

陽光小避難所の手引き

震度5強以上の大地震が起きて、自宅が倒壊・半壊・焼失して住めない人の為の避難所



避難所は、自治会が開設・運営しています。
開設後は、避難者にも役割を分担して運営
に協力してもらいます。

作成：陽光台小学校避難所運営協議会

基本的な避難の流れ

分散避難にご協力ください

大地震がきたとき、
自宅が倒壊・焼失していなければ、
そのまま自宅に**留**まって
生活してください



自宅が倒壊・焼失した場合は

* 常に10日分の
水・食料・簡易トイ
レ(家庭備蓄)は
必須です。

親戚・知人宅に避難



分散

車中泊・テント泊避難



指定の避難所に行く



※どの避難所に行くかは、自治会ごとに決まっています

⚠ 避難所は、自治会が開設・運営しています
自治会は、「安全で安心できるまちづくり」を
目的とした、地域住民の組織です。災害に備え、
平時から話し合いや訓練を重ねています。実際
に避難所が開設された場合は、関係者の指示に
従い、安全で秩序ある運営に協力してください。

光が丘地区自治会連合会 光が丘地区独立防災連絡協議会
光が丘地区避難所運営協議会連合会 光が丘地区防災マイスターの会

陽光台1丁目

陽光台2丁目

相模原市立陽光台小

陽光台3丁目

陽光台小学校避難所

馬坂由来と思い出の記

4丁目

陽光台

陽光台4丁目

3D

避難者受付

[illegible]

健康状態チェックカード 記入日： _____

当日の体調を記入し、受付へ渡してください。

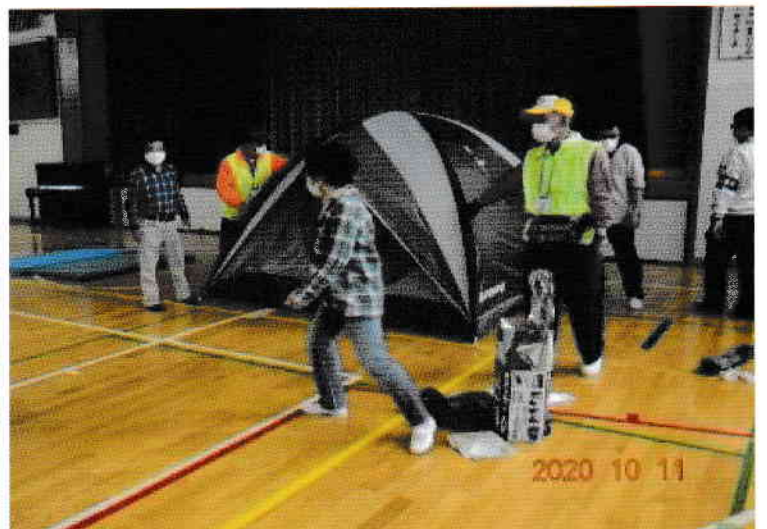
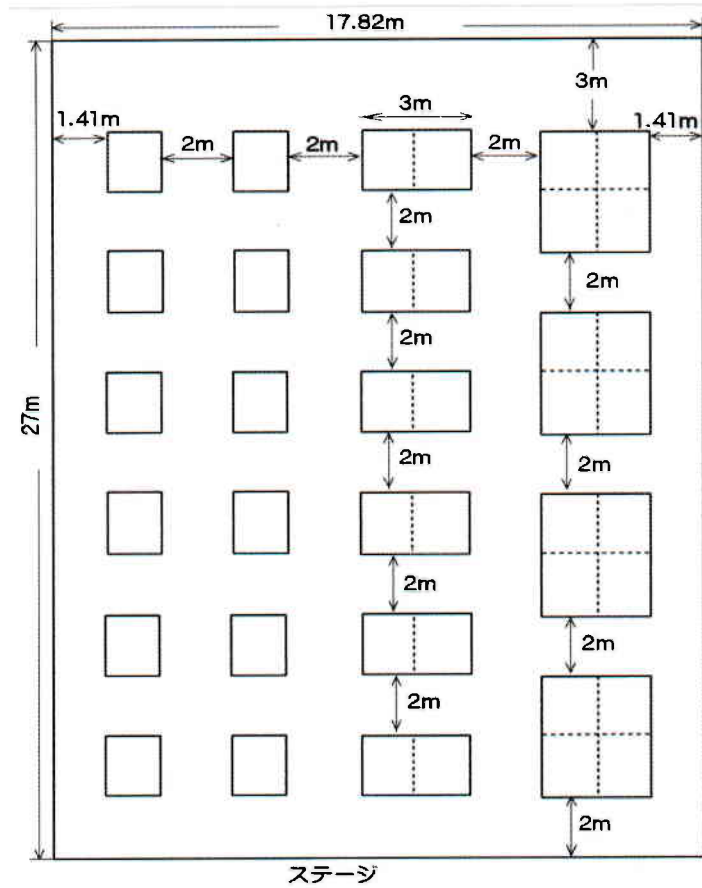
氏名： _____

