

令和6年度

## 相模湖地区総合防災訓練 を実施します！

災害時に備え、「自分たちのまちは自分たちで守る」という自主防災意識の高揚と地域防災体制の強化を図るため、相模湖地区連合自主防災隊主催で相模湖地区総合防災訓練を実施します。皆様のご参加をお願いいたします。

【訓練日時】 9月15日（日）

午前9時から正午まで（小雨実施）

- \* 訓練実施の場合は、午前9時にひばり放送及び消防団の広報で訓練の開始をお知らせします。
- \* 荒天の場合は、訓練を中止する場合があります。  
中止の場合は、ひばり放送は放送されず、消防団の広報により周知します。



| 訓練項目                        | 訓練内容等                                                 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 訓練開始                        | 9：00～<br>ひばり放送と消防団による広報を行います。                         |
| さがみはら1分間行動訓練                | ひばり放送の合図で、①その場に合った身の安全確保<br>②出口（避難路）の確保 ③火の始末をしてください。 |
| 黄色い小旗掲示訓練                   | 黄色い小旗の玄関先への掲示<br>* 黄色い小旗は9：00のひばり放送を受けて、<br>掲示してください。 |
| 一時避難場所へ避難                   | 各自、各単位自主防災組織ごとに指定された一時避難<br>場所に避難してください。              |
| 各避難所（桂北小学校、千木良小学校、内郷小学校）へ避難 | 一時避難場所へ避難の後、各地区の避難所へ避難し、<br>消火器の取り扱い訓練などにご参加ください。     |

【服装等】 ヘルメットをかぶる等訓練にふさわしい服装で参加してください。



■お問合せ先(事務局)

相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3213

# 第18回相模湖ふるさとまつり

日 時：令和6年11月10日（日）午前10時～午後3時  
会 場：県立相模湖交流センター

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 展 示  | 一般、各種団体、小中学校等の皆さんの作品、<br>絵手紙コンクール |
| ミニ縁日 | ゲーム、体験コーナーほか                      |
| 出 店  | 福祉バザー、わた菓子、ポップコーンほか               |



ステキな作品  
たくさん♪  
楽しいこと  
いっぱい♪♪  
みんな来てね～



相模湖ふるさとまつり実行委員会  
電話 042-684-3212

## 認知症について理解を深めましょう ～認知症とともに暮らせるまちへ～

今年の1月1日に『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が施行されました。

認知症とともに希望を持って生きるという『新しい認知症観』や認知症基本法の理解の促進、認知症のある人の想いを伝えていくことが必要とされています。

共生社会を実現するため、この機会に、自分事として考えてみませんか。



9月は「認知症月間」です。市内でも様々なイベントを行っています。是非ご参加ください。

イベントに関する  
情報はこちら



RUN 伴に関する  
情報はこちら



その他認知症に関する  
情報はこちら



【問合せ】

相模原市 在宅医療・介護連携支援センター  
Tel 042-769-9250

## 令和6年度 成年後見制度 市民公開講座＆無料相談会

事前予約制 先着順



|                | 中央区                                                            | 津久井                          | 南区                           | 緑区                        |
|----------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 開催日            | 10/5<br>(土)                                                    | 11/9<br>(土)                  | 11/16<br>(土)                 | 12/14<br>(土)              |
| 会場             | あじさい<br>会館<br>6階<br>展示室                                        | 津久井保健<br>センター<br>2階<br>集団指導室 | 南保健福祉<br>センター<br>2階<br>集団指導室 | 緑区合同<br>庁舎<br>4階<br>集団指導室 |
| 1部<br>講座<br>内容 | 講演会／午後1時30分～／定員40名<br>知って納得！後見制度                               |                              |                              |                           |
| 講師             | 税理士                                                            | 社会<br>福祉士                    | 司法<br>書士                     | 行政<br>書士                  |
| 2部<br>実施<br>内容 | 無料相談会／午後3時～／定員20組<br>弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 |                              |                              |                           |

