

光が丘地区自治会連合会

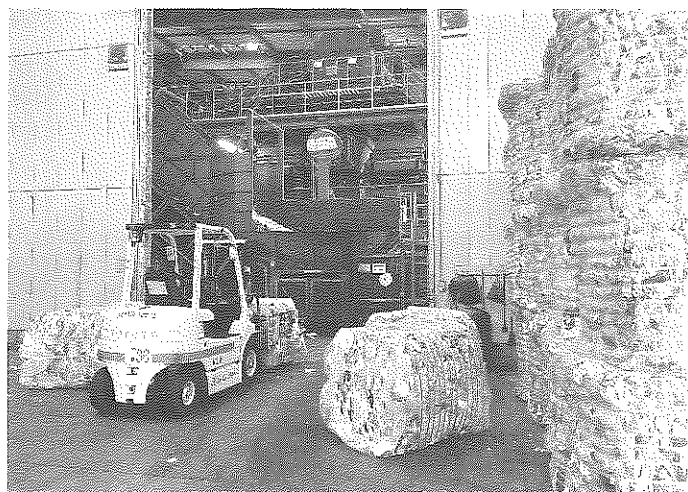
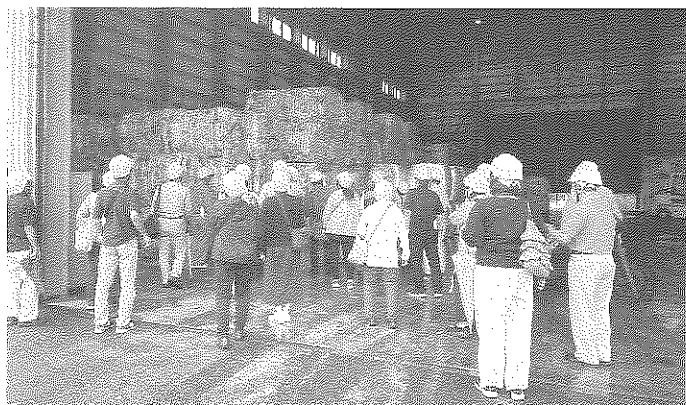
地区連ニュース No.144

2024年8月号

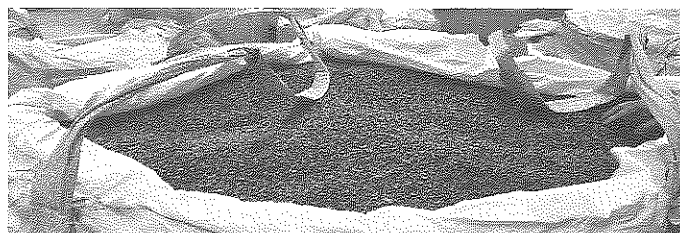
R6環境衛生部長研修で見学 「プラスチック資源化工場」



6月28日(金)、各自治会の環境衛生部長を中心に30名で、千葉県富津市にある「エム・エム・プラスチック株式会社」の工場見学を実施しました。



ここでは、自治体や民間事業者から集めた分別済「容器包装プラ」を原料毎に“選別・洗浄・破碎・造粒”を自動化ラインで行い、リサイクル製品用の粒状プラスチック原料（ペレット）を生産しています。



ペレットは主に成形事業者へ販売されますが、この工場でも再生原料を使って倉庫で使う荷降ろし台（安価で丈夫なMMPペレット）を製造しています。

この記事は光が丘地区連のホームページにも掲載されていますので、右QRコードからご覧ください。

光が丘地区自治会連合会ホームページ
<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>



令和6年度の 光が丘地区ふるさとまつりは

中止

となりました

これからの光が丘地区ふるさとまつりの在り方について
検討しています

光が丘地区ふるさとまつり検討委員会

光が丘地区自治会連合会

光が丘地区社会福祉協議会

光が丘地区民生委員児童委員協議会

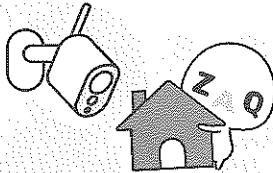
光が丘公民館

陽光台公民館

お問い合わせ：光が丘地区ふるさとまつり検討委員会
事務局 042-756-1150

令和6年6月21日

J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と 「地域安全に関する協定」を締結いたしました。



かんたん設置で安心見守り
J:COMの一戸建て向け

防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。

jcom 防犯カメラ

新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常**10,780円(税込)/台が無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【相模原大和一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料】対象者※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。＜適用＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。＜基本工事費＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。＜ご注意＞※その他割引など、一部施策とは併用できない場合あり。※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合あり。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合あり。詳しくはJ:COMまで。

フリーコール **0120-989-989**

AM9:00~PM6:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。
※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、電気・ガス、おまひこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※割引適用を除き、各サービスのご利用・解約・サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金が必要。※サービスにより要約期間・解約料金が異なる。※2024年6月末現在(一部除く)。※割引内容・明細は予告なく変更となる場合あり。※住所や建物によっては利用いただけない場合や、割引の適用条件・範囲などが異なる場合あり。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを除く。※イラストはイメージ。

SK240602

Free Wi-Fi 完備

プロミティふちのベビル 貸会議室 貸スタジオ

J R 横 浜 線
淵野辺駅南口 徒歩3分

個人利用
OK!

