

# 令和元年度新磯地区 総合防災訓練のお知らせ

日時：11月10日（日）午前9時～12時（予定）

集合場所：各自治会が指定した一時避難場所

午前9時に震度6強の地震が発生したと想定した訓練です。

☆ご家族・ご近所お誘いあわせの上ご参加ください。☆小学生・中学生の参加大歓迎！！

☆雨天決行（荒天の場合は中止）

各避難所では、車イス・三角巾・担架などの訓練体験ができます。

落ち着いて！！  
自宅で安全行動  
1分間行動  
10分間行動

安否確認用  
『無事ですタオル』  
を玄関等外から見える場所に結ぶ

徒歩で各自治会が指定した一時避難場所へ集合

各避難所  
(新磯小・相陽中)  
へ誘導訓練

※「無事ですタオル」がない場合→黄色いものでOK

☆黄色の「無事ですタオル」は各自治会で参加確認するため、夕方5時までは家の中にしまわないでください。

## 《1分間行動》

○身の安全を確保

- ・とっさにテーブルなどの下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団などで頭を保護する。

○脱出口を確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入り口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けておく。

○火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにする。

## 《10分間行動》

○火災が発生していたら、初期消火を行なう。

○家族の安全の確認・確保

- ・電話での通話は控え、災害用伝言サービス等を活用する。（携帯電話用 web171）

○ガラス片や転倒家具の注意

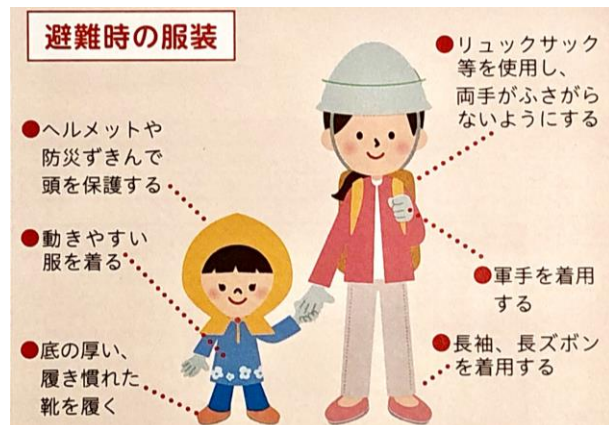
- ・家具倒壊のおそれがあれば、一時避難所に避難して余震等に備える。

☆当日の服装は、動きやすい服装で。履きなれた運動靴等（サンダルは不可）  
長袖・軍手・帽子またはヘルメットで  
ご参加ください。

※持ち物※

上履（靴）・筆記用具・タオル軍手・水筒他

☆非常用持出品を、配付されている新磯実践防災（冊子）にチェックを入れながら事前に準備しましょう。



問合せ先：新磯地区連合自主防災隊  
(新磯まちづくりセンター内)  
TEL：046-251-5242