※ 第1部又は第2部のみの参加も可

申込開始日：9月19日（木）～

申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄  
申込み・問合せ

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会  
さがみはら成年後見・あんしんセンター  
電話：042-756-5034





# 第17回 相模湖市民健康まつり

～相模湖ふれあい広場 2024・足こぎスワン世界大会会場で開催～

日時：10月6日（日）午前10時～正午

会場：県立相模湖公園（芝生広場）

～みんなで伸ばそう健康寿命！～

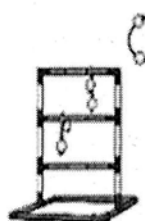
だれでも参加自由!!直接会場へ



《内容》☆健康アトラクション **DISCO WORLD**体験

昔懐かしいディスコサウンドにのせて楽しく体を動かすエクササイズです

①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ※各回 20分



☆体験 **New sports** 未体験のスポーツは面白い!?

ラダーゲッターに挑戦 10:00～11:30

☆健康管理 自分の健康は自分で管理、まずは測定から始めよう

体力測定・血管年齢測定 10:00～11:30

問合せ先、相模湖公民館 042-684-2377

※駐車場は与瀬グランドをご利用ください。

みんな元気!さがみはら

## 令和6年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ



### 第4回（10月）『底沢!照手姫の七ツ淵と桂林寺』ウォーキング

健康なからだづくりのために毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう!どこでも、誰でも手軽にはじめる事ができ、今話題のメタボリック症候群の予防にもつながります。

| 日 程                                                                                                                   | 内 容                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◇10月9日（水曜日）<br>○集合：9時00分<br>（千木良公民館）<br><br>○解散：12時00分<br>（千木良公民館）<br><br>※雨天中止<br>雨天中止の判断が難しい場合は、<br>公民館へお問い合わせください。 | ◇コース<br>千木良公民館（準備体操）9:20 出発～善勝寺～五本松<br>～底沢自治会館（トイレ休憩）～七ツ淵（照手姫伝説の説明）<br>～桂林寺～底沢自治会館（トイレ休憩）～底沢橋～千木良公<br>民館（整理体操） 約11,000歩<br>◇交 通（相模湖駅からバス利用の方）<br>※三ヶ木行（桂橋経由）8:37 発 千木良小学校前下車<br>180円<br>※八王子行 8:39 発 岡本下車 180円<br>◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル等 |

◆主 催：相模湖地区健康づくり普及員協議会（共催：相模湖公民館）

◆主 管：健康ウォーキングセミナー実行委員会

◆申込み・問合せ：相模湖公民館 ☎042-684-2377



相模湖公民館事業のお知らせ 申込み・問合せ 042-684-2377



さがみ湖

# やまなみ寄席“秋”

古典落語を満喫！

2024 **10.11**(金)

**10:00 開演** (9:30 開場)

相模湖公民館 コミュニティホール

定員 70

申込  
受付

9.3(火)~  
定員達するまで



優勝  
三遊亭好志朗

第二十三回さがみはら若手落語家選手権



お問合せ 相模湖公民館 042-684-2377



フェイスブック

新

ともかつ

共活セミナー

~自分だけのお気に入りをつくろう~ Part1

## 素敵な網代編みポーチづくり

日時: **10** 月 **12** 日(土) 13:00~15:00

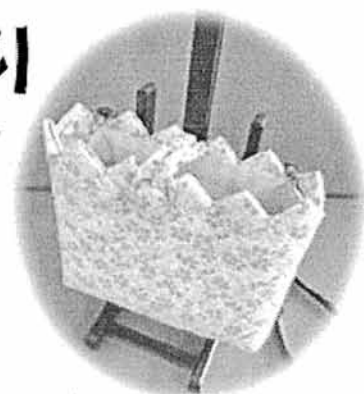
会場: 相模湖公民館 会議室

講師: 森崎フサエ 氏

持ち物: 洗濯バサミ(14本)、針、木綿糸

定員: 15名(先着順)

