

回覧★光が丘情報

発行日 令和5年6月1日
発行 光が丘地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No. 130

2023年6月号

R5 年度自治会長研修会 実施



5月7日(日) 10時～12時で自治会長研修会を実施しました。光が丘地区のR5年度自治会長は27名で、そのうち12名(4割)が新任です。

“自治会のメリットは何ですか？”という質問に対し、自治会長自身が良く理解して、きちんと人に伝えることが必須になります。



今回の講演「自治会と人とのつながりのメリット2023」は、このテーマに十分答える内容です。

—告知—

R5 ふるさとまつり開催決定！！



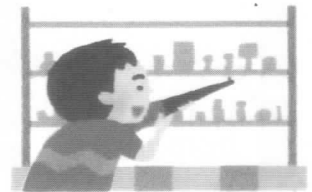
太陽の光 青い空 緑の並木の

光が丘地区ふるさとまつり

開催日：令和5年8月19日(土) 15時～19時

会場：光が丘小学校 校庭

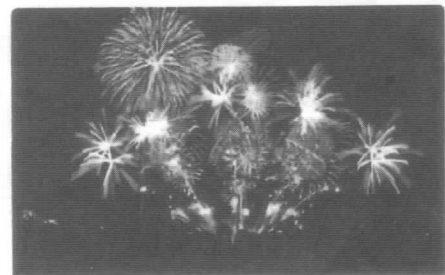
主催：ふるさとまつり実行委員会



今年は、昨年大好評だった「こども企画」に加えて、模擬店・盆踊り・抽選会・花火も実施されます。



なお、模擬店の出店は広く募集しております、出店要領と申し込み詳細は次ページ以降をご覧ください。



ホームページにも記事が掲載されていますので、右QRコードからご覧ください。
光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



模擬店 光が丘 ふるさとまつり 出店者募集

開催日時 2023年

8/19日(土)

雨天順延 20日(日)

【まつりプログラム】

15:00 開会式	模擬店販売時間
15:15~17:00 キッズ コーナー	
17:15~18:00 自由参加盆踊り	
18:00~19:00 抽選会当選発表	
花火(30m) 19:30 まつり終了	

コロナ禍を経て、今年のふるさとまつりでは久しぶりに模擬店が復活します。おまつりの運営方法などには過去と大きく異なる点もありますが、関係者一同、コンパクトで楽しいイベントを目指しています。つきましては下記要領にて出店者を募集しますので、ご希望の方は別紙「模擬店出店申込書」(下記3.参照)に記載の上、期日までにご提出ください。

※自治会、公民館、社協、学校関係団体などの公的団体を優先し、個人や企業等は設置場所等に余裕があった場合とさせていただきます。(出店希望者多数の場合は抽選により決定します)

1. 出店資格 以下の条件を満たすこと

a. テントの設営/撤収を自身で行えること

b. 自家発電装置など、必要電源を自家調達できること(以前行っていた電気設営工事はなくなりました)

c. 以下のものをテント内に備えていること

- ・消火器等、安全のために必要な物品
- ・消毒液等、感染症対策に必要な物品
- ・ゴミ袋等、ゴミの分別/回収に必要な物品

2. 出店料...1,000円(下段記載の「出店者調整会議」にてお支払い)

3. 申込希望の方は、「模擬店出店申込書」を光が丘公民館 or 陽光台公民館まで取りにおいでください。

4. 申込受付期間...6月10日(土)~7月7日(金)

【駐車場】の確保はしていません。当日校庭内への車の乗り入れは、指定時間内のみとなります。

! 出店される団体の代表者は、出店者調整会議にご出席ください。

7月21日(金) 19:30 光が丘公民館コミュニティ室

光が丘地区 安全・安心まちづくりのつどい

助け合おう、支え合おう 近所の絆！

令和5年度の安全・安心まちづくりのつどいは、子どもたちの夏休み前に、「交通安全と防犯」をテーマに開催します。

子どもが被害者となる犯罪は、実際には、警察や法務省が把握している数の10倍はあると言われています。夏休み目のこの時期に、子どものための防犯と交通安全についてお話しします。

主催：中央区安全・安心まちづくり推進協議会光が丘支部

共催：光が丘公民館区青少年健全育成協議会



日時：令和5年7月7日(金) 午後7時00分～8時30分まで

会場：青葉小学校 体育館 室内履きをご持参ください
(外履きを入れる袋のご用意はありませんのでご持参ください)

