



第四十七回

太陽の光 青い空 緑の並木の

8|19

2023 土

かが丘小学校校庭

P M 2:45 ~ P M 7:30

※雨天中止の場合は8/20（日）に順延
※19、20日とも雨天の場合は中止

主催 太陽の光、青い空、緑の並木の
ふるさとまつり実行委員会

かが丘地区自治会連合会、社会福祉協議会、
民生委員児童委員協議会、公民館関係団体、
子ども会育成連絡協議会、交通安全協会各支
部、交通安全母の会、松葉町婦人会、青少年
健全育成協議会、消防団、こども応援団



自治会
大抽選会

●当日午後4:30までに、下の自治会抽選券を
自治会抽選会受付（裏面地図）に持参してくだ
さい。受印後、引換券は手元で保管してください。

●抽選の発表は午後5:30からです。
それまでに会場においでください。

当選しても会場に不在の場合は無効です

キリトリ

自治会抽選券（4:30までに受付）

自治会名

ふりがな

氏名

引換券（抽選発表は午後5:30開始）

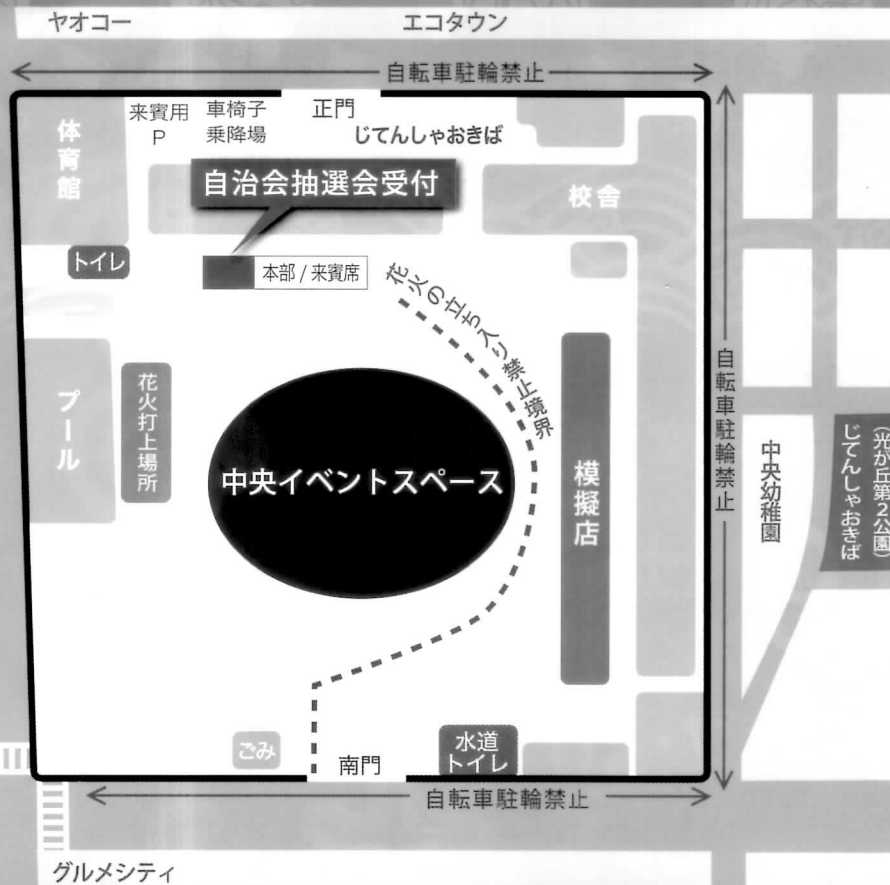
自治会名

ふりがな

氏名

受付印

会場地図 (光が丘小学校)