材料費: 800円



完成品サンプル

対 象: 相模湖地区在住・在勤の方

申込期間: 9月3日(火)~定員に達するまで



フェイスブック用



# 地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

## ◆ふれあい・いきいきサロン



地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

| サロ ン 名 (順不同)  | 9月の開催日(曜日) | 時 間    | 場 所            |
|---------------|------------|--------|----------------|
| 若柳サロン・若菜会     | 19日(木)     | 10:00～ | 若柳営農センター       |
| ふくふくサロン       | 12日(木)     | 10:00～ | ふくふくサロンの家      |
| 仲町いきいきサロン【和】  | 20日(水)     | 11:00～ | グルント山田屋        |
| 山口のんびりサロン     | 16日(月・祝)   | 10:00～ | 山口自治会館         |
| サロン絆          | 26日(木)     | 13:00～ | 道志営農センター       |
| 生き生きサロン寸沢嵐    | 12日(木)     | 10:00～ | 寸沢嵐自治会集会所      |
| 阿津サロン「幸楽」     | 18日(水)     | 10:00～ | さがみ湖リフレッシュセンター |
| 歌声サロン 歌謡プレミアム | 19日(木)     | 13:30～ | 相模湖公民館         |
| 千木良お茶のみカフェ    | 19日(木)     | 10:00～ | 中央自治会集会所       |
| 上町太極拳桂愛好会サロン  | 毎週日曜日      | 10:00～ | 上町集会所          |
| 上町カフェ         | 12日(木)     | 11:00～ | 上町集会所          |
| 道志元気会         | 21日(土)     | 13:00～ | 道志営農センター       |
| ねん坂山水会        | 17日(火)     | 10:00～ | ねん坂自治会館        |
| サロン石老         | 15日(日)     | 10:00～ | せきぐちくらぶ        |

## ◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

| 名 称        | 9月開催日                  | 時 間         | 場 所            |
|------------|------------------------|-------------|----------------|
| 千木良健康マージャン | 2日(月)・16日(月)           | 13:00～17:00 | 千木良公民館         |
| 内郷健康マージャン  | 7日(土)・21日(土)           | 13:00～17:00 | さがみ湖リフレッシュセンター |
|            | 初心者の日<br>14日(土)・28日(土) |             |                |

## ◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申込み不要、当日会場にお越しください。

日時：9月12日(木)、19日(木) 午前9時30分～午前11時30分 場所：千木良公民館

※相模湖地区以外にお住まいの方も参加できます。お気軽にお越しください。

## 地区社協情報コーナーの紹介

相模湖総合事務所2階と相模湖交流センター2階の2か所に地区社協情報コーナーがあります。

地区社協事業の紹介、ふれあい・いきいきサロンの作品等の展示、絵本の閲覧・貸し出し(相模湖交流センターのみ)をしています。お近くへお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【相模湖総合事務所2階】



「ふくし絵手紙コンクール」令和5年度受賞作品展示中

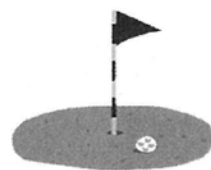
【相模湖交流センター2階】



絵本コーナー



## 参加者募集 第7回



# 相模湖交流チャリティゴルフ大会

開催日 令和6年11月28日(木) 雨天決行  
開催場所 相模湖カントリークラブ

(〒252-0186 相模原市緑区牧野14342番地 ☎ 042-689-2931)

主催 相模湖交流チャリティゴルフ大会実行委員会  
(後援：相模湖地区自治会連合会 協力：相模湖地区社会福祉協議会)

目的 相模湖に関係する住民相互の交流を図る。

参加資格 目的に賛同する方

参加費 4,000円(表彰式、賞品代、チャリティ費を含む)

※ 参加費のほかにプレー費が必要となります。

競技方法 新ペリア方式(男性HC36、女性HC40で打ち切り)  
表彰 優勝～10位、飛賞(5位ごと)、BG賞(各コースごと)、  
ブービー賞、ドラコン賞(前半のみ)、ニアピン賞(前半のみ)  
※表彰式は、全員のプレー終了後にクラブハウスで行います。

