

♪ 子ども食堂 ♪



公民館で食べる事が出来る様になりました!

(感染防止のため順番にご案内するので、お待ち頂く事がございます)
(こどもセンターでは食べられません)

2024年6月23日(日)12:00～食事終了まで

お弁当、売り切れ次第終了

(新型コロナウイルスの感染状況により、実施出来ない場合があります)

みんなで一緒にご飯を食べよう☆

(新型コロナウイルス感染状況により、持帰り対応させて頂く場合もあります)

お弁当の場合、ご帰宅後お早めにお召し上がり下さい。

すぐにお召し上がりになれない時は、冷蔵庫にて保管して下さい。

★場所：陽光台公民館・陽光台こどもセンター

★金額：子ども：100円 大人：300円

★公民館は70食、こどもセンターは20食限定になります

★ご提供個数には限りがあります。余裕を持ってご来場下さい。
(来場者以外の持ち帰りはご遠慮ください)

メニューはお楽しみに♪ (アレルギー対応はしておりません)

お問合せ：代表 岡見(080-5177-0757) 事務局 南(080-5956-5979)

後援：相模原市



公式LINE登録してね♪

次回開催&メニューなどをお届けします。

裏面も見てね♡→

パプリカでは、地域の学校も応援します



受付にて、ベルマークを集めています

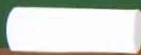
集めたベルマークは地域の小中学校に寄贈し活用していただきます
ご協力お願いいたします

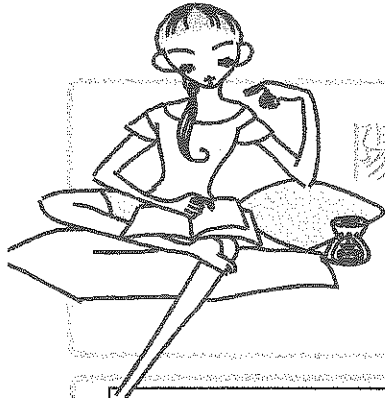
こども応援団図書 開設します

毎月開催されている、パプリカ&ピカリカフェにて
待っている間や、食事をした後に絵本を読める
こども応援団図書を開設致します♡



このマークの本です♡
たくさん読んでね♡





陽光台公民館

女性対象の講座です。ぜひご参加ください

女性講座

第1回 デジタルセンサーで 体カチェック! 体カUPチャレンジ講座

デジタル体力測定器で筋力チェック!

日時: 7月4日(木) 10:00~正午

場所: 陽光台公民館大会議室

講師: 株式会社 Moff

主催: 明治安田生命保険相互会社

持ち物: 動きやすい服装、タオル、水分
運動靴、筆記用具

定員: 20名(先着順)

第2回 バーバリウムオイルを使う オリジナルボールペンづくり

世界に一つのオリジナルボールペン

日時: 7月11日(木)

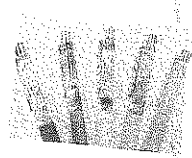
13:30~15:00

場所: 陽光台公民館工作室

講師: グループみどり

材料費: 500円(2本分)(当日集金)

定員: 20名(先着順)



第3回 玉ねぎ染手ぬぐいを作ろう 玉ねぎ染め体験講座

玉ねぎの皮を色出しし、オリジナル染めの手ぬぐいを作ります

日時: 7月19日(金) 10:00~正午

場所: 陽光台公民館工作室

講師: 山口 千登世さん

材料費: 100円(当日集金)

持ち物: 汚れてもいい服装

定員: 15名(先着順)

第4回 テーマ:歌で行く世界観光 ♪ コンサート ♪

歌とピアノを聴きながら世界観光気分を味わうコンサートです♪

日時: 7月25日(木)

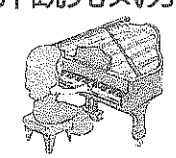
14:00~15:30

場所: 陽光台公民館大会議室

出演: 福島 成美さん(メゾソプラノ)

赤坂 由美子さん(ピアノ)

