

親子全力クラブ 公開講座

書初め会

新しい年を迎え、気持ちも新たに“書初め”を楽しみませんか！
近隣の高校の書道部の皆さんがパフォーマンスを披露してくれます。
素晴らしいパフォーマンスのあとは、公民館の大会議室をいっぱいを使って
みんなで書初め！
パフォーマンスだけでもご覧いただけます。

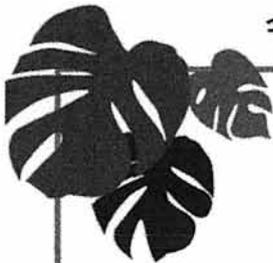
開催日 令和7年1月5日(日)

会場：大沢公民館 2階 大会議室・工作室
パフォーマンス・書道指導：県立相模原高等学校 書道部
定員：20名 参加費 無料 幼児から大人(どなたでも参加できます)
持ち物：習字道具、書初めの課題(半紙・お手本)

★申し込み★

令和6年12月7日(土)～12月24日(火) 午前10時～午後5時
(正午～午後1時、月曜日、祭日の翌日を除く) 公民館窓口またはお電話でお申し込みください。
大沢公民館 電話 042-762-0811

令和6年度自主企画提案事業



初めてのフラダンス ～集まれ子育て中のママ～

パウスカートをはいて踊ってみませんか

日時：①1/15(水) ②1/22(水) ③1/29(水) ④2/5(水)

全日：10時～11時(9時50分集合)

会場：大沢公民館 多目的室

内容：ストレッチ、基本のステップ、全4回を通し一曲をマスター

対象：子育て中のママ

定員：15名 ※先着2名まで保育あり(1～2歳まで 応相談)

参加費：100円 当日集金。レッスンで使用するヘアクリップ代

持ち物：ハンカチ、飲み物

服装：動きやすい服装

【申し込み 問合せ】

大沢公民館窓口

2024年12月1日(日)～2025年1月12日(日)

午前9～午後5時まで(正午～午後1時・月曜・祝日の翌日を除く)

電話042-762-0811



大沢でコーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会

名画とコーヒーや紅茶などを楽しみながらお友達を増やしてみませんか！！

第5回上映映画 「巴里のアメリカ人」

日時：令和7年1月25日（土）午後2時～4時（休憩15分含む）

会場：大沢公民館 2階 大会議室

対象：館区内在住・在勤・在学の方

定員：40名（先着順）

参加費：100円（コーヒー・紅茶付、お代り自由）※当日集金

※お飲み物をご持参される方は参加費無料です。

申込：12月14日（土）午前10時～令和7年1月10日（金）午後5時

電話または窓口にてお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

※午前9時～午後5時（正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く）

□諸般の事情により中止または変更となる場合があります。

主催：コーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会実行委員会

問い合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811



大沢公民館
ホームページ
QRコード



折り紙でコミュニケーション！



地域の皆さんには、大沢公民館創立75周年記念事業へご協力をいただき感謝の気持ちでいっぱいです！皆さんのお力により、梅やバラの花の折り紙で、公民館入り口にお祝いの飾りつけをすることができました。今回は、来館された皆さんから要望の多かったお花の折り紙教室を開催します。

飾りつけしたお花を少～し、グレードアップさせた作品を作成します！

○日時 令和7年2月8日(土) 午後1時30分～午後3時30分

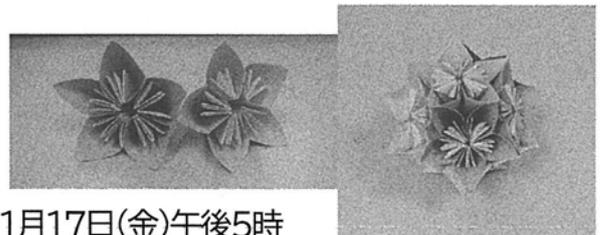
○会場 大沢公民館 2階 工作室

○定員 20名 ○講師 内山久美氏

○費用 100円(当日集金します。)

○受付期間 令和6年12月12日(木)午前10時～1月17日(金)午後5時
(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日は除く。)

○お問合せ 大沢公民館 電話 042-762-0811



第5回 大沢家族介護者交流会のお知らせ

テーマは『進化する福祉用具』です。

*介護で役立っている福祉用具は、日々、改善、改良されています。今回は福祉用具事業所のイノベーションオブメディカルサービス石井さんを招いて、お話しいただきます。

フリートークの時間もあります!!