募集人員 120名(30組) 先着順

申込方法 原則、1組4名でお申し込みください。  
但し、個人(1名～3名)での申込も受付けます。  
※ 申込は、電話で下記までご連絡ください。

スタート時間 スタート時間は申込書の代表者の方に連絡いたします。

申込締切 令和6年10月18日(金) 必着

※ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

※ 10月25日(金)以降のキャンセルにつきましては、1,000円の  
キャンセル料が発生します。

申込先 相模湖地区社会福祉協議会  
(相模原市社会福祉協議会 相模湖地域事務所内)  
〒252-0171 相模原市緑区与瀬896 相模湖総合事務所3階  
電話 042-649-0202 担当：山梨、小川、大塚

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください！

相模湖地区の魅力を多くの皆様に知っていただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています！

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード

# ★ふれあい親子サロン de 子ども服交換会★

日付:令和 6 年 9 月 26 日(木) 10:00~11:30

～包括連携協定に基づくバルシステム

場所:相模湖総合事務所 3 階大会議室

とのコラボ企画～

対象:乳幼児とその保護者、家族

予約:不要 ※駐車場有り



ふれあい親子サロンで、子ども服の交換会を行います。  
詳細はさがプリコの「ふれあい親子サロン de 子ども服交換会」をご覧ください。

子育てアプリ  
さがプリコ



お問い合わせ: 緑子育て支援センター津久井母子保健班 042-780-1420 (平日 8:30~17:00)

## 筋トレしていますか？

健康づくりのために、筋力トレーニングを週2~3日取り入れることが推奨されています。そこでおすすめなのが、**いきいき百歳体操**です。「自分にはまだ早い」と思ったあなた！元気なうちから貯筋活動を！まずはお気軽にご参加ください。

※藤野、相模湖、津久井地区の方は送迎車の利用が可能です。事前にご相談ください。

場 所 さがみ湖リフレッシュセンター2階(緑区若柳1207-4)

日 時 毎週木曜日 ①13:20~ ②14:20~ ※10分前から受付開始

申込み 申込は不要です。ご都合の良い日時に直接会場へお越しください。

(年齢制限はありません。運動制限のない方ならどなたでも参加可能です。)

持ち物 上履き、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

問合せ 相模原市 高齢・障害者支援課 ☎042-769-9249



令和 6 年  
9~10 月

## さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

| 講座名                       | 開催日時                                                  | 参加費                 | 定員・対象             | 申込                |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| 介護について<br>話してみませんか？       | 9月22日(日) 13:30~15:30                                  | 200円<br>お茶・菓子<br>付き | 20人(申込順)<br>どなたでも | 9/5(木)~<br>電話・来館  |
| プリザーブドフラワーで楽しむ<br>ミニアレンジ  | 9月29日(日) 13:00~14:00                                  | 2,000円              | 5人(申込順)<br>18歳以上  |                   |
| イキイキヨガ教室                  | 10月2日(水)・10月16日(水)<br>10:30~11:30                     | 500円                | 20人(申込順)<br>18歳以上 | 9/20(金)~<br>電話・来館 |
| 姿勢を整える<br>簡単ストレッチ教室       | 10月9日(水) 10:30~11:30                                  |                     |                   |                   |
| やさしい夜ヨガ教室                 | 10月7日(月)・10月21日(月)<br>18:30~19:30                     |                     |                   |                   |
| 映像と音楽で楽しむ<br>機能訓練レクリエーション | 9/20(金)・27(金)・30(月)・10/4(金)<br>7(月)・11(金) 10:30~11:20 | 100円                | 20人(先着順)<br>18歳以上 | 希望者は<br>直接会場へ     |
| 健康チェックの会<br>協力: パルシステム神奈川 | 10月7日(月) 10:30~12:00<br>(機能訓練レクリエーション開催後)             | 無料                  |                   |                   |

