

「光が丘周辺地域小・中学校の学習環境のあり方検討協議会ニュース」
青葉小学校閉校に伴う学校再編について

vol. **13**

令和6年4月発行

指定変更許可区域の検討結果をとりまとめました

令和6年3月5日（火）に第8回検討部会を開催し、令和7年4月の学校再編に伴い通学区域が変更になる区域のうち、保護者説明会等での保護者の皆様からの意見も踏まえ、以下のとおり指定変更許可区域の検討結果をとりまとめました。

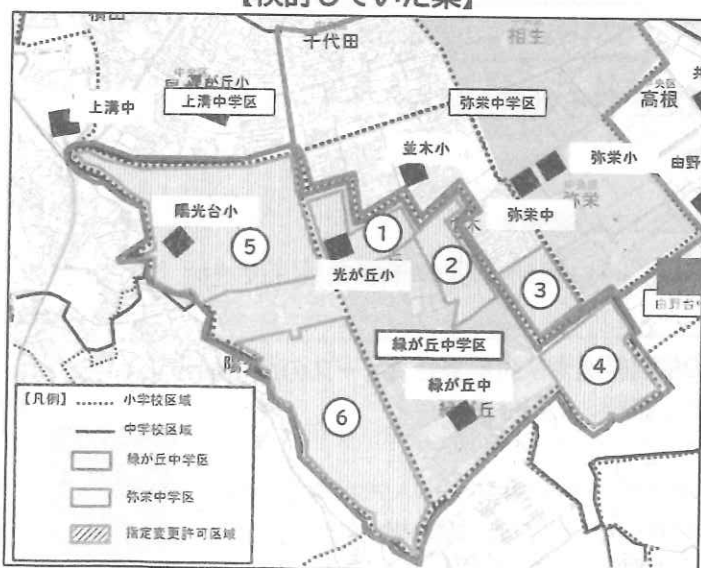
今後、取りまとめた検討結果について、教育委員会に要望していく準備を進めていきます。

※今後のスケジュールは裏面をご覧ください。

○指定変更許可区域の検討結果

区 域	就学指定校	変更後の 就学指定校	設定する期日
①光が丘2丁目18番～34番	緑が丘中学校	弥栄中学校	令和7年4月1日から 令和13年3月31日
②並木4丁目	緑が丘中学校	弥栄中学校	令和7年4月1日から 令和13年3月31日
③青葉1丁目	弥栄中学校	(設定なし)	—
④青葉2丁目、3丁目	光が丘小学校	弥栄小学校	令和7年4月1日から
	緑が丘中学校	弥栄中学校	
⑤陽光台1丁目～3丁目	緑が丘中学校	上溝中学校	令和7年4月1日から 令和13年3月31日
⑥陽光台5丁目1番～2番10号・14号～2番31号・3番2号～37号・4番～19番 陽光台6丁目、7丁目	陽光台小学校	光が丘小学校	令和7年4月1日から

【検討していた案】



【検討結果】



※カラー版は市ホームページや裏面のQRコードからご覧いただけます。

裏面へ続きます

【検討結果の詳細】

中学校に係る指定変更許可区域である、「①光が丘2丁目18番～34番」「②並木4丁目」「⑤陽光台1～3丁目」については、学校再編に係る新たな指定変更許可基準※を適用し、**6年間の経過措置**を設ける。

- ・経過措置を6年間とすることで、令和7年の学校再編時に新小学1年生として入学した児童まで、新中学1年生になる際に学校の変更が可能
- ・経過措置期間終了後も、兄弟と弟妹の就学指定校が異なる場合は、兄弟が在籍している学校に、弟妹は学校の変更が可能

小学校に係る指定変更許可区域である、「④青葉2・3丁目」「⑥陽光台5～7丁目」については、**通学距離**に配慮する必要があることから、**恒久的**に指定変更許可区域を設定する。