参加団体 自治会、青少年健全育成協議会、交通安全協会、学校、交通安全母の会、PTA
防犯指導員、老人会

参加予定 300名

内容

1. 交通事故防止について 光が丘地区交通安全母の会
2. 子どもを犯罪から守る「3つのとりで」 光が丘地区自治会連合会 熊谷副会長



最後に豪華？商品の当たる抽選会があります！！

【お問い合わせ】 中央区安全・安心まちづくり推進協議会 光が丘支部
事務局（光が丘公民館内） ☎042-756-1150

親子で工作
～パパ・ママカフェ～



オリジナル



缶バッチ作り

日時：7月1日(土)

① 午前10時 ② 午前10時30分 ③ 午前11時

場所：陽光台公民館 大会議室

対象：4歳以上の未就学児と保護者

参加費：無料

定員：15組(各時間 5組) 申込み：先着順

6月15日(木) 午前9時から

電話または公民館窓口で受付します。



世界にひとつだけの
缶バッチを作るよ!
好きな写真でもOK!



問い合わせ：陽光台公民館 ☎042-755-3451

環境講座

南清掃工場を見学してみよう!

日時：7月28日(金)

午前10時～11時30分

(午前9時45分 市民健康文化センター入口に集合! 現地解散となります)

場所：南清掃工場

対象：陽光台・光が丘に在住の方

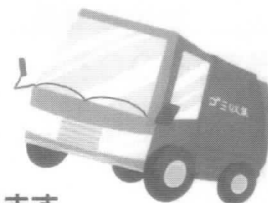
(小学生以上対象 小学生は保護者同伴でお願いします)

参加費：無料 持ち物：飲み物

定員：30名(先着順)

申込み：6月15日(木)午前9時から電話または公民館窓口で受付をします

※詳細は公民館ポスター及びチラシをご覧ください



問い合わせ：陽光台公民館文化部主催 ☎042-755-3451



光が丘地域介護予防教室

フレイル予防講座

第2弾

運動編

～笑って！動いて！健康長寿！～

- 日時：令和5年6月29日(木)
14時00分から15時30分
- 場所：相模原市銀河アリーナ3階・第2会議室
- 定員：30名程度
- 対象者：65歳以上で、楽しみながら運動や体操に取り組みたい方
- 講師：木下 祐一先生(日本体操研究所)
- 内容：笑いの伝道師こと木下先生が、フレイル予防のための楽しい運動や体操を教えてください！
- 持ち物：飲み物(水分補給用)
- 受講料：無料
- ◆動きやすい服装で御参加ください◆

フレイルとは…加齢により心身や社会的な機能が低下した状態の事を言い、長時間放っておくと【要介護状態】になる危険性が高くなります。

【お申込み・お問い合わせ】

○光が丘地域包括支援センター

(9時から17時 月～金曜日)

☎ 042-750-1067

担当：佐藤・長谷川

受付期間：令和5年6/1～6/26まで

(申込多数の場合は抽選になる場合がございます)

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催予定日：令和5年6月27日(火曜日)

開催場所：光が丘ハイム(光が丘3-20-3)

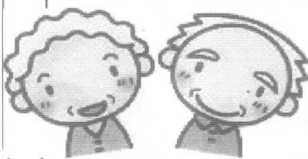
受付時間：午前9時30分から午後2時まで(受付締切：午後1時30分)

☆受け取りは午後2時頃まで。☆新型コロナ感染拡大状況及び天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター中央事務所 TEL 042-754-1177

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中!



ビーチボールと ファミリーバドミントンで あそびましょう

誰でも気軽に楽しめる「ビーチボール」と「ファミリーバドミントン」が体験できます。道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでもお気軽にご参加下さい。ルールも簡単なので初めての方も大歓迎です！



日時：**7月9日**（日） 午前9時30分～正午

会場：光が丘小学校 体育館 持ち物：体育館履き、飲み物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい

問合せ：光が丘公民館 ☎756-1117



みんなの活動発表会



日時：**7月2日**（日）

午前10時～午後3時（予定）

場所：陽光台公民館 大会議室

日頃の練習の成果を発表します。皆さまのご来場をお待ちしています。

※詳しくは、陽光台公民館のチラシをご覧ください。

申込み・問い合わせ：陽光台公民館 ☎042-755-3451



相続の基礎を知る 講座

つい後回しにして
いませんか？

相続に関する遺産分割の手続きや遺言の作成など基礎的な
ことを行政書士から学びます。勉強するのは今ですよ！



日時

令和5年

7月6日～7月27日の木曜日 〈全4回〉 午後3時～4時30分

会場

光が丘公民館 コミュニティ室

講師

おすみ すみお

小角 澄男 氏 (行政書士 緑が丘在住)



