



昨年度大好評であった  
“おもしろ防災まつり”  
今年度も開催します!!

令和7年  
2月2日(日)  
開催予定

## 第2回 おもしろ 防災まつり

## 運営スタッフ 募集!!

身を守り  
みんなで守る  
地域の輪



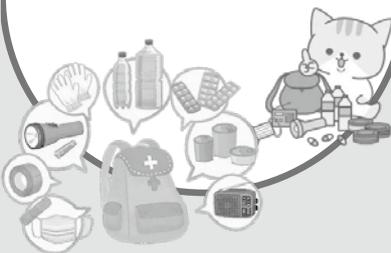
一緒におまつりの企画案を考えて、当日の運営をしてくださるスタッフを大募集!!  
お気軽に問い合わせしてくださいね。待ってます~

### 企画例

運営スタッフでアイデアを出し合いながら  
子供から大人までが楽しく学べる防災まつりを企画しましょう

#### 防災コーナー

- ・防災講演会
- ・防災グッズ展示、即売会
- ・などなど



#### 体験コーナー

- ・防災食の試食会
- ・豚汁、焼き芋
- ・AED訓練
- ・起震車体験
- ・などなど



#### キッズコーナー

- ・防災スタンプラリー
- ・水消火器を使って射的ゲーム
- ・災害救助犬ふれあい
- ・などなど



防災まつり準備委員会 ☎042-778-2381 担当:藤枝、深尾



## 「第55回地域安全県民のつどい」で表彰されました

神奈川県内各地での自主防犯活動において、顕著な功労があった個人・団体を表彰する「第55回地域安全県民のつどい」が9月6日、県立音楽堂で開かれ、(公社)神奈川県防犯協会連合会と県警の主催で、142人、73団体が受賞しました。

麻溝地区からは、長年に渡り防犯活動をされている防犯指導員の座間正見さんが受賞しました。

おめでとうございます！これからも麻溝地区の防犯活動にお力添えをお願いいたします。

南区安全・安心まちづくり推進協議会麻溝支部

☎ 042-778-2381/FAX 042-778-2249

✉ asamizochiku+anan@gmail.com



### あさみぞガイドハイク

(麻溝公民館企画持込事業)

## 貞心尼と青山公ゆかりの地を巡る

八王子城主 北条氏照の娘「貞心尼」と徳川幕府の礎を築いた青山三代(忠成・忠俊・宗俊公)の足跡を、地域の変遷も辿りながら巡ります！



貞心尼像

◆開催日：11月30日(土)【荒天中止】

◆集合：午前9時・JR原当麻駅西口(改札出て右側)

◆コース：約2.5km ※説明をしながら2時間程度で歩きます

#### 原当麻駅西口

↓ JA豚霊碑・畜霊碑

↓ 麻溝小学校

↓ 鳩川・姥川合流点

↓ 石橋(雨量水位計)

↓ 福田家長屋門(貞心尼位牌)

↓ 天応院(貞心尼・青山忠俊公の墓等)

↓ 下中丸第2公園(区画整理完成碑)

↓ 原当麻駅東口

◆定員：30名(申込順)

◆申込み：11月20日(水)までに直接又は電話で

麻溝公民館 ☎042-778-2277 へ

◆主催：麻溝観光協会/麻溝の地域遺産を未来につなぐ会

麻溝公民館文化部事業

# しめなわづくり

手作り飾りで新年を迎えよう

日時：12月 8日(日) 午前9時～正午

会場：麻溝公民館 1階 大会議室

定員：15名(申込み順)

材料費：1,700円 (当日集金致します)

持ち物：はさみ、植木ばさみ(持っている方のみ)

申込み：11月13日(水) 午前9時から

公民館窓口に直接申し込み、または電話にて。

※11月25日(月)は休館日のため申込不可

《主催・問い合わせ：麻溝公民館 TEL 778-2277》

## 恒例！ 講習会

横幅約 35cm



全長約  
70  
cm



# クリスマス ハンドベルコンサート

演奏 北里大学ハンドベルクワイヤの皆さん

開催日 令和6年12月14日(土)

開演 14:00 (15:00 終演予定)

会場 麻溝こどもセンター ゆうぎ室

※当日、直接センターにおいでください。どなたでも、  
無料でご覧いただけます。 駐車場はありません。

お問合せ 麻溝こどもセンター ☎042-777-0778





# 新春初笑い寄席

麻溝公民館主催事業

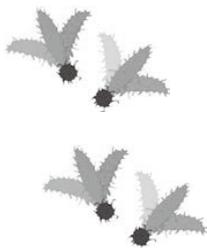
日時：令和7年1月12日(日) 開場午後1時30分・開演午後2時  
会場：麻溝公民館 大会議室

出演

たてかわ すんし

二ツ目

立川 寸志氏



◆定員 小学生以上 80名 <<申込順>>

◆入場料 1枚 300円 (全席自由)