「④青葉2・3丁目」の中学校に係る指定変更許可区域については、**小中一貫教育**の取組の観点からも、小学校の指定変更許可区域と合わせて、**恒久的**に指定変更許可区域を設定する。

※学校再編に係る新たな指定変更許可基準とは

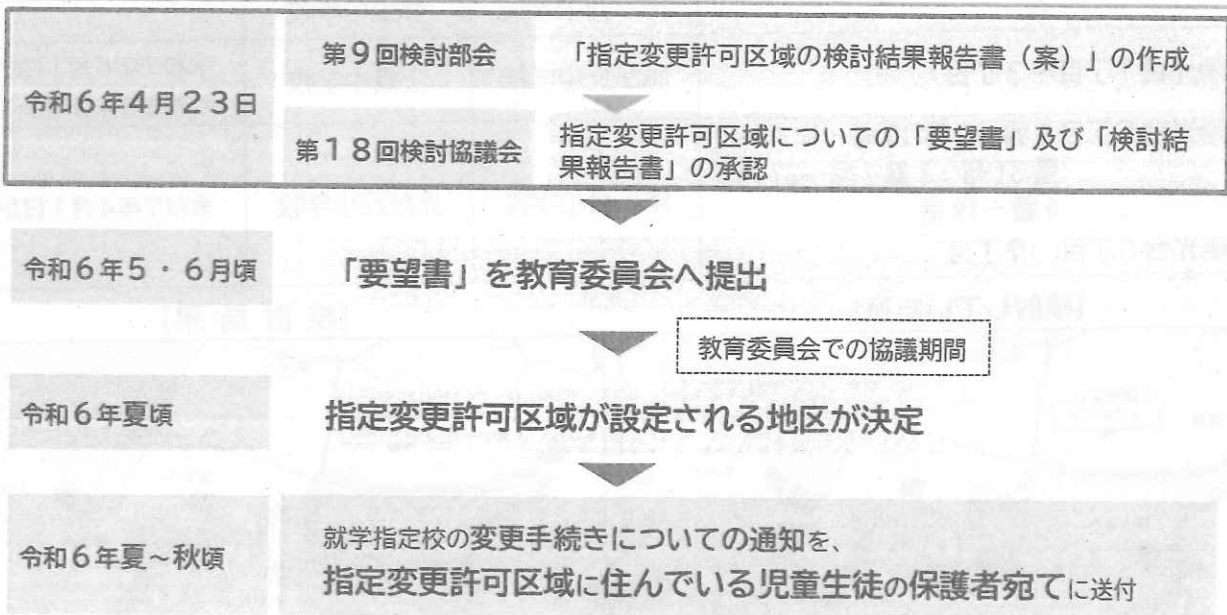
○学校再編に伴い通学区域が変更となる地域に居住し、次のいずれかに該当する場合は学校の変更が可能です。

- ・経過措置期間（最長6年）を設けられた区域に居住している場合
 - ・兄弟の在籍校と弟妹の就学指定校が異なり、兄弟の在籍校へ通学する場合
- ※いずれの場合も一度入学したら卒業まで通学が可能です。

○今後、教育委員会で現行の指定変更許可基準に追加を予定しています。
(現行の指定変更許可基準の詳細は右のQRコードからご確認いただけます。)



今後のスケジュール(予定)



第9回検討部会 及び 第18回検討協議会

【日時】令和6年4月23日(火)午後7時から

【場所】光が丘公民館 大会議室

【議題】指定変更許可区域の検討結果の

とりまとめについて

※どなたでも傍聴可能です。

これまでの検討経過や検討協議会ニュースのバックナンバーは次の方法でご確認いただけます。

1 市ホームページ

※右記の二次元コードからも該当ページへアクセスできます。

2 ①市の行政資料コーナー、②光が丘公民館、陽光台公民館、

③関係小・中学校



回覧★光が丘情報

発行日 令和6年5月1日
発行 光が丘地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

地区連ニュース No.141 2024年5月号

光が丘地区自治会連合会



市政70周年とともに

光が丘地区自治会連合会会長
割柏 秀規

光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



桜の開花が例年より遅くなり、4月の相模原市制70周年第51回の桜まつりに合わせているかのようでした。周年事業と言えば光が丘地区内でもこれまでに、多くの自治会が50周年を迎えこれを節目に時代に即した取り組みを進めているところです。