- 申込み 6月15日(木)～ 光が丘公民館の窓口または電話で
- 対象 どなたでも(定員20名 先着順) ■ 参加費 無料
- 問合せ 光が丘公民館 ☎ 042(756)1117

※この講座は、地域の人が自らの知識や技能を地域に還元する「自主企画提案事業」として実施されます。

第2回 リアル 昆虫採集 in 城山・相模原 夏休み(^_^)ワクワク親子企画

日 時： 1期： 令和5年 7月16日(日)・17日(月)
2期： 令和5年 7月22日(土)・23日(日)

各期共、1日目(14:30～21:00) 2日目(5:30～8:00)

集合場所： 城山公民館 (相模原市緑区久保沢2-26-1)

参加費： 8,000円：1家族あたり (事前に入金して頂きます)

(バナナトラップ(3袋)、必要な用具、テキスト資料代、傷害保険代を含む)

持ち物： 服装は長袖、長ズボン、帽子、軍手、虫よけネットの着用をお願いします。

長靴を推奨します。虫かご、懐中電灯またはヘッドランプを持参ください。

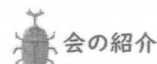
※食事・宿泊場所は各自で手配をお願いします。

申し込み方法 (令和5年5月15日から先着順) 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

- ①希望の日程(1期：7月16日～17日、2期：7月22日～23日)、②参加者全員の名前(ふりがな)、
 - ③住所、④学年(年齢)、⑤電話番号、⑥メールアドレスを記入の上、E-mailで申し込み下さい。
- 申込み後、入金確認して申込み完了となります。6月30日までに指定口座に入金してください。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、城山観光協会



バナナ&ライトWトラップ



先着各20組
(事前予約制)



中央区で不審電話多発中!

注意

被害にあわないための3つのポイント

- ①電話でお金のお話をしない
- ②不審な電話を受けたら家族や警察に相談
- ③自宅電話の留守番電話設置や迷惑電話防止機能付き電話機などの購入

今年、区内で750万円の被害事件が発生しています!

~迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費を補助します~



詳しくは、市ホームページ、まちづくりセンターや公民館にあるチラシをご覧ください。

お問い合わせ 交通・地域安全課

電話 042-769-8229



中央区役所地域振興課 電話 042-769-9801

さがみはら環境まつり開催のお知らせ

開催日時 令和5年6月15日(日) 10:30~16:00

開催場所 bono 相模大野(ユニコムプラザさがみはら他)

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、工作体験、クイズ大会、クワガタ忍者ショー、スタンプラリー(景品あり)等

<参加費無料> どなたでもご参加頂けます。

主催 さがみはら環境まつり実行委員会 / 共催 相模原市

【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)

TEL/042-769-9248 担当/笹原、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。www.ecopark-sagamihara.com



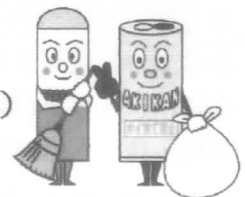
きれいなまちづくりの日キャンペーン実施中!

(実施期間: 5月15日(月)~6月30日(金))

市ではポイ捨て禁止条例で5月30日を「きれいなまちづくりの日」としています。

今年度は、「きれいなまちづくりの日キャンペーン」として、まちの美化活動やごみの減量化・資源化の理解が深まるようなクイズを市ホームページで公開しています。

誰でも参加可能で、解答を応募していただいた方には、プレゼント(抽選)のご用意もございますので、奮ってご参加いただき、また地域における清掃活動等へのご協力を宜しくお願い致します。



QRコードが読めない場合の検索キーワード
(相模原市ホームページ内検索)
きれいなまちづくりの日



お問い合わせ
資源循環推進課
(TEL042-769-8334)

第32回高齢者よい歯のコンクール応募者募集

応募資格：相模原市内在住の令和5年4月1日現在75歳以上で24本以上の歯（治療している歯でも大丈夫）がある方。

応募方法：相模原市歯科医師会に加入している歯科診療所（歯科医師会ホームページをご覧ください）に直接ご連絡していただき、6月3日から6月26日までの間に審査を受けてください。
応募された方には抽選で記念品を贈ります。

問合先：相模原市歯科医師会（☎042-756-1501）

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和5年

☎042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約サイト又は、お電話にて、ご予約の上、お越し下さい。

園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

6/28(水) 10時30分～

えりこ先生教えて♪「ベビーマッサージ♡」

～皆でお話をしながら、楽しい時間をすごしましょう♡～

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを配信しております。

★未就園児親子教室★

6/10(土)

リズム遊び・紙芝居 etc...