【申込み・問合せ】 さがみ湖リフレッシュセンター 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988



# CAMP × DRONE + 防災



問い合わせはこちらから↑

☆ 親子で手ぶらキャンプに参加して楽しく防災を学んでみませんか？

- 開催日：2024年10月26(土)、27日(日)
- 場所：さがみ湖MORIMORI ドローンフィールド相模湖
- 主催：キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会
- 後援：神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部
- 料金：イベント入場無料（コンテンツごとに一部有料）
- お問い合わせ：上記の公式LINEアカウントか下記へお問い合わせください。

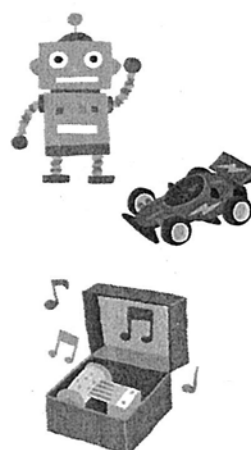
(公社)相模原法人会事務局 TEL：042-755-3027



## 相模湖おもちゃ病院開催します！

こわれた「おもちゃ」を原則無料で修理します。  
(ただし、部品代は実費負担とさせていただきます)

1. 日時：令和6年9月28日(土)  
午後1時～4時
2. 場所：さがみ湖リフレッシュセンター1階  
(☎：042-685-3988)
3. 修理：こわれたオモチャ、オルゴール  
こわれた乾電池ボックス、その他



【問合せ先】相模湖おもちゃ病院 砂金:090-8517-4538



秋の山を満喫しよう！  
石老山で

椎茸のホダ木づくり

10月19日(土) 10:00～15:00 雨天順延 10月20日(日)

石老山の秋の美しい自然の中で椎茸のホダ木づくりをしてみませんか？

原木にキリで穴を開けて、椎茸菌の種駒をトンカチで打ち込む♪

初心者の方でも大丈夫です。

来年の秋頃には椎茸狩りも企画します！

集合場所：関口クラブ (住所：相模原市緑区寸沢嵐3044)

駐車場数台あり バス停「石老山入口」から徒歩6分

集合時間：10:00(受付 9:45～) 参加費：無料 対象：どなたでも

持ち物：動きやすい服装、軍手、弁当、水筒、あれば数物

問い合わせ先：090-5571-0588(白鳥携帯、ショートメールでもOK)

主催：相模川さがみ地域協議会 サイト：桂川・相模川流域協議会(本会)



申込みはこちら↓

先着30名まで

(定員になり次第受付を締め切ります)

<https://forms.gle/XPMY>

[udrMgF6Y7zpc7](https://forms.gle/XPMY)





## 投資詐欺被害が増えています！

「元本保証、必ず儲かります」  
「先着〇名まで購入できます」  
「将来、必ず値上がる株があります」



「〇社の株を買ってくれたら高く買い取ります」

楽に儲かる話には注意が必要です！

メール、インターネット、各種アプリ

などで儲け話を勧められても、すぐに送金・入金をせずに、家族や友人に相談するなどして、大事なお金をだまし取られないようにしましょう。

津久井警察署 042-780-0110

### 金属箔と天然藍 染色二人展

10月2日(水)～14日(祝月)

入場無料 10:00～17:00  
(最終日 15:00 まで)

神奈川県立相模湖交流センター  
アートギャラリー

神奈川県立  
相模湖交流センター

お問合せ  
ご予約 042-682-6121

〒252-0171  
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1  
(9:00～21:30 月曜休館 ※祝日の場合翌日)

## 第8回 ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア 『相模湖交流センター賞』受賞者演奏会

2024.10.26[土]  
13:30開演 13:00開場

全席自由

一般 2,000円 友の会・シニア・学生・障がい者 1,000円

※購入時に各種身分証明をご持参ください



◎井村重人



◎井村重人



出演 加藤 皓介 柴田 陽人 伊藤 梨花

神奈川県立  
相模湖交流センター

お問合せ  
ご予約 042-682-6121

〒252-0171  
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1  
(9:00～21:30 月曜休館 ※祝日の場合翌日)

