

全国で屋内での強盗事件が 発生しています！！



最近、インターホンをならし、家のリフォーム会社をよそおい、家の中を物色して現金を奪ったり、不審な電話が かかってきたりと、多発しています。普段見かけない人や不審者を発見したら、警察に 通報をお願いします。

- ★在宅時でも、戸締りをしましょう。
- ★来訪者は、ドアスコープなどで、必ず確認を。
- ★自宅には、多額の現金を保管しないようにしましょう。
- ★窓には、防犯フィルムや補助錠を付れたり、庭にセンサーライトをつけたり、防犯カメラを設置したりしましょう。



相模原警察署

042-754-0110

大野北地区自治会連合会

042-861-4512

安全・安心まちづくり旬間 地域安全運動 青色防犯パトロール巡回を実施しました！



令和6年10月16日(水)に青色 防犯パトロール車(青パト)で3コースを巡回しました。小学校の下校時間に合わせて出発し、子どもたちの安全を見守るとともに、地域の皆様に、特殊詐欺の防犯防止を呼びかけました。

大野北地区を犯罪のない地区を目指しパトロールを実施しました。





てく・てく・ウォーキング

～ 展望台から 街を見てみよう?～



日 時： 令和6年11月28日（木曜日）9:00～12:00

場 所： 相模原市役所 展望台に 出発9:15

大野北公民館⇒村富神社⇒西門市場⇒市役所展望台
あじさい会館⇒中央公民館⇒大野北公民館

定 員： 20名（先着順）健脚な方

雨天中止

持ち物： 飲み物 動きやすい服装・靴 ハンドタオル マスク 帽子

申込み： ロビー受付（大野北公民館）11月11日（月）午前10時～11時まで

Eメール受付 11/11～11/12まで (teamsh-usui@jcom.zaq.ne.jp) 薄井

講座名 参加者名 年齢 電話番号を記入の上申し込みください

問い合わせ先：大野北地区健康づくり普及員協議会 ☎090-9815-2319（山内）



ファミリーバドミントン教室

11月24日（日）午前9時30分～正午

淵野辺東小学校体育館（受付：午前9時15分～）

内 容：ファミリーバドミントンのルールと実技を学ぶ

講 師：スポーツ推進委員

定 員：24人 費用：無料

対 象：小学校4年生以上（大野北公民館区内の小学生）

1人でも、親子、グループでの参加もできます

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、体育館履き、マスク着用

受 付：直接、淵野辺東小学校体育館へお越しください

主 管：スポーツ推進委員大野北地区協議会

主 催：大野北公民館 042-755-6601

ファミリーバドミントンとは

- ・1チーム3人制
- ・ラケットは短く、シャトルは下部がスポンジボール
- ・打ち込み禁止、ラリーが続く

※やむを得ない事情により、中止する場合があります。



大野北公民館 自主企画提案事業「はやぶさ塾」開設説明会のお知らせ

大野北公民館では、館区内の皆さんの知識・技能や日頃の学習成果を地域に還元する、自主企画提案事業「はやぶさ塾」を開催しています。

令和7年度前期開設分の説明会を開催しますので、開設を希望する団体・個人の方は必ずご出席ください。

日時：11月16日(土) 午後1時から

場所：大野北公民館 3階 小会議室1

対象：館区内在住・在勤・在学の個人または

構成員の過半数が館区内に在住・在勤・在学する団体

事業開催期間：令和7年5月～9月(予定) ※希望する日に開催できるとは限りません。

講座や教室の

企画・運営を

してみませんか？



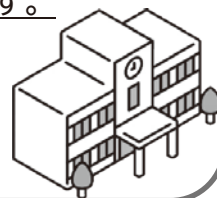
※事業の開設を希望する方は必ず説明会にご出席ください。

説明会に出席されない場合は開設申込を受理いたしかねます。

問合せ：相模原市立大野北公民館

TEL 042-755-6601 FAX 042-755-6603

(月曜、祝日の翌日は除く 午後9時～正午、午後1時～5時)



11/11は介護の日
どなたでも参加できます
第17回
介護の日フェア
in さがみはら
2023年度最優秀賞
みんなで支えよう
明日のさがみはらの介護
12/1(日)
相模原市立市民・大学交流センター
ユニコムプラザさがみはら
(bono相模大野 サウスモール3階)
わたしたちも来るのでぜひ遊びに来てね!