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子

ピンクグループ:令和2年～令和5年生まれのお友だちと保護者

参加費無料

☆R5年度前期☆

*お申込み受付中!

6月10日	7月8日	8月5日	9月9日	10月15日
-------	------	------	------	--------

月1回
土曜日開催

シルバー人材センター

パソコン教室

令和5年7月・8月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00



◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座2,000円

講座名	令和5年7月開講予定日		令和5年8月開講予定日		時間
	6(木)	13(木)	9(水)	16(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	—	—	9(水)	16(水)	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	20(木)	27(木)	—	—	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	7(金)	14(金)	3(木)	10(木)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	21(金)	28(金)	—	—	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	5(水)	12(水)	7(月)	14(月)	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	19(水)	26(水)	21(月)	28(月)	午前 午後
パワーポイント 入門	—	—	18(金)	25(金)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	4(火)	11(火)	—	—	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	—	—	8(火)	15(火)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	6(木)	13(木)	7(月)	14(月)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	18(火)	25(火)	—	—	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	—	—	22(火)	29(火)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	20(木)	27(木)	21(月)	28(月)	午前 午後

さがみはら地域づくり大学

～仲間と魅力あふれるまちづくり～

第9期《2023年》
受講生募集

SDGsの取組を
学びます!



ユニコムくん

地域活動を始めるために、役立つ知識を学びたい方
熟練したスキルや経験を活かして「地域貢献」したい方
対象:15歳以上(高校生以上)

選べる2コース
+オプション

7月開講

しっかり受講
さがみはらで活動する!

地域活動コース
7,500円
7~12月 全14~15日
(専門講座2つ選択含む)

お手軽受講
さがみはらを知る!

地域活動コース**短縮版**
3,000円
7~10月 全8日
時間効率を重視の方・学生に
おすすめ

Point

- 初心者でもOK!
仲間をつくりながら
基礎から学べる
- 講師は大学の先生、
NPO・地域活動の実践者
相模原市職員
- 受講生・修了生は
地域づくり大学キャンパス
利用可能!

さがみはら地域づくり大学 検索



日時 主に 土曜または日曜
13:30~16:45

定員 コース計
30名 《申込順》

- 知る** “さがみはら”と活動の方法を知る
相模原での地域活動の知識を深め、スキルアップ
- 見る** 市内施設・団体の見学
実際のまち巡りを通して、地域の資源や課題を発見
- つながる** ユニコムまちづくりフェスタに参加
受講生同士の情報共有と仲間・ネットワークづくり
- やってみる** “My活動プラン”の作成・発表
学んだ分野を活かして、まちづくりに参画

ユニコムプラザさがみはら
さがみはら地域づくり大学事務局 受付9:00~20:00
☎ 042-701-4370 ✉ srdc@unicom-plaza.jp
〒252-0303
相模原市南区相模大野3-3-2bono相模大野 サウスモール3F
指定管理者 公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

生理用品を無料で配布しています

- 対象** 市内在住、在勤、在学の女性で、生理用品の購入にお困りの方
- 配布窓口**
- ソレイユさがみ ▶毎日、午前9時~午後10時 (休み:偶数月の第4月曜日、年末年始)
場 所: 緑区橋本6-2-1 (イオン橋本店6階)
 - 緑子育て支援センター ▶午前8時30分~午後5時 (休み:土日祝日、年末年始)
場 所: 緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎3階
 - 中央子育て支援センター ▶午前8時30分~午後5時 (休み:土日祝日、年末年始)
場 所: 中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら A館1階
 - 南子育て支援センター ▶午前8時30分~午後5時 (休み:土日祝日、年末年始)
場 所: 南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター3階

※直接配布窓口へお越しください。身分証などの提示は不要です。

〈女性の方へ〉お気軽にご相談ください

ソレイユさがみ女性相談 女性が抱える生活上の様々な悩みについて、相談をお受けします。

☎電話: 042-775-1777
🕒時間: 午前10時~午後5時 (火・木曜日は午後6時まで) (休み: 第4月曜日、年末年始)

【問合せ】相模原市 人権・男女共同参画課 (☎042-769-8205)



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中
パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。
<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん 検索

