

回覧大沢情報

発行日 令和6年9月1日
発行 大沢地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

《大沢公民館創立75周年記念事業 大沢公民館運営協議会研修会》

～公民館の未来へつなぐ～

日時：令和6年10月14日（月・祝）午前10時～午前11時30分

会場：大沢公民館 2階 大会議室

内容：オープニング 大沢少年少女鼓笛隊 演奏

大沢公民館公認キャラクター 表彰式

- 1 あいさつ 「大沢公民館の歴史を語る」大沢公民館長 大貫勲氏
- 2 基調講演 「大沢公民館の未来へ期待するもの」
相模原市教育長 鈴木 英之氏
- 3 アトラクション シンガーソングライター RUU（るう）

申込み：9月3日（火）～28日（土）午前9時～午後5時
（正午～午後1時及び月曜日・祝日の翌日は除く）

定員：50名（電話または窓口）（定員になり次第締め切ります）

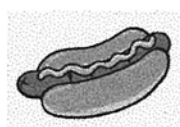
主催：相模原市立大沢公民館 企画・運営：大沢公民館運営協議会

お問い合わせ：大沢公民館 電話：042-762-0811

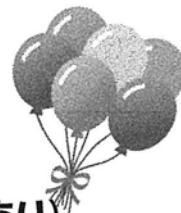
HP：<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/oosawa-k/>



相模原市市制施行70周年記念 大沢公民館創立75周年記念



大沢地区こどもまつり



10月13日（日） 会場：大沢公民館



午前10時～午後3時（9時30分～開会式 鼓笛隊演奏あり）

楽しいコーナーがもりだくさん。みんな遊びに来てね！

★VSJ（フイエスジュニア：ボールアドベンチャーなどのゲーム）

★こどもレストラン

★ミニ縁日（駄菓子、さかなつりなど）

ミニパト・白バイ体験、鼓笛隊体験、昔遊び、自転車シミュレーター、
ストラックアウト、もぎ店、など色々なコーナーがあるよ！

★がついているコーナーは、こども実行委員が担当します。

※当日は駐車場のご用意がありません。自転車や公共交通機関にてお越しください。

【お問い合わせ】大沢公民館 ☎042-762-0811

主催：大沢地区こどもまつり実行委員会

大沢健康づくり教室「大沢健康フェスティバル」

体力測定、介護・福祉用具体験、ボッチャ・ストラックアウト体験 など

〇スタンプラリーに参加され、スタンプがすべて埋まった方、先着30名様に参加賞をプレゼント！



日 時：令和6年10月6日（日）午後1時～3時まで

※終了した方から自由解散となりますが、会場の終了時間は午後4時です。

会 場：大沢公民館 ※大沢地区社会福祉協議会主催「福祉バザー」と同時開催

対 象：緑区内在住・在勤・在学の方

定 員：50名

大沢公民館 HP
QR コード ⇒



申込み：8月27日（火）午前10時から開催日午後2時まで（事前申込と当日受付併用）

大沢公民館窓口もしくは電話でお申込みください。

受付は午前9時～午後5時（正午～午後1時 月曜日及び祝日の翌日は除く）

持ち物：屋内で運動できる履き物（体育館履き等）をご持参ください。

※諸般の事情により、内容、会場等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

お問合せ：大沢公民館 ☎042-762-0811

— 体育部事業 —

第5回 ボッチャ・モルック教室参加者募集！

日 時：10月19日（土）午前9時30分～11時30分

会 場：大島小学校体育館・校庭（雨天の場合は体育館のみ）

対 象：館区内在住・在学・在勤の小学生以上の方

※小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

定 員：30名（先着順）

持ち物：体育館履き、飲み物、タオル、帽子（日よけ）

運動できる服装

申込み：9月14日（土）午前10時～10月12日（土）午後5時

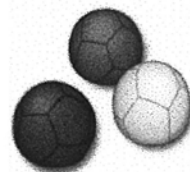
窓口もしくは電話で申込みください。

□諸般の事情により内容、会場等が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

□駐車場は台数に限りがあります。できるだけ徒歩、自転車等での来場をお願いします。

お問合せ：大沢公民館 ☎042-762-0811

※午前9時～午後5時（正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く）



詳細は
大沢公民館 HP
QR コード↓



相模原市市制施行 70 周年記念 大沢公民館創立 75 周年記念

第 16 回大沢公民館まつり 参加募集！

開催日 令和 7 年 3 月 1 日 (土) ・ 2 日 (日)
会場 大沢公民館

募集内容：団体、サークル、個人、地域住民による学習活動等の発表、展示

対象：大沢公民館登録団体、サークル並びに館区内在住在勤の個人、グループ

「ステージ発表の部門」「展示・活動体験の部門」「模擬店部門」の各部門ごとに募集！

※公民館まつり運営のためのサポーター（協力者）も併せて募集します。

申込期限： 9 月 1 日 (日) ～ 10 月 26 日 (土)