日時：12月1日(日) 13:00～16:00

場所：ユニコムプラザさがみはら

内容：アロマ消臭スプレー作り、福祉機器体験など

【問合せ】

(一社) 相模原市高齢者福祉施設協議会事務局

月・木 10時～13時 火・水・金 10時～16時

TEL：042-707-1136

YouTube で過去の写真展をご覧頂けます

さがみはら介護の日

検索



「人生会議」してみませんか？

～もしものときのために～

ACP
人生会議

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する組を「人生会議(ACP:アドバンスケアプランニング)」といいます。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたが望む生き方を可能な限り実現するために、信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみませんか。

在宅医療や介護をテーマに講演会を開催します！

テーマ：最期まで笑って生きたいあなたへ ～なんとめでたい臨終～

日時：11月23日(土・祝) 午後2時30分～4時30分

場所：相模原市立あじさい会館ホール

または Zoom によるオンラインLIVE 配信

講師：小笠原 文雄氏(小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長)

著書『なんとめでたい臨終』他、教科書の執筆など多数。)

講演会のお申込みはこちら→



人生会議について、詳しくはこちら(人生会議リーフレット)



【問合せ】

相模原市在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

地域で子どもたちを守ろう



「こども 110 番の家」を知っていますか？

「こども 110 番の家」とは、子どもたちが知らない人から声をかけられ、痴漢やつきまとい行為の被害を受けそうになった時などに、安心して避難できる場所です。避難してきた子どもたちから事情を聞き、保護をするとともに、110 番通報しています。

ご協力いただける方は、以下の連絡先までご連絡ください。

保護者の皆様へ

お子様、「こども 110 番の家」は助けを求めることができる場所だとお伝えください。また、近くにある「こども 110 番の家」の場所を確認しておきましょう。



目印は
このステッカー ▲

問い合わせ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会（中央区役所地域振興課） 電話 042-769-9801

はじめてみましょう、「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量や CO₂ 排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」です。交通事故の削減につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。はじめてみましょう、エコドライブ。



【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】

☆ふんわりアクセル「e スタート」

☆車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

☆減速時は早めにアクセルを離そう

【すぐに始められるエコドライブ】

☆自分の燃費を把握しよう

☆エアコンの使用は適切に

☆ムダなアイドリングはやめよう

☆渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

☆タイヤの空気圧から始める点検・整備

☆不要な荷物はおろそう

☆走行の妨げとなる駐車はやめよう



NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
アースクールさがみはら
相模原市中央区富士見 1-3-41
Tel 042-753-9550



当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました！

自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が 4 割引!!



料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

(お問合せ)

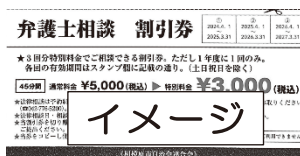
相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1 階

*「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「弁護士相談 割引券」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



住まなくなった 「おうち」の 無料相談会

11/22(金)・23(土)
12/28(土)
10時～16時

会場 【11月】ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)

【12月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店3階

対象者 市内に空き家を持っている人
(相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618
(無料相談会予約受付センター)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和7年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

申込

令和6年12月13日(金) 必着

申請書等をメールで送付してください。



《ゆめの芽 HP》

※募集要項・申請書



【連絡先】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ http://www.yumenome.com



大野北こどもセンターのお知らせ

開館時間 9:00～17:00

お問い合わせ 752-6339

(日程が変更になる時もあります)

10日(日)	10:00～11:30	おもちゃの病院
12日(火)	10:30～11:00	ベビー&キッズ
17日(日)	休館日	
21日(木)	11:00～11:30	虹のおはなし会

子育て広場

お弁当広場

毎週 月・水・金曜日
祝日はお休みです
10:00～13:00

4日(月) 10:10～10:40
11:10～11:40

親子ヨガ2部制(予約制)

13日(水) 10:10～10:40
わらべうた

22日(金) 10:15～11:30
にこにこDAY

※保健師による相談あり



大野北公民館
父子参加型講座

11月23日(土)

PAPA BASE

パパBASE

わが子の手形足形でパパの手作りカレンダー

いざという時のために知っておく「救急」のコト

対象

0歳～3歳のお子さんと
お父さん

※対象年齢のお子さんが
いる場合は4歳以上の
お子さんも同伴可

★保育あり ※要予約
(原則2歳～未就学児)

時間：午前10時～11時45分

場所：大野北公民館 3階和室

定員：15組(申込み順)※大野北公民館区内の方優先

材料費：100円(2025年版カレンダー1枚分)

講師：【手形足形カレンダー】パパBASE実行委員

【救急】相模原消防署淵野辺分署職員

持ち物：□水分補給用の飲み物 □汚れても構わない服装
□タオル □カレンダー持ち帰り用のエコバッグ等
□お子さんのお出かけグッズ
(持ち物にはすべて記名してください)