ミーティング、お教室、
サークル活動、
社内研修に!

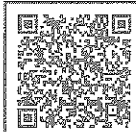


Promity ふちのべ

ご予約、お問い合わせはお電話で
(午前9時から午後4時30分まで)

TEL042-768-0221

一般財団法人かながわ水・エネルギーサービス



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターを2週間に1回は清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで冷気を広範囲に拡散させましょう。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して涼しいウールビズにしましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は冷気が循環する7割を目安に、冷凍庫内は9割を目安に収納しましょう。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページでご確認ください。

【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



光が丘地区
元気塾 第2回



ふれセン元気塾

心も！体も！健康に！

～聞こえることの大切さ 聴こえにくいを放置しない～

内 容：聞こえにくさが認知機能低下の要因の一つになることは知られています。

「聴こえ」について不安に感じたときにどうすれば良いかや、聴こえにくさを補う補聴器についての正しい知識を持つことで今後に備えます。

◎ 当日は神奈川県聴覚障害者福祉センター 補聴相談員（言語聴覚士）大本純子さんを講師にお招きします。

日 時：令和 6年 9月 21日（土）

時 間：午後1時30分～3時まで

定 員：先着20名（応募者多数の場合は抽選にて決定）

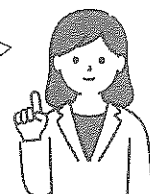
会 場：光が丘ふれあいセンター2階

主催：光が丘地域包括支援センター

共催：（社）光が丘ふれあいセンター運営委員

費用は無料です！

お申し込みお待ちしております。



＜お申込み・お問い合わせ＞

○光が丘地域包括支援センター

042-750-1067（前田・前佛）

申込み：午前9時から午後5時（平日）

締切：令和6年9月17日（火）まで

「がん予防について」

光が丘公民館文化部主催事業

〇〇教養講座①

つつい飲み過ぎちゃうんだよな～

～がんになる確率は2人に1人～

今すぐできる！あなたの未来を守る健康習慣

【日時】9月28日（土）午前10時～11時30分

【場所】光が丘公民館 大会議室

【講師】相模原市 中央保健センター 保健師

【定員】50名（先着順） 【参加費】無料

【対象】光が丘公民館区内在住の方

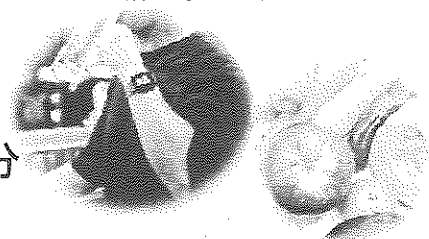
【申込み】8月29日（木）～定員になるまで

午前9時～午後5時

（月曜日・祝日翌日と休館日を除く）

公民館窓口または電話にてお申込みください。

【問合せ】光が丘公民館 ☎042-756-1117



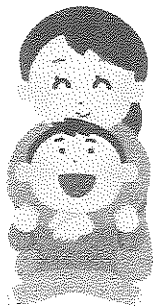
この頃野菜が少ない
気がする





ママと一緒に赤ちゃん講座 「親子で楽しくリトミック」

健活!
さがみはら
～みんなで仲ばそう健康委員会～



日時:令和 6 年9月 20 日(金)

午前 10 時 30 分～11 時 30 分(受付 10 時から)

場所:光が丘公民館(1 階和室)

講師:中條 奈美氏(日本 3B 体操協会 公認指導者)

対象者:光が丘公民館区内在住の 1 歳～未就園のお子さんと保護者

費用:無料

持ち物:飲み物・汗拭きタオル

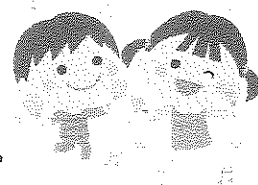
定員:親子 10 組(定員になり次第締め切り)

申込み:8 月 21 日(水)から定員になるまで。

光が丘公民館窓口または電話にて、お申込みください。

問合せ:光が丘公民館 ☎ 042-756-1117

主催:健康づくり普及員協議会と光が丘公民館の共催事業



子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年

☎ 042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時

お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター

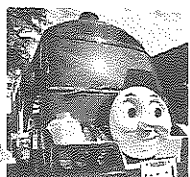
「水遊び」 「バレエストレッチ」

～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

予約サイトQR



サロンの崩壊を心配されます。
ご予約お済みの方



*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ “やりたい”がいっぱい “できた!”がいっぱい “やさしさ!”もいっぱい ☆

☆ 未就園児親子教室 ☆

9/7(土)

ふれあい遊び 紙芝居 etc...

☆ R6年度前期 ☆

*お申込み受付中!