50年を超えると国の指標と重なって、少子高齢化の加速度が増し顕著になっている状況にあり、その影響が少しずつ感じられます。特に、高齢化によりこれからは自治会活動に様々な支障をきたす事になります。子どもたちが楽しみにしている夏まつり開催の困難、登下校時の見守り隊員不足による、交通防犯に関する危険率の上昇、また、能登半島地震のような災害に見舞われた時、避難所は正常な運営が出来るのか等、たくさんの不安が迫ります。毎年のように自治会加入率の低下が招く事は、これらを促進している事になります。「現代(いま)は自分さえ良ければそれでいい」と言われ、次代を担っていただけの方が少なくなって来ている現状を、光が丘地区の住民(会員・非会員)全員で理解し、私たちは現代だけを過ごせばそれで良いのではなく、安全で安心できる豊かな環境を子どもや孫たちに、さらにその先に続く多くの人たちにつないで行く責任があります。

相模原市が市制70周年を迎え、これを節目に未来に向けて進んで行くその先に、私たちのまちが明るく存在している事を願い、まずは、光が丘地区の人と人とのつながりを強固なものとして「市制70周年とともに」みんなで歩んで参りましょう。

令和6年度は1名の役員が退任し、以下7名の役員と共に、変化に対応した自治会運営を進めてまいります。また、光が丘地区を支援する市の担当職員は写真右側の2名です。

< 光が丘を支援する市の担当職員 >



副会長 阿部 俊夫
ひかり連合 会長
● 防犯 部長



副会長 鈴木 勝雄
上邸連合 会長
● 環境衛生 部長



副会長 南 雄二
陽光台連合 会長
● 事務局長・広報 部長



副会長 熊谷 由加
青葉連合 会長
● 防災 部長



福田さん ● 地域活力推進員



監事 弦切 宏式
ひかり連合 副会長
● 交通 部長



監事 藤本 征志
青葉連合 副会長
● 交通 副部長



会計 佐藤 公男
陽光台連合 副会長
● 防災 副部長



小瀬村さん
● 市中央6地区まちづくりセンター

相模原市自治会連合会 会員感謝デー

2024年6月

1日(土) 2日(日) 3日(月)

2024年夏 新プールオープン (予定)
「MONSTER STREAM」
さあ、極限の冒険へ!

1Dayパス

大人 平日(6/3日) 1,000円
(高校生~64歳) 土日(6/1日,2日) 1,500円

小中学生
幼児
(3歳~未就学児)
シニア
(65歳以上)

無料

「来園日指定チケット」の
事前購入が必要です。



購入はコチラ↑

注) ご来園前に必ず東京サマーランド公式ホームページをご確認ください。

〈営業時間〉

平日 10:00~17:00 (プール16:30)
土日 9:00~18:00 (プール17:30)

〈1Dayパス〉

屋内・遊園地アトラクション
※のりもの乗り放題 (一部有料あり)
※土日のみ屋外プール (一部) OPEN予定

〈ご利用方法〉

- ※来園者人数分 (3歳以上無料含む) の購入が必要です。
- ※来園予定日の7日前の午前0時より購入可能です。
- ※当日現地での販売はしておりません。
- ※各日数量限定となっております。上限に達し次第販売終了となります。
- ※ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

東京サマーランドの利用規則や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げになる行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。それに伴う返金・補償はいたしませんのでご了承ください。

お知らせ

【入園規制について】



東京サマーランドでは、入れ墨・タトゥー (シール、ペイント) のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしていません。なお、暴力団関係者のご入園もお断りしております。

【持ち込み禁止について】



園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物はお持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。