学校敷地内は禁煙（喫煙所はありません）ペット同伴禁止／駐車禁止
近隣の店舗駐車場には車を停めないでください。
近隣の方ではできるだけ徒歩でご来場ください。



プログラム

中央イベントスペース

午後 2:45~3:00

開会式

午後 3:00~4:30

キッズゲーム
コーナー
(参加費 100 円)

- ①ウォーターバトル ②スライムづくり
③しゃてき ④スーパーボールすくい
⑤けしゴムつり
交通安全パネルクイズ

午後 5:00~5:30

こども太鼓

午後 5:30~6:00

みんなで踊ろう！
盆踊り

午後 7:00~7:30

納涼花火大会

自治会大抽選会

午後 4:30 受付〆切

午後 5:30~6:30
抽選発表

模擬店

午後 3:00
~
7:00



光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No. 132

2023年8月号

R5 環境衛生部長研修 実施

6月23日(金)朝9時30分に集合、各自治会から環境衛生部長を中心に約30名が参加し、バス研修を実施しました。

田名にある(株)日本フードエコロジーセンター・南清掃工場・相模原市最終処分場の3か所を見学しましたが、今回は“食品ロス削減とそのリサイクル”で世界的にも注目される(株)日本フードエコロジーセンターを取り上げます。



スーパーやコンビニから廃棄されるパン・ごはん・麺類・惣菜・野菜・果物は専用冷蔵車で工場に運ばれ、水分率80%程度のお粥状に破碎、90度60分以上の滅菌処理した後、冷却・発酵させて液状の豚飼料が完成します。



この液状発酵飼料は契約養豚農家へ運ばれます。この飼料で育った豚は病気にかかりにくく、抗生物質の投与が軽減され、安全で健康的なおいしい豚肉として提供されます。ブランド肉“優豚”として小田急グループなどで販売されています。



一般的に自治体の焼却炉で処理される40～50%が食品廃棄物とされていますので、この食品リサイクルのビジネスモデルは、メディアにも多く取り上げられ、地元“田名”の注目工場です。



ホームページにも記事が掲載されていますので、右QRコードからご覧ください。
光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



光が丘公民館文化部主催事業

〇〇教養講座①

「ホントの^{こせき}戸籍のお・は・な・し」

【日 時】9月16日(土)午前10時～正午

【場 所】光が丘公民館 大会議室

【講 師】行政書士 日野 武彦氏(ふじみ合同法務事務所)

【定 員】30名(先着順) 【参加費】無料 【対象】光が丘公民館区在住、在勤の方

【持ち物】筆記用具・飲み物

【申込み】8月15日～定員になるまで

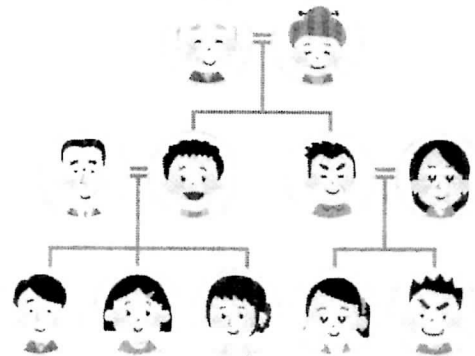
午前9時～午後5時(月曜日・祝日翌日と休館日を除く)

公民館窓口または電話にて

お申込みください。

【問合せ】光が丘公民館

☎ 042-756-1117



家系図イメージ

健活!
さがみはら
～みんなで伸ばそう健康寿命～

ママと一緒に赤ちゃん講座

「親子でリトミック」



親子のコミュニケーションを深めるのに一番!

