

# 苔玉づくり講座

部屋に緑を添えませんか？

インテリアとしてもお洒落な苔玉を作ります。

苔玉とは植物の根を用土で球体に包み、そのまわりに苔植物を貼り付け、糸で固定したものです。

お1人様1個作成し、当日持ち帰りできます。

手入れ方法等も学びます。  
是非ご参加ください！



↑作成見本：仕入れ状況により、植物は変わります

## 開催日：6月13日（木）

時間：午前10時～正午

場所 陽光台公民館工作室

講師 やしまとしゆき  
ガーデナー 八島俊征さん（相武ガーデン）

材料費 1,100円（当日集金します）

持ち物 エプロン、持ち帰り用の袋

定員 15名（先着順）

対象 陽光台・光が丘地区にお住まいの方優先

申込 5月10日（金）～5月31日（金）

公民館窓口、電話もしくは上記QRコードで



問合せ：陽光台公民館 文化部主催 TEL755-3451

# 春季ペタンク大会

ペタンクとは、目印のボール（ビュット）をめがけて、2つのチームの持ち球を転がしあう「陸上のカーリング」ともよばれる球技です。

参加チーム募集!

6月2日(日) 8時開始

雨天中止

場所 陽光台ふれあい広場



- チーム編成      メンバーは陽光台地区にお住まいの方（年齢は小学生以上）  
1チーム3名で編成（個人での申し込みは、公民館へご相談下さい。）
- 試合方法      トリプル戦・1試合25分
- 表彰      第4位まで
- 申し込み      5月19日（日）までに申し込み用紙を公民館窓口へご提出ください。  
※申し込み用紙は公民館にあります。
- 主催      陽光台公民館体育部
- 問い合わせ      陽光台公民館      TEL042-755-3451

【試合組み合わせ抽選会】※申し込みされた団体の代表者はお出席ください。

日時：5月25日(土)午前10時から      場所：陽光台公民館にて

みんな元気！さがみはら

# ゲームで愉しく

モルック & ボッチャ

BOCCIA  
BOCCIA  
BOCCIA

BOCCIA  
ボッチャ



募集定員

**参加者募集！** 申込み順 **16名**

☆☆☆ フィンランドの伝統的なゲームを元に老若男女が楽しめる  
今、人気の「モルック」と東京2020パラリンピック競技で注目の  
「ボッチャ」の体験で、楽しみながらストレス発散、健康づくり ……  
初心者歓迎！お友達も誘って参加してみませんか！ ☆☆☆

日時 **令和6年5月15日(水曜日)**

午前10時～午前11時30分 (受付開始 午前9時30分～)

【会場】 **陽光台公民館 大会議室**

【参加要件】 **今回は介助なしで活動できる<50歳以上>の方。**

【講師】 **高橋 佐知子インストラクター**

【参加費】 **無料**

【持ち物】 **マスク・運動しやすい服装・汗ふきタオル・水分補給の飲物**

用具は「健康づくり普及員協議会」で用意しています。

【申込み】 **令和6年4月23日(火)～5月12日(日) (9:00～17:00)**

**☎042-755-3451 陽光台公民館**

主催 **陽光台地区 健康づくり普及員協議会**