◆入場券販売 令和6年11月20日(水)9時販売開始

電話での予約受付はできません/公民館窓口(9:00~17:00)のみ販売  
月曜日は販売しません

令和6年12月28日(土)から令和7年1月3日(金)は、

休館日のため販売いたしません

問合せ先：麻溝公民館 (042-778-2277)

～昔、相模原地域は「柴胡が原」と云われ、

夏にはミシマサイコの黄色い花が一面に咲いていました！

## 薬草ミシマサイコを知っていますか！

「市民の歌」にも歌われている「柴胡」について学び、

ミシマサイコを育ててみよう！

日時 令和6年11月30日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 麻溝公民館 大会議室

講師 相模原柴胡の会

参加費 500円 ミシマサイコの種をお配りします

定員 30名(先着順)

申込み先 麻溝公民館

電話 042-778-2277

11月8日(金)から窓口または電話

主催 相模原柴胡の会 共催 麻溝公民館



「みんな元気！さがみはら」

# 健康づくりウォーキング

令和6年”秋”



(株) MPC

健康づくりは、楽しいウォーキングから！  
今回は久しぶりに立川の「国営昭和記念公園」に出かけて  
秋の深まりを感じて歩きましょう。  
知り合いや友達を誘って出かけましょう！

**実施日**：令和6年12月3日（火） 小雨決行 8:50～14:30

**目的地**：「立川国営昭和記念公園」

**集合**：JR相模線「原当麻駅」改札口前 午前8:50

**コース**：JR相模線原当麻駅 ← 橋本駅(乗換) ← 八王子駅(乗換) ← 立川駅(乗換)

9:15発 西立川駅 → 昭和記念公園(園内ウォーキング) → 西立川駅 [逆ルートで原当麻駅まで帰ります]  
10:16着 14:30頃【解散】

**定員**：20名程（申し込み順）【11月19日（火）から受付開始】

**持ち物**：飲み物、雨具、ウォーキングに適した靴・服装・お弁当・健康保険証

○交通費：1020円(510円×2) ○入園料：210円(シルバー)

※朝、体温測定をお願いします

☆申し込み・問い合わせ：麻溝公民館【TEL (042) 778-2277】

主催：麻溝地区健康づくり普及員協議会

共催：麻溝公民館



市制施行70周年記念

## 令和6年度 相模原市 健活！チャレンジ

**個人部門** スマホでチャレンジ！アプリコース

★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

**個人部門** レポート提出でチャレンジ！コース

★健康づくりに関する目標に30日取り組むと  
抽選対象に！

**グループ部門** グループで平均歩数を競います

★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

【問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777

**実施期間 個人部門**

前期：9月1日～11月30日(抽選12月)

後期：12月1日～令和7年2月28日(抽選3月)

**実施期間 グループ部門**

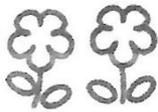
10月1日～12月31日(抽選1月)

主な景品



詳しくは市HP  
こちらから▶





毎月第1火曜日  
8月と1月は  
お休みです

絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた

# ちいさい子のおはなし会

言葉の離乳食と言われるわらべ歌  
大人が想像する以上にちいさい子たちは満足します  
親子で楽しめる手あそびも！  
楽しい絵本の読み聞かせ  
おすすめ絵本も沢山ご用意してお待ちしています

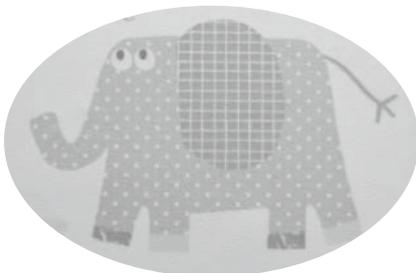
日時 12月 3日(火) 10:30~11:30  
場所 麻溝公民館多目的室  
対象 0歳~就園前のちいさい子と保護者  
お申し込みは不要です

てぶくろの会・麻溝公民館 共催



## R6 年度家庭教育講座

皆さんに会えることを  
楽しみにしています。  
「子育て中のみなさん  
を応援したい！」  
そんなスタッフが  
そうさんのようにのんびりかまえて  
お待ちしております。



## 第6回♪ぞうさんクラブ♪

日時 令和6年12月13日(金)  
午前10時30分~11時30分  
内容 お話会と工作遊び  
(保健師をみんなで囲む会)

場所 麻溝公民館2階 多目的室

対象 未就園児とその保護者

定員 親子10組程度(申込み順)

今後の予定(内容は変更になる場合があります)  
令和7年 1月10日(金)親子で体を動かそう  
10:30~  
2月14日(金)ベビーマッサージ  
10:30~

申込み方法 お電話または公民館窓口でお申込みください。

申込み期間 受付は11月9日(土)午前10時から  
毎回地域情報紙でお知らせして受付をいたします。

主催・お問い合わせ 麻溝公民館 TEL042-778-2277

# 麻溝公民館大掃除を一緒に！

日時 令和6年12月7日(日) 利用者懇談会終了後

(おおむね午前9時45分ごろから1時間程度)



集合 1階 大会議室 (受付があります)



対象 サークル・利用団体、公民館利用者



○掃除のできる服装(汚れてもいい衣服や靴)