お問い合わせ

東京サマーランド (予約センター)

☎ 042-558-6511

〒197-0832

東京都あきる野市上代継600



光が丘地域介護予防教室



パークゴルフ教室(全4回)

～パークゴルフで介護予防～



男性の方もお気軽に
御参加ください。
参加費は無料です。

【お申込み・お問い合わせ】

○光が丘地域包括支援センター

土日・祝日を除く

9時から17時の平日

☎ 042-750-1067

(佐藤・長谷川)

受付期間：令和6年5/1～5/25まで

(申込多数の場合は抽選になる場合
がございます)

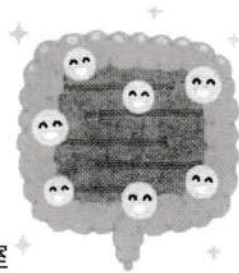
日時：講座→令和6年5月27日(月)
実技→令和6年6月3・10・17日(月) 雨天順延
いずれも13時30分～15時迄
実施場所：講座→(相模原市)銀河アリーナ3階 第2大会議室
実技→淵野辺公園内はやぶさコース
定員：15名程度
対象者：全て参加出来る方
・自力歩行が出来てゴルフクラブを握れる方
内容：パークゴルフのルールを講師に教わりながら、淵野辺
公園内のコースにてパークゴルフをプレイします。
講師：森 研児 先生(相模原市パークゴルフ協会)
持ち物：飲み物(水分補給用)
◆実技の際は動きやすさと暑さ対策を兼ねた服装でお越し下さい。

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

光が丘地区介護予防教室

第一弾 フレイル予防教室 栄養編

みんなで腸活しよう!!



日時：令和6年5月31日(金)

午前10時～午前11時30分

場所：ふれあいセンター 2階 大会議室

内容：いつまでも元気な体でいるために腸が元気になる
食べ物はお通じ改善やお肌も綺麗になれるか
も？体づくりに大切な栄養についての講話です。

講師：管理栄養士 安達 美佐先生

対象：65歳以上で、健康を維持したい方

定員：30名 持ち物 筆記用具

受講料：無料 *定員を超えた場合は抽選となります。

フレイルとは

体力や気力の余力が減り、心や
体、社会的な機能が低下した状態
のことを言います。

長期間放っておくと要介護状態に
なる危険性が高くなります。

申込み・問い合わせ

光が丘地域包括支援センター

電話：042-750-1067

担当：長谷川 佐藤

(9時から17時 月～金曜日)

*祝祭日を除く 〆切り5/24まで

この事業は相模原市の委託を受けて
実施しています

光が丘ふれあいセンターで 元気に 歌いませんか

日時 令和6年5月20日(月)
10:00~11:30(受付9:30~)
会場 光が丘ふれあいセンター 2階
持ち物 飲み物(給水用)、筆記用具
参加費 100円(当日、受付でお支払いください。)
受付 当日、直接会場にお越しください。
先着 40名
問い合わせ 光が丘ふれあいセンター042(810)0596 午前9時~午後6時



一緒に
歌おうニャン



苔玉づくり講座

開催日 6月13日(木) 午前10時~正午

場所 陽光台公民館工作室

講師 ガーデナー 八島俊征さん(相武ガーデン)

材料費 1,100円(当日集金します)

持ち物 エプロン、持ち帰り用の袋

定員 15名(先着順)

対象 陽光台・光が丘地区にお住まいの方優先

申込 5月10日(金)~5月31日(金)

公民館窓口、電話もしくは上記QRコードで



↑作成見本:仕入れ状況により、植物は変わります

インテリアとしてもお洒落な苔玉を作ります。

苔玉とは植物の根を用土で球体に包み、そのまわりに苔植物を貼り付け、糸で固定したものです。

お1人様1個作成し、当日持ち帰りできます。

手入れ方法等も学びます。是非ご参加ください!

