

★ 回覧 光が丘情報

発行日 令和 5 年 11 月 1 日
発行 光が丘地区自治会連合会
(毎月 1 日発行、1 月は 15 日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No. 135

2023 年 11 月号

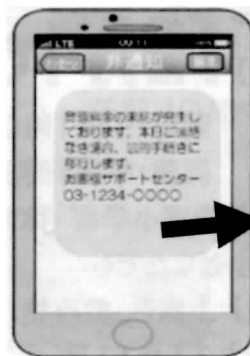
R5 秋の交通安全キャンペーン



9 月 23 日(土・祝)光が丘地区で、
“交通安全キャンペーン”が実施され
ました。各自治会の交通部長に「交通安
全母の会」と「光が丘・青葉・陽光台の
各交通安全協会」が加わり、歩行者や自
転車の人たちへ啓発チラシや交通安全
グッズの入った袋を手渡しました。



携帯・スマホに届く「架空請求 詐欺」増加中！ <対処法>



利用料金の未納が発生しております。
本日ご連絡なき場合、法的手続きに
移行します。お客様サポートセンター
03-1234-0000

*他に「遺産」や「当選金」など
色々な手口があります。

携帯・スマホに非通知で「サイト利用
料金未納」などが届く「架空料金請求詐
欺」が多発しています。画面に出た“お
客様サポートセンターに電話しないと
法的措置に移行する“との警告が出ま
すが、それはただの脅しです。(ハガキ
で来る「架空請求詐欺」のスマホ版です)



電話すると、コンビニへ行き指定し
た金額の「電子マネー(グーグル・アマ
ゾン・アップルなど)」を買うように言
われます。裏側をコインで削ると「コー
ド番号」が出て、その番号を相手に教え
るとその金額が使える流れです。

<対処法> 届いたメール(は
がき)は即削除(廃棄)して下さい。
!! 電話は絶対しないで!!

ホームページにも記事が掲載されていま
いるので、右 QR コードからご覧ください。
光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



令和5年度光が丘公民館女性学級・光が丘公民館区青少年健全育成協議会共催

公開講座

ふうきょう

「楓響ウインドオーケストラ」

演奏会

「日本を勇気
づける名曲」
を演奏しま
す。ぜひこ来
場ください！

【日時】12月10日(日)

開場:午後1時00分～

開演:午後1時30分～3時30分予定

【会場】青葉小学校 体育館 【定員】100名(先着順)

【対象】どなたでも

【参加費】無料

【持ち物】上履き、飲み物、筆記用具

【申込み】11月11日(土)から、定員になるまで。

午前9時～午後5時まで(月曜日・祝日翌日を除く)

光が丘公民館窓口または電話にてお申込みください。

【問合せ】光が丘公民館 ☎ 042-756-1117



指揮者体験もあるよ！

♪ みんなで楽しく ウォーキング ♪

開催日 令和5年11月22日(水)
行き先 紅葉の谷戸山公園(座間市入谷東1-6-1)
集合場所時間 光が丘公民館 9時00分
経路 公民館→バス停(光が丘大通り)→相武台前駅
→谷戸山公園→園内をウォーキング
対象者 光が丘公民館区、陽光台公民館区在住の方
持ち物 交通費(バス代)・弁当・敷物
主催 光が丘地区健康づくり普及員協議会
問い合わせ 健康づくり普及員 長谷川

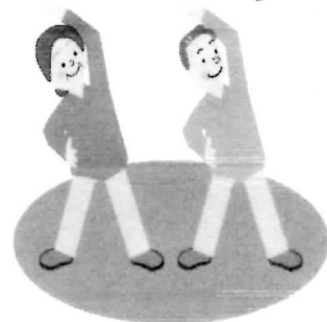
電話 712-7373 080-54391470

申し込みはいりません。当日集合場所に来て下さい。

★雨天の場合は中止です。

健活!
さがみはら
～みんなで伸ばそう健康寿命～

みんな元気
さがみはら!



《案内チラシ》



自治会員を応援するお店になりませんか?!

相模原市自治会連合会では自治会員を応援する
「自治会員応援店」を広く募集しています!

詳細は右の二次元コードから♪

相模原市自治会連合会



《申し込み》





お話会&



RUUさんと歌おう!



日時：12月2日(土) 午前10時30分～11時30分

場所：陽光台公民館 大会議室

対象：幼児・小学低学年と保護者

参加費：無料

定員：30組

申込み：先着順

※11月15日(水) 午前9時から電話

または公民館窓口で受付をします。

お兄ちゃん・お姉ちゃんも
いっしょに来てね。

シンガーソングライターの
RUUさんが陽光台公民館に
やってくるよ!