主催・問合せ：相模原市立大野北公民館 TEL:042-755-6601

〈対応可能時間〉月曜・祝日の翌日を除く午前9時～正午/午後1時～5時

主管：大野北パパBASE実行委員会



お申込み

←専用フォームで

11月7日から

11月21日まで

学級生募集 令和6年度 大野北公民館成人学級

「今」と「未来」を考える ―環境といのち―



「成人学級」とは、それぞれが家庭・地域・社会で気になる課題を共同で学びあい、心豊かな生活とより良い地域社会づくりをめざす場です。学習内容・プログラムは有志の地域住民(準備委員)により企画しました。

公民館の事業に参加したことがない方も、お気軽にどうぞ！

学習プログラム(予定) 12/5(木)～令和7年2/27(木)(全8回)

1	12/5(木)	開級式・オリエンテーション	話し合い
2	12/21(土)	*「水俣」に学ぶ	講義・展示
3	1/17(金)	*「PFAS(有機フッ素化合物)」を考える	DVD・講義
4	1/23(木)	館外学習 清掃工場/国民生活センター	見学
5	1/30(木)	健康食品の見方・選び方(ベニコウジ問題から考える)	講義
6	2/8(土)	市の環境問題について市議会議員と話そう	座談会
7	2/13(木)	まとめ 学級のふりかえり	意見交換
8	2/27(木)	閉級式	話し合い

各回 9:45～11:45 (1/23のみ 9:45～15:45)

内容は変更になる場合があります

*印＝公開講座のみの受講生を別途募集(要申込み)。詳細は今後の地域情報紙で。

主管：大野北公民館成人学級準備委員会 主催・問合せ：大野北公民館 042-755-6601

対象：大野北公民館区内在住・在勤・在学の成人の方

(8回中5回以上出席できる方優先)

定員：25名(申込み順)

会場：大野北公民館 中会議室 他

参加費：無料(但し4回目の交通費・昼食代等は各自負担)

申込み：11/12(火)～11/28(木)

公民館窓口、電話、FAX等

TEL 042-755-6601/FAX 042-755-6603

こちらの
専用フォームから
も申し込めます



市制施行70周年記念

令和6年度 相模原市 健活！チャレンジ

個人部門 スマホでチャレンジ！アプリコース

★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

個人部門 レポート提出でチャレンジ！コース

★健康づくりに関する目標に30日取り組むと
抽選対象に！

グループ部門 グループで平均歩数を競います

★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

実施期間 個人部門

前期:9月1日～11月30日(抽選12月)

後期:12月1日～令和7年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部門

10月1日～12月31日(抽選1月)

【問合せ】

相模原市コールセンター

042-770-7777

詳しくは市HP
こちらから▶



刃物研ぎ

随時センター
会員募集中!!

開催予定日： 令和6年12月16日(月)

開催場所： 大野北まちづくりセンター
(鹿沼台1-10-20)

受付時間： 午前9時30分から午後2時まで

(受付締切：午後1時30分)



★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもありますのでご了承ください。
★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel042-754-1177



シルバー人材センター

パソコン教室

令和6年12月・令和7年1月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年12月開講予定日		令和7年1月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	—	—	8(水)	15(水)	午前
	6(金)	13(金)	—	—	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	—	—	22(水)	29(水)	午前
	20(金)	27(金)	—	—	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	—	—	10(金)	17(金)	午前
	5(木)	12(木)	—	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	—	—	24(金)	31(金)	午前
	19(木)	26(木)	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	—	—	—	—	午前
	4(水)	11(水)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	—	—	9(木)	16(木)	午前
	18(水)	25(水)	—	—	午後
パワーポイント 入門	—	—	23(木)	30(木)	午前
	11(水)	18(水)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	—	—	—	—	午前
	3(火)	10(火)	7(火)	14(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	—	—	—	—	午前
	2(月)	9(月)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等) Android	—	—	—	—	午前
	17(火)	24(火)	21(火)	28(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等) iPhone	—	—	—	—	午前
	16(月)	23(月)	22(水)	29(水)	午後

◆大野北イルミフェスタ 2024◆

大野北公民館にてクリスマスイルミネーションを点灯します☆

点灯式 11月30日(土)

ミニコンサート

出演者

シンパティアーウインドオーケストラ

共和小学校吹奏楽団

みっばらブラス

GARAX-SING

◆イルミネーション点灯期間◆

11月30日(土)～

12月25日(水)

午後5時～10時

※都合により点灯時間を変更する場合があります。

これってDV? 1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- ☐ 殴る、蹴る、物を投げつける
- ☐ 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- ☐ 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- ☐ 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。令和4年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.2%、男性では9.9%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間

午前10時～午後5時(火・木は午後6時まで)

※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課 (電話 042-769-8205、FAX042-754-7990)