日時：**1月16日(木)13時30分~15時**

場所： 特別養護老人ホーム中の郷内 ケアハウス 中の郷 1階談話室

※念のため、感染症対策としてマスクの着用と手指消毒をお願いします。

《お申込み・お問合せ》

大沢地域包括支援センター 電話：**042-760-1210** 担当：吉福・佐野



刃物研ぎ

開催予定

令和7年1月15日 (水) 大沢まちづくりセンター
大島1776-5

令和7年1月27日 (月) 上九沢集会所
上九沢4-19



※ 受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご了承ください。

* 料金例：（刃渡り10cm未満400円、刃渡り23cm未満500円）

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313



パソコン/スマホ教室

令和7年1月・2月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年1月開講予定日		令和7年2月開講予定日		時間
	1月	2月	1月	2月	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	8(水)	15(水)	-	-	午前
	-	-	7(金)	14(金)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	22(水)	29(水)	-	-	午前
	-	-	21(金)	28(金)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	10(金)	17(金)	-	-	午前
	-	-	6(木)	13(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	24(金)	31(金)	-	-	午前
	-	-	20(木)	27(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-	-	5(水)	12(水)	午前
	9(木)	16(木)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-	-	19(水)	26(水)	午前
	23(木)	30(木)	-	-	午後
パワーポイント 入門	23(木)	30(木)	-	-	午前
	-	-	10(月)	17(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	-	-	-	-	午前
	7(火)	14(火)	4(火)	11(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-	-	-	-	午前
	8(水)	15(水)	5(水)	12(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	-	-	-	-	午前
	21(火)	28(火)	18(火)	25(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-	-	-	-	午前
	22(水)	29(水)	19(水)	26(水)	午後

冬期 中学生数学教室

苦手な内容を得意にしよう!

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,750円
		②	1月 6日(月)・7日(火)

- 【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
●南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



冬期 中学生英語教室

わかるようになるまで丁寧にサポートいたします。

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,750円
-------	---	-------------------------	--------

- 【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



@SAGAMIHARA_SILVER

042-753-7373

時間はいずれも午後2時～午後4時です。

お問合せ、お申込みは
相模原市シルバー人材センター 事務局まで



- ※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます
- ※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開講7日前までにお申込み下さい。



小学生 冬期学習教室

わからなかった学習内容もわかるように
算数と国語のサポートをします
ぜひご利用お待ちしております



@SAGAMIHARA_SILVER

日程と費用	①	12月25日(水)・26日(木)・27日(金)	3,000円
	②	1月 6日(月)・ 7日(火)	2,000円

【開催場所】

時間はいずれも午前9時30分～午前11時30分です。

- 中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所
- 南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所
- 緑区 原宿5丁目26番48号 緑事務所

お問合せ、お申込みは

相模原市シルバー人材センター 事務局まで

042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

スクラッチ (Scratch) プログラミング教室



対象学年 小2～小6

生成AI時代のプログラミング力を養います

小学校でプログラミング教育が必須化され、推奨されるスクラッチ。
養われた思考力が大人になっても役立ちます。

キャラクターを飛ばしたり、ゴールまで競争させたり
バーチャルペットで遊んでみませんか？

日程	令和7年1月5日(日)・11日(土)・12日(日)			
午前クラス	9:30～11:30	費用	基礎	6,000円
午後クラス	13:00～15:00		応用	8,000円
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター			

お問合せ、お申込みは

相模原市シルバー人材センター 事務局まで

042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

特殊詐欺の被害に 遭わないための対策



NTT東日本が特殊詐欺被害防止に向けた取組として、

- ☑ ナンバーディスプレイおよびナンバー・リクエストの高齢者無償化
- ☑ 電話番号の変更に関する工事費の無償化

のサービスを行っています。
無償化の適用には条件がありますので、詳しくは

NTT東日本
特殊詐欺対策ダイヤル：0120-722-455
営業時間：午前9時～午後5時
(年末年始12/29～1/3を除く)

