

秋季ペタンク大会

ペタンクとは、目印のボール（ビュット）をめがけて、2つのチームの持ち球を転がしあう「陸上のカーリング」ともよばれる球技です。

参加チーム募集！

9月7日(土) 8時開始

雨天中止

場所 陽光台ふれあい広場



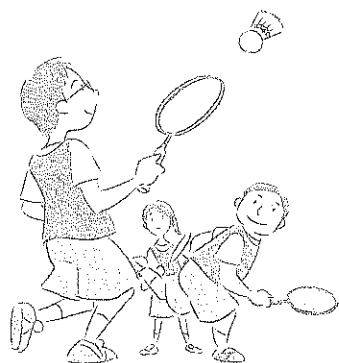
- チーム編成 1チーム3名で編成（個人での申込みは、公民館へご相談下さい。）
年齢は小学生以上
- 試合方法 トリプル戦・1試合25分
- 表彰 第4位まで
- 申込み 8月24日(土)までに申込み用紙を公民館窓口へご提出ください。
※申込み用紙は公民館にあります。
- 主催 陽光台公民館体育部
- 問い合わせ 陽光台公民館 TEL042-755-3451

【試合組み合わせ抽選会】※申し込みされた団体の代表者はお出席ください。
日時：9月1日(日)午前10時00分から 場所：陽光台公民館にて

ファミリーバドミントン大会

9月22日(日)

光が丘公民館 共催
陽光台公民館



ファミリーバドミントンは、短いラケットとスポンジボールがついたシャトルを使うスポーツで、初めての方でも気軽に行えます。幅広い年齢の方が楽しめるスポーツですので、ご家族やお仲間を誘ってご参加下さい。

日時：令和6年9月22日(日)
午前9時00分～午後3時予定
(終了時間は早まる可能性があります)

受付：午前8時30分～

会場：和泉短期大学 体育館

※会場に駐車場はありません

対象：小学4年生以上の方（館区内の在住は問いません）で構成する3～6名のチーム（小学生のみの場合は大人の同伴が必要です）
お一人でも参加できます。下記公民館へお問合せください。（体育部がチーム編成を行います）
チームには館区内の方が一人以上いることとします。

持ち物：屋内用運動靴、タオル、飲み物、昼食

申込み：8月1日(木)～9月1日(日)までに、公民館所定の用紙にご記入の上、チームごとにお申し込みください。

8月26日(月)を除きます。

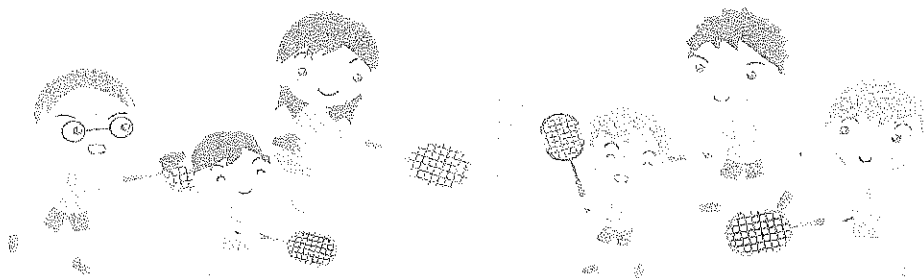
組合せ抽選会：9月15日(日) 午前10時～

光が丘公民館で、体育部が行いますが
見学は可能です。

マスクの着用については、個人の判断に委ねます。

事業の様子を撮影した写真を公民館報などに掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ・光が丘公民館
電話 042-756-1117
・陽光台公民館
電話 042-755-3451



陽光台公民館だより

回 覧

ファミリーバドミントン楽しむ会



ファミリーバドミントンを地域の皆さんと一緒に楽しんでみませんか？

たくさんの仲間と世代を超えて、楽しく体を動かそう！

ファミリーバドミントンとは。。

バドミントンのルールや用具をアレンジして考案されたニュースポーツです。ラケットはバドミントン用よりシャフトが短く、スポンジボールに羽根がついているので、スピードが抑えられ初めての人でもラリーが続きます。

開催日：**8月25日（日）**
9月 8日（日） 9月15日（日）
（8月11日、9月22日は開催しません）

時 間：午後1時～3時

場 所：陽光台小学校体育館

対 象：陽光台地区にお住まいの方

申 込：事前申し込みは必要ありません。

直接、陽光台小学校にお越しください。

持 ち 物：室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

主 催：陽光台公民館体育部

問 合 せ：陽光台公民館 TEL042-755-3451

*参加費は無料です！