問い合わせ：陽光台公民館 ☎042-755-3451

カーリング教室



日時：令和5年12月23日(土) 午前6時00分～午前8時15分

場所：銀河アリーナ(相模原市中央区弥栄3-1-6 淵野辺公園内)

*午前5時45分に銀河アリーナロビーに集合して下さい(現地集合・現地解散)

*お車でお越しの方は淵野辺公園第二駐車場(テニスコート側)に駐車して下さい

募集：小学校5年生以上 大人も可 50名(先着順)

持物：靴底がゴム製の靴(底が柔らかいスニーカー)、手袋、上着、ニット帽、

動きやすいズボン(Gパン不可)、ヘルメット(貸出有)、膝あて(必要なかた)

参加費：無料

講師：相模原市スケート協会

主催：陽光台公民館体育部

申込：令和5年12月3日(日)までに公民館窓口かお電話、又はQRコードで。

問合せ：陽光台公民館 TEL:042-755-3451



シニアライフのお悩み解決 『初めての終活応援セミナー』

『突然、入院した時、相続の時、お墓のこと、そして自分にもしものとき…』

元気なうちから自分で決めておくことでいざというとき慌てません』

内 容：エンディングノートの書き方

費 用：無料

日 付：2023年11月10日（金）

時 間：13：30～15：00

定 員：15名程度（応募者多数の場合は抽選にて決定）

対 象：エンディングノートとは何か？

エンディングノートの書き方を学びたい方

持ち物：水分補給のための水分（水筒など）

講 師：創業100年葬儀社 株式会社 永田屋 様

会 場：相和会介護老人保健施設 青葉の郷1階 会議室



【お申込み・お問合せ先】

青葉の郷 042-750-1116（澤野・鈴木）午前9時から午後5時（日曜・祝日除く）

申込締切日：2023年11月8日（水）まで

ビーチボールと ファミリーバドミントンで あそびましょう

誰でも気軽に楽しめる「ビーチボール」と「ファミリーバドミントン」が体験できます。
道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでも
お気軽にご参加下さい。ルールも簡単なので初めての方も大歓迎です！

日 時： **11月12日（日）** **12月10日（日）**

午前9時30分～正午

午前9時30分～正午

会 場：光が丘小学校 体育館 持ち物：体育館履き、飲物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい

問合せ：光が丘公民館 ☎ 756-1117



詐欺電話や迷惑電話に悩まされない！

全国防犯協会連合会推奨「優良 防犯 電話」

迷惑電話自動ブロック

「迷惑電話自動ブロック」*1 は オレオレ詐欺などの詐欺電話・迷惑電話を自動で約 97%*2 ブロック！

*1 ※J:COM PHONE プラスのオプションサービス。

ご利用には、J:COM PHONE プラス月額 1,463 円（税込）へご加入が必要。

※トビラシステムズ（株）は、国内で唯一、警察と連携して迷惑電話番号リストを提供する会社。

*2 ※トビラシステムズ（株）調べ（2022 年 1 ～ 12 月の集計データ）。

詳しくはコチラ▶



J:COM



0120-989-989

AM9:00～PM6:00

[年中無休]

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。

小学生
(小4～小6)

SCRATCH 教室



① 基礎コース 第1回 11/11(土)12(日)18(土)19(日) 第2回 12/9(土)10(日)16(土)17(日)

② 応用コース 第1回 11/11(土)12(日)18(土)19(日) 第2回 12/9(土)10(日)16(土)17(日)

【料金と時間】●基礎コース 全4回 7,000円 10:00～12:00 ●応用コース 全4回 9,000円 13:00～15:00

【開催場所】（公社）相模原市シルバー人材センター 中央事務所（中央区富士見4-3-1）

学校で習ったプログラミング。復習してみたい。もっと知りたい。もっと学びたい。
自分でゲームを作ってみたい。といった、お子様の意欲を伸ばします。

お問合せ お申し込みは 相模原市シルバー人材センター 事務局まで

開催日10日前までにお申込み下さい

042-753-7373

※ 最小催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和5年

042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に幼稚園へお越しください。

園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

星が丘幼稚園のサロン♪

10時30分～11時30分 ベビーマッサージ
サロン Baby・スター

～皆でお話をしながら、楽しい時間をすごしましょう！～

予約サイトQR



サロン等の情報をご閲覧頂けます。
ご予約出来ます。

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを
配信しております。

★ 未就園児親子教室 ★

12/2(土)

ふれあい遊び・紙芝居 etc...