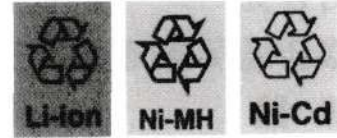
問い合わせ:陽光台公民館文化部主催 ☎042-755-3451

リチウムイオン電池等の小型充電式電池の回収を始めました！

モバイルバッテリーなど、使用済みの小型充電式電池※で、今まで回収していなかった次の製品を回収します。

必ずビニールテープ等で金属の露出部分を被ふくするなど、絶縁処理をして直接施設へ持込んで下さい。

- ・リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池、モバイルバッテリー本体
- ・破損、膨張している製品、海外メーカーの製品などや、回収協力店で回収されなかった製品



※小型充電式電池は、身の回りの多くのコードレス機器・モバイル機器に使用されています。製品の本体、パッケージ又は取扱説明書に小型充電式電池が使用されている旨の表示がなされている場合があります。

◎上記に該当しない小型充電式電池（リサイクルマークがあり、破損していない製品など）は、これまで同様、電器店、量販店やスーパーなどの回収協力店に設置している専用のリサイクルボックスへ持ち込むことができます。

【回収施設】（受付時間等は各施設お問い合わせください。）

- ◎橋本台リサイクルスクエア：☎042-774-2050
- ◎麻溝台リサイクルスクエア：☎042-742-0006
- ◎津久井クリーンセンター：☎042-784-2711



お問い合わせ 資源循環推進課 (Tel.042-769-8245)

宅地災害の防止等を目的とした擁壁の改修や崖地の崩落防止工事をお考えの方へ

相模原市宅地防災対策工事助成金制度のお知らせ

対象工事	想定工事	助成額
防災対策工事	崖崩れの防止を目的とした工事 擁壁工事 など	対象工事費用の1/3 (上限額 300万円)
減災対策工事	崖崩れによる被害の低減を目的とした工事 擁壁補強工事、擁壁補修工事 など	対象工事費用の1/3 (上限額 100万円)

助成対象となる崖地

- ・営利を目的とする事業の用に供するものでない
- ・高さが2mを超え、崖の角度が30度以上ある
- ・崖崩れが発生した場合の影響範囲に、第三者が居住する建物や公共施設または私道がある
- ・(擁壁等の場合) 築造から10年を超えている
- ・工事対象となる土地を5年以上所有している など

★他にも条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※市HPに【相模原市宅地防災対策工事助成金制度】について、リーフレットを掲載していますので、ご覧ください。



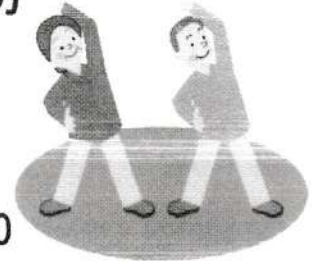
【問合せ】相模原市役所 開発調整課 042(769)8250

♪ みんなで楽しく ウォーキング ♪



開催日 令和6年6月9日(日)
行き先 相模原公園菖蒲まつり
集合場所時間 光が丘公民館 9時00分
経路 光が丘公民館⇒相模原公園内菖蒲まつり
対象者 光が丘公民館区、陽光台公民館区在住の方
持ち物 飲み物、敷物、帽子
主催 光が丘地区健康づくり普及員協議会
問い合わせ 健康づくり普及員 長谷川

みんな元気
さがみはら

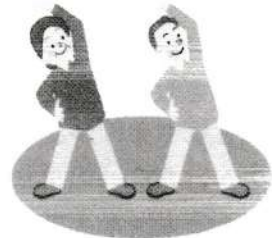


電話 712-7373 080-54391470
申し込みはいりません。当日集合場所に来て下さい。
★雨天の場合は中止です。

スポーツ吹き矢の体験 !