定員: 50名(先着順)



申込は6月12日(水)~ 公民館窓口かお電話で

ご希望の講座を選んでお申込みください

申込・問合せ先 陽光台公民館 042-755-3451

スリッパ卓球大会

日時 令和6年7月6日(土)

午前9時～正午

場所 陽光台公民館 大会議室

○募集 30名(陽光台地区にお住まいの方)

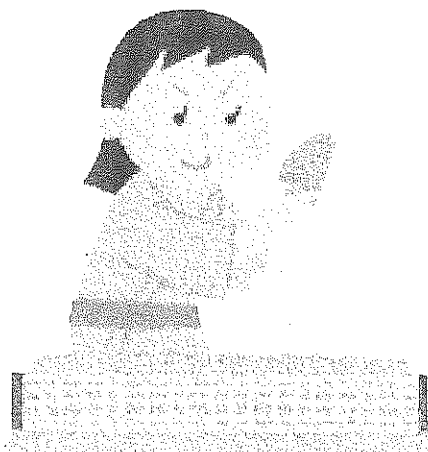
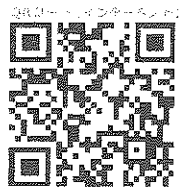
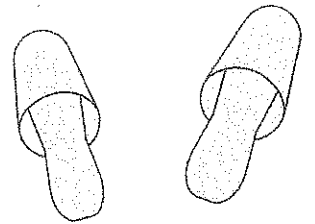
○持ち物 汗ふきタオル、飲み物

※スリッパは用意していますので、持込不要です

○申し込み 6月29日(土)までに陽光台公民館窓口かお電話、
又はQRコードでお申し込みください。

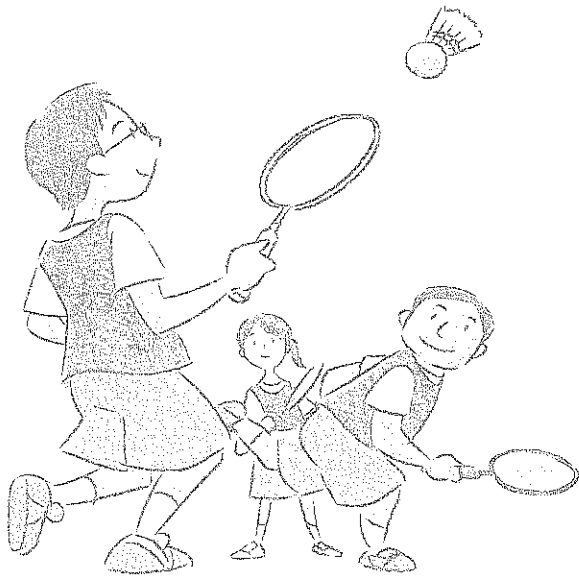
○主催 陽光台公民館体育部

○問い合わせ 陽光台公民館 Tel.042-755-3451



スリッパをラケットの代わりにして行なう卓球です。初めての方でも大丈夫！
気軽に楽しめますので、ご家族やお友だちと一緒にぜひご参加ください！！

ファミリーバドミントン楽しめ



ファミリーバドミントンを地域の皆さんと一緒に楽しんでみませんか？

たくさんの仲間と世代を超えて、楽しく体を動かそう！

ファミリーバドミントンとは。

バドミントンのルールや用具をアレンジして考案されたニュースポーツです。ラケットはバドミントン用よりシャフトが短く、スポンジボールに羽根がついているので、スピードが抑えられ初めての人でもラリーが続きます。

開催日：**6月9日（日） 6月23日（日）**
7月14日（日） 7月28日（日）

時間：午後1時～3時

場所：陽光台小学校体育館

対象：陽光台地区にお住まいの方

申込み：事前申し込みは必要ありません。直接、陽光台小学校にお越しください。

持ち物：室内用運動靴、
汗拭きタオル、飲み物

参加費無料！



主催：陽光台公民館体育部

問合せ：陽光台公民館

TEL042-755-3451