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子

ピンクグループ:令和2年～令和5年生まれのお友だちと保護者

参加費
無料

子育てするなら相模原 【こども110番の家】募集中

子どもたちが、屋外で痴漢やつきまとい行為の被害を受けそうになった時などに安心して避難できる場所です。

地域ぐるみで子どもたちを犯罪から守りましょう！

【こども110番の家ではこんなことをします】

- ・ステッカーを目につきやすい場所へ設置する
- ・子どもたちがどんな用件で来たのかを確認する
- ・子どもたちの安全を確保するとともに110番へ通報する

「子育てするなら相模原」へ、ご協力をお願いします。



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

新たに
登録していただきました！

自治会員応援店増えてます！

詳細はコチラ



- | | |
|-------------------------------|------------------|
| *Fusion Cafe & Bar MARRONNIER | *摩耶写真館 |
| *（株）小池設備 | *つむぐ指圧治療室 |
| *おそうじ本舗相模原磯部店 | *ロータリーバッグミヤモト本店 |
| *金沢屋大野台店 | *ロータリーバッグミヤモト相原店 |
| *たけぐち整骨院 | *はっちゃんち |
| *ヘアーストリーピュア橋本店 | *ノジマ NEW 城山店 |
| *体と心のバランス調整院【まほら】 | *リブテック |
| *SolveLine（ソルブライン） | *ノジマアリオ橋本店 |
| *エステクイーン | *相模・下九沢温泉 湯楽の里 |
| *（株）モリット | |



新規応援店
募集中！



【問合せ】相模原市自治会連合会事務局（平日10時～正午、13時～16時）
電話&FAX：042-753-3419/E-mail：info@sagamihara-jichiren.jp

★非常勤看護師Ⅱ（学校看護師）★登録者募集!!

- 登録資格 看護師又は准看護師資格を有するもの。
- 業務内容 小・中学校・義務教育学校において日常的に医療的ケアを必要とする児童生徒の看護
- 勤務場所 相模原市立小・中学校・義務教育学校
- 勤務条件 週2～4日程度、シフトにより変動。1日6時間。
（原則として、夏季休業、冬季休業、学年末休業及び学年始休業期間中は勤務日の指定はありません。）
- 賃金 日額9,132円（1時間あたりの金額1,522円）以上

ダブルワーク可能。
60歳以上歓迎！



【問合せ】 相模原市教育委員会 学校教育課 ☎042（769）8284

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和6年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

【連絡先】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumenome.com
ホームページ http://www.yumenome.com

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



申込

令和5年12月15日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

《応募ガイド》

※募集要項・申請書

(YouTube)



さがみはら国際交流フェア

同時開催

ノヴィーニエこども食堂&こども寺子屋・フードパントリー

「さがみはら国際交流フェア」

【開催日】

世界の料理を楽しもう！

- ◆ 11月 25日(土)・11月 26日(日)
- ◆ 12月 23日(土)・12月 24日(日)
- ◆ 12月 30日(土)・12月 31日(日)
- ◆ 1月 27日(土)・1月 28日(日)
- ◆ 2月 24日(土)・2月 25日(日)
- ◆ 3月 30日(土)・3月 31日(日)

【時間】 11:00～19:00

※小雨決行、多雨・荒天時は翌週末に延期。

【会場】 西門商店街広場(相模原市中央区)

「こども食堂&こども寺子屋・フードパントリー」

【開催日】

無料の食事・食材を配ります！

- ◆ 11月 25日(土) ◆ 1月 27日(土)
- ◆ 12月 23日(土) ◆ 2月 24日(土)
- ◆ 12月 30日(土) ◆ 3月 30日(土)

【時間】 12:30～14:00

乳幼児～高校生までの子ども・保護者
・シルバーの方

参加無料

(予約不要)

【問合せ】

NPO法人アフリカヘリテイジコミティー
電話:042-707-1900



地域のおでかけサポート活動報告会(中央区)

地域の外出困難な高齢者等へ移動支援を行う活動団体の取組や、地域住民主体の移動支援に関する市の事業等について報告します。地域の活動の参考になる報告会ですので、市内で移動支援を行っている方、これから行いたいと思っている方、地域貢献活動を検討中の社会福祉法人の方等は是非ご参加下さい。

※その他、下記日程でも報告会を行います。詳細はお問合せ下さい。

- 日 時: 令和5年12月12日(火) 14時00分～15時30分
- 場 所: 相模原市民会館 第2大会議室(相模原市中央区中央3-13-15)
- 申込み先: 認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク
☎045(534)6718 ✉kanagawa-idounet@b04.itscom.net
- 申込み〆切: 12月5日(火) ※参加費は無料です。