◆体調について

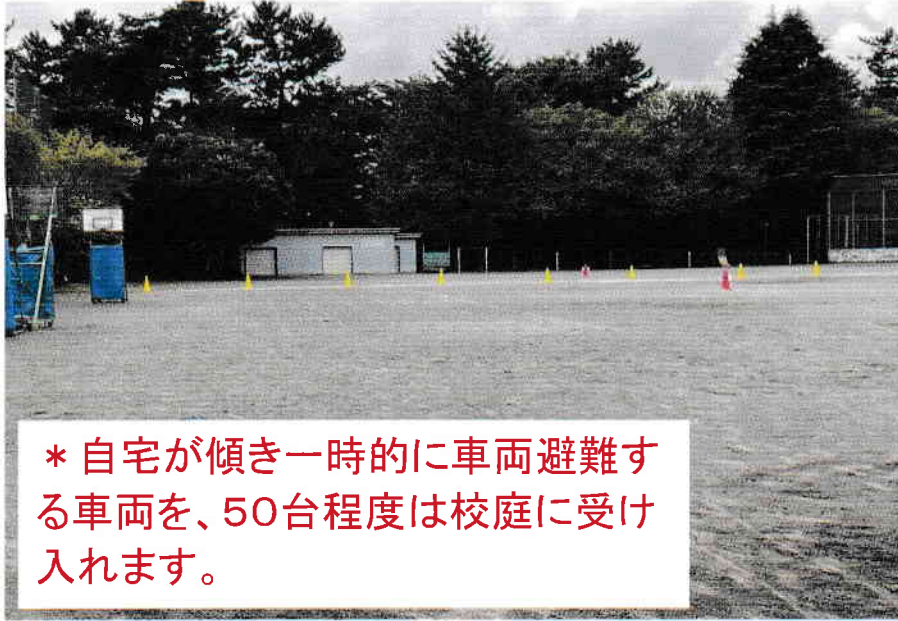
・発熱はありますか	はい・いいえ
・息苦しさはありますか	はい・いいえ
・味やにおいを感じられない状態ですか	はい・いいえ
・咳やたんがありますか	はい・いいえ
・全身倦怠感がありますか	はい・いいえ
・嘔吐や吐き気がありますか	はい・いいえ
・下痢が続いていますか	はい・いいえ

