

# 緊急事態宣言発出中

※生活に必要な場合を除き、日中を含めた  
**外出自粛・都道府県をまたぐ移動の自粛**

- ◆ 感染を**防ぐ**取組を徹底してください
- ◆ **テレワーク・時差出勤**にご協力をお願いします
- ◆ 外食時は「**マスク**飲食」を心掛けてください

※生活に必要な場合の例  
 医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な出勤・通学、自宅近隣における屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要なもの

## 感染リスクが高まる「5つの場面」に気をつけましょう

場面①	飲食を伴う <b>懇親会等</b>	<p>※休憩時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まる可能性があります</p>
場面②	大人数や長時間におよぶ <b>飲食</b>	
場面③	マスクなしでの <b>会話</b>	
場面④	狭い空間での <b>共同生活</b>	
場面⑤	居場所の <b>切り替わり</b>	

人の流れと、人と人との接触機会の抑制を図るため、  
**市設置施設については、原則として8月6日(金)から緊急事態宣言終了までの間、休止といたします。**  
 詳細につきましては、各施設担当窓口までお問合せください。

問合せ先

- 新型コロナウイルス感染症の心配がある方  
 新型コロナウイルス相談センター ☎ 042-769-9237 (24時間対応)
- 新型コロナウイルス・経済支援ダイヤル ☎ 042-851-3193 (午前8時30分～午後5時) ※土・日曜日、祝日を除く
- 新型コロナウイルス感染症の心配がある方  
 市新型コロナウイルス相談センター ☎ 042-770-7777 (午前8時～午後9時) ※年中無休
- 相模原市コールセンター

# 緊急事態宣言発出中

State of emergency has been declared

Please refrain from going out or traveling between prefectures unless necessary.

- ◆ Please do everything possible to prevent the spreading of the virus.
- ◆ Please work remotely or commute when it is less crowded.
- ◆ When going out for meal, wear mask when not eating.

Examples of essential situations  
 Visiting a doctor, buying basic necessities, commuting to work or school, or exercising near your home for health reasons

## Please be careful of the 5 high-risk scenarios

Scenario ①	Gatherings involving food or drinks
Scenario ②	Eating or drinking with a lot of people or for a long time
Scenario ③	Talking without masks
Scenario ④	Small shared living space
Scenario ⑤	In break rooms, smoking rooms, or changing rooms, etc.

※When the environment changes and your guards are down, the risk of infection may increase.

In order to limit people's movement, city facilities will be suspended from Friday, August 6 until the end of the state of emergency. Please contact each facility for more details.

- Contact 外国人向けの相談窓口を掲載しています。
- Sagamihara International Lounge(さがみはら国際交流ラウンジ)**  
 ☎ 042-750-4150 9:30am - 8:00pm except Thursdays (until 5:50pm on Sundays)  
**Sagamihara City, Section of International Affairs(相模原市国際課)**  
 ☎ 042-707-1569 8:30am - 5:15pm (except weekends and holidays)