

秋の一日家族でさつまいも掘りを楽しもう!

さつまいも掘り体験教室



いつ: 10月14日(土) 午前10時~正午

※雨天の場合は、10月15日(日) 午前10時~正午になります。

どこへ: 田名方面(花苗生産センター)

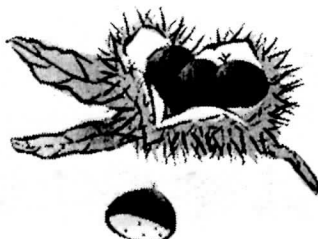
住所: 田名1493-1) 現地集合・現地解散

(神奈川中央交通 田名バスターミナルから徒歩10分)

参加費: 800円/組



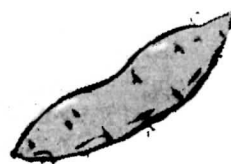
対象: 陽光台地区在住の小学生と保護者



定員: 25組

持ち物: 長靴、軍手、飲み物、帽子、持ち帰り用袋

申し込み: 先着順 申込書に記入の上、参加費を添えて公民館窓口へ



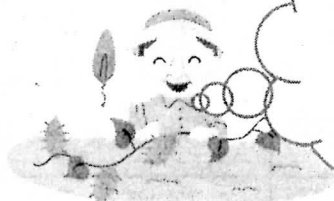
申込日: 9月9日(土) 午前9時から受付をします。

おいしいさつまいも
ひと組 4株掘るよ!



今年も美味しく

育てているよ!



問い合わせ: 陽光台公民館



042-755-3451

原 だいけんきょうしつもうしこみしょ

さつまいも掘り体験教室申込書(10/14)

ふりがな		男・女	陽光台小・光が丘小 ねんせい 年生
なまえ 名前			
ふりがな		男・女	陽光台小・光が丘小 ねんせい 年生
なまえ 名前			
保護者名前			
れんらくさき 連絡先	 — — どなたの連絡先ですか？（ ）		



陽光台公民館だより

第3弾！

回覧

令和5年9月1日号 No.2

市立 陽光台公民館

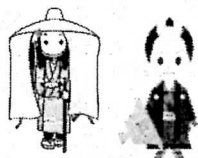
電話：755-3451

バーチャル ウォーク 奥州街道パート1



「東海道五十三次」「中山道バーチャルの旅」に続く第3弾！ です。

五街道の中でも長距離の奥州街道。今回もあなたに代わってアバターが“奥の細道”を平泉に向かって旅をします。あなたがウォーキングや犬とお散歩・お買物・家事など毎日の生活で歩いた分だけアバターが、「奥州街道パート1～仙台」551kmのバーチャル（疑似）ウォーク！今回も体力づくりを旅の気分を味わいながら「おくのほそ道」を俳句を詠みながら楽しく歩きます



♪♪ **参加者募集！** ♪♪

実施期間：令和5年10月1日（日）～12月17日（日）
の期間内でゴール（仙台）を目指してください。

※10月1日（日）10時より陽光台公民館に於いて説明会を行います。
その後の自由スタートとなります。



・参加条件

- ①各自で万歩計または携帯電話等の歩数計を用意できる方。
- ②週に一度、公民館に「歩数」の報告をお願いします。
(集計は公民館で行い、進捗状況を館内ロビーに掲示します)

・参加費： 無 料

・募集期間： 令和5年9月1日（金）～9月26日（火）

・申込み： 陽光台公民館窓口又は電話で。

042-755-3451 （9時～17時）

お申込み時に ①お名前 ②住所 ③電話番号の他

④バーチャルネーム（愛称など好きな名前）をお知らせください。

主催： 陽光台地区 相模原市健康づくり普及員協議会

共催： 相模原市 陽光台公民館

♪ 子ども食堂 ♪



公民館で食べる事が出来る様になりました!

(感染防止のため順番にご案内するので、お待ち頂く事がございます)
(こどもセンターでは食べられません)

2023年9月23日(土・祝) 12:00～食事終了まで

お弁当、売り切れ次第終了

(新型コロナウイルスの感染状況により、実施出来ない場合があります)

みんなで一緒にご飯を食べよう☆

(新型コロナウイルス感染状況により、持帰り対応させて頂く場合もあります)

お弁当の場合、ご帰宅後お早めにお召し上がり下さい。

すぐにお召し上がりになれない時は、冷蔵庫にて保管して下さい。

★場所：陽光台公民館・陽光台こどもセンター

★金額：子ども：100円 大人：300円

★公民館は70食、こどもセンターは20食限定になります

★ご提供個数には限りがあります。余裕を持ってご来場下さい。

(来場者以外の持ち帰りはご遠慮ください)

メニューはお楽しみに♪ (アレルギー対応はしておりません)

お問合せ：代表 岡見(080-5177-0757) 事務局 南(080-5956-5979)

後援：相模原市



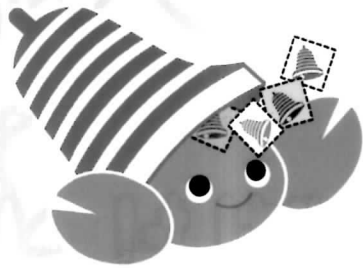
公式LINE登録してね♪

次回開催&メニューなどをお届けします。

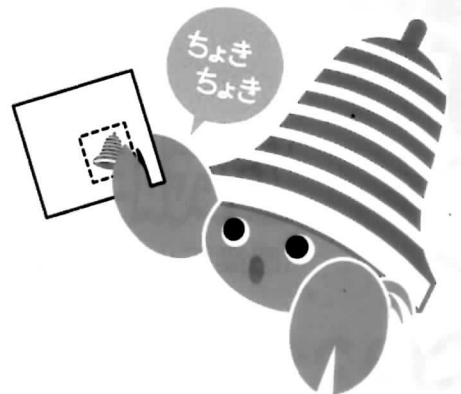
裏面も見てね♡→

パプリカでは、地域の学校も応援します

みんなの居場所



ようこそだい



受付にて、ベルマークを集めています

集めたベルマークは

地域の小中学校に寄贈し活用していただきます

ご協力お願いいたします