○雑巾1枚、軍手、マスクをご用意ください。

いつまでもきれいな  
公民館にしたいにゃ  
なっしー よい

問い合わせ・連絡先 麻溝公民館窓口または電話  
電話042-778-2277

## シルバー人材センター

# パソコン教室

令和6年12月・令和7年1月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年12月開講予定日		令和7年1月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	-		8(水)	15(水)	午前
	6(金)	13(金)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	-		22(水)	29(水)	午前
	20(金)	27(金)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	-		10(金)	17(金)	午前
	5(木)	12(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	-		24(金)	31(金)	午前
	19(木)	26(木)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-		9(木)	16(木)	午後
	4(水)	11(水)	-		午前
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-		23(木)	30(木)	午後
	18(水)	25(水)	-		午前
パワーポイント 入門	-		23(木)	30(木)	午前
	11(水)	18(水)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	-		-	-	午前
	3(火)	10(火)	7(火)	14(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-		-	-	午前
	2(月)	9(月)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	-		-	-	午前
	17(火)	24(火)	21(火)	28(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-		-	-	午前
	16(月)	23(月)	22(水)	29(水)	午後

## 自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が 4 割引 !!

料 金 45 分間 通常 5,000 円(税込) が 3,000 円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 **相模原相談センター** (神奈川県弁護士会)

住所:相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1 階



### 弁護士相談 割引券

★3 回分特別料金でご相談できる割引券。ただし1年度に1回のみ、  
各回の有効期間はスタンプ欄に記載の通り。(土日祝日を除く)

45分間 通常料金 ¥5,000(税込) ▶ 特別料金 ¥3,000(税込)

※利用期間は予約制  
(042-776-5200)  
※当日予約を切り離し  
ご利用ください  
※内容をコピーして  
お持ちください  
※ご利用できません

「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の  
「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

イメージ

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

## 「人生会議」してみませんか? ～もしものときのために～



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組を「人生会議 (ACP: アドバンスケアプランニング)」といいます。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたが望む生き方を可能な限り実現するために、信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみませんか。

在宅医療や介護をテーマに講演会を開催します!

テーマ: **最期まで笑って生きたいあなたへ**  
～なんとめでたいご臨終～

日時: 11月23日(土・祝) 午後2時30分～4時30分

場所: 相模原市立あじさい会館ホール

または Zoom によるオンライン LIVE 配信

講師: 小笠原 文雄氏 (小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長)

著書『なんとめでたいご臨終』他、教科書の執筆など多数。

講演会のお申込みは  
こちら



人生会議について、詳しくはこちら  
(相模原市作成 人生会議リーフレット)



11月30日は「人生会議の日」です!  
この機会に人生会議、してみませんか?



【問合せ】 相模原市地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

## これってDV? 1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- 殴る、蹴る、物を投げつける
- 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット  
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。令和4年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.2%、男性では9.9%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

## 相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

**DV相談専用電話 042-772-5990**

受付時間

午前10時～午後5時(火・木は午後6時まで)

※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課 (電話 042-769-8205、FAX042-754-7990)

相模原市 市民・行政協働運営型

## 市民ファンド「ゆめの芽」

～令和7年度実施分 募集のお知らせ～

### 市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

### 【連絡先】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ <http://www.yumenome.com>

### 助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



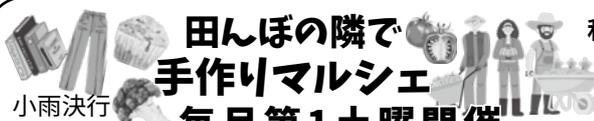
### 申込

**令和6年12月13日(金) 必着**

申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が  
ダウンロードできます。



小雨決行

入場料無料!

出店料100円!

田んぼの隣で  
手作りマルシェ

毎月第1土曜開催

10時～13時

私たちの手で地域を生きし、

そして一人一人が

生かされるコミュニティを

作りませんか、(^o^)

場所: 勝坂遺跡公園に隣接する緑地

(公園駐車場から林の右側の小道へ徒歩100m、スーパーたからやフレサの真裏)



主催:

鳩川・縄文の谷戸の会

活動日: 毎週(日)10時~14時

マルシェ事務局 白鳥:

090-5571-0588

みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護  
**介護の日フェア in さがみはら**



【問合せ】

(一社) 相模原市高齢者福祉施設協議会

月・木 10時～13時 火・水・金 10時～16時 TEL: 042-707-1136

日時: 12月1日(日)

13:00～16:00

場所: ユニコムプラザさがみはら

相模大野駅より徒歩

内容: アロマ消臭スプレー作り(先着30名)、  
福祉機器体験、骨密度測定、  
シニア疑似体験、介護相談コーナー  
「介護に笑顔はよく似合う」

写真展表彰式

次代を担う介護職員等勤続表彰式

YouTube で過去の写真展をご覧頂けます

さがみはら介護の日

検索



# 住まなくなったら「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

11/22(金)・23(土)、12/28(土) 10時～16時

会場【11月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本6-2-1)

【12月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間: 1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。