第十四回

入場  
無料

# ぶんぷく 演芸会

弦語三昧

立川志ら乃  
真打

10月5日土

開場：13時 開演：13時30分

会場：津久井中央公民館ホール

出演：立川志ら乃（真打）

立川談吉（二つ目）、立川ののー（前座）

チケットの配布は  
ございません！  
当日に直接会場へお越し  
ください。  
全て自由席です。  
満員の場合は、入場をお断  
りする場合があります。  
※中止となることがあります。  
詳しくは公民館へお問い合わせを。

主催：津久井中央公民館 主管：ぶんぷく演芸会実行委員会 問い合わせ：津久井中央公民館(Tel:042-784-3211)

## キャンプステーション

美しい自然に囲まれたキャンプ場。大きな屋根の炊事場、  
温水シャワー（テント泊の方のみ）、水洗トイレも完備しています。

● テント泊 (Check-in 15:00 / Check out ~ 10:00)

1張1泊 **¥3,000**

※要予約

10月末まで  
オープン!!

● デイキャンプ (昼の部 10:00 ~ 15:00 / 夜の部 15:00 ~ 21:00)

各回おひとり様 **¥500**

※コフコ等の貸出し、BBQ 食材等の販売もしています（有料）

藤野芸術の家 TEL:042-689-3030 休館日：火曜休館（祝日の場合は翌日）

<https://fujino-art.jp/> 開館時間 9:00~21:00 (工房 9:00~17:00 / 受付~15:00)

## 加藤清明水彩画展

相模原市緑区牧野にお生まれで、長い間公民館などで  
絵画の指導をされている加藤清明さんの水彩画展です。  
スケッチやデッサン、水彩画などの作品を展示します。  
半世紀にわたる画業の成果をぜひご覧ください！

【開催日時】 以下14日間、いずれも10:00~16:00開館  
2024年10月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、14日(月)、  
19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)  
11月2日(土)、3日(日)、4日(月)、9日(土)、10日(日)

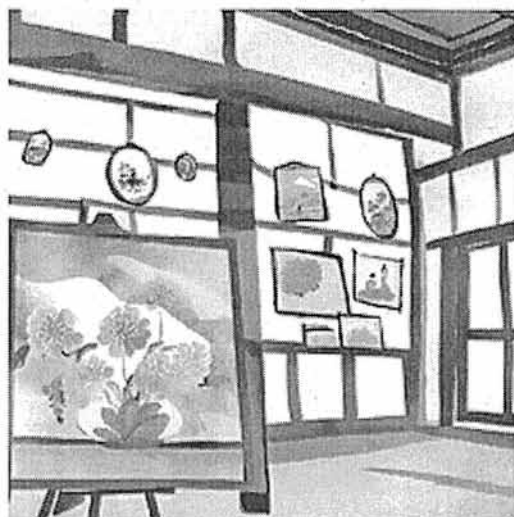
【入場料】 無料

【場所】 吉野宿ふじや（相模原市緑区吉野214）

【主催・問合せ】 特定非営利活動法人ふじの里山くらぶ

Mail: [info@fujino-satoyama.com](mailto:info@fujino-satoyama.com) / TEL: 042-686-6750

【協力】 相模湖観光協会、藤野観光協会、相模湖商工会、藤野商工会



## 看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、BLS(一次救命処置)など基礎技術の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学べます。

日時 10月27日(日)

午前9時30分～午後2時

復職の個別相談も開催します。

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野)

小田急線「相武台前」駅からバス

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順) ※10月18日(金)までに電話、ホームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531

## 第21回相模原お店大賞 投票受付中!

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内の魅力ある店舗を表彰する事業です。

投票方法は①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行い、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント(商品券・クオカード・さがみ湖MORI MORI チケット)が当たるキャンペーンも実施しています。皆様の投票、お待ちしております!