日 時: 9月28日(木)午前10時30分～11時30分(受付10時から)

場 所: 光が丘公民館 和室

講 師: 中條 奈美氏(日本3B体操協会 公認指導者)

対象者: 光が丘・陽光台公民館区内在住の1歳～未就園のお子さんと保護者

費 用: 無料

持ち物: 水分補給の飲み物、汗拭きタオル

定 員: 親子10組

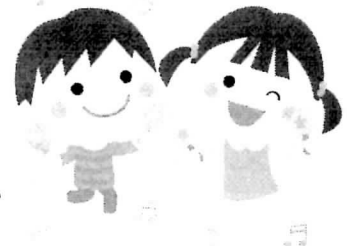
申込み: 8月24日(木)から定員になるまで

午前9時～午後5時(月曜日・祝日翌日と休館日を除く)

光が丘公民館窓口または電話にてお申込みください。

問合せ: 光が丘公民館 ☎ 042-756-1117

主 催: 健康づくり普及員協議会・光が丘公民館の共催事業





〈開催日〉

1回目 9月10日(日) 午前10時～正午 『紫式部日記』を中心に

2回目 9月17日(日) 午前10時～正午 『源氏物語』を中心に

講座内容の詳細は、公民館内のポスター及びチラシをご覧ください。

★連続講座なので2回目の定員募集はしません。ご注意ください。

場 所：陽光台公民館 大会議室

講 師：文学研究家 栗原 一郎 先生

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

定 員：30人

対 象：陽光台・光が丘地区にお住まいの方

申 込：8月8日(火)～9月5日(火)(休館日 8/28)

申込用紙を公民館窓口にて提出(用紙は窓口にあります) 電話でも受付可能

問合せ：陽光台公民館文化部主催 042-755-3451

ビーチボールと ファミリーバドミントンで あそびましょう



誰でも気軽に楽しめる「ビーチボール」と「ファミリーバドミントン」が体験できます。道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでもお気軽にご参加下さい。ルールも簡単なので初めての方も大歓迎です！



日 時： **9月10日** (日) 午前9時30分～正午

会 場：光が丘小学校 体育館 持ち物：体育館履き、飲み物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい

問合せ：光が丘公民館 ☎ 756-1117



フレイル予防講座

【健康寿命を伸ばすオーラルフレイル予防】

第3弾 お口編



日 時：令和5年9月6日（水）

午前10時～午前11時30分

場 所：光が丘公民館 1階大会議室

講 師：田中 雄一郎 歯科医師

（日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士、

大田歯科クリニック院長）

内 容：お口の機能が衰えないようにする為の方法や予
防の仕方についてのお話

対 象：65歳以上で、若さと健康を維持したい方

定 員：30名 持ち物：飲み物

受講料：無料

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

フレイルとは…

体力や気力の余力が減り、心や体、社会的な機能が低下した状態のことを言います。長期間放っておくと要介護状態になる危険性が高くなります。

【お申込み・お問い合わせ】

光が丘地域包括支援センター
（9時～17時・月～金曜日）

電話：042-750-1067

担当：佐藤・長谷川

受付期間：令和5年8/1～8/31

（申込多数の場合は抽選になる場合がございます）



光が丘地区



ふれセン元気塾 心も！体も！健康に！

～目の病気を知る 悪化する前に～

内 容：リハビリの専門家をお招きし、さまざまな目の病気の特徴や、悪化させない方法についてなどのお話を聞きます

日 時：令和5年 9月 29日（金）

時 間：午後1時30分から3時

定 員：20名（応募者多数の場合は抽選にて決定）

会 場：光が丘ふれあいセンター2階

主催：光が丘地域包括支援センター

共催：（社）ふれあいセンター運営委員会

費用は無料です！

申し込みお待ちしております。



＜お申込み・お問い合わせ＞

○光が丘地域包括支援センター

042-750-1067（前田・山田・前佛）

申込み：午前9時から午後5時（月～金曜日）

締切：令和5年9月25日（月）まで

光が丘地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者の皆さんに関する
さまざまなご相談に応じています。



現在振り込め詐欺のような連絡が増えています
被害にあわないように十分注意してください

TEL

042-750-1067

8:30~17:15(日曜・祝祭日を除く)

住所 〒252-0227 相模原市中央区光が丘 2-18-87
(光が丘ふれあいセンター内)

