
- 持 ち 物 体育館シューズ、タオル、昼食、飲み物
- 主 催 陽光台公民館体育部
- 問い合わせ 陽光台公民館 TEL042-755-3451

【試合組み合わせ抽選会】※申し込みされた団体の代表者はご出席ください。

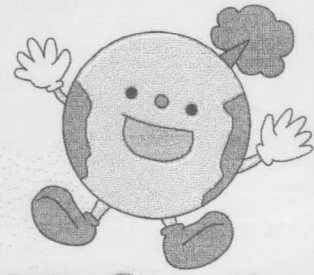
日時:7月1日(土)18時から 場所:陽光台公民館にて



回覧



# 環境講座



# 南清掃工場を見学してみよう!

日時: 令和5年7月28日(金)

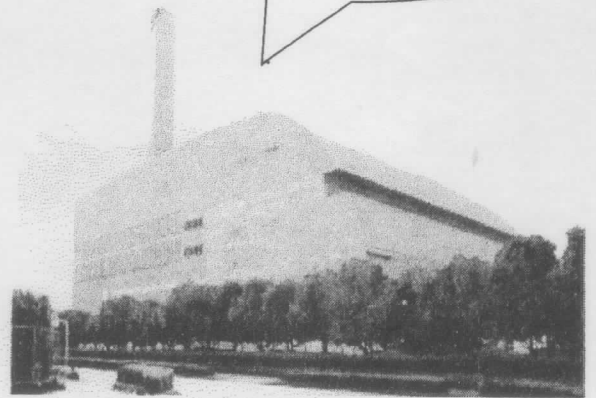
9時45分 市民健康文化センター入口に集合

(現地解散となります)

見学時間: 午前10時~11時30分

参加費: 無料 持ち物: 飲み物

職員が工場内を案内  
してくれます!



定員: 30名 (申込順)

対象: 陽光台・光が丘に在住の方

(小学生以上対象)

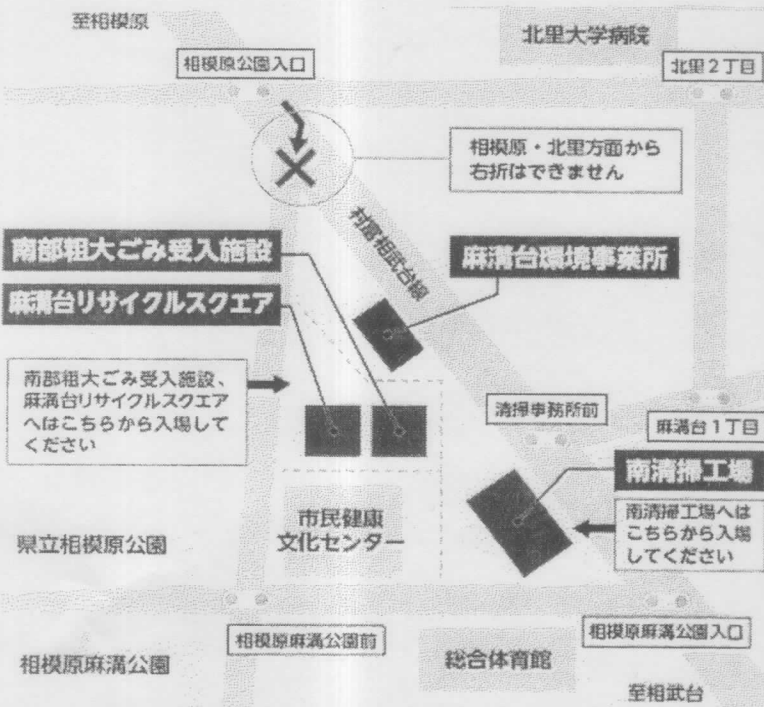
小学生は保護者同伴でお願いします)

申込: 6月15日(木)~7月20日(木)

お電話もしくは窓口で

※バスで来場の場合、  
相武台駅行き  
[総合体育館前]下車

※清掃工場内に駐車場  
はありません。近隣の駐  
車場をご利用ください



申込・問合せ 陽光台公民館文化部主催

TEL 042-755-3451



親子で工作  
～パパカフェ～

オリジナル



# 缶バッジ作り



世界にひとつだけの  
缶バッジを作るよ！  
好きな写真でもOK！

みんな来てね！



作った缶バッジと  
記念撮影をするよ

日時：7月1日(土)

① 午前10時 ② 午前10時30分 ③ 午前11時

場所：陽光台公民館 大会議室

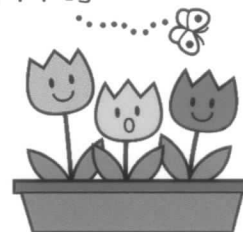
対象：4歳以上の未就学児と保護者

参加費：無料

定員：15組(各時間 5組)