受付時間： 午前 9 時～午後 5 時 (正午～午後 1 時、月曜日、祝日の翌日を除きます)

申し込み方法：公民館窓口にある所定の申込用紙で直接または Fax でお申込みください。

★第 1 回実行委員会 令和 6 年 11 月 2 日 (土) 午前 10 時から

※実行委員会は第 2 回、第 3 回を予定しています。

注意事項：各団体から実行委員会に出席できる実行委員を 1 名選出し、必ず実行委員会にご出席をお願いします。個人の方はご本人が実行委員となります。

お問合せ 大沢公民館 担当 あもう 天羽 電話 042-762-0811 Fax 042-762-0812

第 4 回 絵本のひろば

☆幼児の想像力と感情を豊かにする

☆大人も一緒に楽しむことができる

絵本の読み聞かせ 歌・工作など

◎年齢にあわせた内容の絵本を読みます！

◎お子さんの年齢にあわせてご参加ください。



10 月 19 日 (土) 13:30～15:00

【前半】13:30 ～ 13:50 対象 0才～4才

【工作】14:00 ～ 14:30 対象 0才～小学校低学年

【後半】14:40 ～ 15:00 対象 5才～小学校低学年

会場：大沢公民館 2階 大会議室

対象：0才～小学校低学年の親子

定員：親子 15 組 (先着順)

申込：9 月 27 日 (金) ～ 10 月 18 日 (金)

※午前 9 時～午後 5 時 (正午から午後 1 時、月曜日、祝日の翌日を除く)
公民館窓口または電話でお申し込みください。

電話 042-762-0811

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/oosawa-k/>



令和6年度 敬老事業のお知らせ

大沢地区では、今年度も市の補助事業として敬老事業をおこないます。

本事業の趣旨は、多年にわたり地域社会の発展に寄与された高齢者の長寿のお祝いと感謝を表し、その労をねぎらうことにあります。それとともに地域における高齢者の安否確認や地域とのつながりのきっかけづくりのために、敬老祝い品の贈呈をおこなうというものです。

本事業は、大沢地区内の4団体（大沢地区民生委員児童委員協議会、大沢地区自治会連合会、大沢地区親茶会連合会、大沢地区社会福祉協議会）で協議し、民生委員・児童委員がご自宅を訪問して敬老祝い品を贈呈いたします。

※大沢地区内で4月1日時点で80歳以上の方が対象となります。

♥大沢地区社会福祉協議会が祝い品の準備をおこない、民生委員・児童委員（大沢地区民生委員児童委員協議会）が9月から随時、ご自宅へ祝い品をお届けします。

大沢地区社会福祉協議会(大沢まちづくりセンター内)
TEL 042-713-1554 (平日9:00~17:00)
※職員不在の場合は、留守番電話となりますので、ご了承ください。
メールアドレス: oosawatiku@sagamiharashishakyo.or.jp



令和6年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制
先着順

第1部	講座	午後1時30分~	定員 40名	テーマ: 知って納得! 後見制度
第2部	無料 相談会	午後3時~	定員 20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士、による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	10月5日(土)	あじさい会館 6階 展示室 (中央区富士見 6-1-20)	税理士
緑区 (津久井)	11月9日(土)	津久井保健センター 2階 集団指導室 (緑区中野 613-2)	社会福祉士
南区	11月16日(土)	南保健福祉センター 2階 集団指導室 (南区相模大野 6-22-1)	司法書士
緑区	12月14日(土)	緑区合同庁舎 4階 集団指導室 (緑区西橋本 5-3-21)	行政書士