(地域包括支援センターは相模原市の委託を受けた公的な相談機関です)



光が丘地域介護予防教室 ウォーキング教室 ~いつまでも自分の足で歩こう~

日時：①講話→令和5年9月12日(火)
②実技→令和5年9月19日・26日
10月3日・10日・17日
(毎週火曜日)

いずれも10:00~11:30

場所：①光が丘公民館 大会議室
②淵野辺公園 西ゲートに集合し、
公園内を脳トレしながらウォーキングをします

内容：正しい姿勢で、健康ウォーク
ゲーム感覚で行える脳トレをしながら楽しい
ウォーキングを一緒に学びましょう

対象：65歳以上、運動に支障のない方

講師：ソーシャルフィットネス協会 新井 恵先生

持ち物：動きやすい服装・飲み物

定員：20名程度(定員を超えた場合は抽選になります)

受付期間：令和5年9月8日(金)まで

参加費は無料
です。
お気軽にご相談
ください。



【お申込み・お問い合わせ】

光が丘地域包括支援センター
(9時から17時 月~金)

☎ 042-750-1067

(佐藤・長谷川)

[この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。]

Scratch キッズプログラミング教室 (小4~小6まで)

令和5年9月開催

(1)Scratchプログラミング基礎コース(4日間)

番号	開催場所	日にち	時間	費用
①	中央事務所(富士見4-3-1)	9/16(土)・17(日)・23(土)・24(日)	10:00~12:00	7,000円

(2)Scratchプログラミング応用コース(4日間)

番号	開催場所	日にち	時間	費用
②	中央事務所(富士見4-3-1)	9/16(土)・17(日)・23(土)・24(日)	13:30~15:30	9,000円

令和5年10月開催

(1)Scratchプログラミング基礎コース(4日間)

番号	開催場所	日にち	時間	費用
①	中央事務所(富士見4-3-1)	10/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)	10:00~12:00	7,000円

(2)Scratchプログラミング応用コース(4日間)

番号	開催場所	日にち	時間	費用
②	中央事務所(富士見4-3-1)	10/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)	13:30~15:30	9,000円

お問合せ お申し込みは

042-753-7373

相模原市シルバー人材センター

※開催日10日前までにお申し込み下さい。

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和5年

042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時~12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

8/4(金) 10時30分~11時30分

星が丘幼稚園サロン♪

~皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう♡~

予約ができます♡



*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ 遊びがいっぱい 先生いっぱい 楽しさもいっぱい ☆

★ 未就園児親子教室 ★

8/5(土)

お水で遊ぼう! etc...

参加費
無料

★R5年度前期★

*お申込み受付中!

8月	9月	10月
5日	9日	15日

月1回
土曜日開催

親子教室申込受付中♡*対象:0歳~3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和2年~令和5年生まれのお友だちと保護者

星が丘幼稚園の
園庭開放ってなあに?

LINEお友だち登録QR



- ・入場無料、特に必要な物はありません。
- ・入園前のお友だちが、幼稚園のお庭で、安全に遊ぶ事ができます。
- ・公園遊びと同じようにお越し下さい。

幼稚園からのお知らせ
を配信しております。



第8回 昆虫講演会 ～カブトムシのなぞをとく！～



定員 100 名
(先着順)



山口大 理学部 講師
小島 渉 先生

小島先生がカブトムシの生態を映像で分かりやすく説明してくれます。

日 時： 令和5年8月26日(土) 14:00～15:30 (受付開始 13:30～)
会 場： 相模原市民会館3F 第1大会議室 (相模原市中央区中央3-13-15)
参 加 費： 一人250円 (高校生以下は無料)

申し込み方法 (令和5年7月20日から受付) 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

① 名前 (ふりがな)、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢(学年)を
記入の上、E-mail で申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805)

共催：相模原市民会館

後援：相模原市、相模原市教育委員会

(本事業は、令和5年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。)