口や鼻、喉を塞ぐ弁を動かすトレーニングに
なり誤嚥の予防になります

開催日 令和6年6月26日(水) 10時00分~11時30分
受付 9時30分から
会場 光が丘公民館大会議室
対象者 光が丘公民館区、陽光台公民館区在住の方
講師 講師 小田 和彦氏
服装 運動のできる服装
持ち物 飲み物、汗拭きタオル
主催 光が丘地区健康づくり普及員協議会
問合せ 健康づくり普及員(長谷川) 電話(712-7373)



申し込み不要です。当日直接会場へお越しください。



ファミリーバドミントンと ポッチャであそびましょう



ルールも簡単で誰でも気軽に楽しめる「ファミリーバドミントン」と「ポッチャ」を体験してみませんか？

道具を準備してお待ちしていますので、ご家族で、お友達と、もちろんおひとりでもお気軽にご参加下さい。初めての方も大歓迎です！



日時：**5月12日(日)** 午前9時30分～正午
6月9日(日) 午前9時30分～正午

会場：青葉小学校 体育館 持ち物：体育館履き、飲み物、タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい 問合せ：光が丘公民館 ☎756-1117



子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年 ☎042-752-4842

開放日

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

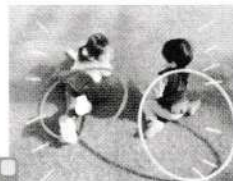
星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
5/20(月)「ベビーマッサージ」
～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

予約サイトQR



サロンの情報をご覧ください。



*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ "やりたい"がいっぱい "できた!"がいっぱい "やさしさ!"もいっぱい ☆

未就園児親子教室

5/11(土)

ふれあい遊び 紙芝居 etc...

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和3年～令和5年生まれのお友だちと保護者

☆R6年度前期☆ *お申込み受付中!

5月	6月	7月	8月	9月	10月
11日	8日	13日	3日	7日	5日

参加費無料

サロン Baby・スター

参加費無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評♡
その為、平日にもクラス開設致しました。
・園庭開放から、もっと仲良しに(´-`)♪
同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等) 幼稚園からのお知らせを配信しております。



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を廻ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行っています。

日にち	会場
5月10日(金)	ユニコムプラザさがみはら(南区)
7月12日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
9月13日(金)	相模原市立産業会館(中央区)

【時 間】午後1時30分から午後4時(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会へ
お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でもご相談可能です。

看護職復職支援「看護職就職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたをお応援します

ナースワークコンシェルジュ(協力病院の看護部長)が市病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日 時 令和6年6月9日(日) 午前9時から午後1時まで

会 場 ウェルネスさがみはら5階会議室(中央区富士見6-1-1)
<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対 象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人(資格は問いません)

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月3日(月)までに病院協会へご連絡ください。

病院協会ホームページからも申込できます。

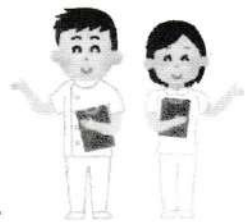
当日申込可、正午までに会場にお越しください。

その他 参加病院資料(病院パンフレット等)多数あり

【問合せ】 相模原市病院協会事務局
電話 042 (755) 0531





病院協会 HP QR コード*



相模原市人権尊重のまちづくり条例 制定！

一人ひとりがかげがえのない個人として尊重され、互いの人権を認め合う共生社会を実現するため、相模原市人権尊重のまちづくり条例を制定し、順次施行します。

施行日	内容
①4月1日	人権尊重のまちづくりの基本となる事項 不当な差別的取扱いの禁止
②10月までに施行	本邦外出身者や障害者に対する不当な差別的言動の拡散を防止するための措置 公共の場所での、拡声機の使用、看板の掲示、ビラの配布等による、本邦外出身者に対する不当な差別的言動を禁止 深刻で不当な差別が発生した場合、声明を发出
③令和7年4月までに施行	不当な差別的取扱いを受けた人へ助言などを実施 不当な差別的言動が行われるおそれがある場合の、市の公共施設の利用承認や取り消しの基準を制定

詳細については、市ホームページをご覧ください。  
【お問合せ】042-769-8205(人権・男女共同参画課)

