

第13回 健康フェスタふじの



健活!

さがみはら
～みんなで伸ばそう健康寿命～

賞品
多数

《申込期限 9月29日(日)》

令和6年 **10月13日** 日

☂雨天の場合は中止します



12:00 受付開始

12:30 開会 (15:30 終了予定)

名倉グラウンド

相模原市緑区名倉1000



1 みんなでラジオ体操

ラジオ体操は、骨や関節、筋肉をまんべんなく動かすことができる全身運動です。正しいラジオ体操を体験して、体力増進に役立てましょう!



2 謎解きウォークラリー

*グループ参加、個人参加どちらでも可

芸術の道を歩きながら、野外レクリエーション。謎解きクイズに挑戦!

いろいろなアートを発見しよう!

約6km 90分程度

ゴールした参加者に完歩賞を進呈!



★★★ 会場マップ ★★★



🚗会場内駐車場あり

3 みんなでゲームコーナー

- ① 水消火器的当てゲーム
- ② モルック



ゲームにチャレンジして賞品をゲットしよう!

4 大抽選会

抽選で、相模原の特産品などをプレゼント!
驚きの賞品をゲットできるかも?!



会場受付で抽選券をさしあげます!

主催:健康フェスタふじの実行委員会 事務局(藤野まちづくりセンター内)☎042-687-2119

協賛:藤野商工会、一般社団法人藤野観光協会、藤野地区社会福祉協議会、

藤野やまなみ温泉

■参加にあたっての注意事項

- ☆小学生までのお子様は保護者の同伴が必要です。
- ☆動きやすい服装・運動靴で参加してください。
- ☆飲料水を持参してください。
- ☆当日、体調が優れない方は参加をお控えください。
- ☆当イベントを中止する場合は、ホームページ等でお知らせします。



■申込方法

☆令和6年9月29日(日)までに、申込用紙を自治会長等に提出してください。

■問合せ先

健康フェスタふじの実行委員会事務局(藤野まちづくりセンター内)
 〒252-5152 相模原市緑区小淵 2000 番地
 電話番号 042-687-2119 FAX 番号 042-687-4347

■第13回健康フェスタふじの 申込用紙

- ☆グループで参加する場合は、参加者全員について記入してください。
- ☆電話番号は、中止のお知らせなど緊急時に連絡がとれる番号を記入してください。
- ※申込用紙に記入していただいた内容は、「第13回健康フェスタふじの」実施のみに使用します。

1	自治会	自治会	参加希望のプログラム	<input type="checkbox"/> 謎解きウォークラリー <input type="checkbox"/> みんなでゲームコーナー		
	氏名 (かた)		電話番号	参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 小・中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児	
2	自治会	自治会	参加希望のプログラム	<input type="checkbox"/> 謎解きウォークラリー <input type="checkbox"/> みんなでゲームコーナー		
	氏名 (かた)		電話番号	参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 小・中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児	
3	自治会	自治会	参加希望のプログラム	<input type="checkbox"/> 謎解きウォークラリー <input type="checkbox"/> みんなでゲームコーナー		
	氏名 (かた)		電話番号	参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 小・中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児	
4	自治会	自治会	参加希望のプログラム	<input type="checkbox"/> 謎解きウォークラリー <input type="checkbox"/> みんなでゲームコーナー		
	氏名 (かた)		電話番号	参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 小・中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児	
5	自治会	自治会	参加希望のプログラム	<input type="checkbox"/> 謎解きウォークラリー <input type="checkbox"/> みんなでゲームコーナー		
	氏名 (かた)		電話番号	参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 小・中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児	