会の紹介



自分のため！家族のため！地域のため！

健康づくりのボランティア 大募集

健康づくり普及員養成講座＜全6回＞

健康づくり普及員の活動に必要な健康なからだづくりの基本について学びます。

(※健康づくり普及員とは… 地域で健康づくりを行うボランティアです。)

対 象：市内在住で、全講座受講後に健康づくり普及員として活動する意欲のある方

日 時：9月29日(金)、10月16日(月)、10月31日(火)、12月8日(金)

1月26日(金)、11～1月に地区活動体験1回

時 間：原則午後2時～3時30分 (9月29日、10月16日は午後1時30分から)

会 場：ウェルネスさがみはら 他 費 用：無料 申込期間：8月1日(火)～9月15日(金)

申込み・問合せ先：相模原市 健康増進課 TEL：042 (769) 8274



犯罪被害にあわれた方を支援するために

相模原市犯罪被害者等支援条例を制定しました

○犯罪の被害にあい、お困りではありませんか？

○あなたの周りに犯罪の被害にあい、お困りの方はいませんか？

犯罪の被害にあうと…

☐ 心身の不調

☐ 経済的な負担

☐ 日常生活の支障

☐ 周りの言動に傷つく「二次被害」

といった様々な問題に直面します。

相模原市では、被害後に直面するさまざまな問題について、
必要な情報や支援制度等をご案内します。

問合せ先 相模原市市民局交通・地域安全課

犯罪被害者等ワンストップ相談・支援窓口

☎042-769-1397

【受付時間】9時～17時(月～金※祝日・年末年始を除く)



1人で悩まず、まずは
ご相談ください。

🚗 外出支援ボランティア担い手養成講座 📝

相模原市では、移動が困難な高齢者や障害者等へ外出の支援を行う方へ、移動支援を安全に行うための講座を開催しています。支援を行う上で必要な、運転や介助に関する知識・技術を学ぶ事ができます（福祉有償運送運転者講習・セダン等運転者講習です）

- 日 時：令和5年8月20日（日）午前9時～午後5時30分
※午前は座学、午後は運転や介助の演習です。運転免許証をお持ちください。
- 場 所：相模原市けやき会館2階 大会議室（相模原市中央区富士見6-6-23）
- 定 員：先着順12名（受講料 無料）
- 対 象：市内で移動支援を行っている方、これから行いたいと思っている方 等
- 申込み先：認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク
☎045（534）6718 ✉kanagawa-idounet@b04.itscom.net
- 問合せ先：相模原市役所 地域包括ケア推進課 ☎042（769）9231



生きものカメラマン

松橋 利光 作品展

～相模原に暮らす 里山の生きものを知ろう～



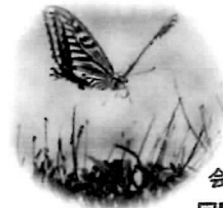
日 時：8月29日（火）13:00 ～ 9月4日（月）15:00
会 場：もみじホール城山、1階ギャラリー
（相模原市緑区久保沢2-26-2）

参加費：無料

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）🐞

後援：相模原市教育委員会

（本事業は、令和5年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。）



会の紹介



相続税 セミナー&個別相談会

知って安心納得！ 税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います！

日 時：令和5年9月23日（土・祝）13時15分 開場

13時30分 ～ 14時15分 セミナー

14時20分 ～ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価・計算、書類の作成は行わないことをご了承ください。
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ございません。