詳しくは公式ホームページへ!!

<https://sagamihara-omise.com>



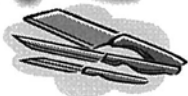
【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL: 042-753-8135

Mail: [omise@sagamihara-cci.or.jp](mailto:omise@sagamihara-cci.or.jp)

## 刃物研ぎ



開催予定

令和6年9月27日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和6年10月25日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

受付時間: 午前9時30分から午後1時30分まで

天候等によっては、時間の短縮や

突然の中止もあります。予めご承知下さい。

※ 緑事務所 作業所には駐車場はございません。



相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313

## 緑の募金運動にご協力を!



### 緑の募金運動とは?

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

### 募金方法は?

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。

振込用紙などをお送りします。

募金は

随時受付中です!



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社

〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23

TEL042-751-6624 FAX042-751-2345(みどり推進課)



## 「女性と子どもの健康を育む会 YUZU」

### 9月イベント情報

皆様のご参加をお待ちしております！



- 9月13日(金) 10時～11時：2,500円  
女性のためのセルフケア講座  
：フラワーエッセンスのマイボトルを作ります。
- 9月20日(金) 9時～12時：1,000円  
ふみふみ会  
：足で全身を踏んでほぐす楽健法を行います。
- 9月25日(水) 14時～16時：初回4,000円,リピーター3,500円  
＊うち500円よろづでの支払い可  
”動く瞑想”Movement Medicine  
：イギリス生まれのボディワーク、型のないダンスを行います。
- 9月26日(木) 10時～11時：1,500円,リピーター1,300円  
骨盤底筋を意識した漏れない体づくりの会  
～子宮をあたためるボディワーク～  
：生理痛やPMSの方にも実践していただきたい内容です。

詳細はこちら↓



申し込みは  
お電話からでもどうぞ！



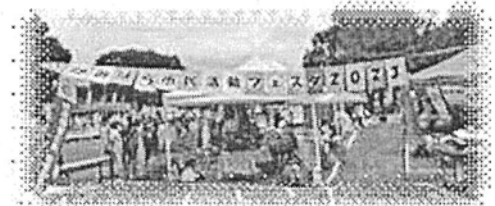
主催：女性の健康を育む会 YUZU  
代表：井上 愛智 (いのうえ まち)  
藤野の助産院mid-U  
問い合わせ先：info@mid-u.life  
090-5209-4193

## 第19回さがみはら 市民活動フェスタ

市内で活動しているボランティア団体が  
パフォーマンスやブースを出展していま  
す（雨天中止）。お出かけください！

10月6日(日) 9:30～14:30

淵野辺公園にて



【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター  
TEL 042-755-5790  
E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp  
※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

## 住まなくなった 「おうち」の 無料相談会

9/27(金)・28(土)  
10/26(土)  
10時～16時

会 場 【9月】ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)  
【10月】BOOKOFF PLUS 古瀬駅前店3階  
対 象 者 市内に空き家を持っている人  
(相談時間：1組1時間)  
申込み先 03-6701-4618  
(無料相談会予約受付センター)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

### スコーレ子育て講座

わが子をのびる子どもに育てたい！  
～親が手をかけるところ、見守るところ～

講師 公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師 伊勢 真由美

日時 2024年10月17日(木)  
10:00～11:30(受付開始 9:40～)

会場 サン・エールさがみはら (2階・第1研修室 B)

受講対象:0歳～6歳(未就学児)の保護者

受講定員:25名(申込み順/要・予約)

受講料:500円

保育あり

保育対象:6か月以上の未就学児

保育定員:5名(申込み順/要・予約)

保育料:300円/名

※6か月未満のお子さんは同席受講可(要・予約)



申込み・チラシデータはこちらから→



【問合せ先】hashimoto@schole.org

主催:公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会  
相模原・町田地区実行委員会  
(さがみはら子育て支援者ネットワーク登録団体)

後援:相模原市 相模原市社会福祉協議会