まで、電話番号をお確かめの上、お間違いのないように、お問い合わせください。



令和6年11月12日から11月25日まで 女性に対する暴力をなくす運動

■配偶者や同棲相手からの暴力(DV)で悩んでいませんか？

暴力は、親しい間柄であっても決して許されるものではありません。次第にエスカレートして、被害が深刻になることもあります。

既に多くの人が警察や相談機関に相談することで問題を解決し、新しい生活の第一歩を踏み出しています。



■相模原市の配偶者暴力(DV)相談支援センター

配偶者等からの暴力や一時保護に関する相談を始め、心身の健康を回復するための支援や自立するために必要な情報提供などを行っています。

電話番号：042-772-5990

受付曜日：毎日(第4月曜除く)

受付時間：午前10時～午後5時

(火・木は午後6時まで)



相模原北署交番だより

令和6年



11月号

大事な情報が釣られちゃうよ！ フィッシング(スミッシング)について



インターネットバンキングやインターネットショッピングサイト等、様々なWebサイトをかたり、各種アカウント設定における「本人特定事項の確認」と称してフィッシングサイトへと誘導する「フィッシングメール」が多発しています。メールに書かれたURLは安易に開かない、送信元(企業等)の正規ホームページ等でメール送信の真偽を確認するなどして、被害の防止を図りましょう！

10月中の主な犯罪発生状況



★子供の性被害撲滅★子供の裸を撮影したり、わいせつな行為をすることは、子供の心身に有害な影響を及ぼす極めて悪質な犯罪です。被害に遭った子供は、大人や社会に対して偏見を持ってしまい、健全な成長が阻害され、心身に深い傷を負うこととなります。

国際電話番号からの電話にご用心!!

国際電話を使用し、警察官を名乗る詐欺の電話が多発しています。犯人はSNSへのやり取りに誘導し、個人情報聞き出そうとします。犯人から

「取調べをするため〇〇県警に来てください」

「お金の動きを調べるため口座番号を教えてください」



等の不審な電話や来訪があった場合は直ぐに最寄りの警察署に通報してください。また国際電話への対策として

国際電話不取扱受付センター

0120-210364 をご活用ください。



相模原北警察署 042-700-0110



盛土規制法に関する説明会開催（事前申込不要）

令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害等を踏まえ、宅地造成に伴う土砂の流出などによる災害を防止するため「宅地造成及び特定盛土等規制法」（通称「盛土規制法」）が令和5年5月に施行され、相模原市では、令和7年4月1日から市内全域で盛土規制法による規制を開始予定です。土地所有者等の保全責任が生じるとともに、宅地、農地、森林等の土地の用途にかかわらず、一定規模以上の土地の形質の変更や一時的な土石の堆積を行う場合には、許可又は届出が必要になります。このため、規制の内容や手続き等に関する説明会を次のとおり開催します。

1月19日（日）	A 10:00~11:00 B 13:30~14:30	南区合同庁舎3階講堂 （南区相模大野5-31-1）
1月26日（日）		緑区合同庁舎4階集団指導室 （緑区西橋本5-3-21）
1月31日（金）	B 15:00~16:00	相模湖総合事務所3階大会議室 （緑区与瀬896）
2月4日（火）	A 19:00~20:00	ウェルネスさがみはら7階視聴覚室 （中央区富士見6-1-1）

※主にAは市民向け、Bは事業者向けの説明です。A・Bどちらでも参加できます。

問合せ：相模原市開発調整課

（電話：042-769-8251 Email:kaihatsuchousei@city.sagamihara.kanagawa.jp）



～地球温暖化防止について考えよう！～

アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)では、自治会や公民館などを対象に「暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動」や「家庭でできる災害対策」などをテーマにした出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください♪



さがぼーくん



【お問合せ】アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内
当協議会の新しい愛称が「アースクールさがみはら」に決定しました！ TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp