

第128号

発行日 令和6年3月15日
発行 相模原市立陽光台公民館
住所 相模原市中央区陽光台5-6-1
電話 042-755-3451
陽光台の人口と世帯
(令和6年2月1日現在)
人口 10,131人
世帯数 4,767世帯

陽光台
公民館
H.P.



<https://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/youkoudai-k>

ようこうだい



チャレンジスクール!! 手足を使ってお絵かき&



世界で一つだけの・・・

紙にバッジになる
大ききの枠が印刷さ
れていて、その枠の
中に思い思いの絵を
描いていきます。出
来上がったらプラス
チックコーティング
と一緒に機械で打ち
抜き、缶バッジにプ
レスして完成。世界
で一つだけのバッジ
の出来上がりです。



みんなで自由にお絵描き

描いていきます。出
来上がったらプラス
チックコーティング
と一緒に機械で打ち
抜き、缶バッジにプ
レスして完成。世界
で一つだけのバッジ
の出来上がりです。
大会議室で模造紙
に描いた絵を切り取
って利用した子もい
て、みんな自分だけ
のバッジに満足げで
した。



12月16日(日) 青少年部主催の「チャレンジスクール」が公民館で開催されました。
この事業は、相模原弥栄高校美術科の先生と生徒さんのサポートにより、10年以上続いている人気の事業です。

文化部 陽光台コンサート

1月20日(土) 文化部主催の「スペインシユギターデューオ ASATO Y AKIRA コンサート」が開催されました。

冷たい雨の中でしたが、大勢の人達が集まり、ギターの音色を楽し



外は雨、中は熱気に包まれ

しました。

スペインシユと言ってもフラメンコ風な曲だけではなく、ジャズやロック、更にメタルの要素を取り入れた曲を軽やかに、激しく、時にユーモラスに演奏して、聴衆を魅了していました。

ギター演奏の中で、ギターをたいてタイコのような音を出す演奏法もあり、ギターのリズムに体が自然に動き出し、会場は盛り上

がっていました。「フラメンコはサムライの風景に合う」そうです。時代劇「鬼平犯科帳」に使われた曲もアレンジして演奏されました。

二人の演奏は息がピッタリ合っていて、互いに目配せしながら、その場で自由に曲のアレンジを変えていきます。会場の盛り上がりもアレンジに反映されて楽しい時間が過ぎていきました。

コンサートの最後には、大きな拍手と「ブラボー」の声が続いていました。



ハパカフェ

12月2日(土)に陽光台公民館主催の「パパカフェお話し会&RUUさんと歌おう」が開催されました。

当日は、あいにくの曇り空で少し寒い朝になりましたが、公民館には開催時間の1時間以上前から多くの親子連れの姿がありました。会場入口に設けられた缶バッジづくりのブースでは、早くに来た子ども達が思い思いのデザインやキャラクターの絵を描き、係の人の助けを借りながら楽しそうに缶バッジを作っていました。

開始時間になり、RUUさんがサンタクローズを思わせるコスチュームで登場すると、親子連れが目立つ会場は大きな期待感に包まれました。「どんぐりころころ」「い

ぬのおまわりさん」と小さな子供も歌える曲で始まり「大きな栗の木の下で」では会場と一体となって振りをつけて歌い、大いに盛り上がりました。

エンディングはRUUさんのオリジナル曲「ありがとう」「ハッピーハッピー」の2曲の熱唱でした。「一番近くにいる人」にありがとうと伝えてほしい」というメッセージは参加された全員の心に伝わっ



ありがとう・・・

たと思います。

乳児を連れてやってきたご夫婦は「歌の大好きな赤ちゃんのために来ました。この時期にいい音楽を聞かせてあげたい」と話してくれました。

RUUさんからの一足早いクリスマスプレゼントとなりました。

新春初詣ウオーキング

1月14日(日) 陽光台地区健康づくり普及員協議会主催の「いきいき初詣ウオーキング 明治神宮&代々木公園」が行われました。今年も明治神宮で初詣をしてから代々木公園をウオーキングし、渋谷のスクランブル交差点を通ってきました。

前日の夕方は雪が降りましたが、見事な晴天となりました。明治神宮では、より良い1年の



願いを込めて参拝し、御朱印をいただいたり、お守りを購入したりで楽しい年明け事業ができました。渋谷のスクランブル交差点の人の多さにはみんなびっくりでした。



青少年部

子どもお菓子作り

12月9日(日)に青少年部主催の「子どもお菓子作り教室」を開催しました。

講師は、栄養士の大谷恵美さんです。メニューはクリスマスケーキをイメージして、「キラキラゼリー」「スノーボールクッキー」と10月に収穫したさつまいもを使った「さつまいものいもち」の3種



出来上がりが待ち遠しい

類です。どれもとても美味しくできました。参加者からは「クリスマスに作ってみる!」「楽しかった」との感想がありました。



体育部

カーリング教室

12月23日(土)体育部主催の「カーリング教室」が銀河アリーナで行われました。前年に続き、2回目の開催です。6〜7名が4つの班に分かれ講師の説明に耳を



貴重な体験です

傾けました。

ストーンの握り方や滑らせ方、投げ方や滑り方などを教わり、目標の円の中心を狙って投げますが、転倒したり思ったとおりに滑らせることができなかつたりで苦労しましたが、参加者はみんな笑顔で楽しい時間を過ごしました。氷の上で慣れない姿勢をとったので翌日は筋肉痛になりました。



