

自治会員応援店が増えてます！

令和7年1月14日現在

～令和6年4月から令和7年1月に加入した新規応援店～

- * 飲食 *
 - ・かまな庵 [橋本] ・Rivage Blue BBQ Machida [市外]
 - ・本格インドカレーeim's [橋本]
- * 住まい *
 - ・SOLE LIVING (ソールリビング) [中央]
 - ・株式会社三菱商事 相模原支社 [橋本]
 - ・原田美装株式会社 [大野中]
- * 販売 *
 - ・アバンギャルド花木秀 [中央] ・サガミ堂 [光が丘]
- * 健康 *
 - ・ABY NAIL (アビーネイル) [大野北] ・菅原治療院 [大野南]
 - ・はり治療院 美楽 [光が丘] ・からだ快善ジム Smile Life [橋本]
- * 美容 *
 - ・ヘアノーブル [清新]
- * アミューズメント *
 - ・ボルダリングパーク POPROCK [大野南]
 - ・おふろの王様町田店 [大野中]
- * 相談 *
 - ・アニマルコミュニケーションりんりん [相模台]
 - ・アン・オノメア株式会社 [大野南]
 - ・司法書士さがみはら法務事務所 [相模台]
- * その他 *
 - ・フロー [田名]
 - ・FELTY PHOTO BOOTH [市内各所]



「麻溝ふるさとまつり」や、「おもしろ防災まつり」にも出店してくださっています！
召し上がった方いらっしゃるかな？
とっても美味しいですよ～

～麻溝地区の新規自治会応援店～

ドリーミンクレープ

神奈川県相模原市南区下溝 604-24

♪ お店からの一言 ♪

米粉生地のカレープです。キッチンカーでの不定期営業ですが営業中の際は是非お越しください



自治パスの発行は3年に1回となりました。捨てないようにご注意ください！

詳しくは相模原市自治会連合会のホームページをご覧ください！

相模原市自治会連合会事務局 (平日 10時～16時)

☎ 042-753-3419



自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月8日(土)、9日(日)、10日(月)

料金

		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス	大人 3,200円	4,500円
		シニア・小人 (3歳~小学生) 2,500円	3,700円
入園券	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
イルミオン	入場券	大人・シニア 無料	2,000円
		小人 (3歳~小学生) 無料	1,300円
温泉	通常入館料金から200円引き		
BBQ	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



昼間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミオンも
ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で
駐車料金が無料!
(うるり精算時に無料サービス券を
お渡しいたします)

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

お問い合わせ 0570-037-353 (休園日を除く)

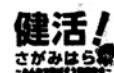


すくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

令和7年度 = 転ばぬ先の体操教室 = 「元気倶楽部」

筋力低下や転倒を防止するための体操教室です!
みんなで楽しく運動し、元気な身体をつくりましょう!

みんな元気!
「さがみはら」



①	4 / 21 (月)	⑤	8 / 18 (月)	⑨	12 / 15 (月)	※5月と2月は 「体力測定」 を行います
②	5 / 19 (月)	⑥	9 / 8 (第2月)	⑩	R8 1 / 19 (月)	
③	6 / 16 (月)	⑦	10 / 20 (月)	⑪	2 / 16 (月)	
④	7 / 14 (第2月)	⑧	11 / 17 (月)	⑫	3 / 16 (月)	

- 〈会場〉麻溝公民館 1階「大会議室」 〈参加費〉無料
 〈時間〉午前10時~11時30分 (受付 9時30分~血压測定)
 〈対象〉★麻溝公民館区在住の令和7年度中65歳以上になる方、体力に不安のある方で
 室内ウォーキングやストレッチ体操のできる方
 ★当日、受付時の血压が160/100以上の時は、安全確保のため見学とします
 〈定員〉40名 (初めて参加の方優先・申込順 今まで参加して方は抽選)
 〈持ち物〉運動のできる服装・靴・飲み物・汗ふきタオル・マスク【朝、体温測定をお願いします】
 〈申込み〉2月14日(金)~2月22日(土) 締め切り厳守 (但し2月17日(月)は休館日:受付なし)
 麻溝公民館 TEL (042) 778-2277 午前9時~午後5時
 ※初めての参加でも定員に達した場合は「抽選」になります

主催: 麻溝地区健康づくり普及員協議会

令和6年度 **第36回**

さがみはら



麻溝公民館まつり

笑顔でつなぐ地域の輪

<日時>

3/1 (土) ・ **2** (日)
13:00～17:00 9:00～15:00

<場所>

相模原市立麻溝公民館

相模原市南区下溝 594-6 ☎042-778-2277

催物内容

サークル・団体による活動発表・展示・模擬店・体験 等
保育園、小中学校などによる演奏・作品展示 等
(内容は一部変更になる場合があります)

地域の皆さんの多数のご来館をお待ちいたしております

※お車でのご来館はご遠慮ください

主催：相模原市立麻溝公民館

主管：第36回麻溝公民館まつり実行委員会

ポスター制作：
公民館まつり(実)サポーター



令和6年度 麻溝地区社会福祉協議会 みんなで楽しくウォーキング

ウォーキングコース 片道 約2キロ

麻溝公民館集合～下溝古山公園（花見）～
せせらぎの園（体操等）～麻溝公民館解散

〈持ち物〉 タオル・飲み物・レジャーシート・健康保険証

★参加希望の方は、お電話か下記 QR から申込フォームでお申込みください。

3月27日(木) 午前10時から正午

集合:麻溝公民館 9時30分より受付

雨天の場合 3月28日(金)に延期

定員 20名(要予約・先着順)

申込開始日 2月20日から(月～金 9時から17時まで)