市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ

- ①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel.042-769-8334)
 ②道路側溝清掃：各土木事務所
- | | |
|-------------------|--------------------|
| 津久井土木事務所 (津久井地区) | (Tel.042-780-1417) |
| (相模湖地区) | (Tel.042-684-3252) |
| (藤野地区) | (Tel.042-687-5512) |
| 緑土木事務所 (城山地区) | (Tel.042-783-8151) |
| 緑土木事務所 (緑区(上記以外)) | (Tel.042-775-8818) |
| 中央土木事務所 (中央区) | (Tel.042-769-8266) |
| 南土木事務所 (南区) | (Tel.042-749-2213) |

自転車に乗る皆さん！ 交差点に気をつけて



中央区では、令和5年に自転車の交通事故が236件発生し、前年から10件の増加でした。また、そのうち3名の方が亡くなっています。事故の多くは交差点付近で発生しています。安全運転を心がけて交通事故を防ぎましょう！

交通ルールのおさらい

- 「止まれ」の標識で一時停止
- 見通しの悪い交差点では徐行
- 夜間はライトを点灯
- 二人乗り・飲酒運転は禁止
- スマホを使用しながら運転禁止



大切な命を守るために
ヘルメットを着用しましょう！

自転車も 乗れば車の なかまいいり

問い合わせ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会

事務局：中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

さがみはら地域づくり大学 第10期(2024年) 受講生募集

～ 仲間と魅力あふれるまちづくり～

地域活動を始めるために、役立つ知識を学びたい方
熟練したスキルや経験を活かして「地域貢献」したい方
対象：15歳以上(高校生以上)

5月募集開始 7月開講



施設HP



Facebook

さがみはら地域づくり大学 検索

しっかり受講
さがみはらで活動する！
地域活動コース
7,500円
7～12月 全13～15日
(専門講座2つ選択含む)

お手軽受講
さがみはらを知る！
地域活動コース**短縮版**
3,000円
7～10月 全8日
時間効率を重視！
お手軽受講

Point

- 初心者でもOK!
仲間をつくりながら
基礎から学べる
- 講師は大学の先生、
NPO・地域活動の実践者
相模原市職員
- 受講生・修了生は
地域づくり大学キャンパス
利用可能！

日時 主に 土曜または日曜
13:30～16:45

定員 各コース
20名《申込順》

相模原市 市民・大学交流センター
ユニコムプラザ さがみはら
さがみはら地域づくり大学事務局 受付9:00～20:00

- 042-701-4370
- srcdc@unicom-plaza.jp
- 相模原市南区相模大野3-3-2
bno相模大野 ナフスモール3F

住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

5/24(金)・25(土) 6/28(金)・29(土) 10時～16時

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)
対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)
申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)
市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。



福祉の

ひかり

光が丘地区社会福祉協議会



第109号
 発行 光が丘地区社会福祉協議会
 事務局 相模原市中央区並木 4-7-9
 光が丘公民館内
 電話 042-707-1332
 メール hikarigaokatiku@sagamiha
 rashishakyo.or.jp
 編集 広報委員会

福祉講座

2月10日(土)午後1時30分~2時間、光が丘公民館にて、応募者約60名の方が参加して「認知症」についての講座を行いました。

主催：光が丘地区社会福祉協議会 共催：相模原市立男女共同参画センター（ソレイユさがみ）

認知症に備えよう



講師：光が丘地域包括支援センター 鈴木 澄子 さん

講師の鈴木さんが話された認知症についての講話から

・光が丘地区で認知症の割合は？
75才の方で12人に1人

認知症になっているかの判断

・見当識障害

(自分の周囲がわかる力)

① 時間(季節、日付、時刻)

② 場所(自分のいる場所)

③ 人(自分の周りにいる人)

変化の多いことから忘れていく

理解/判断力の障害

① 複雑な行動が出来なくなる

(ATMでお金をおろす、地下

鉄に乗る)

② 言葉が出てこなくなる・言葉が

理解出来ない

③ 日常動作が行えなくなる(服を

着る、スプーンを使う、お茶を入
れる)

周囲の接し方↓目の前で使い
方を見せてあげることが有効

加齢による物忘れと認知症による物忘れの違い	
加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
電話の用件を忘れる	電話があったことを忘れる
昨夜、何を食べたか思い出せない	食事したこと自体を忘れる
物をしまった場所を忘れる	物を整理したこと自体を忘れる
目の前の人の名前を思い出せない	目の前の人の方が誰だか分からない
物忘れの自覚があり、メモ等の対策を取る	物忘れの自覚に欠け、メモを活用できない

認知症の進行を遅らせる

主なガイドライン(WHOから)

・活動(身体、知的、社会)の増進

・バランスの良い食事

・過度な飲酒・喫煙を控える

・生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂

血症)の管理

・その他(うつ、難聴への対応など)

「物忘れ簡易スクリーニング(計

測)機器」を光が丘地域包括支援セ

ンターにも用意しています。ご利用

ください。

【きこえ】について知ろう



講師：加賀谷 育子 さん

◎ 認知症と関係があるの？

きこえがなくなると「人との会話が

つづつになる」「人付合いを避けるよ

うになる」「こもりがちになる」等

認知症のリスクが高くなる

◎ きこえがなくなるとの対応(周囲の人編)

・会話の時は距離を縮めて対面で

・表情や身振り手振りも使う

・文節を区切ってはっきり話す

・話をするときは静かな環境で

・筆談で伝えることは残るので有効

◎ きこえがなくなるとの対応【本人編】

・聴力検査を受ける↓きこえ難しい音

がはっきりする

・自分の聴力を知ることです集音器や

補聴器の適切な使用の目安になる

・集音器、補聴器を試してみる

・集音器、補聴器の購入は段階を踏む

・TVは手元に専用スピーカーを置

くことも有効

「きこえない」ことで諦めずに友

達との交流を続けましょう!!

第1回 光が丘地区社会福祉協議会 関係団体交流会



地区社協の関係団体の皆さんに集まってもらい最近の活動についてグループ会議を実施

3月30日(土) 午後1時から第一回光が丘地区社協関係団体交流会が光が丘公民館大会議室で開催されました。
5名ずつ6グループに分かれ意見を出し合い、現在の活動での課題点を提起し、改善点を出していただきました。
今回は初めての試みで全ての改善点については次回の宿題とし、

新事務局員の紹介(地区社協)

高梨くみ子 推進員(4月〜)
有沢 伸幸 推進員は3月で退職されました。ご苦労様でした。

地域福祉の向上に資するように地域の皆さんの協力を得て推進して参ります。



6グループに分かれ討議

討議の結果を
発表



公民館まつり

陽光台公民館まつりが3月2・3日、光が丘公民館まつりが9・10日に開催されました。

光が丘地区社会福祉協議会は、両公民館まつりで、地区社協の福祉活動についての写真の展示を行いました。

光が丘公民館まつりでは、模擬店で「玉こんにゃく」の販売を実施。また、2階での「ガチャ」2台が小さなお子様人気がありました。

陽光台公民館まつり

開会の太鼓



地区社協の写真展示



光が丘公民館まつり

2階のガチャ



駐車場広場で玉こんにゃくを販売



ホッコリ屋の活動紹介

3月2日(土)「健康お茶べり庵ホッコリ屋」で特別企画の茶会(参加費300円)が行われ、30名が和菓子付きで抹茶の風味を楽しみました。

※「ホッコリ屋」は上溝団地7区1階旧さくらストア事務所跡にできた地域の集いの場です。毎週土曜日(第五土曜は除く)100円で駄菓子付きのコーヒー、紅茶、緑茶等、お代わり自由でお喋りが楽しめます。

ホッコリ屋 初の試み!



希望者のみ、略式でお抹茶をいただきました