※ 第1部又は第2部のみの参加も可

申込開始日: 9月19日(木) ~

申込期日: 各開催日の前週の金曜日午後5時迄

申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話: 042-756-5034

大沢オレンジカフェ



介護や認知症についてみんなでお話しませんか？

日時：令和6年10月19日(土) 13:30~15:00

場所：デイサービスセンター第一中の郷 特別養護老人ホーム中の郷内

内容：グループホームについて

講師：グループホーム・中の郷 亀 政昭氏

費用：無料

定員：30名程度（お申し込み順）※感染症対策の為マスク着用をお願いします

お申込み・お問い合わせ

大沢地域包括支援センター 電話：042-760-1210 担当：吉福・伊東

スコール子育て講座

保育あり

テーマ

わが子をのびる子どもに育てたい！
～親が手をかけるところ、見守るところ～

講師

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
伊勢 真由美

日時

2024年10月17日(木) 10:00~11:30 (受付開始 9:40~)

会場

サン・エールさがみはら(2階・第1研修室B)

受講対象：0歳～6歳(未就学児)の保護者 受講定員：25名(申込み順/要・予約)

受講料：500円

- ◆ 保育(6か月以上 定員5名 申込み順/要・予約 保育料300円/名)
- ◆ 6か月未満のお子さんは同席受講可(定員5名 要・予約)
- ◆ 個別相談あり(希望者)



保育・同席受講、
個別相談を
ご希望の方は備考
欄にご入力ください



申込みは
こちらから



【問合せ先】TEL 070-4092-9712(松田) メール hashimoto@schole.org

主催：(公社)スコール家庭教育振興協会 相模原・町田地区実行委員会
(さがみはら子育て支援者ネットワーク登録団体)

後援：相模原市 相模原市社会福祉協議会

相模原市地域介護予防教室

介護予防教室（おおさわ健脚教室）～自宅で出来る健康づくり～ 参加者募集

厳しい暑さが続いています「最近、体力落ちたな…」と感じることはありませんか？
まずは体力を取り戻すため、日ごろから運動習慣をつけるための講座を開催します。

「自然いっぱい歩いてつながる大沢さんぽ」を合言葉に、みんなで楽しく健康づくりをしませんか？

日程：①10月16日(水) ②10月23日(水)
③10月30日(水) ④ 2月 5日(水)

時間：14:00~15:30

講師：健康運動指導員 浅倉 朋子 先生

場所：LCA 国際小学校北の丘センター2階多目的会議室

定員：20名(お申し込み順)

費用：無料

対象：60歳以上。運動に支障のない方。

(※動きやすい服装、運動靴で)

持ち物：マスク・ハンドタオル・水分



お問い合わせ・申し込み先

大沢地域包括支援センター 電話：042-760-1210 担当 松下・吉福・中村・伊東

認知症について理解を深めましょう

～認知症とともに暮らせるまちへ～

今年の1月1日に『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が施行されました。

認知症とともに、希望を持って生きるという『新しい認知症観』や認知症基本法の理解の促進、認知症のある人の想いを伝えていくことが必要とされています。

共生社会を実現するため、この機会に、自分事として考えてみませんか。



【問合せ】 相模原市 地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

9月は「認知症月間」です。市内でも様々なイベントを行っています。是非ご参加ください。

イベントに関する
情報はこちら



RUN 伴に関する
情報はこちら



その他認知症に関する
情報はこちら



料理講習会のお知らせ

バランスの良い食生活・フレイル予防講習会

～たんぱく質を簡単に取り入れる工夫～



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガビー

実施日：10月29日（火）
時 間：10時～13時
場 所：大沢公民館 料理実習室
費 用：500円
持ち物：エプロン、三角巾、室内履き
対 象：どなたでも
定 員：12名

内 容

☆バランスの良い食生活・フレイル予防
についてのお話と調理実習

～メニューは当日のお楽しみに！～

申し込み受付期間

9月17日（火）～10月1日（火）

申込先

わかな会（担当：江藤） Tel 070-6564-7654

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課

第19回さがみはら市民活動フェスタ

10 月 6 日（日）

9：30～14：30

淵野辺公園へGO！

「どこ行く、何する？秋 TIME」市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブースを出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。秋を満喫できるイベントです。



【問合せ】 さがみはら市民活動サポートセンター



T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp ※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、BLS（一次救命処置）など基礎技術の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学べます。

日 時 10月27日（日）午前9時30分から午後2時まで

復職の個別相談も開催します。

場 所 相模原看護専門学校（南区新磯野4-1-1）

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対 象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定 員 20名（申込順）※10月18日（金）までに電話、FAX、協会ホームページ、メール等で市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



防 犯 ⑨

相模原北警察署からのお知らせ

生活安全課

～秋の全国交通安全運動の実施～

県民を交通事故から守るため、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことを通じ交通事故防止の徹底を図ります！

期間 令和6年9月21日～9月30日まで

～次のことを心掛けましょう!!～

- ・ 運転者は、横断歩道では手前で減速し、歩行者がいる場合には必ず一時停止しましょう
- ・ 歩行者も「信号を守る」「斜め横断をしない」などの交通ルール守り、正しく安全に横断しよう
- ・ 「ながら運転」はやめましょう!!とても危険です!!