8月	9月	10月
3日	7日	5日

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和3年～令和5年生まれのお友だちと保護者

参加費
無料

サロン Baby・スター

参加費
無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評♡
その為、平日にもクラス開設致しました。
・園庭開放から、もっと仲良しに(〜)♪
同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等) 幼稚園からのお知らせを配信しております。

第13回 昆虫講演会

昆虫の超能力をロボットにつかう

～匂いを探すロボットをつくる～

日時：令和6年9月21日（土）

13:30～15:00（受付開始 13:00～）

会場：相模原市民会館3階 第1大会議室

参加費：一人 500円（中学生以下は無料）



先着 100組

（事前予約制）

サイボーグ昆虫、
フェロモンを追う



東京大学名誉教授
先端研シニアリサーチフェロー
先端アートデザイン分野 研究総括
講師 神崎 亮平 さん

申し込み方法（令和6年7月15日から受付） 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者全員の名前（ふりがな）、②住所、③電話番号、④メールアドレス、

⑤年齢（学年）を記入の上、E-mail で申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

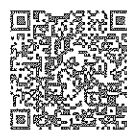
共催：相模原市民会館（指定管理者：ギオン・アクティオ・コンティグループ）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここものの会、

河内椎茸園

*本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です。

会の紹介



Instagram



文学講座

【枕草子】

春は曙の真実



〈開催日〉

1回目 9月1日（日）午前10時～正午 『枕草子』の世界

2回目 9月8日（日）午前10時～正午 『枕草子』を読む

講座内容の詳細は、公民館内のポスター及び公民館ホームページをご覧ください

★連続講座なので回毎の募集はしません。ご注意ください。

場所：光が丘公民館 大会議室（陽光台公民館空調故障のため）

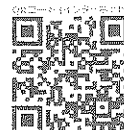
講師：文学研究家 栗原 一郎 先生

参加費：無料 持ち物：筆記用具、飲み物 定員：30人

対象：中学生以上

申込：8月4日（日）～8月27日（火）

公民館窓口、お電話、QRコードのいずれかで。



問合せ：陽光台公民館文化部 042-755-3451



第5回 昆虫文化のつどい 展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。

昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。

小島渉先生（山口大理学部）の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します。

展示期間：令和6年9月26日（木）～10月1日（火）

9:00～17:00（10月1日は9:00～12:00まで）

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します。

会場：もみじホール城山1階ギャラリー（相模原市立城山文化ホール）

展示申込み（締切 9月15日（日）/先着順、展示枚数に限りがあります。）

希望者は下記へメール下さい。

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここものの会、河内椎茸園
（本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。）

会の紹介

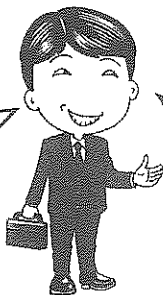


Instagram

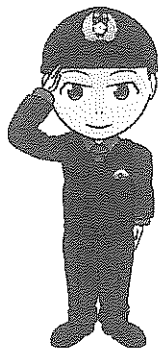


旧紙幣が使えなくなる
という詐欺が増えています

旧紙幣が使えなくなるので
新紙幣と交換します



旧紙幣をATMで振り込んで
いただければ新紙幣に交換
します



旧紙幣が使えなくなることはありません！
※他の詐欺による被害も増えています
留守番電話に設定する等
対策をしていきましょう！

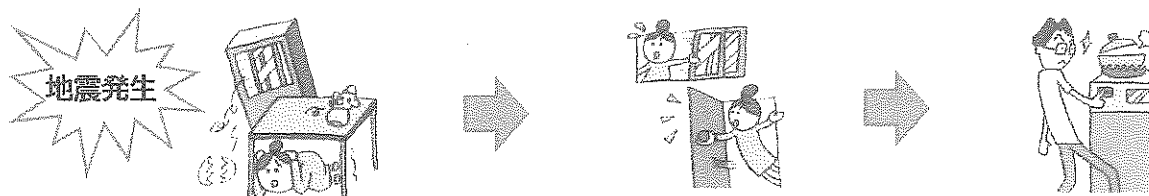
光が丘地域包括支援センター 042-750-1067

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和6年9月1日(日)午前9時に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理課 ☎042-707-7044

台風上陸！？

線状降水帯発生！？

『自宅に避難する！？』

避難と聞くと必ず「〇〇避難所」、「〇〇小学校」に行くと思いませんか？

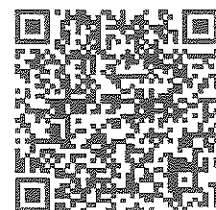
避難とは「^{なん}難」を「^さ避」けることであり、

自宅が安全な場所か確認しよう▶



自宅周辺が洪水や土砂災害のおそれのない安全な場合は、『自宅に避難』でいいのです！！

このことを『在宅避難』と言います
避難について詳しくはこちら▶



お問い合わせ 中央区役所地域振興課 Tel:042-769-9801