本日の体温： _____ 度C

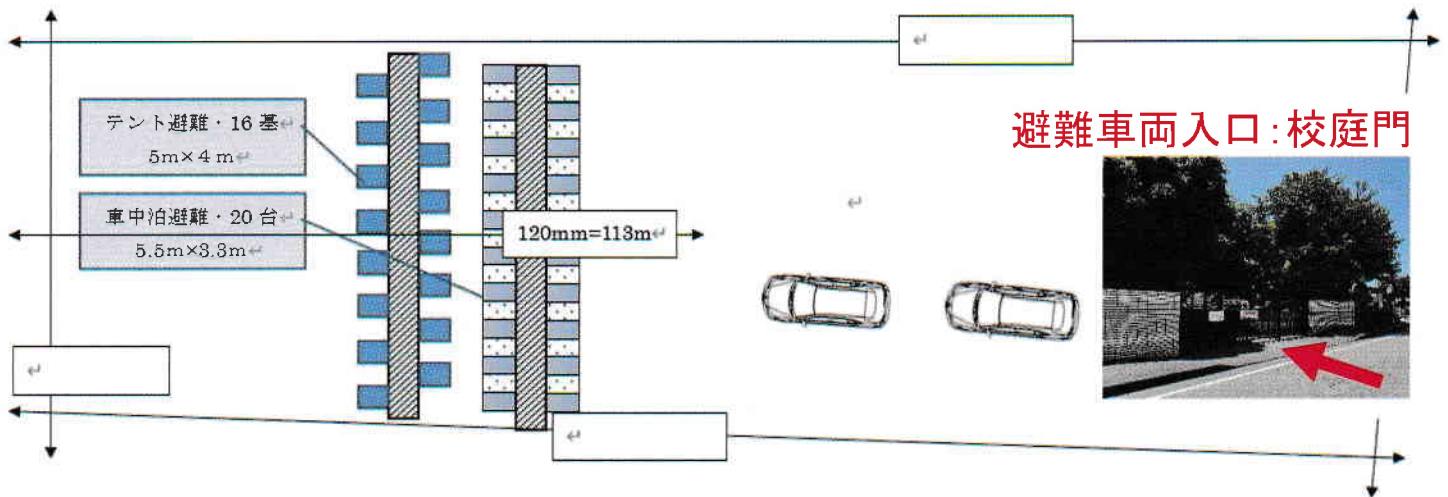
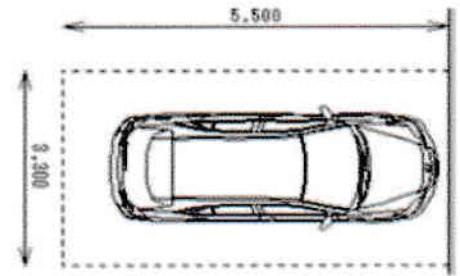
避難所(体育館)スペース



一時避難車両スペース(校庭)