体育部

スリッパ卓球大会

山形県河北町で考案された珍スポーツとして知られる「スリッパ卓球大会」が体育部主催で1月28日(日)に公民館大会議室で開催されました。老若男女が集まり1チーム3人で9チームをくじ引きで作りました。3台の卓球台に3チームずつ分かれて対戦します。2試合行われ、1試合で1人2ゲーム、合計4ゲームを戦いま



なかなか慣れません

した。急ぎよの参加となった全くの初心者の方々が4ゲーム目には、スリッパに球が当たるとか返せるようになってきました。スリッパを使うので思うようには球を飛ばせないものの白熱したゲームもあり盛り上がりしました。終わった後には軽く汗をかいていて、3時間があつという間に過ぎていました。



青少年部

星空観望会

1月19日(金)公民館大会議室と2階ベランダにて青少年部事業の「冬の星空観望会」が行われました。

相模原市立博物館の学芸員の方たちから天体望遠鏡を使って星空の観察方法や星座の成り立ちなどを教えて頂きました。

未就学児を含む14名のお子さん、保護者の方たちもキラキラ光っている星空にわくわくしながら望遠



星座早見表づくり

鏡を覗き込んでいました。

大会議室へ戻ってからは、星座の早見表を作成し、今よく見られる星についても勉強しました。

天体望遠鏡で星を観察する機会もなかなかないので、皆さん良い体験ができたのではないかと思います。

お知らせ

募集中!

お問い合わせ及び申込は陽光台公民館まで TEL042-755-3451

はつらつ学級 準備委員

60歳以上を対象にした学級のテーマやプログラムを決めていく準備委員です

女性学級 準備委員

女性を対象にした学級のテーマや企画を決めていく準備委員です

体育部

★スローピッチソフトボール大会★
日時:5月19日(日)午前8時~
場所:下瀧古山スポーツ広場
実行委員会日時:4月20日(土)

※事業予定は、内容の変更もしくは中止の可能性がります。

公民館カレンダー

◆図書室開室時間◆10時~17時 ※毎月第2木曜日図書整理日です。

□は図書室休室および印刷機は使用できません ■は公民館休館日です。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

専門部委嘱式

日時:4月10日(水)午後7時~
(青少年部・文化部)
4月11日(木)午後7時~
(体育部・広報部)
場所:陽光台公民館 大会議室

利用団体協議会定期総会

日時:5月18日(土)午前10時~
場所:陽光台公民館 大会議室
内容:年間行事について

公民館運営協議会

日時:6月7日(金)午後7時~
場所:陽光台公民館 大会議室

編集後記

部長になって1年目、早くも令和5年度最終号となった。本年度の広報部の委員はほとんどの方が初年であったが各イベントの取材者決めで、皆忙しい毎日の中、取材可能日であればと積極的に手をあげてくれた。毎年取材者決めには結構時間を費やしていたのだが、おかげで今年度は非常に短時間で会議を終えることが出来た。

本当に部員の方々には感謝している。このような方々が願わくは、コツを覚えて2年目、3年目と引き受けていただくと、広報部もどんどん充実してくるのでは、と期待してしまう。(W)

公民館年末大掃除

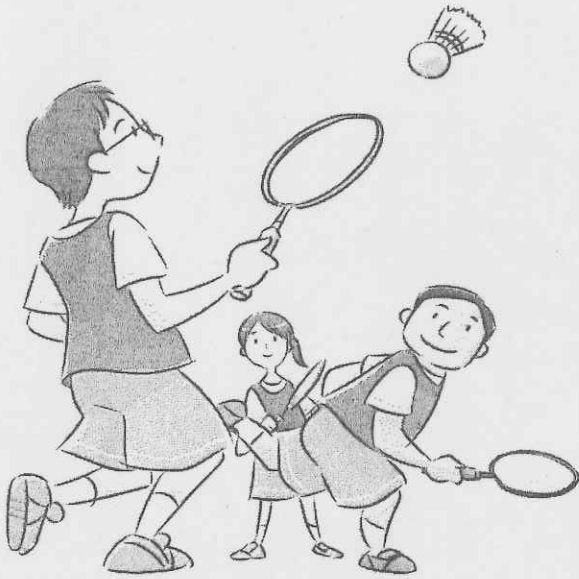
12月3日(日) 陽光台公民館を利用しているサークルの方々にお集まりいただき、年末大掃除を実施しました。和室や茶室の障子貼りから窓ふき、床清掃にご協力いただき、公民館が大変綺麗になりました。ありがとうございました。



陽光台公民館だより

回 覧

ファミリーバドミントを楽しむ会



ファミリーバドミントンを地域の皆さんと一緒に楽しんでみませんか？

たくさんの仲間と世代を超えて、楽しく体を動かそう！

ファミリーバドミントンとは。

バドミントンのルールや用具をアレンジして考案されたニュースポーツです。ラケットはバドミントン用よりシャフトが短く、スポンジボールに羽根がついているので、スピードが抑えられ初めての人でもラリーが続きます。

開催日：**4月14日（日） 4月28日（日）**
5月12日（日） 5月26日（日）

時 間：午後1時～3時

場 所：陽光台小学校体育館

対 象：陽光台地区にお住まいの方

申込み：事前申し込みは必要ありません。直接、陽光台小学校にお越しください。

持ち物：室内用運動靴、
汗拭きタオル、飲み物

参加費無料！



主 催：陽光台公民館体育部

問合せ：陽光台公民館

TEL042-755-3451