※参加費無料・記念品あります。ぜひご参加ください。



〈主催・お申込/お問い合わせ〉

麻溝地区社会福祉協議会

TEL:042-778-2381



おいせ

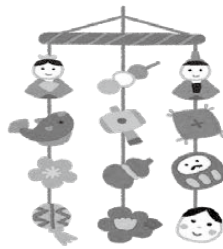
3月のサロン

10時から始まります

相模原市協マスコットキャラクター

子育てサロン

開催日	サロン名	会場
5日 水	古山みずたま広場	古山公会堂
13日 木	ワウカ*カ*カ	麻溝公民館
19日 水	谷戸ぼっぼ	谷戸公会堂



高齢者サロン

開催日	サロン名	会場
1日 土	うめばちサロン	市場公会堂
3日 月	いきいきサロン	麻溝公民館
3日 月	新屋敷サロン	新屋敷自治会館
9日 日	あさみぞいやし俱樂部	麻溝ふれあいの家
10日 月	サロン鳩川	大下公会堂

開催日	サロン名	会場
17日 月	サロンすぎな	中丸自治会館
19日 水	げんきかい	三の原公園
20日 木	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館
24日 月	光明サロン	光明学園高校
28日 金	はつらつサロン	下原公会堂

※うめばちサロンは1時30分

※新屋敷サロン午前11時より

お問い合わせ：麻溝地区社会福祉協議会 ☎778-2381(団体専用)



毎月第1火曜日
8月と1月は
お休みです

絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた

ちいさい子のおはなし会

言葉の離乳食と言われるわらべ歌
大人が想像する以上にちいさい子たちは満足します
親子で楽しめる手あそびも！
楽しい絵本の読み聞かせ
おすすめ絵本も沢山ご用意してお待ちしています

日時 3月 4日 (火) 10:30~11:30

場所 麻溝公民館多目的室

対象 0歳~就園前のちいさい子と保護者
お申し込みは不要です

てぶくろの会・麻溝公民館 共催

問い合わせ先 麻溝公民館 042-778-2277



シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年3月・4月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年3月開講予定日		令和7年4月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	10(月)	17(月)	-		午前
	-		9(水)	16(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	24(月)	31(月)	-		午前
	-		23(水)	30(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	5(水)	12(水)	-		午前
	-		4(金)	11(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	19(水)	26(水)	-		午前
	-		18(金)	25(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-		9(水)	16(水)	午前
	7(金)	14(金)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	-		23(水)	30(水)	午前
	21(金)	28(金)	-		午後
パワーポイント 入門	6(木)	13(木)	-		午前
	-		15(火)	22(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	7(金)	14(金)	-		午前
	-		7(月)	14(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-		-		午前
	5(水)	12(水)	3(木)	10(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	21(金)	28(金)	-		午前
	-		21(月)	28(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-		-		午前
	19(水)	26(水)	17(木)	24(木)	午後

昆虫文化を子供たちに伝える会

私の昆虫文化 & 里山体験

寄稿文 募集中

長さ：A4、1から2頁
〆切：令和7年3月31日
対象：どなたでも
配本予定：令和7年秋頃

あなたの大切な
思い出や想いが
本になる！



最新情報はこちら



@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

【昆虫文化を子供たちに伝える会】は子供や大人の昆虫文化や里山生活に関する原稿を広く募集します。令和7年度、「私の昆虫文化&里山体験」というタイトルの本を出版し、公的機関に配布する予定です。皆様の思い出などをぜひ文章にして応募して下さい。

寄稿者、寄付者には本を一部進呈します。

お申込み方法

名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・原稿のタイトルを書いてE-mailでお申し込み下さい。

✉ : kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

担当(三宅)より折り返しご連絡いたします。☎090-3219-2805



- ☆ 体験型防災キャンプ！アウトドアとワークショップを楽しみながら防災減災自助共助を学ぶ！
- ☆ 謎解きゲーム「探し出せ」(SEGA XD 監修)や自衛隊・消防の災害時に役立つ体験ブースと講演会！
- ☆ 夜はBBQを家族や仲間を楽しみながら、天体望遠鏡で星空観察&宇宙講演会！

■開催日:2025年3月15(土)、16日(日) ※日帰り参加もOK!

■場 所:さがみ湖MORIMORI ドローンフィールド相模湖

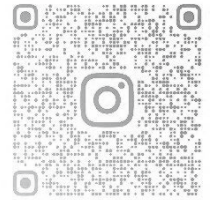
■主 催:キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後 援:神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

■料 金:イベント入場無料(一部コンテンツ有料あり)

■お問い合わせ:右記の公式 Instagram アカウントか下記へお問い合わせください

キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会事務局 TEL:090-2680-3503



CAMP_DRONE_BOSAI

特殊詐欺対策講話を開催します！

事前予約
必須！

南区に在住する市民を対象に、講話を通して特殊詐欺等の現状と対策について学ぶことができます。また、振り込み詐欺対策や被害防止の呼びかけ等の防犯活動スキル向上を目指します。

開催日時：令和7年3月13日(木) 午後2:00~3:30

会 場：南区合同庁舎3階 講堂(相模原市南区相模大野5-31-1)

小田急線相模大野駅北口から徒歩約10分またはバス「高相合同庁舎前」下車徒歩1分

実施内容：特殊詐欺等の現状と対策について

参加費：無料

対 象：南区内在住の市民 定員：40人(申込順)

主 催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

お問合せ：042-749-2135(事務局：南区役所地域振興課)

募集期間:2月19日(水)~3月5日(水)

申し込み:042-770-7777

(相模原市コールセンター)