定 員：先着予約 50組

会 場：相模女子大学 夢をかなえるセンター4F ガーデンホール 相模原市南区文京2-1-1

申込先：☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい。

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です。（定員に達し次第締切）

その他：11月に市民会館において、同じ内容のセミナー&相談会を行います。（詳細後日）

主催：東京地方税理士会相模原支部

共催：相模女子大学



夜間中学の生徒募集を始めます。

・相模原市立大野南中学校分校夜間学級

・入学を希望する場合は、入学希望者説明会に参加してください。

【開催日時】

2023年 9月 5日(火) 18時～

2023年10月 4日(水) 18時～

2023年10月13日(金) 18時～

☆入学を希望する人は、いずれかの説明会に参加してください。

☆参加には事前の申し込みが必要です。申し込み方法は、市のホームページ等をご確認ください。

<入学要件>

入学対象者は学齢期を経過した人(2009年4月1日までに生まれた人)で、次の1～3のどれかにあてはまる必要があります。

- 1 義務教育を修了しないまま学齢期を経過した人
- 2 様々な理由により十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人
- 3 外国籍等で日本の義務教育に相当する教育を受けていない人

<夜間中学はこんなところ>

- ・公立中学校の夜間学級です。
- ・授業料はかかりません。教科書は無償です。
- ・中学校の各教科の教員が授業を行います。
- ・授業は17時ごろから始まり、21時ごろ終わります。月曜～金曜まで毎日授業があります。
- ・夜間中学の学習を修了すると、中学校の卒業資格(卒業証書)をもらうことができます。
- ・入学試験はありませんが、目標や意欲、過去の就学状況などを確認するための面談を行います。

【問合せ】

相模原市教育委員会学校教育課 (TEL)042-704-8918 042-769-8284 (FAX)042-758-9036

シルバー人材センター

パソコン教室

令和5年9月・10月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00



◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

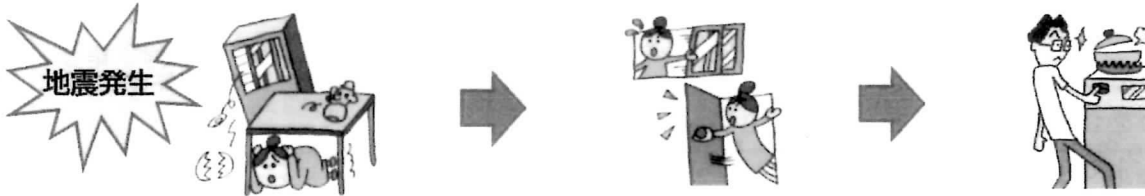
講座名	令和5年9月開講予定日		令和5年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	8(金)	15(金)	—	—	午前
	—	—	4(水)	11(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	22(金)	29(金)	—	—	午前
	—	—	18(水)	25(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	6(水)	13(水)	—	—	午前
	—	—	5(木)	12(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	20(水)	27(水)	—	—	午前
	—	—	19(木)	26(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	—	—	4(水)	11(水)	午前
	7(木)	14(木)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	—	—	18(水)	25(水)	午前
	21(木)	28(木)	—	—	午後
パワーポイント 入門	—	—	20(金)	27(金)	午前
	4(月)	11(月)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	7(木)	14(木)	—	—	午前
	—	—	10(火)	17(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	—	—	—	—	午前
	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	21(木)	28(木)	—	—	午前
	—	—	24(火)	31(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	—	—	—	—	午前
	—	—	—	—	午後

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和5年9月1日(金)午前9時に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることも危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】 相模原市危機管理局緊急対策課 ☎042-707-7044

今年の夏も出来る限りの節電をお願いします！

～夏の電力供給は東京電力管内で厳しい見通しとなっています～

【エアコン】

- 室内温度は 28℃を目安にしましょう。
(ただし、無理をしない範囲で行いましょう。)
- フィルターを毎月1回又は2回清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで部屋の空気を循環させて均一にしましょう。
- レースカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫してクールビズしましょう。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。
- 外出時は昼間でもカーテンを閉めると効果的！



【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」や「弱」にできないか確認しましょう。)
- 食品の詰め込みに注意して冷蔵庫内は7割を目安に余裕をもって収納しましょう。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔とり設置しましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。



【さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらからいらんばん

検索