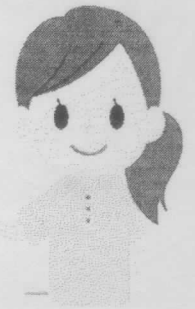
申込み：先着順

6月15日(木) 午前9時から電話または公民館窓口で



問い合わせ：陽光台公民館 ☎042-755-3451

# 女性講座



「作る」をテーマにいろいろなものを作ってみましょう！

自分たちにできる環境のことを少し意識しながら  
プログラムを作りました。是非、ご参加ください。

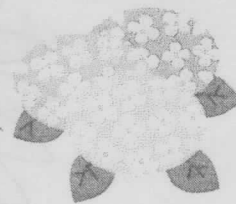


NO	内容	日時	場所	講師
1	飾り寿司を作ろう！ 材料費 600 円	6月28日(水) 9:00～正午	料理実習室	栄養士 大谷 恵美氏
2	Tシャツで布ぞうりを作ろう！ 材料費 500 円	7月4日(火) 9:30～12:30	コミュニティ室	リサイクルよつば 渡辺 良恵氏 他
3	酒まんじゅうを作ろう！ 材料費 500 円	7月12日(水) 10:00～12:30	料理実習室	ふるさとの 生活技術指導士 安藤 弘子氏
4	アナベルリースを作ろう！ 材料費 1,000 円	7月21日(金) 10:00～正午	コミュニティ室	公益財団法人 相模原市まち・ みどり公社

※定員：各回10名(先着順)

※申込み：6月10日(土)午前9時～電話または公民館窓口で受付します。

※各回の持ち物等は、裏面をご覧ください。



申込み：陽光台公民館 ☎042-755-3451

## 女性講座各回の持ち物

### 1回目

☆飾り寿司を作ろう！

エプロン、三角巾（バンダナ可）、  
手拭きタオル、持ち帰り用容器、  
巻きす（なくても可）、  
筆記用具、材料費 600円

### 2回目

☆Tシャツで布ぞうりを作ろう！

Tシャツ（3~4枚 ポロシャツ可）  
※伸びない布は不可  
はさみ（布が切れるもの）  
30 cm以上のものさし（メジャーでも可）  
筆記用具、材料費 500円

### 3回目

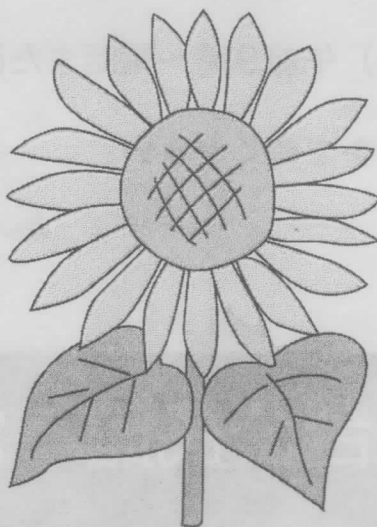
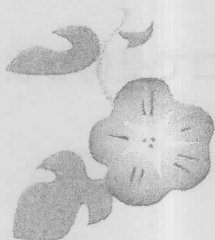
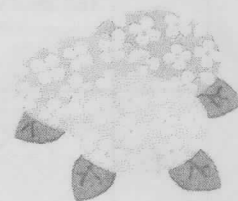
☆酒まんじゅうを作ろう！

エプロン、三角巾（バンダナ可）、  
手拭きタオル、持ち帰り用容器、  
筆記用具、材料費 500円

### 4回目

☆アナベルリースを作ろう！

持ち帰り用袋、筆記用具、  
材料費 1,000円



# ♪ 子ども食堂 ♪



## 公民館で食べる事が出来る様になりました!

(感染防止のため順番にご案内するので、お待ち頂く事がございます)  
(こどもセンターでは食べられません)

**2023年6月18日(日)12:00～食事終了まで**

お弁当、売り切れ次第終了

(新型コロナウイルスの感染状況により、実施出来ない場合があります)

みんなで一緒にご飯を食べよう☆

(新型コロナウイルス感染状況により、持帰り対応させて頂く場合もあります)

お弁当の場合、ご帰宅後お早めにお召し上がり下さい。

すぐにお召し上がりになれない時は、冷蔵庫にて保管して下さい。

★場所：陽光台公民館・陽光台こどもセンター

★金額：子ども：100円 大人：300円

★公民館は70食、こどもセンターは20食限定になります

★ご提供個数には限りがあります。余裕を持ってご来場下さい。  
(来場者以外の持ち帰りをご遠慮ください)

メニューはお楽しみに♪ (アレルギー対応はしていません)

お問合せ：代表 岡見(080-5177-0757) 事務局 南(080-5956-5979)  
後援：相模原市



公式LINE登録してね♪

次回開催&メニューなどをお届けします。

裏面も見てね♡→

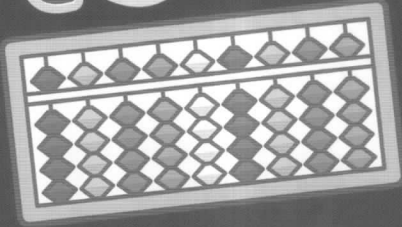
パプリカでは、地域の学校も応援します



## 受付にて、ベルマークを集めています

集めたベルマークは地域の小中学校に寄贈し活用していただきます  
ご協力お願いいたします

# そろばん教室



子ども食堂の前の時間に、  
みんなでそろばんを習ってませんか？

初めての子ども大歓迎♡

わかりやすく教えます♡

対象：小学生

日時：6月18日(日) 10:00~11:30

場所：陽光台公民館 小会議室

持ち物：そろばん・筆記用具

そろばんを持っていない場合は  
貸し出しますので大丈夫です♡



↓ 申込用紙に記入し、6月10日までに  
陽光台公民館もしくは5丁目青木までお持ち下さい



ココヲ  
キル!

氏名	学校名	学年