【報告会(緑 区)】

日 時: 11月30日(木)
10時～11時30分
場 所: 相模原市民会館

【報告会(南 区)】

日 時: 2月9日(金)
10時～11時30分
場 所: ユニコムプラザさがみはら

問合せ先: 相模原市役所 地域包括ケア推進課 ☎042(769)9231

7

住まなくなった「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

11/24(金)・25(土) 12/22(金)・23(土) 10時～16時

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)
対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間: 1組1時間)
申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)
市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

「食」がテーマです となたでも参加できます

第16回
**介護の日
フェア**
in さがみはら

みんなで支えよう
明日のさがみはらの介護

11/11(土) 13:30～15:45

あじさい会館1階ホール

13:30 開会式
次代を担う介護職員等表彰式

14:10 取組発表

14:40 市民講座

15:10 写真展表彰式

10/3～10/8
10/18～10/30
11/3～11/8

【問合せ】
(一社) 相模原市高齢者福祉施設協議会事務局
月～金曜日 10:00～16:00 TEL: 042-707-1136

YouTube で過去の写真をご覧頂けます

さがみはら介護の日 検索

これってDV?

1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

「殴る」「蹴る」「暴言を吐く」「交友関係を制限する」等の行為はDVにあたります。

ひとりで悩まず、
お電話ください。

相模原市マスコット
キャラクターさがみん



相模原市配偶者暴力相談支援センター

DV相談専用電話 **042-772-5990**

受付時間

午前10時～午後5時 (火・木は午後6時まで)

※第4月曜日、年末年始除く

※男女問わず、ご相談いただけます。

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課
(電話 042-769-8205、FAX 042-754-7990)

相続税 セミナー&個別相談会

知って安心納得！ 税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います！

日時：令和5年11月18日（土）13時15分 開場

13時30分 ～ 14時15分 セミナー

14時20分 ～ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価・計算、書類の作成は行わないことをご了承ください。
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ございません。

定員：先着予約 50組

会場：相模原市民会館 相模原市中央区中央3-13-15

申込先：☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい。

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です。（定員に達し次第締切）

主催：東京地方税理士会 相模原支部



11月は「エコドライブ推進月間」です！

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。交通事故の削減につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。はじめてみましょう、エコドライブ。



【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】

- ☆ふんわりアクセル「eスタート」
- ☆加速・減速を減らすため、車間距離にゆとりをもとう
- ☆減速時は早めにアクセルを離そう

【すぐに始められるエコドライブ】

- ☆エアコンの使用は適切に
- ☆タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ☆不要な荷物はおろそう
- ☆ムダなアイドリングはやめよう
- ☆渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ☆走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ☆自分の燃費を把握しよう

【さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見1-3-41
TEL042-753-9550
<http://www.s-ontaikyoku.jp/>



Switch!
ゼロカーボン
さがみはら

～花とうたう 明日への希望～ さがみはら 星野富弘花の詩画展

会期：2023年12月12日（火）～12月19日（火）

時間：午前10時～午後6時（最終入館午後5時30分）

会場：杜のホールはしもと（多目的室・8F）

〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本3-28-1

ミウヰ橋本7・8階

入場料：一般前売り500円（当日600円）

（自治パス持参の方は当日500円）

中学生以下・障がい者手帳をお持ちの方とその同伴者1名

まで入場無料



詩画展 HP▲

ふり止って いんだよ
ふり返って いんだよ
そこに 美しいものを
見つけたら
すわりこんで
すうと見て
いいんだよ



かきどうし・Tomihiko Hoshino

【問合せ】さがみはら 星野富弘花の詩画展を開く会事務局 TEL.080-6773-8851

回覧



「R5 防災講演会」のお知らせ

光が丘地区の皆様、以下日程で令和5年度「防災講演会」を実施します。ご近所でお誘い合わせの上、是非ご参加ください。*参加者には、防災グッズ・避難所の手引き（参考）・お茶を用意しています。

日時：11月18日（土） 10時～11時

場所：青葉小学校 体育館（各自上履き持参願います）

- 内容：1. その時を生き残る（サバイバル）
2. ご近所で助け合う（救助・初期消火）
3. 在宅避難・避難所の手引き（避難）

講師：南雄二（陽光台小学校避難所運営協議会 会長
・相模原市防災マイスター・防災士）



*「南海トラフ大地震」の発生確率は80%です。

自分と家族の為、あなたも参加して備えを！！！！



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索