相模原北警察署 042-700-0110

水難を防ぐために



具体的に、どんなことに気を付ければいいですか？

- ・体調が優れないとき
 - ・睡眠不足などで疲れているとき
- 水泳や釣りなどは控えましょう。



- ・天候
 - ・風の強さや風向き
 - ・潮の流れなど
- にも注意しましょう。

河川では、上流の大雨やダムの放水などで急に増水することもあります。



危険を示す掲示板や標識がある場所には近づかないようにしましょう。



台風や大雨に備える

令和元年には、台風15号、19号の影響により県内でも大きな被害が発生しました。



台風の接近前からの準備や、通過後緩んだ地盤での土砂災害などにも注意が必要です。

自治体で作成している防災マップやハザードマップを活用し、大雨によって浸水や土砂災害などのおそれのある場所を事前に確認しておきましょう。



局地的大雨や竜巻などの突風があれば、頑丈な建物に避難するなどして身の安全を確保しましょう。運動場など開けた場所や水辺は危険です。



相模原北署交番だより

令和6年

8月号

休日又は夜間に無人となる店舗を狙った窃盗事件に注意

お店を守る対策を！

- ☑ 出入口や窓の施錠を確実に行う
- ☑ 防犯性能の高い鍵や防犯ガラスに交換し、犯人の侵入を防ぐ
- ☑ 防犯カメラやセンサーライトの設置、警備会社のセキュリティサービスの導入など、店舗の防犯環境の向上を図る
- ☑ 売上金は銀行に入金するなど、店内に現金を保管しない



7月中の主な
犯罪発生状況

★山岳遭難防止★山の気象は変わりやすく、日没の急な気温の変化に対する装備品の不備は遭難に直結することから、気象・体調の変化に対応できるようにカップや防寒着を必ず携行しましょう。

シルバー人材センター
パソコン教室
令和6年10月・11月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年10月開講予定日		令和6年11月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	2(水)	9(水)	7(木)	14(木)	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	16(水)	23(水)	21(木)	28(木)	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	3(木)	10(木)	8(金)	15(金)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	17(木)	24(木)	22(金)	29(金)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	3(木)	10(木)	8(金)	15(金)	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	17(木)	24(木)	22(金)	29(金)	午前 午後
パワーポイント 入門	21(月)	28(月)	5(火)	12(火)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	8(火)	15(火)	6(水)	13(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	4(金)	11(金)	6(水)	13(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	22(火)	29(火)	20(水)	27(水)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	18(金)	25(金)	20(水)	27(水)	午前 午後



開催予定

令和6年10月7日

(月)

上九沢集会所

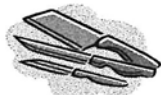
上九沢4-19

令和6年10月16日

(水)

大沢まちづくりセンター

大島1776-5



※ 受付時間：午前9時30分から午後13時30時まで
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313



緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345

第21回相模原お店大賞 投票受付中！

＜投票期間：令和6年8月20日(火)～令和6年10月20日(日)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っている店舗を表彰する事業です。

投票は①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票頂いた方には、

抽選で総額30万円相当のプレゼント(商品券・クオカード・さがみ湖MORI MORI チケット)が当たるキャンペーンも実施しています。ぜひ、ご投票ください！

詳しくは公式ホームページへ！！

<https://sagamihara-omise.com>



【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL：042-753-8135

Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp



問い合わせはこちらから↑

☆ 親子で手ぶらキャンプに参加して楽しく防災を学んでみませんか？

- 開催日：2024年10月26(土)、27日(日)
- 場所：さがみ湖MORI MORI ドローンフィールド相模湖
- 主催：キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会
- 後援：神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部
- 料金：イベント入場無料(コンテンツごとに一部有料)
- お問い合わせ：上記の公式LINEアカウントか下記へお問い合わせください。

(公社)相模原法人会事務局 TEL：042-755-3027



住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

9/27(金)・28(土)、10/26(土) 10時～16時

会場 【9月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本6-2-1)

【10月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

