

# 相模原市では こころのケアの相談を お受けしています



相模原市では、市民の方のこころの健康に関するご相談を以下の窓口でお受けしています。

津久井やまゆり園の事件についてこころを痛めていらっしゃる方や、緊張や不安のため夜眠れない、気持ちが落ち込むなど身近な人には打ち明けられないことや、お気持ちについてお話を聞きしています。どなたでもご利用いただけます。

## 相談窓口

【 平日（月～金曜日）の午前 8 時 30 分～正午、午後 1 時～午後 5 時 】

- ・ 精神保健福祉センター      電話：042-769-9818  
住所：中央区富士見 6-1-1 ウェルネスさがみはら 7 階
- ・ 緑障害福祉相談課      電話：042-775-8811 (精神保健福祉班)  
(橋本・大沢・城山地区)      住所：緑区西橋本 5-3-21 緑区合同庁舎 3 階
- ・ 津久井保健福祉課      電話：042-780-1412 (福祉相談班)  
(津久井・相模湖・藤野地区)      住所：緑区中野 613-2 津久井保健センター 1 階
- ・ 中央障害福祉相談課      電話：042-769-9806 (精神保健福祉班)  
住所：中央区富士見 6-1-1 ウェルネスさがみはら A 館 1 階
- ・ 南障害福祉相談課      電話：042-701-7715 (精神保健福祉班)  
住所：南区相模大野 6-22-1 南保健福祉センター 3 階

◎来所によるご相談もお受けしています。お手数ですが、予めご連絡ください。

## 夜間のお電話での相談

【 月～土曜日の午後 5 時～午後 10 時（受付は午後 9 時 30 分まで） 】

- ・ こころの電話相談      電話：042-769-9819

【 日曜日の午後 5 時～午後 10 時（受付は午後 9 時 30 分まで） 】

- ・ “いきる” ホットライン      電話：042-769-9800