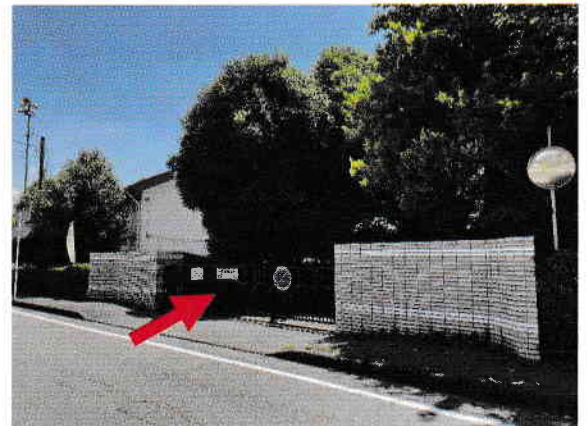
* 自宅が傾き一時的に車両避難する車両を、50台程度は校庭に受け入れます。



避難車両入口:校庭門

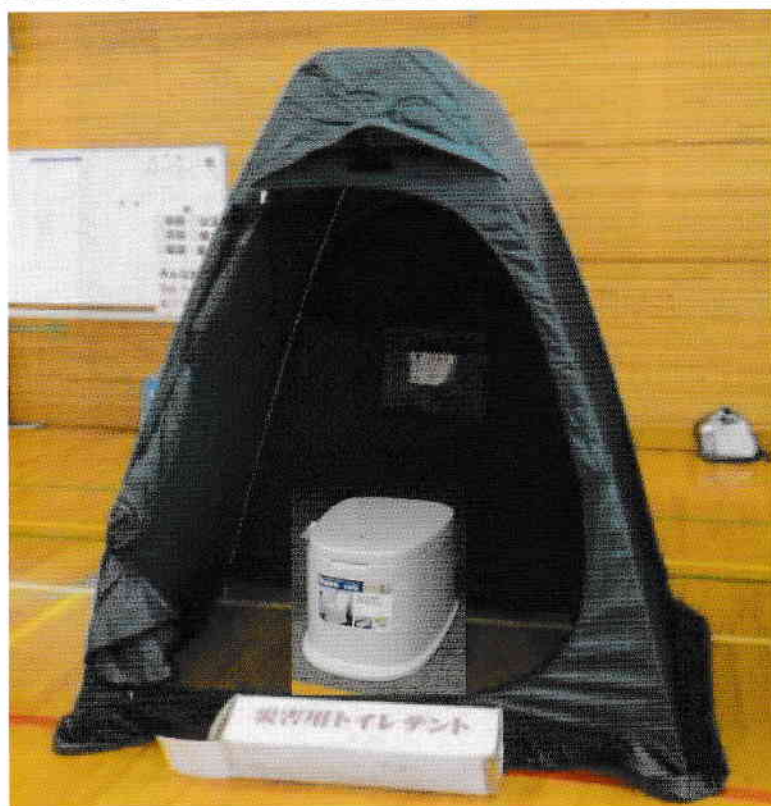


* 避難車両の横でテント泊する場合は、各自テント持参のこと。



災害用トイレ

水洗が止まっても、便座と簡易トイレを利用しどこにでも設置できる「災害用トイレ」



体調不良者室・要援護者室・乳児室



*** ペットと避難する場合は
「ゲージ」持参。校庭の専用
テントがペット避難所になる。**



避難者カード・体調チェックカード

様式 1

避難者カード

避難所・在宅

必ず右上にある避難所・在宅を○で囲んでください。

住所	連絡先				
自治会等	自治会（町内会・管理組合）				
あわてず、落ち着いて、ゆっくり書いてください。					
氏名	性別	続柄	生年月日	年齢	血液型
本人			西・暦・年・月・日		
			西・暦・年・月・日		
			西・暦・年・月・日		
			西・暦・年・月・日		
			西・暦・年・月・日		
			西・暦・年・月・日		
			西・暦・年・月・日		
健康状態（病歴・食生活など）					
あてはまるものに○をしてください。					
避難所として安否の情報を公表してよいですか？					
はい・いいえ					
あなたの家族は全員避難しましたか？					
まだ残っている（氏名： 性別： ） 連絡は（とれた・とれていない）					
（氏名： 性別： ） 連絡は（とれた・とれていない）					
（氏名： 性別： ） 連絡は（とれた・とれていない）					
あなたとあなたの家族で、次に避難する人はいますか？					
氏名： 要支援（ ） ・要介護（ ） ・障害（身体・知的・精神） ・妊娠中・乳幼児					
氏名： 要支援（ ） ・要介護（ ） ・障害（身体・知的・精神） ・妊娠中・乳幼児					
氏名： 要支援（ ） ・要介護（ ） ・障害（身体・知的・精神） ・妊娠中・乳幼児					
ペットについて					
種類	種類	名前	犬種等詳細（オウチン・ウチナ・ウチビ）	ゲージリード	犬登録No.
犬・猫・鳥	犬・猫・鳥			有・無	有・無
犬・猫・鳥	犬・猫・鳥			有・無	有・無
特記事項 アレルギー体質、患部で困っていること、病気の持病の有無、障害のある方の障害の詳細、避難所運営でお手伝いいただけることなどがある方はご記入ください。（任意記載欄のため、必要とする内容等をご記入ください。）					

切り取り

避難所
避難者カード控え
No. _____
※ 避難所にいる間
保管してください。

91

健康状態チェックカード

記入日： _____

当日の体調を記入し、受付へ渡してください。

氏名： _____

◆体調について

・発熱はありますか	はい・いいえ
・息苦しさはありますか	はい・いいえ
・味やにおいを感じられない状態ですか	はい・いいえ
・咳やたんがありますか	はい・いいえ
・全身倦怠感がありますか	はい・いいえ
・嘔吐や吐き気がありますか	はい・いいえ
・下痢が続いていますか	はい・いいえ

本日の体温： _____ 度C

避難所：家を失った人が生活するところ

一時（いつとき）避難場所：一時的に身を守る場所

松葉・陽光台1丁目自治会
（陽光台1～3丁目）

若葉・朝日が丘自治会
（陽光台4丁目）



陽光台小学校校庭



道保川公園上段4丁目寄り