

# 「自らの命は自らが守る」ために

土砂災害や河川の氾濫（洪水）といった風水害は、時間とともに状況が変化する進行型の災害です。

大雨や台風など、最新の情報を確認できるようにするとともに、土砂災害や河川の氾濫のおそれがある地域にお住まいの方は、「いつ・どこに・どうやって」避難するかをあらかじめ考えておきましょう。



## 気象庁のホームページで防災情報を確認しましょう

### 《確認できる情報》

- 気象警報・注意報
- 土砂災害の危険度
- 浸水害の危険度
- 洪水の危険度
- 雨雲の動き、今後の雨
- 台風情報 など



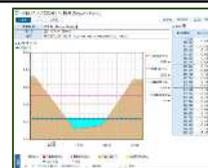
《URL》 <https://www.jma.go.jp/jma/index.html>



## 川やダム状況は神奈川県雨量水位情報で確認できます

### 《確認できる情報》

- 河川水位情報
- 雨量状況
- カメラ画像
- ダム水位状況
- ダム放流状況
- 洪水予測



《URL》 [https://www.pref.kanagawa.jp/sys/suibou/web\\_general/suibou\\_joho/](https://www.pref.kanagawa.jp/sys/suibou/web_general/suibou_joho/)



## 非常用持ち出し品リスト（例）

- |          |       |                  |          |
|----------|-------|------------------|----------|
| 食料       | 飲料水   | 懐中電灯（LED ランタンなど） | ラジオ      |
| 筆記用具・メモ帳 | 雨具    | 着替え              | タオル      |
| 靴を入れる袋   | 毛布・寝袋 | 常備薬・お薬手帳         | 上履き・スリッパ |
| マスク      | 消毒液   | 体温計              | 貴重品      |
|          |       | など               |          |

風水害時避難場所は一時的に避難する場所であるため、原則食べ物や飲み物は提供しません。ご自身で用意し避難しましょう。